



n. 053 – del 23/05/2018

**STAGE FEDERALE
SPECIALITA' SINGOLO
PONTE DI LEGNO (BS)
20-21-22 AGOSTO**

Dal 20 agosto al 22 agosto 2018, la F.I.S.R. organizza lo Stage di Pattinaggio Artistico specialità singolo, libero, per atleti ed allenatori: è rivolto a tutti gli atleti tesserati F.I.S.R. di qualsiasi categoria e livello tecnico (nati nell'anno 2010 e precedenti).

Lo stage avrà luogo a PONTE DI LEGNO (BS), presso il Palasport Comunale.

FINALITA' DELLO STAGE

L'impostazione tecnica ed il controllo delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico (salti e trottole) in base al gruppo di difficoltà scelto.

LE SESSIONI DIDATTICHE

Verranno condotte dallo staff federale, messo a disposizione dalla F.I.S.R., coadiuvato dagli allenatori degli stage nazionali.

Lo staff sarà composto dai seguenti tecnici: Fabio Hollan, Sara Locandro, Raffaello Melossi, Laura Ferretti, Riccardo Felicioni, Cristian Travaglia, Massimiliano Cotelli, Nicolas Cicchitti, Elisa Facciotti, Marina Maggioli; per la preparazione atletica, Andrea Bientinesi

SVOLGIMENTO DELLO STAGE

Lunedì 20 agosto, con ritrovo alle ore 09.00, inizierà alle ore 10.00 il gruppo di lavoro per il libero che parteciperà a lezioni di salti, trottole, preparazione atletica e coreografia, e terminerà nel tardo pomeriggio di mercoledì 22.

Gli atleti saranno suddivisi in vari gruppi; eventuali spostamenti di gruppo dovranno essere concordati il primo giorno durante l'accreditamento direttamente con l'organizzazione.

Verranno consegnati gadget e gli attestati di partecipazione.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti tesserati FISR, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purché tesserati FISR.

La quota di iscrizione allo stage è fissata in **€ 120,00** per atleta, da versare su conto corrente postale n°29766003 intestato alla FISR, o bonifico su conto corrente bancario, IBAN: IT 18 V0100 5033 0900 00000 10114.

Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare alla FISR, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico, all'indirizzo e-mail artistico@fisir.it il modulo allegato al presente comunicato, compilato in ogni sua parte **ENTRO E NON OLTRE IL 10 LUGLIO 2018**.

Verranno accolte solo le prime **100** (CENTO) domande; ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e, pertanto, il pagamento dovrà avvenire dopo la conferma. L'elenco dei partecipanti e le fasce orarie per l'accreditamento saranno pubblicate sul sito federale www.fisir.it, nella sezione artistico e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accreditamento in pista.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

ACCREDITAMENTO ALLENATORI

Gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail a artistico@fisir.it e siri@fisir.it con allegata l'attestazione del pagamento della quota di **€ 30.00**, da pagare con le stesse modalità di cui sopra, specificando la data e località dello stage.

RITROVO E ACCREDITAMENTO

L'appuntamento per i partecipanti allo stage di libero è fissato per il giorno lunedì 20 agosto con l'accreditamento che avrà inizio alle ore 09.00 presso il Palasport; l'inizio delle lezioni sarà alle ore 10.00 dello stesso giorno.

PISTA DI SVOLGIMENTO PER LO STAGE

PISTA 26X48 IN CEMENTO QUARZATO

situato a PONTE DI LEGNO (BS) – Viale Venezia 40

(non saranno utilizzati altri impianti sportivi)

TERMINE


Lo stage terminerà nel tardo pomeriggio di mercoledì 22 agosto.

ALTRE INFO

Sarà disponibile una pista scoperta, situata in centro a Ponte di Legno, per chi volesse allenarsi al di fuori degli orari dello stage; per informazioni può telefonare direttamente alla gestione: Signora Iris, Bar Brescia – 3388307195

LOGISTICA

a breve notizie sul sito FISR



Il Segretario Generale
Angelo lezzi

“STAGE FEDERALE PONTE DI LEGNO 2018”
SPECIALITA’ “LIBERO” - MODULO DI ADESIONE

Cognome _____ Nome _____	
Data di nascita _____	
Residente a _____ Prov. _____	Tel. _____
In Via _____ num. _____	
e-mail _____	
Categoria 2018 _____	
Società _____	
Allenatore _____	
<p>I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA’ SVOLTO ALL’INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI)</p> <p>IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVISI IN PIU’ GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA: AD ES. A1, A2, A3 B1 ,B2, B3, ecc.....</p> <ul style="list-style-type: none">A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTI DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL’AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;C- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;D- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;E- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;F- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.	