



n. 010 – del 24/01/2023

STAGE INTERREGIONALE **SPECIALITA' SINGOLO**

Roma

28/29 Gennaio 2023

In riferimento al CU 137 del 19 ottobre 2022 si riportano di seguito le specifiche del quarto stage interregionale della specialità "Singolo" che si terrà a Roma il 28 e 29 gennaio 2023.

Gli stage proposti hanno l'obiettivo di impostare e migliorare la qualità tecnica della specialità del singolo.

Agli stage sarà presente il Commissario Tecnico Fabio Hollan che visionerà il livello di preparazione degli atleti, **con particolare riferimento a quelli delle categorie giovanili, che potrebbero successivamente essere coinvolti e visionati in ulteriori raduni e/o allenamenti federali, per conto della FISR.**

I programmi didattici verranno concordati dal Commissario Tecnico e dal Responsabile della SIRI Sara Locandro unitamente a tecnici dello staff federale della FISR. Agli stage saranno presenti anche allenatori collaboratori degli stage nazionali. Lo stage è aperto agli **atleti tesserati FISR**, di qualsiasi categoria e livello tecnico, a tutti gli allenatori FISR ed ai tecnici tirocinanti, la cui partecipazione è legata anche alla prosecuzione del percorso formativo SIRI.

IMPIANTO

Centro Sportivo Fonte Roma Eur
Via Roberto Ferruzzi 112, Roma

Pavimentazione

Arena Superiore: 19x38 parquet – Arena Inferiore: 20x40 parquet

Per l'accesso all'impianto si prega di prendere visione delle raccomandazioni sulle regole da tenere dentro l'impianto di svolgimento dello stage, in particolar modo all'interno delle piste. Si comunica che l'impianto è provvisto di bar ed è quindi possibile prenotare i pasti

I moduli di libero, trottole e skating skills si terranno all'interno delle piste indicate (Arena Superiore e/o Arena Inferiore). I moduli di preparazione atletica, mobilità articolare e coordinazione si terranno in due palestre

distinte adiacenti alle piste. Per questi ultimi moduli si prega di portare con sé tappetino, elastico e corda che potrebbero essere usati dai preparatori.

SVOLGIMENTO

Il giorno **sabato 28 gennaio** effettueranno lo stage gli atleti iscritti ai gruppi **A ed E**. Lo stage si effettuerà in Arena Inferiore. Il ritrovo è fissato alle **ore 10.45** presso l'impianto. La fine è prevista per le **ore 20.40** dello stesso giorno

Il giorno **domenica 29 gennaio** effettueranno lo stage gli atleti iscritti ai gruppi **B, C, D ed F**. Lo stage si effettuerà in Arena Inferiore e Arena Superiore. Il ritrovo è fissato alle **ore 8.00** presso l'impianto. La fine è prevista per le **ore 17.40** dello stesso giorno

Gli atleti seguiranno lezioni di salti, trottole, skating skills, preparazione atletica specifica agli elementi tecnici, mobilità articolare e coordinazione.

Il programma dettagliato per ciascun gruppo così come la suddivisione dei gruppi stessi sarà comunicato direttamente in sede di stage.

ATLETI AMMESSI

In allegato viene pubblicato l'elenco degli atleti ammessi allo stage. Si prega di comunicare eventuali errori o mancanze all'indirizzo e-mail artistico@fisar.it entro e non oltre il giorno 26 gennaio p.v.

VERSAMENTO QUOTA ISCRIZIONE

Si ricorda che tutti gli atleti ammessi devono aver versato la quota di iscrizione allo stage, fissata in **€ 100,00** per atleta, con bonifico su conto corrente bancario intestato a FISR di cui si riporta l'IBAN:

IT 18V01 0050 3309 0000 0001 0114

Nella causale riportare **NOME e COGNOME** dell'atleta e **LO STAGE** a cui ci si sta iscrivendo (*"ISCRIZIONE STAGE ROMA 28/29 gen*).

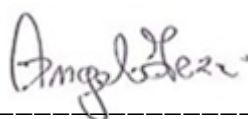
La copia del bonifico effettuato deve essere inviata all'indirizzo e-mail artistico@fisar.it. La ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accreditamento in pista. Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

ACCREDITAMENTO ALLENATORI

Si ricorda che tutti gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail all'indirizzo artistico@fisar.it con allegata l'attestazione del pagamento della quota di **€ 30,00** da pagare con le stesse modalità di cui sopra.

TIROCINIO SIRI

Si fa presente che **lo stage interregionale di Roma** sarà valevole quale stage federale la cui partecipazione è necessaria per il compimento del percorso formativo previsto dalla SIRI. A tal proposito si ricorda che, come da regolamento, il modulo SR01-Artistico, nella parte relativa allo stage federale, dovrà essere firmato dal Direttore o Vice-direttore SIRI o dal Commissario Tecnico o, in mancanza delle figure su indicate, dal delegato Tecnico Federale incaricato dal Direttore SIRI.



IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)

ELENCO ATLETI AMMESSI

SOCIETA'	ATLETA
ALUSIA	AVINO GIORGIA
ALUSIA	D'AVINO GIOVANNA
ALUSIA	GIANNATTASIO CARMINE
ALUSIA	MUOIO MARIA
ALUSIA	PORCIELLO ERSILIA
ANGUILLARA	BERNACCHIA GIORGIA
ANGUILLARA	COCCI ALESSIO
ANGUILLARA	DI CARMINE GIULIA
ANGUILLARA	DI RUSCIO GAIA
ANGUILLARA	IENCENELLI GIULIA
ANGUILLARA	PISANO ELENA
ANGUILLARA	POZZOBON ALICE
ANGUILLARA	POZZOBON CAMILLA
ANGUILLARA	VITA ELEONORA
ANTARES STABIA	AMODIO FEDERICA
ANTARES STABIA	BUZZELLA GIULIA
ANTARES STABIA	CARRESE EMMA
ANTARES STABIA	CASTALDO ROBERTA
ANTARES STABIA	CONTENTO ELENA
ANTARES STABIA	D'AMORA TERESA
ANTARES STABIA	DE SETA VITTORIA
ANTARES STABIA	DEL GAUDIO FRANCESCA
ANTARES STABIA	FERRIGNO SARA
ANTARES STABIA	GENTILE AIDA
ANTARES STABIA	SORVILLO ALESSIA
ANTARES STABIA	VITIELLO SOFIA
ARTISTIC SKATING LIDO	AURELI SILVIA
ARTISTIC SKATING LIDO	AURELI SOFIA
ARTISTIC SKATING LIDO	BALDI SOFIA
ARTISTIC SKATING LIDO	COSIMI GIULIA
ARTISTIC SKATING LIDO	PETRUCCI DILETTA
ARTISTIC SKATING LIDO	PRIMO ARIANNA
CINECITTA PROSPORT	BONANNI ISABEL SOFIA
CINECITTA PROSPORT	BOTTA ALESSANDRA
CINECITTA PROSPORT	CHIARENZA ELISA
CINECITTA PROSPORT	COMUNIAN ALICE
CINECITTA PROSPORT	DEMALDE' NICOLE
CINECITTA PROSPORT	MORIZZO GIORGIA
CINECITTA PROSPORT	PAGNOZZI LAVINIA
CINECITTA PROSPORT	PENZA FRANCESCA ROMANA
CINECITTA PROSPORT	PETRILLO SOFIA
CINECITTA PROSPORT	PINTO ELENA SOFIA
CINECITTA PROSPORT	RULLO FRANCESCA
CINECITTA PROSPORT	SERRANO GIULIA
CINECITTA PROSPORT	SPOLETI ILARIA

CINECITTA PROSPORT	TORTORA MARIA GRAZIA
CINECITTA PROSPORT	ZANARDELLI LIVIA
CINECITTA PROSPORT	ZECCHI MATTIA
DIVINO AMORE INSIEME	BERNARDINI GRETA
DIVINO AMORE INSIEME	LENTI SOFIA
DIVINO AMORE INSIEME	MAZZARA LUDOVICA
DIVINO AMORE INSIEME	PASINETTI MARTA
EDENLANDIA	BORRIELLO LUDOVICA
EDENLANDIA	CAMPIONE MAURA
EDENLANDIA	CANTONI DOMENICO
EDENLANDIA	CASTORINO ANTONIO
EDENLANDIA	CIRELLA GINEVRA
EDENLANDIA	D'AGOSTINO CRISTINA
EDENLANDIA	DI GREGORIO MARIA
EDENLANDIA	FARZATI VERONICA
EDENLANDIA	PAGANI AURORA
EDENLANDIA	PIZZO MARIA CRISTINA
EDENLANDIA	SCALA CATERINA
EDENLANDIA	VACCARO JOSEPHINE
EDENLANDIA	VENDITTO ALESSANDRA
FLY LIDO	BARTOLINI GABRIEL
FLY LIDO	MARCONI VALENTINA
FLY LIDO	MAZZI SEREN
FONTE ROMA EUR	CACCIAVILLANI ANITA
FONTE ROMA EUR	DE BELLIS CHIARA
FONTE ROMA EUR	FESTINA GIULIA
FONTE ROMA EUR	LUPO MARGHERITA
FONTE ROMA EUR	PERRICCIOLI MIRIAM
FONTE ROMA EUR	PIZZINGRILLI FEDERICA
FONTE ROMA EUR	VOLPE BEATRICE
FRASCATI	ALBERICI ALICE
FRASCATI	ALFIERI LARA
FRASCATI	AMATUCCI AURORA
FRASCATI	BIZZARRI VIOLA
FRASCATI	CASACCIA LORENZO
FRASCATI	CASACCIA VALENTINO
FRASCATI	CIONI SOPHIA
FRASCATI	D'ANNIBALE VIRGINIA
FRASCATI	DEL BOSCO EMMA
FRASCATI	DIAMANTI GRETA
FRASCATI	FILOSOFI ELENA
FRASCATI	MARI DAMIANO
FRASCATI	PALA MARTINA
FRASCATI	PALUMBO BEATRICE MARIA
FRASCATI	RECANO ELENA
FRASCATI	SIMONCINI ALESSIA
FRASCATI	URBANI GIULIA
FREEMOVE	CALLEGARO PAOLA
ILVA BAGNOLI	CICCARELLI LIDIA

ILVA BAGNOLI	LOMASTO MARTINA
ILVA BAGNOLI	LOMASTO ROMINA
ILVA BAGNOLI	SALVI ANNA
JOLLY SKATE	CAPUOZZO AURORA
JOLLY SKATE	CAVAIUOLO ALESSIA
JOLLY SKATE	CIAMPI FEDERICA
JOLLY SKATE	GUERRIERO LUDOVICA
JOLLY SKATE	MELE ALICE
JOLLY SKATE	PASCUCCI CLELIA ELVIRA
JOLLY SKATE	SANTAMARIA CRISTIAN
LA RUSTICA	BERNINI FABIO
LA RUSTICA	BERNINI LORENZO
LA RUSTICA	BERNINI SARA
LA RUSTICA	DE CARLO SOFIA
LA RUSTICA	MENEGUOLO MATILDA
ORSA MAGGIORE	ALTERI GIULIA
ORSA MAGGIORE	ARIA VITTORIA
ORSA MAGGIORE	CIRILLO CHIARA
ORSA MAGGIORE	D'ISANTO CLAUDIA
ORSA MAGGIORE	FOLLERA ANASTASIA
ORSA MAGGIORE	LO FORTE SARA
ORSA MAGGIORE	MARTUSCELLO MARIA ELENA
ORSA MAGGIORE	MUSCETTI ALYSSA
ORSA MAGGIORE	PALUMBO DARIA
ORSA MAGGIORE	RAGOSTA GABRIELLA
PATTINAGGIO CORNATE	BEDIN ELISABETTA
PATTINAGGIO LAMEZIA	CEFALI FRANCESCA
PATTINAGGIO LAMEZIA	CIAMBRONE AURELIA
PATTINAGGIO LAMEZIA	CIMINO GIORGIA
PATTINAGGIO LAMEZIA	COMISSO CAROLA
PATTINAGGIO LAMEZIA	GAETANO FEDERICA
PATTINAGGIO LAMEZIA	GAETANO GIORGIA
PATTINAGGIO LAMEZIA	GIGLIOTTI CHIARA
PATTINAGGIO LAMEZIA	LILLO ODOARDI MARCELLA
PATTINAGGIO LAMEZIA	MERCURI MEGAN
PATTINAGGIO LAMEZIA	MIRANTE NOEMI
PATTINAGGIO LAMEZIA	STELLA ALESSANDRA
PATTINAGGIO LAMEZIA	STELLA FEDERICA
PATTINARVALIA	BUFALINI SARA
PATTINARVALIA	MENGHI MELINDA
PERLA SPORT	LIGORI SARA
PERLA SPORT	MORBIDELLI GAIA
PERLA SPORT	SPAZIANI REBECCA
PLANET SKATE	CERULLO ILARY
POL GIMA	GRAZIOSO ANNA
PONTE DI NONA	RICCI DANIELE
PONTE DI NONA	RICCI GIACOMO
REAL LIONS	CIPOLLETTA LORENZA
REAL LIONS	DI BONITO MARTINA

REAL LIONS	MADDALUNO YLENIA
REAL LIONS	MANCUSO FRANCESCO GENNARO
REAL LIONS	MANCUSO GIADA FIORINDA
REAL LIONS	SARNATARO VINCENZO
REAL LIONS	TAIRI NAIMA
ROMAN SPORT CITY	FATICANTI ERICA
ROMAN SPORT CITY	GASTINI AURORA
ROMAN SPORT CITY	TALANCA CHIARA
ROMAN SPORT CITY	TALANCA ILARIA
SKATE PAPILLON	ANNUNZIATA GRETA
SKATE PAPILLON	COSTACRIOCA ALESSANDRO
SKATING ACADEMY PISA	ANTONIOLI GIADA
SKATING ACADEMY PISA	FARALDO ALESSIA
SKATING CLUB	DELLE DONNE SOFIA
SKATING CLUB	GRIECO SARA
SKATING CLUB	SPARAGO FRANCESCA
SKATING CLUB LADISPOLI	BIZZARRO AURORA
SKATING CLUB LADISPOLI	LODDONI MARCO
SKATING CLUB LADISPOLI	ROSSETTI ZOE
SPORT ACADEMY	CENNI GIULIA
SPORT ACADEMY	CERVELLINI SARA
SPORT ACADEMY	D'AURIA IRENE
SPORT ACADEMY	PELOSI LUCREZIA
SPORT ACADEMY	ROTONDI GNEVRA
SPREE	PRIOLO ASIA
SS CALABRIA	DENISI SOFIA ANTONIA
SS CALABRIA	FERRARO MARIA ANTONIETTA
SS CALABRIA	FERRUGGIARA SELENE
TALENTS	FRATTINI FRANCESCO ANDREA
TALENTS	GIOVANNETTI SIMONE
TALENTS	SORMANTI NICOLE
TRULLO	AMADEI GIULIA
TRULLO	BELLACANZONE SVEVA
TRULLO	DE STEFANO BIANCA
TRULLO	FANGERRI GINEVRA
TRULLO	GENNARINI GINEVRA
TRULLO	LANZUOLO RACHELE
TRULLO	LORENTI ELISA
TRULLO	MARTIS ANGELICA LUCIA
TRULLO	MELCHIORRI SARA
TRULLO	PACIUCCI LIVIA
TRULLO	SCARDOCCHIA LISA ZOE
TRULLO	VERDURA RACHELE
TUSCIA	CIOFO GIULIA
TUSCIA	DE FALCO ANNA
TUSCIA	FRITTELLI LIANA
TUSCIA	GASPERINI MARTINA
TUSCIA	GUERRA ADRIANO
TUSCIA	PAOLETTI AURORA

TUSCIA	PAOLETTI MATILDE
TUSCIA	PETROSELLI GINEVRA
UNIVERSO DANZA	BARLECCHINI CHIARA
UNIVERSO DANZA	GATTI PATRIZIA
UNIVERSO DANZA	MONACO GIORGIA

BENVENUTI AL PALAFONTE

Siamo lieti di ospitarvi nel Centro Sportivo Fonte Roma Eur, Vi diamo alcune informazioni:

Nel Centro Sportivo si può accedere da Via Andrea Meldola e da Via Roberto Ferruzzi, 112 (da quest'ultima si accede direttamente al Palafonte e vi è ampio parcheggio privato per macchine e pulmini).

All'interno del Centro Sportivo potrete trovare:

- Bar - Ristorante con zona esterna riservata (si possono ordinare menù sportivi e/o sacchetti) il telefono per contatti è il seguente: 340.1801392 (Zena) Mail: risto-bar.forte@libero.it
- Piscina coperta e scoperta con possibilità di accesso ad ingressi;
- La Sala Pesi e Cardiofitness con possibilità di agevolazioni;
- Il Centro Fisioterapico di Martinelli Valter (Roma Calcio – Nazionale Italiana) che metterà a disposizione delle squadre, in caso di necessità, consulenze gratuite e sconto del 25% sulle terapie).
- Il Centro Sportivo è situato al Centro del quartiere e dalla parte interna di Via A. Meldola in un raggio di 300 mt. si trovano tutti i servizi essenziali (Farmacia – Tabacchi – Bar – Pasticceria – Lavanderia ed negozi di ogni tipo

INFORMAZIONI PER ACCESSO AL PALAFONTE (Arena Superiore ed Inferiore)

In Campo_ Arena Superiore ed Inferiore_ :

- potranno entrare solo le persone accreditate;
- nel campo di gioco si entra solamente con scarpe da ginnastica;
- nel campo non si può mangiare nè introdurre bottiglie in vetro;
- per cambiarsi bisogna usare gli spogliatoi e non sarà possibile portare in campo borse e/o zaini.

In Tribuna (ingresso pubblico_ Solo Arena Superiore):

- Non si può accedere con bottiglie di vetro;
- I bagni sono situati nella Tribuna alta dell'Arena Superiore;

Arena Inferiore:

- Il pubblico non può accedere; i bagni per i visitatori sono situati in Arena Superiore o nella zona Ristorante/Bar adiacente la Piscina