



Roma, 17 novembre 2023

Comunicato Ufficiale – n.42

**ALLENAMENTI COLLEGIALI CAT. ALLIEVI – REGIONE LOMBARDIA
BELLUSCO (MB) 15 DICEMBRE 2023**

Per la partecipazione agli allenamenti collegiali di cui sopra, sono invitati tutti gli atleti della categoria Allievi che abbiano partecipato almeno ad un Campionato Italiano Pista o Strada 2023

ALLIEVI F/M 1°TURNO ORE 14:30 – 16:30

D'ANDRETTA MATILDE	4191	A.S.D.SK. CINISELLO BALSAMO (MI)
PASSERO SARA	310	POL. BELLUSCO (MB)
CORRADINI NINA	310	POL. BELLUSCO (MB)
DOMINONI AGNESE	310	POL.BELLUSCO (MB)
CHIAPPA SARA	4185	POL. CALUSCHESE (BG)
ORLANDI IRENE	4185	POL. CALUSCHESE (BG)
BARZAGHI GAIA	959	S.C.GIUSSANO (MB)
DAL SANTO ELEONORA	959	S.C.GIUSSANO (MB)
CAZZANIGA GAIA	3902	SPEEDYROLLER CASSANO
MERONI MATILDE	3902	SPEEDROLLER CASSANO
BELLATI GINEVRA	589	SKATING C.CASSANO D. (MI)
CODIBUE ELEONORA CIANTIRA	589	SKATING C.CASSANO D. (MI)
ORIGGI LIA	589	SKATING C.CASSANO D. (MI)
BAILO ASIA	697	A.S.DIL.PADERNESE (LC)
GUALTIERI CORA	697	A.S.DIL.PADERNESE (LC)
VISCARDI ELISA	697	A.S.DIL.PADERNESE (LC)
ELISA GRANATO	4000	ASD INLINE 360 (MI)
SARA FERRI	4000	ASD INLINE 360 (MI)
STETCO GIORGIA LORENA	697	A.S.DIL.PADERNESE (LC)

RICCA MATTIA	3814	ANPINLINE (MI)
SIVIGLIA ALESSANDRO	3814	ANPINLINE (MI)
SIVIGLIA FILIPPO	3814	ANPINLINE (MI)
RAVELLI FILIPPO	4000	ASD INLINE 360 (MI)
VECCHI DANIELE	4000	ASD INLINE 360 (MI)
CIANNI FEDERICO	0310	POL. BELLUSCO (MB)
FIORINI GIOVANNI	0310	POL. BELLUSCO (MB)
BASCHIERI RINALDO	0589	SKATING C.CASSANO D. (MI)
COGNETTO ANGELO	1290	SKATING RHO (MI)

ALLIEVI F/M 2° TURNO ORE 16:30 – 18:30

CALZATI SOFIA	3809	A.S.D.BRIANZA INLINE (CO)
MARELLI GIULIA	3809	A.S.D.BRIANZA INLINE (CO)
BIANCHI CHANEL	0651	G.P.MOBILI CANTU' (CO)
LONGARETTI NAIA	0651	G.P.MOBILI CANTU' (CO)
ORTUSO GAIA	0651	G.P.MOBILI CANTU' (CO)
CASTALDINI CHIARA	4437	PIACENZA ROLLER TEAM ASD (PC)
GROPPI-NIDOLA SOFIA	0218	PATT.CARONNO PERT. (VA)
ZANETTI ANNA	4018	REAL SKATING TEAM (PR)
CICCHINE' ARIANNA	3816	REDBLACK R.TEAM (CR)
LAZZARINI ARIANNA	3816	REDBLACK R.TEAM (CR)
PAVEL SOFIA	3816	REDBLACK R.TEAM (CR)
BIAGIONI GIORGIA	1220	ROTELL.ROSEDA MERATE (LC)
NAPOLITANO MATILDE	1220	ROTELL.ROSEDA MERATE (LC)
VAGO SOFIA	1220	ROTELL.ROSEDA MERATE (LC)
CONCA CECILIA	1220	ROTELL.ROSEDA MERATE (LC)
PAGLIARI SABRINA	4171	SKATING VEROLAVECCHIA (BS)
TAGLIABUE CARLO	3809	A.S.D.BRIANZA INLINE (CO)

ABIS EDOARDO	3370	CARDANO SKATING (VA)
GEROSA RICCARDO	0651	G.P.MOBILI CANTU' (CO)
MAGGIONI LORENZO	0651	G.P.MOBILI CANTU' (CO)
MULALIC' MATTIA	0651	G.P.MOBILI CANTU' (CO)
PAGANI MATTEO	0651	G.P.MOBILI CANTU' (CO)
FRIGE' LORENZO	3816	REDBLACK R.TEAM (CR)
NICOLINI ALESSANDRO	3816	REDBLACK R.TEAM (CR)
ZAPPATERRA SIMONE	3816	REDBLACK R.TEAM (CR)
CAROLEO LORENZO	1220	ROTELL.ROSEDA MERATE (LC)

STAFF

COMMISSARIO TECNICO MASSIMILIANO PRESTI
TECNICO FEDERALE LUCA BERNACCHIA
PREPARATORE ATLETICO MICHELE RAVAGLI

Sono invitati a partecipare all'incontro i Tecnici degli atleti in elenco e i Tecnici di 3° Livello delle Regioni interessate che siano in regola con il tesseramento per la stagione sportiva 2023-2024 .

Possono inoltre partecipare anche i Tecnici tirocinanti previa comunicazione via e.mail a siri@fisir.it.

Gli atleti invitati, muniti dell'attrezzatura ginnico sportiva idonea al pattinaggio corsa dovranno essere a disposizione dello Staff per le ore indicate sopra il proprio elenco c/o il Pattinodromo sito in Via Pascoli, 7 – Bellusco (MB).

Il termine dei lavori del primo turno è previsto per le ore 16:30 e per il secondo turno alle ore 18:30.

L'obbiettivo dell'Allenamento Collegiale, proposto dal Commissario Tecnico e il suo Staff, è quello di promuovere a livello periferico il modello prestativo del pattinaggio moderno e la relativa richiesta energetica, oltre a conoscere gli atleti della nuova categoria Allievi, fascia di età particolarmente importante per lo sviluppo dell'attività della corsa.

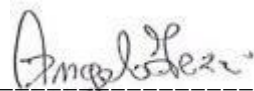
La seduta di allenamento durerà circa due ore e sarà strutturata da una prima parte di lavoro mirato all'intensificazione della fase di riscaldamento a secco pre - gara (la preparazione atletica è parte integrante e fondamentale dell'allenamento insieme al percorso tecnico tattico), seguiranno prove metaboliche sul mezzo per velocisti/fondisti.

Non è prevista alcuna forma di rimborso da parte della FISR

N.B - Tutti gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la Stagione Sportiva in corso ed essere muniti di certificato di idoneità all'attività

agonistica rilasciato dalle Strutture autorizzate, come previsto dalle normative vigenti.

Si raccomanda la massima puntualità e l'osservanza delle disposizioni sopra.



IL SEGRETARIO GENERALE

Angelo Iezzi