



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO SETTORE SIRI

Comunicato Ufficiale N. 3/2016

Roma, 12 gennaio 2016

Modalità valutazione competenze degli allenatori partecipanti ed iscritti ai Corsi di 1°, 2° e 3° livello Corsa 2015/16 (modalità esami)

Premessa

In conformità con la tendenza ad una valutazione in linea con le nuove indicazioni pedagogiche, in via sperimentale quest'anno le prove di esame classico, a domanda risposta, sono sostituite con una Valutazione Autentica. Tale valutazione tenderà a verificare non solo ed esclusivamente il sapere, ma "ciò che l'allenatore sa fare".

In pratica, essendo l'allenatore, unico responsabile del processo di formazione degli atleti, oltre al sapere nozionistico deve saper agire sul campo in situazioni e contesti reali.

Considerando che lo sport del pattinaggio corsa si sta evolvendo in modo rapido, a volte più veloce del contesto nozionistico, gli allenatori di pattinaggio corsa, moderni sono chiamati a agire in situazioni reali difficili, e imprevedibili, che necessitano anche di risposte in tempi brevi.

Parallelamente, il contesto socio-economico si modifica, le esigenze mutano, e mutano i rapporti in essere tra atleta/allenatore, e tra club e genitori. Il primo ad accorgersi di queste nuove situazioni è l'allenatore, e a queste situazioni si deve adeguare in modo rapido e conciso.

Queste situazioni, difficilmente trovano gli allenatori preparati, ma non possono essere lasciate senza soluzione. Le strategie a volte sono giuste a volte sbagliate, e vengono adottate dagli allenatori stessi, in base alle loro esperienze. In ambedue i casi, queste esperienze difficilmente vengono trasmesse e documentate. Compito dell'allenatore moderno, è anche quello di saper documentare quanto ha vissuto, e di renderlo disponibile. Il tutto per un sempre continuo processo di crescita collettivo. Proprio come lo sport richiede.

Altri elementi a sostegno di questo sistema di valutazione, centrato sull'apprendimento, sono i seguenti:

- progettato per insegnare/allenare – per migliorare le prestazioni (degli atleti e degli allenatori)
- essere basato su compiti, criteri e standards, conosciuti dagli atleti e dagli allenatori;
- incoraggia desiderabili pratiche di insegnamento/allenamento, mostrando come i più significativi obiettivi educativi e pedagogici e metodologici possono essere valutati propriamente;
- migliora le prestazioni degli atleti lungo tutto il tempo dell'allenamento così che gli standards, una volta pensati molto alti e raggiungibili solo da alcuni, diventano ragionevoli aspettative per molti atleti.
- deve fornire utili feedback agli atleti, agli allenatori, ai dirigenti, a tutto il settore corsa.

Modalità di valutazione.

In linea con le modalità formative presenti sul testo FIHP in uso agli allenatori, (Il pattinaggio corsa in line) l'aspirante allenatore deve produrre un video didattico utilizzando le moderne tecniche di video-ripresa.

Le linee guida per la realizzazione di format didattici sono:

Aspiranti allenatori di 1° livello:

- video in formato mp4 in alta risoluzione;

- durata video minimo 4 minuti;
- sessione di formazione ed allenamento di atleti categoria giovanissimi ed esordienti;
- il video deve essere accompagnato da modulo tirocinio debitamente compilato, e la data di realizzazione del video deve essere coincidente con le date riportate sul modulo;
- il video non deve assolutamente riprodurre una sola sessione di allenamento, ma più sessioni di allenamento;
- il video deve riprodurre sessioni di allenamento sia con i pattini che senza i pattini;
- il video deve essere ispirato ad ampliare le consuete tendenze dell'allenamento, ma deve anche contenere contenuti moderni ed innovativi;

Indicazioni metodologiche per la realizzazione del video per allenatori di 1° livello:

relative agli allenatori: (l'allenatore deve essere ripreso nelle seguenti fasi)

- gestione del gruppo (come l'allenatore si propone agli atleti);
- gestione dei compiti (come l'allenatore sa organizzare un gruppo in movimento);
- gestione di temi tecnici (come l'allenatore presenta nuovi apprendimenti);

relative agli atleti: (l'allenatore deve documentare le seguenti fasi di allenamento individuale o collettivo)

- pratica off skate: allenamento coordinativo;
- pratica off skate: allenamento condizionale;
- pratica skate: allenamento tecnico-coordinativo;
- pratica skate: allenamento condizionale;
- pratica sulla rampa, pratica sugli slalom, pratica sulle frenate, pratica sui salti, pratica sulle curve, pratica nella pattinata indietro, pratica sulle cadute, pratica delle partenze;
- giochi individuali e collettivi;

Aspiranti allenatori di 2° livello:

- video in formato mp4 in alta risoluzione;
- durata video minimo 5 minuti;
- sessione di allenamento di atleti categoria ragazzi ed allievi;
- il video deve essere accompagnato da modulo tirocinio debitamente compilato, e la data di realizzazione del video deve essere coincidente con le date riportate sul modulo;
- il video non deve assolutamente riprodurre una sola sessione di allenamento, ma più sessioni di allenamento;
- il video deve riprodurre sessioni di allenamento sia con i pattini che senza i pattini;
- il video deve essere ispirato ad ampliare le consuete tendenze dell'allenamento, ma deve anche contenere contenuti moderni ed innovativi;

Indicazioni metodologiche per la realizzazione del video per allenatori di 2° livello:

relative agli allenatori: (l'allenatore deve essere ripreso nelle seguenti fasi)

- gestione del gruppo (come l'allenatore si propone agli atleti);
- gestione dei compiti (come l'allenatore sa organizzare un gruppo in movimento);
- gestione di temi tecnici (come l'allenatore presenta nuovi apprendimenti);
- organizzazione delle sedute di allenamento;

relative agli atleti: (l'allenatore deve video-documentare le seguenti fasi di allenamento individuale o collettivo, a scelta del tecnico, indispensabile una fase off skate, una tecnica, una condizionale, o coordinativa)

- pratica off skate: allenamento coordinativo;
- pratica off skate: allenamento condizionale;
- pratica skate: allenamento tecnico-coordinativo;
- pratica skate: allenamento condizionale;
- pratica tecnica off skate: simulativi del gesto tecnico a secco;
- pratica off skate tendente a migliorare l'equilibrio e la postura, e la propriocettività;
- pratica tecnica in curva, esercitazioni atte a migliorare il gesto tecnico in curva;

- pratica tecnica in rettilineo, esercitazioni atte a migliorare la conduzione del pattino, del peso del corpo, nelle diverse fasi di spinta in rettilineo;
- pratica sulla rampa, pratica sugli slalom, pratica sulle frenate, pratica nella pattinata indietro, pratica sulle cadute;
- pratica delle partenze, da crono, da 100 mt, da sprint;
- pratica delle staffette;
- fase allenamento gara a punti;
- test di valutazione;
- giochi individuali e collettivi;
- pratica del riscaldamento generale.

Aspiranti allenatori di 3° livello:

- video in formato mp4 in alta risoluzione;
- durata video minimo 6 minuti;
- sessione di allenamento di atleti categoria junior ed senior;
- il video deve essere accompagnato da modulo tirocinio debitamente compilato, e la data di realizzazione del video deve essere coincidente con le date riportate sul modulo;
- il video non deve assolutamente riprodurre una sola sessione di allenamento, ma più sessioni di allenamento;
- il video deve riprodurre sessioni di allenamento sia con i pattini che senza i pattini;
- il video deve essere ispirato ad ampliare le consuete tendenze dell'allenamento, ma deve anche contenere contenuti moderni ed innovativi;

Indicazioni metodologiche per la realizzazione del video per allenatori di 3° livello:

relative agli allenatori: (l'allenatore deve essere ripreso nelle seguenti fasi)

- gestione del gruppo (come l'allenatore si propone agli atleti);
- gestione dei compiti (come l'allenatore sa organizzare un gruppo in movimento);
- gestione di temi tecnici (come l'allenatore presenta nuovi apprendimenti);
- organizzazione delle sedute di allenamento;
- fasi di feedback;
- aspetti motivazionali: gradita sarebbe la realizzazione di un video motivazionale.

relative agli atleti: (l'allenatore deve video-documentare le seguenti fasi di allenamento individuale o collettivo, a scelta del tecnico, indispensabile una fase off skate, una tecnica, una condizionale, o coordinativa)

- pratica off skate: allenamento coordinativo;
- pratica off skate: allenamento condizionale forza;
- pratica skate: allenamento tecnico-coordinativo;
- pratica skate: allenamento condizionale velocità, endurance, resistenza;
- pratica tecnica off skate: simulativi del gesto tecnico a secco, con e senza sovraccarichi;
- pratica off skate tendente a migliorare l'equilibrio e la postura, e la propriocettività;
- pratica tecnica in curva, esercitazioni atte a migliorare il gesto tecnico in curva;
- pratica tecnica in rettilineo, esercitazioni atte a migliorare la conduzione del pattino, del peso del corpo, nelle diverse fasi di spinta in rettilineo;
- pratica sulla rampa, pratica sugli slalom, pratica sulle frenate, pratica nella pattinata indietro, pratica sulle cadute;
- pratica delle partenze, da crono, da 100 mt, da sprint;
- pratica delle staffette;
- fasi di allenamento gara a punti;
- pratica delle salite;
- pratica delle discese;
- pratica del riscaldamento generale e specifico per le prove di velocità e di fondo;
- giochi di squadra.

La consegna del materiale, mediante CD/DVD deve avvenire entro il **10 febbraio 2016**, mediante posta all'indirizzo della FIHP – SIRI – Viale Tiziano n.74, 00196 oppure mediante **We Transfer** ai seguenti indirizzi di posta:

ufficio siri: siri@fihp.org

responsabile SIRI Maurizio Lollobrigida; doclollo@tiscali.it


La valutazione verrà comunicata all'interessato entro le 48 ore successive all'invio della mail. Si raccomanda di non attendere gli ultimi giorni onde evitare una congestione nella gestione dei file.

Eventuali valutazioni negative verranno integrate da un colloquio orale che si svolgerà durante le prove del campionato italiano indoor 2016.

Il responsabile SIRI prof. Maurizio Lollobrigida è a disposizione telefonicamente tutti i pomeriggi dalle 16 alle 18 per eventuali chiarimenti al numero di cellulare 3338912139, whatsapp, o mediante mail doclollo@tiscali.it

I video giudicati migliori verranno resi disponibili attraverso la pubblicazione on line.

A tale scopo si richiede che tutti coloro che verranno ripresi abbiano espresso il loro consenso al trattamento dei dati personali. Tale dichiarazione dovrà essere allegata alla documentazione inviata. Consenso che sarà conservato a cura della società sportiva di rappresentanza del tecnico.


IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)