

n. 59 – del 10/07/2017

**STAGE SPECIALITA' SINGOLO 2017  
ROCCARASO 31 AGOSTO / 1-2 SETTEMBRE**

Dal 31 agosto al 2 settembre 2017, la F.I.S.R. organizza lo Stage di Pattinaggio Artistico di singolo, specialità libero, per atleti ed allenatori: è rivolto a tutti gli atleti tesserati F.I.S.R. di qualsiasi categoria e livello tecnico (nati nell'anno 2009 e precedenti).

Lo stage avrà luogo a ROCCARASO presso il Palaghiaccio G. Bolino, Via dello Sport n. 14.

**FINALITA' DELLO STAGE**

L'impostazione tecnica ed il perfezionamento delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico (salti e trottole) in base al gruppo di difficoltà scelto.

**LE SESSIONI DIDATTICHE**

Verranno condotte dallo staff federale, messo a disposizione dalla F.I.S.R.

**SVOLGIMENTO DELLO STAGE**

Il ritrovo è fissato per Giovedì 31 agosto alle ore 10.00, lo stage inizierà alle ore 11.00 con lezioni di salti, trottole, preparazione atletica e coreografia, e terminerà nella serata di sabato 2 settembre con una esibizione di tutti gli atleti sulla coreografia preparata durante lo stage.

Gli atleti saranno suddivisi in gruppi di lavoro in base alle difficoltà su cui si desidera lavorare; eventuali spostamenti di gruppo dovranno essere concordati il primo giorno durante l'accREDITAMENTO direttamente con l'organizzazione; verrà consegnato un braccialetto identificativo di colore diverso a seconda del gruppo di appartenenza.

Inoltre verranno consegnati gadget e gli attestati di partecipazione.

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti tesserati FISR, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purché tesserati FISR.

La quota di iscrizione allo stage è fissata in **€ 120,00** per atleta, da versare su conto corrente postale n°29766003 intestato alla FISR, o bonifico su conto corrente bancario, IBAN: IT 18 V0100 5033 0900 0000 10114.

Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare alla FISR, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico, all'indirizzo e-mail

artistico@fisr.it, il modulo allegato al presente comunicato, compilato in ogni sua parte **ENTRO E NON OLTRE IL 31 LUGLIO 2017.**

Verranno accolte solo le prime **80** (OTTANTA) domande; ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e, pertanto, il pagamento dovrà avvenire dopo la conferma. L'elenco dei partecipanti e le fasce orarie per l'accreditamento saranno pubblicate sul sito federale [www.fisr.it](http://www.fisr.it), nella sezione artistico e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accreditamento in pista.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

### **ACCREDITAMENTO ALLENATORI**

Gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail ad [artistico@fisr.it](mailto:artistico@fisr.it) e [siri@fisr.it](mailto:siri@fisr.it) con allegata l'attestazione del pagamento della quota di **€ 20.00**, da pagare con le stesse modalità di cui sopra, specificando la data e la località dello stage.

### **RITROVO E ACCREDITAMENTO**

L'appuntamento per i partecipanti allo stage di libero è fissato per il giorno giovedì 31 agosto con l'accreditamento che avrà inizio alle ore 10.00 presso il Palaghiaccio G. Bolino; l'inizio delle lezioni sarà alle ore 11.00.

### **PISTA DI ALLENAMENTO**

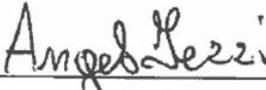
PISTA 30X60 IN CEMENTO QUARZATO  
(non saranno utilizzati altri impianti sportivi)

### **TERMINE**

Lo stage terminerà nella serata di sabato 2 settembre.

### **LOGISTICA**

Per le prenotazioni alberghiere info sul sito [www.roccarasaroller.com](http://www.roccarasaroller.com)

  
\_\_\_\_\_  
Il Segretario Generale  
Angelo lezzi

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI

COMUNICATO UFFICIALE  
ARTSITICO

**“STAGE FEDERALE ROCCARASO 2017”**  
**SPECIALITA’ “LIBERO” - MODULO DI ADESIONE**

|  |           |
|--|-----------|
| Cognome_____ Nome_____   |           |
| Data di nascita_____   |           |
| Residente a _____ Prov._____   | Tel._____ |
| In Via _____ num._____   |           |
| e-mail_____  |           |
| Categoria 2017_____  |           |
| Società_____   |           |
| Allenatore_____  |           |
| <p>I gruppi saranno suddivisi in base al programma che verrà svolto all'interno degli stessi. I partecipanti devono barrare con una X il gruppo al quale vogliono appartenere (uno solo tra i seguenti).</p> <p>In caso il numero dei partecipanti ad un singolo gruppo sia troppo elevato, verranno suddivisi in più gruppi della stessa valenza tecnica: ad es. A1, A2, A3 ...</p> <p>A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALT DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL'AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;</p> <p>B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;</p> <p>C- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI,TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;</p> <p>D- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>E- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>F- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.</p> |           |