

CORSO AGGIORNAMENTO PERUGIA – 11/12/13 OTTOBRE 2019 – PROGRAMMA ORARIO

Orario	Venerdì 11	Sabato 12	Domenica 13
09:00-10:30		Pattinaggio Singolo “Evoluzione di un salto” (R. Felicioni)	CONI-SDS “Regolamento Antidoping” (dott. M. Caporali)
10:30-10:45		PAUSA	PAUSA
10:45-12:30		RollArt - Singolo “Analisi tecnica del sistema RollArt 2019 e anticipazioni nella stagione 2020” (K. Monaco)	CONI-SDS “La nutrizione dell’atleta” (dott. M. Caporali)
13.00-15.00		PRANZO	
15:30-17.00		Scienze Motorie “Basi teorico-pratiche di Valutazione Funzionale per il Pattinaggio Artistico a Rotelle” (A. Buoite Stella)	
17.00-17.30		PAUSA	
17:30-19.00		RollArt - Danza “Analisi tecnica del Sistema RollaArt 2019 e anticipazioni nella stagione 2020” (K. Monaco)	
19:30- 20:30	CENA	CENA	
21:00- 22:30	Pattinaggio Singolo “Caratteristiche morfologiche e psichiche dell’atleta di alto livello” (R. Felicioni)	Danza Divisione Nazionale Regolamento e Norme 2020 (F. Hollan)	