

# ARTISTICO

## Norme per l'attività "Singolo" 2020/2021



## Sommario

ART. 1 - NORME GENERALI .....	3
ART. 2 - COMBINATA.....	3
ART. 3 - ESERCIZI OBBLIGATORI - REGOLE GENERALI .....	3
ART. 4 - TABELLA ESERCIZI OBBLIGATORI .....	4
ART. 5 – ESERCIZI LIBERI: MODALITA' DI ESECUZIONE E REGOLE GENERALI .....	8
ART. 6 - TABELLA INDICATIVA DEI SALTI .....	9
ART. 7 - TABELLA INDICATIVA DELLE TROTTOLE .....	10
ART. 8 – PROGRAMMI DI GARA .....	11
ART. 9 – PROGRAMMI DI GARA - Cadetti Jeunesse Juniores e Seniores .....	11
ART. 10 – PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE GIOVANISSIMI A/B, ESORDIENTI A/B, ALLIEVI A/B ...	14
ART. 11 – PROGRAMMI DI GARA DIVISIONE NAZIONALE A/B/C/D, ESORDIENTI REGIONALE A/B, ALLIEVI REGIONALE A/B.....	18
ART. 12 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI DI SINGOLO .....	20
ART. 13 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI ITALIANI.....	22

## ART. 1 - NORME GENERALI

Gli atleti di tutte le categorie potranno scegliere di partecipare alla sola prova di obbligatori o a quella di libero o ad entrambe le prove.

Verrà proclamato un campione di obbligatori, uno di libero e, per le categorie Giovanissimi A, Giovanissimi B, Esordienti A, Esordienti B, uno di combinata.

## ART. 2 - COMBINATA

La combinata si ottiene dalla sommatoria dei risultati delle due prove (esercizi obbligatori ed esercizi liberi). Per le categorie **Allievi "A" e "B"**, Cadetti, Jeunesse, Juniores, Seniores e Divisione Nazionale A/B/C/D non verrà stilata la classifica di combinata.

## ART. 3 - ESERCIZI OBBLIGATORI - REGOLE GENERALI

Le categorie Seniores, Juniores in tutte le prove di campionato (provinciale, regionale e italiani) eseguiranno tutti e tre gli esercizi obbligatori ed il sorteggio del gruppo verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Le categorie Jeunesse e Cadetti in tutte le prove di campionato (provinciale, regionale e italiani) eseguiranno tutti e quattro gli esercizi obbligatori ed il sorteggio del gruppo verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Nell'otto tre, nell'otto doppio tre, nell'otto contro tre verranno sempre effettuate due sole esecuzioni.

La categoria Allievi "A" al Campionato Provinciale e al Campionato Regionale eseguirà una boccola e un cerchio eliminando a sorteggio un cerchio tra i due da eseguire, mentre al Campionato Italiano eseguirà tutti e tre gli esercizi obbligatori.

La Categoria Allievi "B" al Campionato Provinciale eseguirà una boccola e un cerchio, eliminando a sorteggio un cerchio tra i due del gruppo da eseguire; al Campionato Regionale eseguirà una boccola e un cerchio sorteggiando quello da eseguire tra i tre del gruppo; al Campionato Italiano eseguiranno una boccola e due cerchi, eliminando a sorteggio un cerchio tra i tre del gruppo da eseguire.

In tutte le prove di campionato il sorteggio del gruppo verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Le categorie Esordienti "A" ed Esordienti "B" eseguiranno in tutte le gare ambedue gli esercizi del gruppo da eseguire, sorteggiando il piede di partenza (vedere N.T. 2009 art.8). In tutte le prove di campionato il sorteggio del gruppo verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Le categorie Giovanissimi "A" e Giovanissimi "B" eseguiranno in tutte le gare il Gruppo 1 sorteggiando il piede di partenza (vedere N.T. 2009 art.8) .

La categoria Esordienti Regionali "A" eseguirà nel Campionato Provinciale il Gruppo 1/E.R.A. e nel Campionato Regionale il Gruppo 2/E.R.A.

La categoria Esordienti Regionali "B" eseguirà nel Campionato Provinciale il Gruppo 1/E.R.B. e nel Campionato Regionale il Gruppo 2/E.R.B.

La categoria Allievi Regionali "A" eseguirà nel Campionato Provinciale il Gruppo 3/A.R.A. e nel Campionato Regionale il Gruppo 4/A.R.A. eliminando a sorteggio un cerchio tra i tre del gruppo da eseguire e sorteggiando il piede di partenza del "tre avanti esterno".

La categoria Allievi Regionali "B" eseguirà nel Campionato Provinciale il Gruppo 3/A.R.B. e nel Campionato Regionale il Gruppo 4/A.R.B. eseguendo la boccola e un cerchio

eliminando a sorteggio un cerchio tra i due del gruppo e sorteggiando il piede di partenza per il "tre avanti esterno" e per il "tre avanti interno".

Le categorie Divisione Nazionale eseguiranno in tutte le gare una boccola e un cerchio eliminando a sorteggio un cerchio tra i due del gruppo da eseguire.

In tutte le prove di Campionato il sorteggio del gruppo da eseguire verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Il sorteggio del piede di partenza verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Quando non siano previsti orari differenti per maschi e femmine si deve effettuare un unico sorteggio.

## **ART. 4 - TABELLA ESERCIZI OBBLIGATORI**

### **CATEGORIA SENIORES**

#### **Gruppo 1**

46 – Doppio Tre avanti esterno combinato con Volta esterna e Doppio Tre indietro a/b  
(2 esecuzioni)

39 – Otto boccola indietro esterno a/b (3 esecuzioni)

47 – Controtre avanti esterno combinato con Controvolta interna e Controtre indietro a/b  
(2 esecuzioni)

#### **Gruppo 2**

48 – Doppio Tre indietro esterno combinato con Volta esterna e Doppio Tre avanti a/b  
(2 esecuzioni)

38 – Otto boccola avanti esterno a/b (3 esecuzioni)

49 – Controtre indietro esterno combinato con Controvolta interna e Controtre avanti a/b (2 esecuzioni)

#### **Gruppo 3**

50 – Doppio Tre avanti combinato con Controvolta esterna e Doppio Tre indietro a/b  
(2 esecuzioni)

39 – Otto boccola indietro esterno a/b (3 esecuzioni)

51 – Controtre avanti esterno combinato con Volta interna e Controtre indietro a/b  
(2 esecuzioni)

#### **Gruppo 4**

52 – Doppio tre indietro esterno combinato con Controvolta esterna e Doppio Tre avanti a/b (2 esecuzioni)

38 – Otto boccola avanti esterno a/b (3 esecuzioni)

53 – Controtre indietro esterno combinato con Volta interna e Controtre avanti a/b  
(2 esecuzioni)

### **CATEGORIA JUNIORES**

#### **Gruppo 1**

42 – Controvolta avanti esterna combinata con Controtre e Controvolta interna a/b  
(3 esecuzioni)

38 – Otto boccola avanti esterno a/b (3 esecuzioni)

36 – Otto doppio tre avanti esterno a/b (2 esecuzioni)

#### **Gruppo 2**

43 – Volta avanti esterna combinata con Doppio Tre esterno a/b (3 esecuzioni)

31 – Esse boccia indietro esterno a/b (3 esecuzioni)

40 – Otto controtre avanti esterno a/b (2 esecuzioni)

### **Gruppo 3**

44 – Volta avanti interna combinata con Doppio Tre interno a/b (3 esecuzioni)

38 – Otto boccia avanti esterno a/b (3 esecuzioni)

40 – Otto controtre avanti esterno a/b (2 esecuzioni)

### **Gruppo 4**

45 – Controvolta indietro esterna combinata con Controtre e Controvolta interna a/b (3 esecuzioni)

31 – Esse boccia indietro esterno a/b (3 esecuzioni)

37 – Otto doppio tre indietro esterno a/b (2 esecuzioni)

## **CATEGORIA JEUNESSE**

### **GRUPPO 11**

Paragrafo 20 - a/b Volta avanti est.

Paragrafo 33 - a/b Esse contro tre avanti int.

Paragrafo 16 - Boccia destra indietro est

Paragrafo 36 - a/b Otto doppio tre avanti est

### **GRUPPO 12**

Paragrafo 21 - a/b Volta avanti int.

Paragrafo 32 - a/b Esse contro tre avanti est.

Paragrafo 17 - Boccia destra indietro int

Paragrafo 29 - a/b Esse doppio tre indietro est.

### **GRUPPO 13**

Paragrafo 22 - a/b Controvolta avanti est.

Paragrafo 33 - a/b Esse contro tre avanti int.

Paragrafo 17 - Boccia destra indietro int

Paragrafo 36 - a/b Otto doppio tre avanti est

### **GRUPPO 14**

Paragrafo 23 - a/b Controvolta avanti int.

Paragrafo 32 - a/b Esse contro tre avanti est.

Paragrafo 30 - a/b Esse boccia avanti est.

Paragrafo 29 - a/b Esse doppio tre indietro est.

## **CATEGORIA CADETTI**

### **GRUPPO 7**

Paragrafo 13 - Doppio tre destro indietro int

Paragrafo 19 – a/b Contro tre av. int.

Paragrafo 15 - Boccia destra avanti int.

Paragrafo 20 - a/b Volta avanti est.

### **GRUPPO 8**

Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est.

Paragrafo 21 - a/b Volta avanti int.

Paragrafo 30 - a/b Esse boccia avanti est.

Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

### **GRUPPO 9**

Paragrafo 19 – a/b Contro tre av. int.

Paragrafo 22 - a/b Controvolta avanti est  
Paragrafo 16 - Boccola destra indietro est  
Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

#### GRUPPO 10

Paragrafo 13 - Doppio tre destro indietro int  
Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est.  
Paragrafo 30 - a/b Esse boccola avanti est.  
Paragrafo 23 - a/b Controvolta avanti int.

### **CATEGORIA ALLIEVI "B"**

#### GRUPPO 4B

Paragrafo 28 - a/b esse doppio tre avanti esterno  
Paragrafo 18 - a/b contro tre avanti esterno  
Paragrafo 14 - boccola destra avanti esterna  
Paragrafo 22 - a/b contro volta avanti esterna (solo per campionato regionale e italiano)

#### GRUPPO 5B

Paragrafo 12 - doppio tre destro indietro esterno  
Paragrafo 18 - a/b contro tre avanti esterno  
Paragrafo 14 - boccola destra avanti esterna (solo per campionati provinciali)  
Paragrafo 15 - boccola destra avanti interna (solo per campionato regionale e italiano)  
Paragrafo 22 - a/b contro volta avanti esterna (solo per campionato regionale e italiano)

#### GRUPPO 6B

Paragrafo 13 - doppio tre destro indietro interno  
Paragrafo 19 - a/b contro tre avanti interno  
Paragrafo 14 - boccola destra avanti esterna  
Paragrafo 23 - a/b contro volta avanti interna (solo per campionato regionale e italiano)

### **CATEGORIA ALLIEVI "A"**

#### GRUPPO 4A / 5A

Paragrafo 13 - doppio tre destro indietro interno  
Paragrafo 19 - a/b contro tre avanti interno  
Paragrafo 14 - boccola destra avanti esterna

#### GRUPPO 6A

Paragrafo 12 - doppio tre destro indietro esterno  
Paragrafo 18 - a/b contro tre avanti esterno  
Paragrafo 14 - boccola destra avanti esterna

### **CATEGORIA ESORDIENTI "B"**

#### GRUPPO 2/B

Paragrafo 3 - Curva dx indietro esterna  
Paragrafo 8 - a/b tre avanti esterno

#### GRUPPO 3/B

Paragrafo 4 - curva dx indietro interna  
Paragrafo 9 - a/b tre avanti interno

### **CATEGORIA ESORDIENTI "A"**

GRUPPO 2/A

Paragrafo 1 - a/b curva avanti esterna

Paragrafo 4 - curva dx indietro interna

GRUPPO 3/A

Paragrafo 2 - a/b curva avanti interna

Paragrafo 3 - curva dx indietro esterna

**GIOVANISSIMI "A" e "B"**

GRUPPO 1

Paragrafo 1 - a/b curva avanti esterna

Paragrafo 2 - a/b curva avanti interna

**CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE "C" e "D"**

GRUPPO 19

Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

Paragrafo 19 - a/b Contro tre avanti int.

Paragrafo 14 - Boccola destra avanti est

GRUPPO 20

Paragrafo 29 - a/b Esse doppio tre indietro est.

Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est.

Paragrafo 15 - Boccola destra avanti int.

GRUPPO 21

Paragrafo 34 - a/b Otto tre av. est.

Paragrafo 22 - a/b Controvolta av. est.

Paragrafo 30 - ab/ Esse boccola av. est.

**CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE "B"**

GRUPPO 22

Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

Paragrafo 19 - a/b Contro tre avanti int.

Paragrafo 14 - Boccola destra avanti est

GRUPPO 23B

Paragrafo 27 - a/b Esse tre av. int.

Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est

Paragrafo 15 - Boccola destra avanti int

**CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE "A"**

GRUPPO 22

Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

Paragrafo 19 - a/b Contro tre avanti int.

Paragrafo 14 - Boccola destra avanti esterna

GRUPPO 23A

Paragrafo 27 - a/b Esse tre av. int.

Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est

Paragrafo 14 - Boccola destra avanti esterna

### **CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "B"**

GRUPPO 3/A.R.B.

Paragrafo 3 – Curva dx indietro esterna.

Paragrafo 8 – a/b Tre avanti esterno.

Paragrafo 14 – boccia destra avanti esterna.

La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

GRUPPO 4/A.R.B.

Paragrafo 4 – Curva dx indietro interna.

Paragrafo 9 - a/b tre avanti interno.

Paragrafo 14 – boccia destra avanti esterna.

La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

### **CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "A"**

GRUPPO 3/A.R.A.

Paragrafo 1 – Curva avanti esterna dx

Paragrafo 4 - Curva indietro interna dx

Paragrafo 8 - a/b Tre avanti esterno

La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

GRUPPO 4/A.R.A.

Paragrafo 2 – Curva avanti interna dx

Paragrafo 3 – Curva indietro esterna dx

Paragrafo 8 – a/b Tre avanti esterno

La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

### **CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI "B"**

GRUPPO 1/E.R.B.

Paragrafo 1 - a/b curva avanti esterna

Paragrafo 4 - curva dx indietro interna

La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

GRUPPO 2/E.R.B.

Paragrafo 2 – a/b curva avanti interna

Paragrafo 3 - curva dx indietro esterna

La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

### **CATEGORIA ESORDIENTI "A" REGIONALI**

GRUPPO 1/E.R.A.

Paragrafo 1 - Curva avanti esterna dx

Paragrafo 2 – Curva avanti interna dx

GRUPPO 2/E.R.A.

Paragrafo 2 – Curva avanti interna dx

Paragrafo 3 – Curva indietro esterna dx

## **ART. 5 – ESERCIZI LIBERI: MODALITA' DI ESECUZIONE E REGOLE GENERALI**

L'esercizio libero si compone di un programma breve e un programma lungo.

Le categorie Giovanissimi "A", Giovanissimi "B", Esordienti "A", Esordienti "B", Esordienti Regionali, Allievi Regionali e Divisione Nazionale eseguono solo il programma lungo.

Le categorie Allievi "A" e Allievi "B" nelle prove dei campionati Provinciali e Regionali eseguono solo il programma lungo.

Dal 2015 è stata reintrodotta la valutazione del Lutz in quanto salto staccato dal filo esterno.

Al pattinatore viene richiesto di evidenziare la pressione del filo esterno dall'allungamento della gamba libera fino al momento della puntata. A diversificarlo dal Flip non sarà più la sua caratteristica preparazione su un lungo bilanciato all'indietro ma l'effettiva presenza di una pressione del filo esterno. Il salto potrà essere eseguito infatti, con qualsiasi preparazione, direzione e in qualsiasi punto della pista.

Per adeguarsi al regolamento internazionale in cui il doppio e triplo rittberger viene equiparato al doppio e triplo loop, si introduce la stessa regola per tutte le categorie, resta inteso che il rittberger da una rotazione dovrà essere staccato dalle ruote.

E' permesso utilizzare per i programmi di gara di singolo musiche cantate che però non devono contenere parole volgari o fasi dal contenuto volgare o irrispettoso.

Per tutte le categorie inginocchiarsi o distendersi sulla pista è permesso in qualsiasi momento del programma soltanto una volta per la durata massima pari a 5" sia nel programma breve che nel programma lungo.

La centratura di qualsiasi trottola deve essere inferiore ai 2 giri, dopodiché la trottola sarà considerata combinata.

**Nelle categorie Cadetti e Jeunesse, la trottola Broken Ankle non è permessa.**

Nelle Categorie Giovanissimi "A", Giovanissimi "B", Esordienti "A", Esordienti "B", Allievi "A" e Allievi "B" verrà premiata maggiormente la pulizia di esecuzione del programma per quanto riguarda sia le difficoltà che l'interpretazione artistica.

## ART. 6 - TABELLA INDICATIVA DEI SALTI

### SALTI DI BASE

DENOMINAZIONE	PARTENZA	N° GIRI	ARRIVO	COEFF.
Salto valzer o del tre	sx. av. est.	0,5	dx.ind. est.	1.5
Toe loop	dx. ind. est. – puntata sx.	1,0	"	2.0
Salchow	sx. ind. int. – (ausilio del freno)	1,0	"	2.0
Flip	sx. ind. int. – puntata dx.	1,0	"	2.5
Loop (rittberger+freno)	dx. ind. est. – (ausilio del freno)	1,0	"	2.5
Thoren	dx. ind. est.	1,0	sx. ind. int.	2.5
Lutz	sx. ind. est. – puntata dx.	1,0	dx.ind. est.	3.5
Rittberger	dx. ind. est.	1,0	"	3.5
Axel esterno	sx. av. est.	1,5	"	4.5

### SALTI DOPPI

DENOMINAZIONE	PARTENZA	N° GIRI	ARRIVO	COEFF.
D. Toe loop	dx. ind. est. – puntata sx.	2,0	dx.ind. est.	5.0
D. Salchow	sx. ind. int. – (ausilio del freno)	2,0	"	5.0
D. Flip	sx. ind. int. – puntata dx.	2,0	"	6.0

D. Loop/ <b>D. Rittberger</b>	dx. ind. est. – (ausilio del freno)	2,0	“	<b>7.0</b>
D. Thoren	dx. ind. est.	2,0	sx. ind. int.	6.0
D. Lutz	sx. ind. est. – puntata dx.	2,0	dx.ind. est.	7.0
D. Axel	sx. av. est.	2,5	“	8.0

### **SALTI TRIPLI**

<b>DENOMINAZIONE</b>	<b>PARTENZA</b>	<b>N° GIRI</b>	<b>ARRIVO</b>	<b>COEFF.</b>
T. Toe loop	dx. ind. est. – puntata sx.	3,0	dx.ind. est.	8.5
T. Salchow	sx. ind. int. – (ausilio del freno)	3,0	“	8.5
T. Flip	sx. ind. int. – puntata dx.	3,0	“	9.0
T. Loop	dx. ind. est. – (ausilio del freno)	3,0	“	9.5
T. Thoren	dx. ind. est.	3,0	sx. ind. int.	9.0
T. Lutz	sx. ind. est. – puntata dx.	3,0	dx.ind. est.	9.5
T. Axel	sx. av. est.	3,5	“	10.0
Salti con più rotazioni	-----	----	-----	10.0

\* tutti questi salti sono descritti con rotazione antioraria

Per poter essere valutati in gara salti di nuova creazione, prima si dovrà fare domanda al SETTORE TECNICO nazionale ed internazionale allegando schede e filmati dimostrativi, il quale vaglierà e assumerà le decisioni del caso, senza tale convalida i salti presentati nel programma breve non saranno presi in considerazione dalla giuria.

N.B. questa tabella annulla e sostituisce la precedente

### **ART. 7 - TABELLA INDICATIVA DELLE TROTTOLE**

<b>DENOMINAZIONE</b>	<b>PARTICOLARITA'</b>	<b>COEFF.</b>
<b>Trottole verticali</b>	Sinistra interna ind.	1.5
	destra interna avanti	1.5
	sinistra esterna avanti	2.0
	destra esterna indietro	2.0
Trottole verticali combinate con cambio di piede		2.5
Trottole verticali saltate		2.5
<b>Trottole abbassate</b>	sinistra interna ind.	3.0
	destra esterna ind.	3.2
	sinistra esterna av.	3.4
	destra interna avanti	3.4
Trottole abbassate combinate con cambio di piede		3.8 / 4.2
Trottole abbassate saltate o verticale saltata in abbassata		3.8 / 4.2
<b>Trottole ad angolo (di base)</b>	destra interna avanti	5.0
	destra esterna ind.	5.0
	sinistra interna ind.	5.0
	sinistra esterna av.	5.0

<b>Trottole ad angelo (di medio livello)</b>	cambio piede (angelo-angelo)	6.0
	saltata (angelo-angelo)	6.5
<b>Posizione difficile</b>	lay over	6.5
<b>Entrate difficili</b>	flying camel	6.5
	butterfly	6.5
Combinazione di trottole di medio livello fino ad un massimo di		7.0
<b>Trottole ad angelo (di alto livello)</b>		
Broken ankle <b>route sollevate</b>	due ruote esterne piede dx – sx	7.8
<b>route in appoggio</b>	due ruote interne piede dx – sx	7.8
Tacco (heel camel spin) <b>ruote sollevate</b>	due ruote avanti	8.2
<b>route in appoggio</b>	due ruote indietro	8.2
Trottola rovesciata (inverted camel spin)	destra esterna ind.	8.4
<b>Posizione difficile</b>	Trottola rovesciata "Brayant"	8.5
Combinazione di trottole alto livello fino ad un massimo di		9.0

Tutte le trottole elencate sono descritte con rotazione antioraria, è comunque possibile eseguirle anche con rotazione oraria rispettando i fili e invertendo naturalmente il piede portante.

L'esecuzione di trottole di nuova creazione, purché rientrino nei canoni stilistici e tecnici del pattinaggio, è accettata e valutata.

In genere per ottenere la convalida ufficiale per l'inserimento di una nuova difficoltà nei regolamenti, occorrerà presentare domanda con allegata scheda, figure dimostrative o filmato al settore tecnico nazionale ed internazionale, il quale la vaglierà e assumerà le decisioni del caso.

## ART. 8 – PROGRAMMI DI GARA

### GENERALE

Nei campionati regionali, per le categorie Cadetti Jeunesse, Juniores e Seniores vi sarà la possibilità di avere la valutazione con il sistema Rollart o con il sistema di giudizio White.

**Il Settore Tecnico, prima dell'inizio dell'attività darà precise indicazioni sul sistema di valutazione da applicare.**

## ART. 9 – PROGRAMMI DI GARA - Cadetti Jeunesse Juniores e Seniores

Per le specifiche degli elementi e regolamenti delle categorie Cadetti, Jeunesse, Junior e Senior, attenersi al manuale **"ITA\_Official Regulation Artistic - Free 2021.pdf"**.

## Tempi di gara

### Short program

- Junior e Senior 2:45 minuti +/- 5 secondi.
- Cadetti e Jeunesse 2:30 minuti +/- 5 secondi.

### Long program

- Junior e Senior femminile da 4:15 a 4:30 minuti.
- Junior e Senior maschile 4:30 minuti +/- 10 secondi.
- Jeunesse 4:00 minuti +/- 10 secondi.
- Cadetti 3:30 minuti +/- 10 secondi.

## PROGRAMMA BREVE (Short Program)

### **CATEGORIA JUNIOR E SENIOR** (corrispondente alle norme WS)

- Axel – singolo, doppio oppure triplo.
- Combinazione da due (2) a quattro (4) salti compresi i salti di connessione (salti di una rotazione). Nel calcolare il valore della combinazione di salti, quelli di connessione non saranno considerati.
- Salto singolo – di una rotazione, doppio, triplo... (non può essere un Axel)
- Una trottola singola.
- Una combinazione di trottole, con massimo cinque (5) posizioni. Una delle trottole deve essere una abbassata.
- Una sequenza di passi **della durata massima di quaranta (40) secondi.**

### **CATEGORIA CADETTI E JEUNESSE** (corrispondente alle norme WS)

- Axel – singolo, doppio oppure triplo.
- Combinazione da due (2) a quattro (4) salti compresi i salti di connessione (salti di una rotazione). Nel calcolare il valore della combinazione di salti, quelli di connessione non saranno considerati.
- Salto singolo – di una rotazione, doppio, triplo... (non può essere un Axel)
- Una trottola singola.
- Una combinazione di trottole, con massimo cinque (5) posizioni. Una delle trottole deve essere una abbassata.
- Una sequenza di passi. Jeunesse: massimo livello quattro (4), **durata massima di quaranta (40) secondi.** Cadetti: **massimo livello tre (3), durata massima di trenta (30) secondi.**

## PROGRAMMA LUNGO (Long Program)

### **CATEGORIA JUNIOR E SENIOR** (corrispondente alle norme WS)

#### **Salti:**

- Si possono eseguire massimo otto (8) salti per le femmine e nove (9) per i maschi, escludendo i salti di connessione di una (1) rotazione presentati nella combinazione.
- Sono consentite massimo tre (3) combinazioni di salti.
- Il numero di salti di una combinazione non può essere superiore a cinque (5), compresi i salti di connessione.
- Nelle combinazioni, il valore tecnico sarà assegnato solo ai salti doppi e tripli

- E' obbligatorio eseguire il salto axel (di una rotazione, doppio, triplo), che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel, doppi, e tripli non possono essere presentati più di due volte. Se presentati due volte, una di queste dovrà essere in combinazione.

#### Trottole:

- **Sono consentite minimo due (2), massimo tre (3) trottole.** Una di queste **DEVE** essere una trottola singola e un'altra una combinazione di trottole (massimo cinque (5) posizioni) e deve includere una trottola abbassata. **Se si presentano due combinazioni di trottole, una deve avere massimo cinque (5) posizioni e l'altra massimo tre (3) posizioni.** Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguito più di due (2) volte nell'intero programma (es. massimo due (2) rovesciate, massimo due (2) broken, massimo due (2) tacco avanti, etc.). Le tre (3) trottole presentate devono essere differenti.

#### Sequenza di passi:

- Una (1) sequenza di passi **della durata massima di quaranta (40) secondi.**
- Una (1) sequenza coreografica, **della durata massima di trenta (30) secondi.**

#### CATEGORIA JEUNESSE (corrispondente alle norme WS)

- Si possono eseguire massimo otto (8) salti per le femmine e nove (9) per i maschi, escludendo i salti di connessione di una (1) rotazione presentati nella combinazione.
- Sono consentite massimo tre (3) combinazioni di salti.
- Il numero di salti di una combinazione non può essere superiore a cinque (5), compresi i salti di connessione.
- Nelle combinazioni, il valore tecnico sarà assegnato solo ai salti doppi e tripli
- E' obbligatorio eseguire il salto AXEL (di una rotazione, doppio, triplo), che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel, doppi, e tripli non possono essere presentati più di due volte. Se presentati **due volte**, una di queste dovrà essere in combinazione.
- **Sono consentite minimo due (2), massimo tre (3) trottole.** Una di queste **DEVE** essere una **trottola singola e un'altra una** combinazione di trottole (massimo cinque (5) posizioni) e deve includere una trottola abbassata. **Se si presentano due combinazioni di trottole, una deve avere massimo cinque (5) posizioni e l'altra massimo tre (3) posizioni.** Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma (es. massimo due (2) rovesciate, massimo due (2) tacco avanti, etc.). Le tre (3) trottole presentate devono essere differenti.
- Una (1) sequenza di passi **della durata massima di quaranta (40) secondi**, massimo livello quattro (4).
- Una (1) sequenza coreografica, **della durata massima di trenta (30) secondi.**

#### CATEGORIA CADETTI (corrispondente alle norme WS)

- Si possono eseguire massimo otto (8) salti, escludendo i salti di connessione di una (1) rotazione presentati nella combinazione.
- Sono consentite massimo due (2) combinazioni di salti.
- Il numero di salti di una combinazione non può essere superiore a cinque (5), compresi i salti di connessione.
- Nelle combinazioni, il valore tecnico sarà assegnato solo ai salti doppi e tripli

- E' obbligatorio eseguire il salto AXEL (di una rotazione, doppio, triplo), che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel, doppi, e tripli non possono essere presentati per più di due volte. Se presentati **due volte**, una di queste dovrà essere in combinazione.
- **Sono consentite minimo due (2), massimo tre (3) trottole.** Una di queste **DEVE** essere una **trottola singola e un'altra una** combinazione di trottole (massimo cinque (5) posizioni) e deve includere una trottola abbassata. **Se si presentano due combinazioni di trottole, una deve avere massimo cinque (5) posizioni e l'altra massimo tre (3) posizioni.** Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma (es. massimo due (2) rovesciate, massimo due (2) tacco avanti, etc.). Le tre (3) trottole presentate devono essere differenti.
- Una (1) sequenza di passi **della durata massima di trenta (30) secondi**, massimo livello **tre (3)**.

## ART. 10 – PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE GIOVANISSIMI A/B, ESORDIENTI A/B, ALLIEVI A/B

### GENERALE

- Lo stesso salto da una rotazione non può essere eseguito più di tre (3) volte, Axel e doppi non possono essere eseguiti più di due (2) volte e se presentati due (2) volte, una deve essere in combinazione. Se accade che un salto sia eseguito più volte rispetto al numero massimo previsto, il salto in eccesso non sarà considerato, ma risulterà nel numero totale dei salti.
- Inserendo il lutz nel programma di gara, nel caso del lutz con evidente errore di filo (flip), il lutz che risulta numericamente in eccedenza non verrà penalizzato, ma verrà comunque considerato nel numero totale dei salti che di possono eseguire.
- Nel caso in cui si esegua un numero maggiore di salti o di trottole rispetto a quanto richiesto, i salti e le trottole in eccesso non verranno valutati.
- La stessa combinazione di salti non può essere eseguita più di una (1) volta. Se ciò accade non verrà presa in considerazione ma risulterà nel numero totale dei salti.
- Nel caso in cui nel programma lungo lo stesso salto (axel o salto doppio) venga presentato due volte e a causa di una caduta non venga eseguita la combinazione, non verranno applicate penalizzazioni sul punteggio in quanto l'elemento singolo caduto verrà considerato come un tentativo di combinazione. In ogni caso possono essere presentate due combinazioni.
- Inginocchiarsi o stendersi sul pavimento della pista è consentito in qualsiasi momento del programma al massimo (1) volta e per massimo (5) secondi.
- L'inserimento nei programmi di gara, sia programma corto che programma lungo, di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc) è permesso una sola volta.
- **Nel programma lungo**, le combinazioni di trottole per Allievi possono avere massimo quattro (4) posizioni, per Esordienti e Giovanissimi massimo (3) posizioni.
- Nelle categorie dove non è possibile eseguire trottole di alto livello, le figurazioni delle trottole di base saranno valutate con le stesse regole e modalità degli anni precedenti.

Rimangono invariati gli altri regolamenti e penalizzazioni.

### DURATA DEI PROGRAMMI

## SHORT PROGRAM (solo per Categorie Allievi A/B ai Campionati Italiani)

- **Allievi B** 2:00 minuti +/- 5 secondi
- **Allievi A** 2:00 minuti +/- 5 secondi

## LONG PROGRAM

- **Allievi B** **3:15** minuti +/- 10 secondi
- **Allievi A** **3:15** minuti +/- 10 secondi
- **Esordienti B** **2:45** minuti +/- 10 secondi
- **Esordienti A** **2:45** minuti +/- 10 secondi
- **Giovanissimi B** **2:30** minuti +/- 10 secondi
- **Giovanissimi A** **2:30** minuti +/- 10 secondi

## PROGRAMMA BREVE

### CATEGORIA ALLIEVI B

- Axel – singolo
- Combinazione di salti da due (2) a quattro (4) salti compresi i salti di collegamento (salti da 1 rotazione).
- Salto singolo – singolo, doppio (non può essere un Axel)
- **Una (1) combinazione di trottolo con massimo due (2) posizioni. Le due posizioni devono essere una trottolo abbassata in combinazione con una trottolo ad angelo (angelo esterna indietro oppure angelo esterna avanti).**
- **Una (1) trottolo singola. DEVE essere una trottolo ad angelo (angelo esterna indietro oppure angelo esterna avanti, tuttavia NON può essere la stessa trottolo ad angelo utilizzata nella combinazione).**
- Sequenza di passi a serpentina da un lato corto al lato corto opposto utilizzando tutta la lunghezza della pista (sia alla partenza che alla conclusione dei passi, è consentita una tolleranza di un paio di metri dalla barriera) minimo due lobi di non meno della metà della larghezza della stessa, **della durata massima di trenta (30) secondi, massimo livello 3 (solo se giudicato con RollArt).**

### CATEGORIA ALLIEVI A

- Axel – singolo
- Combinazione di salti da due (2) a quattro (4) salti compresi i salti di collegamento (salti da 1 rotazione).
- Salto singolo – singolo, doppio (non può essere Axel, doppio rittberger, doppio loop)
- Due 2 trottolo:
  - Angelo esterna indietro
  - Angelo esterna avanti
- Sequenza di passi in diagonale con inizio da un angolo della pista e termine all'angolo opposto, di almeno 3/4 della diagonale.

## PROGRAMMA LUNGO

### CATEGORIA ALLIEVI B

- Massimo dieci (10) salti esclusi i salti di collegamento da una (1) rotazione nelle combinazioni (doppio axel e tripli non sono permessi)
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5) inclusi i salti di collegamento
- E' obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e doppi non possono essere presentati più di 2 volte. Se presentati 2 volte, una deve essere in combinazione.
- **Sono consentite minimo due (2), massimo tre (3) trottolo.** Una di queste **DEVE** essere una **trottolo singola e un'altra una** combinazione di trottolo (massimo quattro (4) posizioni) e deve includere una trottolo abbassata. **Se si presentano due combinazioni di trottolo, una deve avere massimo quattro (4) posizioni e l'altra massimo tre (3) posizioni.** Lo stesso tipo di trottolo non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma (es. massimo due (2) rovesciate, massimo due (2) tacco avanti, etc.). Le tre (3) trottolo presentate devono essere differenti. **La trottolo Broken non è permessa.**
- Una (1) sequenza di passi **della durata massima di trenta (30) secondi**, massimo livello **tre (3).**

### CATEGORIA ALLIEVI A

- Massimo dieci (10) salti esclusi i salti di collegamento da una (1) rotazione nelle combinazioni (doppio rittberger, doppio loop, doppio axel e tripli non sono permessi)
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5) inclusi i salti di collegamento
- E' obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e doppi non possono essere presentati più di 2 volte. Se presentati 2 volte, una deve essere in combinazione.
- Si possono eseguire massimo due (2) trottolo, una delle trottolo DEVE essere una combinazione di trottolo (massimo quattro (4) posizioni) e deve comprendere una trottolo abbassata. E' permesso eseguire trottolo verticali, abbassate, ad angolo di base su qualsiasi filo. Lo stesso tipo di trottolo non può essere eseguita più di 2 volte in tutto il programma. Le due trottolo devono essere diverse.
- Una (1) sequenza di passi **a schema libero che copra almeno i 3/4 della pista.**

### CATEGORIA ESORDIENTI B

- Massimo dodici (12) salti. Nei dodici (12) salti sono permessi salti da una (1) rotazione, Axel, doppio salchow e doppio toeloop
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- E' obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e doppi non possono essere presentati più di 2 volte. Se presentati 2 volte, una deve essere in combinazione.

- Lo stesso salto da una rotazione non può essere presentato più di tre (3) volte
- Nel programma, DEVE essere inserito almeno un toeloop (da una rotazione o doppio)
- Si possono eseguire massimo due (2) trottole, una delle trottole DEVE essere una combinazione di trottole (massimo tre (3) posizioni) e deve comprendere una trottola abbassata. E' permesso eseguire trottole verticali, abbassate, ad angolo di base su qualsiasi filo. Le due trottole devono essere diverse.
- Una (1) sequenza di passi **a schema libero che copra almeno i 3/4 della pista.**

### **CATEGORIA ESORDIENTI A**

- Massimo dodici (12) salti. Nei dodici (12) salti sono permessi salti da una (1) rotazione, Axel, doppio salchow
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- E' obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e doppio salchow non possono essere presentati più di 2 volte. Se presentati 2 volte, una deve essere in combinazione.
- Lo stesso salto da una rotazione non può essere presentato più di tre (3) volte
- Si possono eseguire massimo due (2) trottole, una delle trottole DEVE essere una combinazione di trottole (massimo tre (3) posizioni) e deve comprendere una trottola abbassata. E' permesso eseguire sono trottole verticali, abbassate e ad angolo esterna indietro. Le due trottole devono essere diverse.
- Una (1) sequenza di passi **a schema libero che copra almeno i 3/4 della pista.**

### **CATEGORIA GIOVANISSIMI B**

- Massimo dodici (12) salti da una (1) rotazione compreso il salto Walzer
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- Lo stesso salto non può essere presentato più di tre (3) volte
- Si possono eseguire massimo 2 trottole, una delle trottole DEVE essere una combinazione di trottole (massimo tre (3) posizioni). Sono permesse SOLO trottole verticali e abbassate. Le due trottole devono essere diverse.
- Una (1) sequenza di passi **a schema libero che copra almeno i 3/4 della pista.**

### **CATEGORIA GIOVANISSIMI A**

- Massimo dodici (12) salti da una (1) rotazione compreso il salto Walzer
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a tre (3)
- Lo stesso salto non può essere presentato più di tre (3) volte
- Si possono eseguire massimo 4 trottole singole. Sono permesse SOLO trottole verticali. La stessa trottola non può essere eseguita più di due volte.
- Una (1) sequenza di passi **a schema libero che copra almeno i 3/4 della pista.**

## ART. 11 – PROGRAMMI DI GARA DIVISIONE NAZIONALE A/B/C/D, ESORDIENTI REGIONALE A/B, ALLIEVI REGIONALE A/B

### GENERALE

- Nel programma difficoltà aggiunte od omesse verranno penalizzate.
- **Nelle categorie Divisione Nazionale A/B/C/D**, inserendo il Lutz nel programma di gara l'allenatore dovrà ben ponderare la scelta dei salti delle combinazioni da inserire per non incorrere, nel caso di Lutz con evidente errore di filo (Flip), nelle penalizzazioni indicate nel regolamento che prevede massimo 3 (tre) ripetizioni per tipo di salto.
- **Per le categorie Esordienti Regionale A/B ed Allievi Regionale A/B il numero di salti da eseguire non ha nessun limite.**
- Nell'esecuzione di combinazioni di trottole o salti dove sia determinato il numero e/o il tipo degli elementi da eseguire, l'eventuale elemento da non considerare valido annullerà tutta la combinazione. Se un pattinatore durante la combinazione di salti cade, si rialza e continua la combinazione, sarà penalizzato per difficoltà aggiunta. Se effettua uno "step out" tra i salti, la combinazione non avrà alcun valore ma non sarà penalizzata. Se comunque due salti consecutivi sono stati eseguiti prima della caduta o dello "step out", la combinazione avrà il relativo valore.
- In generale, utilizzando la preparazione delle trottole con la successione dei tre sullo stesso piede di esecuzione, la centratura deve avvenire senza che il piede della gamba libera tocchi il pavimento.
- Sono previste minimo due rotazioni, per ciascuna trottole di una combinazione di trottole e tre giri per quelle eseguite singolarmente. Il conteggio delle rotazioni inizia quando l'atleta assume la posizione prescritta.
- Le trottole con entrata, rotazioni, cambi e uscite sul puntale verranno annullate. L'uso del puntale è consentito nella Fly Camel, Butterfly, nella Trottole ad Angelo Saltata e nelle trottole con uscita libera. Per entrata ed uscita libera delle trottole si intende la necessità delle stesse di essere tecnicamente eseguite in quel modo. E' inoltre consentito l'uso del freno nelle posizioni: Biellmann, Layback, Sideways, Torso Sideways. N.B.: Nell'uscita libera il massimo di rotazioni consentito è due (2). Con un numero di rotazioni superiore la penalizzazione sarà di 0,2 punti nel secondo punteggio.
- L'inserimento nei programmi di gara, sia programma corto che programma lungo, di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc) è permesso una sola volta.
- Nelle categorie dove non è possibile eseguire trottole di alto livello, le figurazioni delle trottole di base saranno valutate con le stesse regole e modalità degli anni precedenti. Rimangono invariati gli altri regolamenti e penalizzazioni.

### CATEGORIE DIVISIONE NAZIONALE

#### Durata del programma:

<b>Divisione Nazionale "A"</b>	3:00 minuti +/- 10 secondi
<b>Divisione Nazionale "B"</b>	3:00 minuti +/- 10 secondi
<b>Divisione Nazionale "C"</b>	3:30 minuti +/- 10 secondi
<b>Divisione Nazionale "D"</b>	3:30 minuti +/- 10 secondi

## **DIVISIONE NAZIONALE A/B/C/D**

- Potranno essere eseguiti salti con un massimo di 2 (due) rotazioni ad eccezione delle categorie Divisione Nazionale "C" e Divisione Nazionale "D" dove è ammesso il Doppio Axel.
- Gli elementi salti e trottolo sono liberi (no doppio rittberger, no doppio loop e trottolo di alto livello per categoria Divisione Nazionale "A", no "broken ankle" per categorie Divisione Nazionale B)
- Un salto doppio dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto doppio per tre(3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Se si eseguono più di tre (3) salti dello stesso tipo e rotazione la penalizzazione sarà di 0.3 decimi nel punteggio A.
- Massimo 3 combinazioni di salti, da 2 a 5 salti compresi i salti di collegamento (salti da una (1) rotazione)
- Dovranno inserire nel programma una serie di passi a scelta tra:
  - sulla diagonale della pista ( $\frac{3}{4}$  della lunghezza della stessa),
  - serpentina (minimo due lobi di  $\frac{3}{4}$  della larghezza della pista)
  - cerchio (minimo  $\frac{3}{4}$  della larghezza della pista).
- L'entrata e l'uscita delle trottolo è libera.
- Nelle categorie dove non è possibile eseguire trottolo di alto livello, le figurazioni delle trottolo di base saranno valutate con le stesse regole e modalità degli anni precedenti.

## **CATEGORIE REGIONALI**

### **Durata del programma:**

**Allievi Regionale "B"** 3:00 minuti +/- 10 secondi

**Allievi Regionale "A"** 3:00 minuti +/- 10 secondi

**Esordienti Regionale "B"** 2:30 minuti +/- 10 secondi

**Esordienti Regionale "A"** 2:30 minuti +/- 10 secondi

## **CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "B"**

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Potranno inserire a scelta il doppio salchow o il doppio toeloop, solo singolo (no in combinazione).
- Potranno inserire trottolo verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni.
- Potranno inserire la trottolo ad angelo esterna indietro, solo singola (no in combinazione).
- Dovranno inserire una serie di passi tra:
  - sulla diagonale della pista ( $\frac{3}{4}$  della lunghezza della stessa),
  - a serpentina (minimo due lobi di  $\frac{3}{4}$  della larghezza della pista)
  - a cerchio (minimo  $\frac{3}{4}$  della larghezza della pista).
- Dovranno inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede della lunghezza di  $\frac{3}{4}$  della pista.
- Ogni elemento richiesto OMESSO sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo e nel secondo punteggio.
- L'inserimento nel programma di gara di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc) è permesso una sola volta.

### **CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "A"**

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Potranno inserire trottole verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni.
- Dovranno inserire una serie di passi tra:
  - sulla diagonale della pista ( $\frac{3}{4}$  della lunghezza della stessa),
  - a serpentina (minimo due lobi di  $\frac{3}{4}$  della larghezza della pista)
  - a cerchio (minimo  $\frac{3}{4}$  della larghezza della pista).
- Dovranno inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede della lunghezza di  $\frac{3}{4}$  della pista.

### **CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI "B"**

- Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Potranno inserire l'axel esterno solo singolo (no in combinazione).
- Potranno inserire trottole verticali anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni.
- Potranno inserire la trottola abbassata interna indietro solo singola (no in combinazione).
- Dovranno inserire una serie di passi sulla diagonale della pista di  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della stessa.
- Dovranno inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede della lunghezza di  $\frac{3}{4}$  della pista.

### **CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI "A"**

- Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Potranno inserire solo trottole verticali, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni
- Dovranno inserire una serie di passi sulla diagonale della pista di  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della stessa.
- Dovranno inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede della lunghezza di  $\frac{3}{4}$  della pista.

N.B. Per quanto riguarda la descrizione tecnica delle difficoltà e di conseguenza la loro valutazione si deve fare riferimento solo alle dispense EDIZIONE 2006 .

## **ART. 12 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI DI SINGOLO**

	<b>PROVINCIALI</b>		
	Obbligatori	Libero	Combinata
Primo Classificato	6	6	6
Secondo Classificato	5	5	5
Terzo Classificato	4	4	4
Quarto Classificato	3	3	3
Quinto Classificato	2	2	2
Dal sesto Classificato	1	1	1

**REGIONALI**

	Obbligatori	Libero	Combinata
Primo Classificato	8	8	8
Secondo Classificato	6	6	6
Terzo Classificato	5	5	5
Quarto Classificato	4	4	4
Quinto Classificato	3	3	3
Dal sesto Classificato	2	2	2

Per le categorie Giovanissimi "A", Giovanissimi "B", Esordienti "A", Esordienti "B", il punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori, per il libero e per la combinata.

Per le categorie Esordienti Regionali "A", Esordienti Regionali "B", Allievi Regionali "A", Allievi Regionali "B", **Allievi "A"**, **Allievi "B"**, Cadetti, Jeunesse, Juniores, Seniores e Divisioni Nazionale A/B/C/D il punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori e per il libero.

Se gli atleti partecipanti ai Campionati saranno meno di 6 saranno attribuiti i seguenti punteggi:

**PROVINCIALI**

	Obbligatori	Libero	Combinata
5 partecip. al 1 class.	5	5	5
- al 2 "	4	4	4
- al 3 "	3	3	3
- al 4 "	2	2	2
- al 5 "	1	1	1
4 partecip al 1 class.	4	4	4
- al 2 "	3	3	3
- al 3 "	2	2	2
- al 4 "	1	1	1
da 3 partecipanti a 1 partecipante			
- al 1 "	3	3	3
- al 2 "	2	2	2
- al 3 "	1	1	1

**REGIONALI**

	Obbligatori	Libero	Combinata
5 partecip. al 1 class.	6	6	6
- al 2 "	5	5	5
- al 3 "	4	4	4
- al 4 "	3	3	3
- al 5 "	2	2	2
4 partecip al 1 class.	5	5	5
- al 2 "	4	4	4
- al 3 "	3	3	3
- al 4 "	2	2	2
da 3 partecipanti a 1 partecipante			
- al 1 "	4	4	4
- al 2 "	3	3	3
- al 3 "	2	2	2

Per le categorie Giovanissimi "A", Giovanissimi "B", Esordienti "A", Esordienti "B" il punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori, per il libero e per la combinata.

Per le categorie Esordienti Regionali "A", Esordienti Regionali "B", Allievi Regionali "A", Allievi Regionali "B", **Allievi "A"**, **Allievi "B"**, Cadetti, Jeunesse, Juniores, Seniores e Divisioni Nazionale A/B/C/D il punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori e per il libero.

Per le categorie Divisione Nazionale, Esordienti Regionali e Allievi Regionali i punteggi sopraindicati saranno dimezzati.

## ART. 13 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI ITALIANI

CATEGORIE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
SENIORES	120	105	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	31	27	24	21	18	15	12	9	6
JUNIORES JEUNESSE CADETTI	100	90	80	76	72	68	64	60	56	52	48	44	40	36	32	28	24	21	18	15	12	9	6	3
ALLIEVI "A" ALLIEVI "B"	80	70	60	56	52	48	44	40	36	32	29	26	23	20	17	15	13	11	9	7	5	3	3	3
DIVISIONE NAZIONALE	40	35	30	26	22	20	18	16	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	2	2	2	2

Ciascun punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori e per il libero.

Alle categorie: Seniores, Juniores, Jeunesse, Cadetti, Allievi "A" e Allievi "B", agli ulteriori classificati dal 25 posto in poi saranno assegnati 3 punti.

Categorie Divisione Nazionale:

agli ulteriori classificati dal 25 posto in poi sarà assegnato 2 punti.

### TRASFERIMENTO DELL'ATLETA

Gli atleti che durante il periodo dell'attività si trasferiscono tramite le previste procedure di tesseramento da una società sportiva ad un'altra, possono prendere parte alle gare riservate alla categoria di appartenenza ma non produrranno punteggio a favore della nuova società di tesseramento per nessuna delle previste classifiche di società.