

PERCORSO FORMATIVO PER I TECNICI DI FREESTYLE

L'iter formativo per ottenere le diverse qualifiche di Tecnico di Pattinaggio Freestyle si svolge su 4 Livelli di formazioni:

1. Primo Livello o **Allenatore di Base**
2. Secondo Livello o **Allenatore**
3. Terzo Livello o **Allenatore Esperto**
4. Quarto Livello

LIVELLO 1	
ALLENATORE DI BASE	
Crediti	
	3 crediti per le abilità
	7 crediti per le conoscenze
	Per un totale di 10 CREDITI
Requisiti Minimi	
	18 anni di età.
	Compilazione del questionario di accesso.
	Diploma di scuola secondaria di primo grado.
Panoramica del corso	
	<p>Prevede la formazione di una figura tecnica che si occuperà dei corsi per principianti e di avviamento al pattinaggio per arrivare all'avvicinamento alle discipline agonistiche. Qui verranno infatti trattati tutti i fondamentali di base con un ben studiato e guidato percorso didattico per un pattinatore inesperto. Conclusa questa parte si introdurranno i primi rudimenti delle discipline del Pattinaggio Freestyle, per saper come iniziare e dare una base al principiante che diventa primo agonista.</p>

Eccezioni	
	<p>Laureandi in scienze motorie almeno al secondo anno del corso di studio avranno la possibilità di saltare la Parte Generale. Per certificare il proprio corso di studio basta il modulo di iscrizione al secondo anno accademico o se non ancora in possesso di tale documento basta anche una autocertificazione firmata da inviare per mail al responsabile SIRI inserendo come oggetto: "SIRI-Certificati".</p> <p>Atleti facenti parte della Nazionale Azzurra o che ne hanno fatto parte in passato hanno la possibilità di saltare la Parte Specifica.</p> <p>Chi avesse la possibilità di saltare entrambe le parti Generale e Specifica comunque deve sostenere l'intero esame. In ogni caso al momento dell'iscrizione contattare il responsabile SIRI tramite mail per comunicare il tutto anticipatamente.</p>
Abilità	
Abilità Base:	Utilizza le sue abilità per tenere sedute di allenamento di base.
Allenamento:	Sa condurre un allenamento di principianti alle prime armi o condurre sessioni per approcciarsi all'agonismo.
Competizione:	Assiste tecnicamente e accompagna atleti alle loro promozionali e/o atleti al primo impatto con l'agonismo.
Conoscenze	
Abilità Base:	Con le sue conoscenze sa programmare e portare avanti una didattica di apprendimento per i principianti e primi agonisti e conosce l'etica e il comportamento della figura di allenatore, conosce il Regolamento Tecnico e le Norme e i principi dell'Ordinamento Sportivo nella quale opera.
Allenamento:	Sa anche preparare e programmare un allenamento in base al livello principiante.
Competizione:	Tramite la sua formazione sa assistere, consigliare e preparare un atleta per il suo esordio nell'agonismo.
Argomenti Trattati	
Parte Generale:	Elementi di Ordinamento Sportivo
	La figura di Allenatore FISR
Parte Specifica:	Il Riscaldamento
	Il Primo Giorno sui pattini
	Avviamento al Pattinaggio
	I fondamentali del Pattinaggio
	Avviamento alle Discipline Agonistiche
	Primi Rudimenti di Ogni Disciplina Agonistica
	Regolamento Tecnico e Norme FISR
Valutazione	
Pratica:	Saper eseguire TUTTI i primi rudimenti e fondamentali del Pattinaggio Freestyle trattati nel corso.
Teorica:	Prova Orale ed elaborato finale. L'elaborato finale riguarda la produzione di un video di una parte di lezione, o di un tutorial video di un fondamentale o più trattati a lezione secondo le modalità descritte durante il corso.
	Attenzione, per poter sostenere l'esame è necessario aver conseguito il patentino regionale di Aspirante Allenatore oppure in alternativa aver frequentato il Corso Base CONI, inoltre per poter superare il primo livello è necessario superare ENTRAMBE le prove pratica e teorica. Nel caso non venga superata una delle due prove, che sia quella pratica o che sia quella teorica, l'esaminando verrà considerato NON IDENEO per l'accesso al secondo livello e non otterrà l'abilitazione all'insegnamento.

Al Conseguimento	<p>Abilitazione ad accompagnare sul campo gara atleti a livello regionale o inferiore</p> <p>Abilitazione all'insegnamento del Pattinaggio Freestyle</p>
Indicazioni	<p>Per poter sostenere l'esame è necessario aver conseguito il patentino regionale di Aspirante Allenatore oppure in alternativa aver frequentato il Corso Base CONI, si ricorda che NON si potrà sostenere l'esame di primo livello se non in possesso dei sopracitati requisiti.</p> <p>Gli esami per poter superare il livello si svolgeranno l'anno successivo sempre nelle date dei corsi. Nel periodo che intercorre tra la frequentazione del corso e la data del primo appello d'esame, verranno concesse tutte le abilitazioni riguardanti il superamento dell'esame di primo livello.</p> <p>Nel caso in cui si venga considerati NON idonei all'esame, o non venga sostenuto al primo appello disponibile, le abilitazioni del primo livello vengono immediatamente revocate, ma nonostante questo sarà comunque concessa la possibilità di frequentare il livello successivo, con DEBITO, al termine del quale bisognerà sostenere entrambi gli esami di primo e di secondo livello nell'anno successivo per poter accedere al terzo.</p> <p>Si ricorda di portare al corso i propri pattini, polsiere, ginocchiere e casco, la pratica è ovviamente obbligatoria e portare un abbigliamento sportivo idoneo.</p>
Bibliografia Consigliata e materiale didattico	<p>La maggior parte del materiale didattico saranno slide che verranno consegnate ai corsisti i primi giorni del corso in aggiunta ad appunti e/o video a carico del frequentante.</p> <p>(Facoltativo) FRANCESCO CASOLO, Lineamenti di teoria e metodologia del movimento umano.</p> <p>(Facoltativo)FRANCESCO CASOLO, Didattica delle attività motorie per l'età evolutiva.</p>

LIVELLO 2**ALLENATORE****Crediti**

6 crediti per le abilità

14 crediti per le conoscenze

Per un totale di 20 CREDITI

Requisiti Minimi

Superamento dell'esame di primo livello o superamento con DEBITO.

Compilazione del questionario di accesso.

Panoramica del corso

La qualifica permette di acquisire ottime capacità nell'allenamento agonistico e preparazione alle competizioni di tutte le discipline del Pattinaggio Freestyle. Permette di ottenere un ottimo grado nella preparazione tecnica di qualunque atleta partendo dal preagonismo fino ad un buon livello agonistico con una programmazione e una didattica per ogni disciplina nello specifico.

Abilità

Abilità Base: Utilizza le sue abilità per tenere sedute di allenamento di qualunque disciplina agonistica ad un alto livello.

Allenamento: Sa condurre un allenamento di agonisti a qualunque livello e programma il loro allenamento con precisione in preparazione della stagione agonistica.

Competizione: Assiste tecnicamente e accompagna atleti alle competizioni agonistiche anche a livello nazionale e sa come prepararli.

Conoscenze

Abilità Base: Con le sue conoscenze sa programmare e portare avanti una didattica di apprendimento per agonisti.

Allenamento: Sa anche preparare e programmare un allenamento in base al livello di qualunque disciplina.

Competizione: Tramite la sua formazione sa assistere, consigliare e preparare un atleta per una competizione agonistica accompagnandolo in un percorso tecnico e psicologico per la sua crescita come atleta.

Argomenti Trattati

Parte Specifica: Programmazione, Metodologia e Preparazione Tecnica di tutte le discipline: Style, Speed, Roller Cross, High Jump, Free Jump, Slide con un accento sugli esercizi e progressioni per far crescere tecnicamente un'atleta con riferimenti anche a Regolamento Tecnico e Norme del Freestyle.

Valutazione	
Pratica:	Saper eseguire una buona parte della pratica trattata a lezione.
Teorica:	Prova Orale ed elaborato finale. L'elaborato finale riguarda la produzione di un video di una parte di lezione, o di un tutorial video di un fondamentale di una disciplina o più trattati a lezione secondo le modalità descritte durante il corso.
Tirocinio:	Per poter accedere all'esame bisognerà inviare al responsabile tramite mail il modulo compilato e firmato. Al momento dell'invio del modulo di tirocinio tramite mail specificare nel campo Oggetto "SIRI-Tirocinio".
	Attenzione, per poter superare il secondo Livello è necessario superare TUTTE le prove, pratica, teorica e il tirocinio. Se il candidato per una di esse dovesse essere considerato non idoneo non potrà accedere al livello successivo.
Al Conseguitamento	
	Abilitazione ad accompagnare sul campo gara atleti per Campionati Italiani o Trofei Nazionali.
Indicazioni	
	Gli esami per poter superare il livello si svolgeranno l'anno successivo sempre nelle date dei corsi. Nel periodo che intercorre tra la frequentazione del corso e la data del primo appello d'esame, verranno concesse tutte le abilitazioni riguardanti il superamento dell'esame di secondo livello. Nel caso in cui viene frequentato il secondo livello con debito, quindi senza aver superato l'esame di primo livello NON si otterrà nessuna abilitazione NE del primo livello NE del secondo livello.
	Nel caso in cui si venga considerati NON idonei all'esame, o non venga sostenuto al primo appello disponibile, le abilitazioni del primo secondo livello vengono immediatamente revocate, ma nonostante questo sarà comunque concessa la possibilità di frequentare il livello successivo, con DEBITO, al termine del quale bisognerà sostenere entrambi gli esami di secondo e di terzo livello per poter accedere al quarto.
	Si ricorda di portare al corso i propri pattini, polsiere, ginocchiere e casco, la pratica è ovviamente obbligatoria e portare un abbigliamento sportivo idoneo.
	Per qualunque informazione o richiesta contattare il Responsabile SIRI Enrico Paparo tramite mail all'indirizzo enrico.paparo@gmail.com inserendo come campo Oggetto "SIRI-Info"
Bibliografia Consigliata e materiale didattico	
	La maggior parte del materiale didattico saranno slide che verranno consegnate ai corsisti i primi giorni del corso in aggiunta ad appunti e/o video a carico del frequentante.

LIVELLO 3

ALLENATORE ESPERTO

Crediti

6 crediti per le abilità

14 crediti per le conoscenze

Per un totale di 20 CREDITI

Requisiti Minimi

Superamento dell'esame di secondo livello o superamento con DEBITO.

Compilazione del questionario di accesso.

Panoramica del corso

La qualifica permette di acquisire capacità avanzate dell'allenamento e perfezionamento agonistico di tutte le discipline del Pattinaggio Freestyle con un accento sullo Style. Permette di ottenere un grado avanzato nella preparazione tecnica e atletica di una squadra agonistica.

Eccezioni

Laureandi in scienze motorie almeno al secondo anno del corso di studio avranno la possibilità di saltare la Parte Generale. Per certificare il proprio corso di studio basta il modulo di iscrizione al secondo anno accademico o se non ancora in possesso di tale documento basta anche una autocertificazione firmata da inviare per mail al responsabile SIRI inserendo come oggetto: "SIRI-Certificati".

Abilità

Abilità Base: Utilizza le sue abilità per tenere sedute di preparazione fisica e/o tecnica di qualunque disciplina agonistica.

Allenamento: Sa condurre la preparazione atletica e tecnica di una squadra agonistica.

Competizione: Assiste tecnicamente e accompagna atleti alle competizioni agonistiche anche a livello internazionale.

Conoscenze

Abilità Base: Con le sue conoscenze sa programmare e portare avanti una didattica di apprendimento per agonisti con una annessa preparazione fisica eccellente, potendo conoscenze dei traumi di base dello sport.

Allenamento: Sa anche preparare e programmare un allenamento di una squadra in base al livello di qualunque disciplina.

Competizione: Tramite la sua formazione sa assistere, consigliare e preparare un atleta per competizioni internazionali, seguendo la preparazione tecnica psicologica e fisica.

Argomenti Trattati

Stretching

Preparazione Atletica Applicata

Tendinopatie e Lesioni Legamentose

Parte Generale: Core Stability

Sport e Alimentazione

Fratture

Doms e Lesioni Muscolari

Parte Specifica: Style Avanzato, Speed Avanzato, Slide Avanzate, Preparazione Fisica e Tecnica abbinata alle discipline del Pattinaggio Freestyle, Preparazione a Secco come propedeuticità all'allenamento.

Valutazione	
Pratica:	Saper eseguire una buona parte della pratica trattata a lezione.
Teorica:	Prova Orale ed elaborato finale. L'elaborato finale riguarda la produzione di video di tecniche avanzate di una disciplina trattate a lezione secondo le modalità descritte durante il corso.
Tirocinio:	Per poter accedere all'esame bisognerà inviare al responsabile tramite mail il modulo compilato e firmato. Al momento dell'invio del modulo di tirocinio tramite mail specificare nel campo Oggetto "SIRI-Tirocinio".
	Attenzione, per poter superare il terzo Livello è necessario superare TUTTE le prove, pratica, teorica e il tirocinio. Se il candidato per una di esse dovesse essere considerato non idoneo non potrà accedere al livello successivo.
Al Conseguimento	
	Possibilità di accesso al quarto livello.
Indicazioni	
	Gli esami per poter superare il livello si svolgeranno l'anno successivo sempre nelle date dei corsi. Nel periodo che intercorre tra la frequentazione del corso e la data del primo appello d'esame, verranno concesse tutte le abilitazioni riguardanti il superamento dell'esame. Nel caso in cui venga frequentato il terzo livello con debito, quindi senza aver superato l'esame del secondo livello, NON si otterrà nessuna abilitazione NE del secondo livello NE del terzo livello se dichiarati NON IDONEI.
	Si ricorda di portare al corso i propri pattini, polsiere, ginocchiere e casco, la pratica è ovviamente obbligatoria e portare un abbigliamento sportivo idoneo.
	Per qualunque informazione o richiesta contattare il Responsabile SIRI Enrico Paparo tramite mail all'indirizzo enrico.paparo@gmail.com inserendo come campo Oggetto "SIRI-Info"
Bibliografia Consigliata e materiale didattico	
	La maggior parte del materiale didattico saranno slide che verranno consegnate ai corsisti i primi giorni del corso.

LIVELLO 4

Crediti

10 crediti per le abilità

40 crediti per le
conoscenze

Per un totale di 50
CREDITI

Panoramica del corso

Si tratta della qualifica di più alto livello raggiungibile solamente dopo la frequentazione di diversi corsi di aggiornamento che completano e massimizzano l'esperienza e la formazione del tecnico.

Valutazione

Pratica:

Saper eseguire molte delle tecniche avanzate di ogni singola disciplina.

Teorica:

Prova Orale.

Attenzione, per poter superare il livello è necessario superare ENTRAMBE le prove pratica e teorica. Nel caso non venga superata una delle due prove, che sia quella pratica o che sia quella teorica, l'esaminando verrà considerato NON IDENEO.

Al Conseguitamento

Inserimento nell'albo dei tecnici a disposizione della federazione.

Inserimento nella docenza SIRI per i corsi allenatore (Se poi chiamati dal responsabile SIRI, ma comunque se ne guadagna la qualifica).

Possibilità di essere chiamato per stage/tirocini su territorio Nazionale.

La possibilità di condurre atleti a livello internazionale e candidatura come CT della Nazionale Azzurra.

Indicazioni

Si può accedere all'esame accumulando 50 crediti, guadagnati con la partecipazione ai vari corsi di aggiornamento che verranno nel tempo proposti (indipendentemente da quali siano).

Per permettere ai tecnici di raggiungere e superare la formazione in questione, si comunica che si provvederà ad organizzare all'anno almeno 3 corsi di aggiornamento che potranno contribuire all'accumulo crediti per la possibilità di accedere all'esame di quarto livello. Gli aggiornamenti consistono nella frequentazione dei corsi per, la maggiore organizzati sul weekend nei vari periodi dell'anno non in concomitanza con eventi sportivi FISR. In più per ogni allenatore verrà tenuta traccia degli aggiornamenti frequentati con i relativi crediti per ogni aggiornamento che andranno ad accreditarsi sul proprio portfolio di allenatore.

Se il candidato effettua delle formazioni esterne alla federazione può inviare al responsabile SIRI gli eventuali attestati di frequenza e/o di superamento esami, con allegate le materie e gli argomenti svolti e a sola discrezione del responsabile SIRI potranno essere accreditati un numero equivalente di crediti al corso seguito. Per esempio la laurea in scienze motorie può essere conteggiata nei crediti necessari all'accesso.

CALCOLO CREDITI PER LIVELLO

LIVELLO 1					
ALLENATORE DI BASE					
Lezioni frontali condotte da docenti SIRI:					32 ore
Studio a casa:					88 ore
Elaborato Finale:					120 ore
Totale:					240 ore
Unità Didattica = UD		UD 1.1 Regolamenti e Norme - Ordinamento Sportivo	UD 1.2 I fondamentali del Pattinaggio e attività fisica di base	UD 1.3 I fondamentali del Pattinaggio (Discipline specifiche)	Elaborato Finale
Attività Guidate da Docente	Lezioni Teoriche	8 ore			
	Lezioni Teorico-Pratiche		12 ore	12 ore	
Studio Personale	Studio a Casa	16 ore			
	Produzione Testi o Elaborati				5 crediti
Pratica Personale	Pratica e studio a Casa		12 ore	60 ore	
Totale Ore		24 ore	24 ore	72 ore	
Equivalente Crediti		1 crediti	1 crediti	3 crediti	5 crediti

LIVELLO 2**ALLENATORE**

Lezioni frontali condotte da docenti SIRI:	30 ore
Studio a casa:	90 ore
Elaborato Finale:	312 ore
Tirocinio:	50 ore
Totale:	482 ore

Unità Didattica = UD		UD 2.1 Tecnica e teoria Specifica delle discipline	Tirocinio presso la propria o altra Società	Elaborato Finale
Attività Guidate da Docente	Lezioni Teoriche			
	Lezioni Teorico-Pratiche	30 ore		
Studio Personale	Studio a Casa			
	Produzione Testi o Elaborati			13 crediti
Pratica Personale	Pratica e studio a Casa	90 ore	50 ore	
Totale Ore		120 ore	50 ore	
Equivalente Crediti		5 crediti	2 crediti	13 crediti

LIVELLO 3**ALLENATORE ESPERTO**

Lezioni frontali condotte da docenti SIRI:	32 ore
Studio a casa:	115 ore
Elaborato Finale:	288 ore
Tirocinio:	50 ore
Totale:	485 ore

Unità Didattica = UD		UD 3.3 Didattica del movimento umano	UD 3.1 Traumatologia	UD 3.2 Tecnica e teoria Specifica Avanzata delle discipline	Tirocinio presso la propria o altra Società	Elaborato Finale
Attività Guidate da Docente	Lezioni Teoriche	6 ore	3 ore			
	Lezioni Teorico-Pratiche			22 ore		
Studio Personale	Studio a Casa	18 ore	9 ore			
	Produzione Testi o Elaborati					12 crediti
Pratica Personale	Pratica e studio a Casa			88 ore	50 ore	
Totale Ore		24 ore	12 ore	110 ore	50 ore	
Equivalente Crediti		1 crediti	0,5 crediti	4,5 crediti	2 crediti	12 crediti

LIVELLO 4

Aggiornamenti: 150 ore
Studio a casa: 450 ore
Totale: 600 ore

Unità Didattica = UD		UD 3.2 Tecnica e teoria Specifica Avanzata delle discipline
Attività Guidate da Docente (Aggiornamenti)		
	Lezioni Teorico-Pratiche	150
Studio e Pratica Personali		
	Studio e pratica personali	450
Totale Ore		600
Equivalente Crediti		50 crediti

REQUISITI, CALCOLO CREDITI E ORE DI TIROCINIO

REQUISITI PERCORSO FORMATIVO TECNICI FREESTYLE

REQUISITI D'ESAME

Indicazioni

Qui sotto vengono riportati i requisiti di pratica e di teoria necessari per sostenere e superare gli esami del percorso formativo dei tecnici del freestyle. Tali competenze sono indispensabili per il superamento degli esami di primo, secondo e terzo livello, in quanto, essendo requisiti di base, essi devono essere la prerogativa di ogni allenatore.

Requisiti Teorici

Requisiti di Base: Conoscenza del regolamento vigente e delle norme che riguardano gli allenatori.

Requisiti Specifici: Tutti gli argomenti trattati durante il corso.

Requisiti Pratici

Base: Saper spiegare ed eseguire sia a secco che con i pattini il passo spinta.

Style: Saper eseguire tutti i passi base trattati ai corsi del primo livello. Incrociato
avanti/indietro

Serpentina avanti/indietro

Affettatrice avanti/indietro

Camminata avanti/indietro

Zug/Mabrouk

Dina mezzo giro (Italiane)

Total Cross

Passo di Ala

Uncinetto

Tip Tap (normale, incrociato, saltato, calciato)

Speed: Saper eseguire uno speed completo (Partenza, Rincorsa, Slalom).

Roller Cross: Saper fare assistenza per ogni ostacolo del roller cross indicato nel regolamento tecnico, ed essere in grado di eseguire sia la curva carrellata che il passo incrociato.

High Jump e Free Jump: Saper eseguire a secco (senza pattini) un salto tecnicamente corretto di Free Jump e di High Jump, saper fare l'adeguata assistenza in High Jump.

INDICAZIONI PER ESPLETAMENTO ORE DI TIROCINIO E ACQUISIZIONE CREDITI

VALIDITÀ ORE DI TIROCINIO E MODALITÀ ACQUISIZIONE CREDITI ALLENATORE

Tirocinio

Per quanto riguarda il tirocinio, è possibile espletare tutte le ore effettuando praticantato di allenatore supervisionato da un tecnico che abbia già acquisito il terzo o quarto livello di formazione tecnici freestyle. Le diverse possibilità per acquisire ore di tirocinio sono le seguenti: Pratica personale, partecipazione ad eventi FISR, partecipazione ad allenamenti o anche studio e visione di video, tutte queste attività, come detto precedentemente devono essere supervisionate e mediate da un allenatore in possesso di terzo o quarto livello freestyle FISR.

Crediti

I crediti allenatore sono crediti che si iniziano ad acquisire dopo il superamento dell'esame di terzo livello, per sostenere l'esame di quarto livello sono necessari 50 Crediti. L'assegnazione della quantità di crediti per un determinato impegno rimane a discrezione del responsabile nazionale SIRI che li calcolerà sulla base delle indicazioni descritte sullo SNaQ del CONI, secondo solo e solamente il metodo di calcolo dei crediti.

Modalità di Acquisizione

Contribuiscono ad essere oggetto di acquisizione crediti allenatore per il raggiungimento della soglia necessaria per l'ammissione all'esame di quarto livello i seguenti impegni formativi:

- Partecipazione a corsi di aggiornamento.
- Partecipazione a raduni della Nazionale Italiana junior o senior in qualità di auditore se e quando concesso dai CT della Nazionale.
- Partecipazione a corsi di aggiornamento o a corsi allenatori in veste di docente.
- Rifrequentazione dei livelli del corso formazione tecnici freestyle (Un singolo livello può essere rifrequentato al massimo una volta ogni due anni o non verrà calcolato alcun credito)

Validità del tesserino di Allenatore

Un allenatore DEVE provvedere a partecipare almeno ad un corso di aggiornamento o ad attività Federali almeno una volta ogni due anni. Vengono considerate attività Federali che contribuiscono a mantenere valido il tesserino di allenatore tutte quelle attività nel quale verrà indicato specificatamente che sono considerate aggiornamenti per gli allenatori. Gli allenatori di terzo livello continueranno ad acquisire crediti con le metodologie sopra citate, gli allenatori di primo secondo e quarto livello non riceveranno alcun credito ma verrà tenuta traccia degli aggiornamenti frequentati. Dopo due anni senza aver frequentato alcun aggiornamento, l'allenatore manterrà sempre il suo livello ma perderà i suoi diritti di allenatore come per esempio l'ingresso in capo gara.