



Roma, 17 novembre 2023

Comunicato Ufficiale – n.43

ALLENAMENTI COLLEGIALI CAT. ALLIEVI
REGIONI VENETO - FRIULI V. GIULIA – ALTE CECCATO (VI) 16 DICEMBRE 2023

Per la partecipazione agli allenamenti collegiali di cui sopra, sono invitati tutti gli atleti della categoria Allievi che abbiano partecipato almeno ad un Campionato Italiano Pista o Strada nel 2023.

ALLIEVI F/M 1°TURNO ORE 14:30 – 16:30

MANTOVANI PENELOPE	91	A.H.P. PADOVA ASD (PD)
PERENCIN GIULIA	91	A.H.P. PADOVA ASD (PD)
DISPOTO KAREN	91	A.H.P. PADOVA ASD (PD)
MARCHIOTTO VITTORIA	2543	ALTE CECCATO CLUB (VI)
MAGGIO ALESSIA	2543	ALTE CECCATO CLUB (VI)
MURCIANO ANDREA CELESTE	2543	ALTE CECCATO CLUB (VI)
TORASSA ELENA	2543	ALTE CECCATO CLUB (VI)
FAGAN ESTER	2543	ALTE CECCATO CLUB (VI)
DENGO KRISTAL	1840	SKATING C.PERTICHESE (PD)
CRIVELLARI MATILDE	111	ADHP GRUPPO COSMO (VE)
BULLO ALICE	111	ADHP GRUPPO COSMO (VE)
DANIELI MATILDE	111	ADHP GRUPPO COSMO (VE)
GOTTARDELLO IRENE	111	ADHP GRUPPO COSMO (VE)
MONTEMURRO MARIASOLE	752	PATT.SPINEA (VE)
FERRARINI DANIELE	91	A.H.P. PADOVA ASD (PD)
BORTOLETTI FRANCESCO	111	ADHP GRUPPO COSMO (VE)
MOLINAROLI PIOTR	2543	ALTE CECCATO CLUB (VI)
ALBERA PIETRO	2543	ALTE CECCATO CLUB (VI)

BEDIN JACOPO	1840	SKATING C.PERTICHESE (PD)
PESCE TOMMASO	1840	SKATING C.PERTICHESE (PD)
ROSSETTO FEDERICO	1840	SKATING C.PERTICHESE (PD)
MAGGIOLO TOMMASO	1840	SKATING C.PERTICHESE (PD)
AMADOR ZULIAN LUIS ENRIQUE	1840	SKATING C.PERTICHESE (PD)
FABRIS DAMIANO	752	PATT.SPINEA (VE)
CAPOZZA CHRISTIAN	752	PATT.SPINEA (VE)
GIOLO ANDREA	752	PATT.SPINEA (VE)
LEVORATO JURI	752	PATT.SPINEA (VE)

ALLIEVI F/M 2°TURNO ORE 17:30 – 19:30

MARTINATO ALESSIA	2733	AZZURRA PATT. (PD)
CASARIN ISABELLA	2733	AZZURRA PATT. (PD)
LLESHAJ AMELIA	2733	AZZURRA PATT. (PD)
NAFTI MIRIAM	785	GS SCALTENIGO VE (VE)
VIVIAN VALERIA	3754	NEW R.PORCIA ASD (PN)
MORETTI ALESSANDRA	3754	NEW R.PORCIA ASD (PN)
REBELLATO ESTER	3754	NEW R.PORCIA ASD (PN)
TOFFOLUTTI SARA	4286	POL. AQUILA SPILIMBERGO (PN)
DOBREVA ISABEL SABAHETA	98	SKATING C.ROVIGO (RO)
GRESELE GIORGIA	98	SKATING C.ROVIGO (RO)
PIGATO ASIA	98	SKATING C.ROVIGO (RO)
PONZETTO ELENA	98	SKATING C.ROVIGO (RO)
RUBIN MARCO	785	GS SCALTENIGO VE (VE)
PARLA SAMUELE	785	GS SCALTENIGO VE (VE)
FAVRO RICCARDO	3754	NEW R.PORCIA ASD (PN)
MORO GABRIELE	3754	NEW R.PORCIA ASD (PN)

COLLE EDOARDO	2107	POL.VA CASIER ARL (TV)
BRUTOCAO MATTIA	2107	POL.VA CASIER ARL (TV)
FORMAGGIO ANDREA	98	SKATING C.ROVIGO (RO)
GOSTANTINI LUCA	4437	PIACENZA ROLLER TEAM
SALVATI SAMUELE	3846	GREE TEAM PC (PC)
LAMBERTINI NICOLA	0183	POL.PONTEVECCHIO (BO)
BAGNOLINI FILIPPO	2296	BONONIA S.S.D. A.R.L. (BO)
PERETTI ARTURO	2296	BONONIA S.S.D. A.R.L. (BO)
ZACCANTI NICCOLO'	2296	BONONIA S.S.D. A.R.L. (BO)
LAMBERTINI NICOLA	0183	POL.PONTEVECCHIO (BO)

STAFF

COMMISSARIO TECNICO
TECNICO FEDERALE
PREPARATORE ATLETICO

MASSIMILIANO PRESTI
LUCA BERNACCHIA
MICHELE RAVAGLI

Sono invitati a partecipare all'incontro i Tecnici degli atleti in elenco e i Tecnici di 3° Livello delle Regioni interessate che siano in regola con il tesseramento per la stagione sportiva 2023-2024 .

Possono inoltre partecipare anche i Tecnici tirocinanti previa comunicazione via e.mail a siri@fisir.it.

Gli atleti invitati, muniti dell'attrezzatura ginnico sportiva idonea al pattinaggio corsa dovranno essere a disposizione dello Staff per le ore indicate sopra il proprio elenco c/o il Pattinodromo di Alte Ceccato - Via A. Volta, 94, 36075 Montecchio Maggiore-Alte Ceccato (VI).

Il termine dei lavori del primo turno è previsto per le ore 16:30 e per il secondo turno alle ore 19:30.

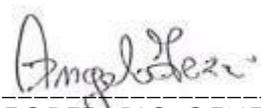
L'obbiettivo dell'Allenamento Collegiale, proposto dal Commissario Tecnico e il suo Staff, è quello di promuovere a livello periferico il modello prestativo del pattinaggio moderno e la relativa richiesta energetica, oltre a conoscere gli atleti della nuova categoria Allievi, fascia di età particolarmente importante per lo sviluppo dell'attività della corsa.

La seduta di allenamento durerà circa due ore e sarà strutturata da una prima parte di lavoro mirato all'intensificazione della fase di riscaldamento a secco pre - gara (la preparazione atletica è parte integrante e fondamentale dell'allenamento insieme al percorso tecnico tattico), seguiranno prove metaboliche sul mezzo per velocisti/fondisti.

Non è prevista alcuna forma di rimborso da parte della FISR.

N.B - Tutti gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la Stagione Sportiva in corso ed essere muniti di certificato di idoneità all'attività agonistica rilasciato dalle Strutture autorizzate, come previsto dalle normative vigenti.

Si raccomanda la massima puntualità e l'osservanza delle disposizioni sopra



IL SEGRETARIO GENERALE

Angelo Iezzi