



## CORSA COMUNICATO UFFICIALE



VIALE TIZIANO, 74 - 00196 - ROMA • T. +39 06 91684010  
F. +39 0691684029 • corsa@fisir.it • www.fisir.it

Roma, 16 novembre 2023

### Comunicato Ufficiale – n.44

#### ALLENAMENTI COLLEGIALI CAT. ALLIEVI REGIONI MARCHE - ABRUZZO - MOLISE PUGLIA- UMBRIA - TOSCANA – LAZIO - PESCARA 17 DICEMBRE 2023

Per la partecipazione agli allenamenti collegiali di cui sopra, sono invitati tutti gli atleti della categoria Allievi di seguito in elenco che risultano aver partecipato almeno ad un Campionato Italiano Pista o Strada nel 2023

### FEMMINE

FRISOLI ALESSIA	1179	A.P.D.JUVENILIA (MC)
SDRUBOLINI SARA	1179	A.P.D.JUVENILIA (MC)
GIVETTI ALESSI LARA	4157	ASD CIVITANOVA SKATING TEAM (MC)
GERMANI VITTORIA	4157	ASD CIVITANOVA SKATING TEAM (MC)
PAOLASSINI ALICE	1041	ASD MOLINELLI (AN)
IEZZI ANGELICA	4167	ASD PESCARA ROLLER TEAM (PE)
COLALONGO GIORGIA	4167	ASD PESCARA ROLLER TEAM (PE)
DIONISIO LUDOVICA	1091	C.P.G.A. ASD (AQ)
CANDI SOFIA	4011	LUNA SPORTS ACADEMY (AN)
PIERALISI SARA	4011	LUNA SPORTS ACADEMY (AN)
FALCIONI VIOLA	4011	LUNA SPORTS ACADEMY (AN)
TOGNINI GIULIA	4011	LUNA SPORTS ACADEMY (AN)
SCIORE EVA	836	FORTITUDO FABRIANO
SPREGA OLIVIA	836	FORTITUDO FABRIANO
BOTTICELLI ELENA	2386	PATT. SAMBENEDETTESI (AP)
GRANNO' VALENTINA	2386	PATT. SAMBENEDETTESI (AP)
CARDOGNA ALICE	3626	ROAD RUNNERS (AN)
ORLANDI VALENTINA	3626	ROAD RUNNERS (AN)

MARTUFI SOPHIA	728	ROLLER CIVITANOVA (MC)
CONSORTI SARA	1260	ROLLING BOSICA (TE)
DI PAOLO SARA	1260	ROLLING BOSICA (TE)
FOSSEMO' SALVEMME GIORGIA	1260	ROLLING BOSICA (TE)
ORONZO DAPHNE	1260	ROLLING BOSICA (TE)
ARDUINI DEA	1260	ROLLING BOSICA (TE)
VISINI CATIA SILVIA	4167	ASD PESCARA ROLLER TEAM
SACCHINI LINDA	4167	ASD PESCARA ROLLER TEAM
CAMBRIANI ALESSANDRA	902	ROT .SETTEMPEDA (MC)
DOTTORI ANNA	4349	SKYROLLER (MC)
PETINARI BENEDETTA	4349	SKYROLLER (MC)
ZAZZARINI CAMILLA	4349	SKYROLLER (MC)
BRICCA NOEMI	3649	TOROLLSKI CENTER (PU)
ROSSI GIULIA	3649	TOROLLSKI CENTER (PU)
PILONE VALERIA	3676	C.S. CAMPOBASSO (CB)
ASCANI MARIAGRAZIA	3703	A.S.D. RIETI IN LINE (RI)
DE AMICIS SOFIA	3257	DEBBY ROLLER TEAM (RM)
MICHETTONI GIULIA	3257	DEBBY ROLLER TEAM (RM)
PANDIMIGLIO SVEVA	2796	R.TEAM C.ITALIA (TR)
MATTII GIULIA	302	S.S.D.S.MENS SANA (SI)
CHIUMIENTO SOFIA PAOLA	302	S.S.D.S.MENS SANA (SI)
PARIGI SARA	302	S.S.D.S.MENS SANA (SI)
PORCIANI GIULIA	4440	PATT. PIOMBINESI
SCOTTO SARA	4440	PATT. PIOMBINESI

## **MASCHI**

BELFIORI ALESSIO	1041	ASD MOLINELLI (AN)
------------------	------	--------------------

CARLETTI DAVIDE	4011	LUNA SPORTS ACADEMY (AN)
CAPECCI GIOVANNI	4011	LUNA SPORTS ACADEMY (AN)
PISTONESI LORENZO	2386	PATT. SAMBENEDETTESI (AP)
MORI ALESSANDRO	3333	ROLLER GREEN (AP)
RESCHINI LORENZO	1260	ROLLING BOSICA (TE)
FRATTONE RICCARDO	1260	ROLLING BOSICA (TE)
MONTALBANO GIANPIERO	4233	ASD ACC.S.ROT. (TA)
LAURETI LEONARDO	3703	A.S.D. RIETI IN LINE (RI)
NGUALANE ALESSIO	2585	ROMA 7 PATTINAGGIO (RM)
GHISIO ERBA GIORGIO	2585	ROMA 7 PATTINAGGIO (RM)
PONZIANI MATTEO	2590	CSEN ROMA PATT. (RM)
CALABRIA MATTEO	2590	CSEN ROMA PATT. (RM)
PICCOLI SIMONE	3257	DEBBY ROLLER TEAM (RM)
FILOIA ANDREA GABRIEL	2538	EURO S.CLUB (TR)
ONESTI FRANCESCO	4440	PATT. PIOMBINESI
GIANNETTONI PIETRO	302	S.S.D.S.MENS SANA (SI)
MARZUCCHI TOMMASO	302	S.S.D.S.MENS SANA (SI)
PERUZZI RICCARDO	1983	PATT.RI CETONA (SI)
LOMAGISTRO RICCARDO	302	S.S.D.S.MENS SANA (SI)
DI BARI MATTIA	3151	HOCKEY EMPOLI (FI)

## **STAFF**

COMMISSARIO TECNICO

MASSIMILIANO PRESTI

Sono invitati a partecipare all'incontro i Tecnici degli atleti in elenco e i Tecnici di 3° Livello delle Regioni interessate che siano in regola con il tesseramento per la stagione sportiva 2023-2024 .

Possono inoltre partecipare anche i Tecnici tirocinanti previa comunicazione via e.mail a [siri@fisir.it](mailto:siri@fisir.it).

Gli atleti invitati, muniti dell'attrezzatura ginnico sportiva idonea al pattinaggio corsa dovranno essere a disposizione dello Staff per le ore 13:30 c/o il Pattinodromo Comunale "ex Gesuiti" Via Maestri del Lavoro – 65125 PESCARA.

Il termine dei lavori del primo turno è previsto per le ore 19:00.

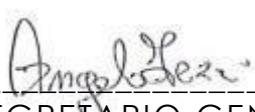
**L'obbiettivo dell'Allenamento Collegiale, proposto dal Commissario Tecnico e il suo Staff, è quello di promuovere a livello periferico il modello prestativo del pattinaggio moderno e la relativa richiesta energetica, oltre a conoscere gli atleti della nuova categoria Allievi, fascia di età particolarmente importante per lo sviluppo dell'attività della corsa.**

**La seduta di allenamento durerà circa due ore e sarà strutturata da una prima parte di lavoro mirato all'intensificazione della fase di riscaldamento a secco pre - gara (la preparazione atletica è parte integrante e fondamentale dell'allenamento insieme al percorso tecnico tattico), seguiranno prove metaboliche sul mezzo per velocisti/fondisti.**

**Non è prevista alcuna forma di rimborso da parte della FISR.**

**N.B** - Tutti gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la Stagione Sportiva in corso ed essere muniti di certificato di idoneità all'attività agonistica rilasciato dalle Strutture autorizzate, come previsto dalle normative vigenti.

**Si raccomanda la massima puntualità e l'osservanza delle disposizioni sopra**

  
-----  
IL SEGRETARIO GENERALE  
**Angelo Iezzi**