



CORSA COMUNICATO UFFICIALE



VIALE TIZIANO, 74 - 00196 - ROMA • T. +39 06 91684010
F. +39 0691684029 • corsa@fisir.it • www.fisir.it

CU 35 del 20 luglio 2023

PROGRAMMA DI GARA CAMPIONATO ITALIANO CORSA SU PISTA – CATEGORIA R/A – F/M MARTINSICURO (TE) 28 -30 LUGLIO 2023

In riferimento al CU 17 del 28 aprile 2023, si riporta di seguito il dettaglio del programma orario del Campionato in oggetto.

GARE PREVISTE

Categoria Ragazzi f/m

1 giro crono atl. contrapposti
m 1,5 giri sprint
m 3000 punti
m 5000 eliminazione

Categoria Allievi f/m

1 giro crono atl. contrapposti
m 500 sprint
m 1000 sprint
m 5000 punti
m 10000 eliminazione
m 3000 americana R/A

PROVA PERCORSO DI GARA – venerdì 28 luglio 2023

Mattino

dalle ore 9.00 alle ore 9.35 cat. Ragazzi Femmine

solo le atlete delle società con codice minore di 2200

dalle ore 9.35 alle ore 10.10 cat. Ragazzi Femmine

solo le atlete delle società con codice maggiore di 2200

dalle ore 10.10 alle ore 10.45 cat. Ragazzi Maschi

dalle ore 10.45 alle ore 11.20 cat. Allievi Femmine

dalle ore 11.20 alle ore 11.55 cat. Allievi Maschi

Pomeriggio

dalle ore 16.00 alle ore 16.25 cat. Ragazzi Femmine

dalle ore 16.25 alle ore 16.50 cat. Ragazzi e Allievi Maschi

dalle ore 16.50 alle ore 17.15 cat. Allievi Femmine

PROGRAMMA GARE (*)

Venerdì 28 luglio 2023

ore 17.15 - ritrovo Giuria e concorrenti

ore 17.30 - inizio gare

17:30	3.000 m punti	RF	qualifiche
18:20	3.000 m punti	RM	semifinali
18:45	5.000 m punti	AF	semifinali
19:15	5.000 m punti	AM	semifinali
19:35	3.000 m punti	RF	semifinali

21:00 INAUGURAZIONE

21:45	3.000 m punti	RM	Finale
21:55	5.000 m punti	AF	Finale
22:05	5.000 m punti	AM	Finale
22:15	3.000 m punti	RF	Finale

Sabato 29 luglio 2023

ore 8.30 - ritrovo Giuria e concorrenti

ore 9.00 - inizio gare

09:00	Giro crono atl. Contrapp.	RF	qualifiche
10:40	Giro crono atl. Contrapp.	RM	qualifiche
10:00	Giro crono atl. Contrapp.	AF	qualifiche
10:20	Giro crono atl. Contrapp.	AM	qualifiche
10:35	<i>Prova pista</i>		
10:55	10.000 Eliminazione	AF	semifinali
11:20	10.000 Eliminazione	AM	semifinali
11:40	5.000 Eliminazione	RF	qualifiche

ore 17.00 - ritrovo Giuria e concorrenti

ore 17.30 - inizio gare

17:30	1.000 sprint	AF	qualifiche
18:00	1.000 sprint	AM	qualifiche
18:20	5.000 Eliminazione	RF	semifinali
18:40	5.000 Eliminazione	RM	semifinali
19:00	1.000 sprint	AF	semifinali
19:05	1.000 sprint	AM	semifinali
19:10	PREMIAZIONI		

19:40	10.000 Eliminazione	AF	Finale
20:00	10.000 Eliminazione	AM	Finale
20:20	<i>Prova pista</i>		
20:35	Giro crono atl. Contrapp.	RF	Finale
20:45	Giro crono atl. Contrapp.	RM	Finale
20:55	Giro crono atl. Contrapp.	AF	Finale
21:05	Giro crono atl. Contrapp.	AM	Finale
21:15	5.000 Eliminazione	RF	Finale
21:25	5.000 Eliminazione	RM	Finale
21:35	1.000 sprint	AF	Finale
21:40	1.000 sprint	AM	Finale

Domenica 30 luglio 2023

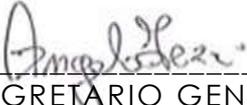
ore 8.30 - ritrovo Giuria e concorrenti

ore 9.00 - inizio gare

09:00	1,5 giri sprint	RF	qualifiche
09:35	1,5 giri sprint	RM	qualifiche
09:55	500 sprint	AF	qualifiche
10:10	500 sprint	AM	qualifiche
10:20	1,5 giri sprint	RF	quarti
10:25	1,5 giri sprint	RM	quarti
10:30	<i>Pausa 10 min</i>		
10:40	500 sprint	AF	quarti
10:45	500 sprint	AM	quarti
10:55	1,5 giri sprint	RF	semifinali
11:00	1,5 giri sprint	RM	semifinali
11:05	<i>Pausa 10 min</i>		
11:15	500 sprint	AF	semifinali
11:20	500 sprint	AM	semifinali
11:25	PREMIAZIONI		
11:45	1,5 giri sprint	RF	Finale
11:45	1,5 giri sprint	RM	Finale
11:50	500 sprint	AF	Finale
11:50	500 sprint	AM	Finale
11:55	<i>Pausa 10 min</i>		
12:05	Americana	R/A F	qualifiche
13:15	Americana	R/A M	qualifiche
14:50	<i>Pausa 10 min</i>		
14:00	Americana	R/A F	Finale
14:10	Americana	R/A M	Finale

14:20 **PREMIAZIONI**

(*) NB: tutti gli orari indicati, ad esclusione di quelli in grassetto, sono da ritenersi indicativi



IL SEGRETARIO GENERALE
Angelo Iezzi