



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO SETTORE TECNICO ARTISTICO

Comunicato Ufficiale – CU – 83

Roma, 02/11/2016

STAGE SPECIALITA' SINGOLO 2016 TREVISO – 8/9/10 DICEMBRE

Dal 8 al 10 dicembre 2016, la FIHP organizza lo Stage di Pattinaggio Artistico specialità singolo, per atleti ed allenatori; lo stage avrà luogo a **TREVISO** e si svolgerà separatamente per la specialità obbligatori e la specialità libero.

FINALITA' DELLO STAGE

L'impostazione ed il perfezionamento degli esercizi obbligatori (cerchi e boccole) secondo la categoria di appartenenza 2017; l'impostazione tecnica ed il controllo delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico (salti e trottole) in base al gruppo di difficoltà scelto.

SVOLGIMENTO DELLO STAGE

Lo Stage verrà diviso in due parti: obbligatori e libero; ogni atleta potrà partecipare solo agli obbligatori, solo al libero o ad entrambe le specialità.

Giovedì 8 dicembre, con ritrovo fissato alle ore 8.30, inizierà alle ore 9.30 il gruppo di lavoro per gli obbligatori che parteciperà a lezioni di cerchi, boccole, preparazione atletica e postura (finalizzata al miglioramento delle posizioni sugli esercizi obbligatori) e terminerà nel tardo pomeriggio/sera di giovedì 8 dicembre.

Venerdì 9 dicembre, con ritrovo alle ore 8.30, inizierà alle ore 9.30 il gruppo di lavoro per il libero che parteciperà a lezioni di salti, trottole, preparazione atletica e coreografia, e terminerà nel pomeriggio/sera di sabato 10 dicembre con una piccola esibizione degli atleti sulla coreografia preparata durante lo stage.

LE SESSIONI DIDATTICHE

Verranno condotte dallo staff federale, messo a disposizione della FIHP, coadiuvato dagli allenatori degli stage nazionali che verranno coordinati dal Commissario Tecnico Fabio Hollan.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti tesserati FIHP, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purché tesserati FIHP.

La quota di iscrizione allo stage è fissata in € **60,00** per atleta se si partecipa alla specialità degli obbligatori, in € **100,00** per la specialità del libero, mentre è fissata in € **150,00** per atleta se si partecipa ad entrambe le specialità, da versare su conto corrente postale n°29766003 intestato alla FIHP, o bonifico su conto corrente bancario,

IBAN: IT 18 V0100 5033 0900 00000 10114.

Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare alla FIHP, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico, all'indirizzo e-mail artistico@fihp.org, i moduli allegati al presente comunicato, uno per gli obbligatori (se si partecipa per gli obbligatori) ed uno per il libero (se si partecipa per il libero), compilato in ogni sua parte **ENTRO E NON OLTRE IL 18 NOVEMBRE 2016**.

Verranno accolte solo le prime **80(OTTANTA)** domande per gli obbligatori e le prime **80 (OTTANTA)** domande per il libero; ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e, pertanto, il pagamento dovrà avvenire dopo la conferma. L'elenco dei partecipanti e le fasce orarie per l'accREDITAMENTO saranno pubblicate sul sito federale www.fihp.org, nella sezione artistico e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accREDITAMENTO in pista.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

ACCREDITAMENTO ALLENATORI

Gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail a artistico@fihp.org e siri@fihp.org con allegata l'attestazione del pagamento della quota di € **20,00**, per chi vuole seguire gli obbligatori e di € **20,00** per chi vuole seguire il libero, oppure di € **35,00** per entrambe le specialità, da pagare con le stesse modalità di cui sopra, specificando la o le specialità cui si è interessati.

RITROVO E ACCREDITAMENTO

L'appuntamento per i partecipanti allo stage di obbligatori è fissato per il giorno giovedì 8 dicembre, mentre quello di libero venerdì 9 dicembre con l'accREDITAMENTO che avrà inizio alle ore 8.30 presso la pista delle Acquette, Via Acquette – Treviso; l'inizio delle lezioni sarà alle ore 9.30.

PISTE DI ALLENAMENTO

PISTA 25 X 50 IN CEMENTO QUARZATO
PISTA 20 X 40 IN PARQUET

TERMINE

Lo stage terminerà nel tardo pomeriggio/sera di sabato 10 dicembre.

LOGISTICA ED ALTRE INFO

Per contattare la società ospitante:

SPORTING TREVISO Associazione Polisportiva Dilettantistica

Tel. 0422 433067 Fax 0422435244

Mail: logistica@sportingtreviso.it

Alberghi

Holiday la Marca

Via Roma, 104 31020 Villorba (TV)

Tel +39 0422 910622 Fax +39 0422 911746

mail: info@holidaylamarca.it

<http://www.holidaylamarca.it/>

Le Terrazze Hotel Residence

Via Roma, 72

31020 Villorba(TV)

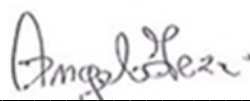
Tel (+39) 0422 912003 Fax +39 0422.1832947

Mail: info@leterrazzehr.it

Web: www.leterrazzehr.it

All. 1 modulo iscrizione obbligatori

All. 2 modulo iscrizione libero



IL SEGRETARIO GENERALE

(Angelo Iezzi)



**FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO
SETTORE ARTISTICO**

00196 ROMA- VIALE TIZIANO , 74 - Tel.06-91684011 Fax- 91684029

- www.fihp.org / e-mail - artistico@fihp.org

“STAGE FEDERALE 2016”

SPECIALITA' “OBBLIGATORI” - MODULO DI ADESIONE

Cognome _____ Nome _____	
Data di nascita _____	
Residente a _____ Prov. _____	Tel. _____
In Via _____ num. _____	
e-mail _____	
Categoria 2017 _____	
Società _____	
Allenatore _____	



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO SETTORE ARTISTICO

00196 ROMA- VIALE TIZIANO , 74 - Tel.06-91684011 Fax- 91684029

- www.fihp.org / e-mail - artistico@fihp.org

“STAGE FEDERALE 2016”

SPECIALITA' “LIBERO” - MODULO DI ADESIONE

Cognome _____ Nome _____

Data di nascita _____

Residente a _____ Prov. _____

In Via _____ num. _____

e-mail _____

Tel. _____

Categoria 2017 _____

Società _____

Allenatore _____

I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI)

IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVISI IN PIU' GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA:

AD ES. A1, A2, A3 B1 ,B2, B3, ecc.....

- A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTI DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL'AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;
- B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;
- C- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;
- D- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;
- E- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;
- F- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.