

# ARTISTICO

## Norme per l'attività **Precision** 2019/2020



## Sommario

ART.1 - NORME GENERALI.....	3
ART.2 - CATEGORIE.....	3
ART.3 - NORME TECNICHE.....	3
ART.4 - SORTEGGI – RISCALDAMENTO .....	5
ART.5 - PUNTEGGI .....	5
ART.6 - CAMPIONATI .....	5

## ART.1 - NORME GENERALI

Il Pattinaggio Sincronizzato consiste in un insieme di atleti che eseguono in perfetta sincronia, movimenti, passi ed elementi tipici di gruppo in armonia con il tema musicale prescelto. Lo scopo è quello di dare espressione alla tecnica pura, curando nei minimi dettagli tutte le parti tecniche inserite sulla musica.

All'atto dell'iscrizione ai campionati (regionali e/o italiani) le società dovranno far pervenire il titolo esatto del programma di gara, che non potrà più essere cambiato, e non saranno accettate iscrizioni senza il medesimo.

Lo staff tecnico accreditato che potrà accompagnare il gruppo in pista può essere composto da un massimo di 3 persone, regolarmente tesserate FISR, di cui almeno un allenatore in possesso di tesserino con livello tecnico richiesto per la gara a cui sta partecipando. Nel caso in cui non fosse presente il tecnico nessuno potrà accompagnare il gruppo in pista.

## ART.2 - CATEGORIE

- SINCRONIZZATO JUNIOR: appartengono alla categoria tutti gli atleti, maschi e/o femmine appartenenti dalla categoria allievi alla categoria juniores.

- SINCRONIZZATO SENIOR: gli atleti devono compiere 14 anni nel corso dell'anno del campionato.

**Un gruppo di Sincronizzato Junior è formata da 16 atleti e/o atlete. Possono essere inserite max. quattro(4) riserve.**

**Un gruppo di Sincronizzato Senior è formata da 16 atleti e/o atlete.**

**Possono essere inserite max. quattro(4) riserve.**

L'atleta che nell'anno inizia a gareggiare per un gruppo in una determinata categoria, per l'attività nazionale, deve continuare a gareggiare nell'anno per quel gruppo in quella categoria.

Il Responsabile della FISR per la gara si avvale della facoltà di controllare il tesseramento unitamente a documento di identità degli atleti. Gruppi con atleti che non hanno diritto a partecipare alla gara verranno esclusi dalla classifica.

Non sono ammessi a gareggiare gruppi con un numero di atleti diverso da quello indicato. Sono ammesse riserve che dovranno essere indicate al momento dell'iscrizione.

**L'età minima richiesta, nei gruppi che saranno ammessi ai campionati europei e mondiali, è di dodici (12) anni, compiuti nell'anno precedente al campionato.**

## ART.3 - NORME TECNICHE

Un programma di Senior Precision avrà la durata di 4:30 minuti +/- 10 secondi.

Un programma di Junior Precision avrà la durata di 4:00 min +/- 10 secondi.

Almeno tre (3) ben definite variazioni di musica e tempo, sono richieste.

La musica cantata è consentita.

Il costume di gara deve essere semplice, dignitoso e appropriato per competizioni atletica, non pacchiano o teatrale nel design. I costumi devono, tuttavia, riflettere il carattere della musica scelta. Il costume di gare non deve dare l'effetto di eccessiva nudità, inappropriata alla disciplina. Accessori, piume, oggetti di scena e pietre attaccati al viso non sono permessi. Non possono essere utilizzati oggetti. Cambi di costume durante il programma sono adatte solo alle competizioni di show, quindi non sono permesse. Gli abiti che non rispettano queste linee guida saranno penalizzate con una detrazione.

Ogni squadra ha a disposizione 30 secondi per il posizionamento prima dell'inizio dell'esecuzione. Una volta che la squadra è pronta, il capitano deve alzare la mano per avvertire **l'adetto alle musiche**. Un inizio ritardato verrà penalizzato (vedi detrazioni).

Il programma di un Gruppo **Precision Senior** DEVE includere I seguenti **nove (9)** elementi tecnici:

1. Un (1) elemento **Lineare – Linea O Blocco**
2. Un (1) elemento **Traveling – Cerchio O Mulino**
3. Un (1) elemento in **Rotazione– Cerchio O Mulino**
4. Un (1) elemento **Pivoting – Linee O Blocchi**
5. Un (1) elemento **Intersezione** (obbligatoria la *Feature* Punto aggiuntivo di un'intersezione)
6. Un (1) elemento **Intersezione** (creativo) con forma differente rispetto all'elemento del punto N. 5
7. Un (1) elemento **Non in presa** (*feature* aggiuntiva della sequenza di passi obbligatoria)
8. Un (1) elemento in **Spostamento** (*feature* aggiuntiva "Free Skating Moves" obbligatoria)
9. Un (1) elemento **Creativo – Sollevamento.**

Il programma di un Gruppo **Junior Precision** deve includere I seguenti **otto (8)** elementi tecnici:

1. Un (1) elemento **Lineare – Linea O Blocco**
2. Un (1) elemento **Traveling - Cerchio O Mulino**
3. Un (1) elemento in **Rotazione–Cerchio O Mulino**
4. Un (1) elemento **Pivoting– Linea O Blocco**
5. Un (1) elemento **Intersezione** (*feature* aggiuntiva del punto di intersezione obbligatoria)
6. Un (1) elemento **Intersezione** (creativo) con forma differente rispetto all'elemento del punto N. 5
7. Un (1) elemento **Non in presa** (*feature* aggiuntiva della sequenza di passi obbligatoria)
8. Una (1) **Combinazione** di elementi.

La forma dell'elemento richiesto (se optionale) sarà comunicata annualmente dalla COMMISSIONE TECNICA di WORLD SKATE. I Gruppi Precision devono presentare l'ordine degli elementi presenti nel programma, diversamente il primo elemento presentato sarà considerato come quello richiesto

**Nel 2020**

SENIOR				
Linear Element	Traveling Element	Rotating Element	Pivoting Element	Intersection Element
One (1) Block	One (1) Wheel	One (1) Circle	One (1) Line	One (1) Intersection (with point of intersection mandatory)
Intersection Element	No Hold element	Move Element	Creative Element	
One (1) creative Intersection different shape from the previous	One (1) No Hold element (with step sequence mandatory)	One (1) Move Element (with free skating move mandatory)	One (1) Creative Element - Lift	

JUNIOR			
Linear Element	Traveling Element	Rotating Element	Pivoting Element
One (1) Line	One (1) Circle	One (1) Wheel	One (1) Block
Intersection Element	Intersection Element	No Hold element	Combined Element
One (1) Intersection (with point of intersection mandatory)	One (1) creative Intersection different shape from the previous	One (1) No Hold element (with step sequence mandatory)	One (1) Combined Element

Per le specifiche degli elementi e regolamenti del Precision attenersi al manuale "ITA\_Official Regulation Artistic – Precision 2020.pdf".

## ART.4 - SORTEGGI – RISCALDAMENTO

In tutte le competizioni il Responsabile procederà al sorteggio per l'ordine di entrata in pista. Ai campionati italiani si inizierà il sorteggio senza i primi tre classificati dei campionati italiani dell'anno precedente in quella categoria, dopo il sorteggio di metà dei gruppi partecipanti verranno inseriti nel sorteggio i primi tre classificati dei campionati italiani dell'anno precedente in quella categoria.

La prova pista verrà effettuata il giorno precedente la competizione o lo stesso giorno della competizione. Il tempo della prova sarà di circa 3' superiore al tempo di gara e sarà individuale per gruppo.

## ART.5 - PUNTEGGI

Per le specifiche dei punteggi attenersi al manuale "Rollart - Precision values 2020.pdf" di WS/ATC.

## ART.6 - CAMPIONATI

### A) CRITERI DI AMMISSIONE

1) Campionato Regionale (per tutte le categorie)

a) formula di svolgimento: prova unica.

b) criteri di ammissione: partecipazione libera

Con un solo gruppo la gara non verrà svolta.

2) Campionato Nazionale (per tutte le categorie)

a) formula di svolgimento: prova unica.

b) criteri di ammissione: determinata annualmente dalla commissione di settore.

Parteciperanno di diritto al campionato italiano, i gruppi classificatisi ai primi tre posti al campionato italiano dell'anno precedente

La Società che presenta il gruppo può chiedere il cambio del nome senza perdere eventuali diritti di ammissione. Il gruppo può essere presentato l'anno successivo da altra società con comunicazione sottoscritta da entrambi i Presidenti ma perde eventuali diritti di ammissione ai campionati italiani.

La comunicazione con il cambio di nome deve essere comunicata alla Segreteria Generale entro il 10 gennaio dell'anno del campionato sottoscritta dal/i Presidente/i della/e Società.

### B) PUNTEGGI

1) campionati Regionali

TABELLA PUNTEGGI DI SOCIETA' PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO REGIONALE  
**CATEGORIA SINCRONIZZATO JUNIOR E SENIOR**

Primo classificato	<b>14</b>	punti
Secondo	<b>12</b>	"
Terzo	<b>10</b>	"
Quarto	<b>8</b>	"
Quinto	<b>6</b>	"
Dal Sesto	<b>4</b>	"

Se i partecipanti ai campionati sono meno di 6 saranno attribuiti i seguenti punteggi:

5 partecipanti

primo classificato	<b>12</b>	punti
secondo	<b>10</b>	"
terzo	<b>8</b>	"

	quarto	“	<b>6</b>	“
	quinto	“	<b>4</b>	“
4 partecipanti				
	primo classificato		<b>10</b>	punti
	secondo	“	<b>8</b>	“
	terzo	“	<b>6</b>	“
	quarto	“	<b>4</b>	“
da 3 partecipanti a 1 partecipante				
	primo classificato		<b>8</b>	punti
	secondo	“	<b>6</b>	“
	terzo	“	<b>4</b>	“

Nel caso di ammissione diretta al campionato italiano per mancato svolgimento del campionato regionale non viene assegnato alcun punteggio

## 2) Campionato Nazionale

### **CAMPIONATO ITALIANO SOCIETA' E TROFEO BONACOSSA**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Sincronizzato Senior	<b>120</b>	<b>105</b>	<b>95</b>	<b>89</b>	<b>83</b>	<b>77</b>	<b>71</b>	<b>65</b>	<b>59</b>	<b>53</b>	<b>47</b>	<b>41</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>6</b>
Sincronizzato Junior	<b>90</b>	<b>80</b>	<b>72</b>	<b>64</b>	<b>58</b>	<b>52</b>	<b>46</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>32</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>

A TUTTI I CLASSIFICATI dal 22 posto verranno attribuiti **3 (tre)** punti.

Nel caso in cui un gruppo sia composto da atleti di più società il punteggio verrà ripartito al massimo tra quattro società.

All'atto dell'iscrizione la Società che presenta il gruppo dovrà assolutamente comunicare le Società alle quali dovrà essere attribuito il relativo punteggio.