



## FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO SETTORE SIRI

COMUNICATO UFFICIALE N. 40/2016

Roma, 19 settembre 2016

### **Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici (SNaQ)**

## **Corso Nazionale Allenatori di 1° livello Corsa**

La Scuola Italiana Roller International (S.I.R.I.), in collaborazione con il SETTORE TECNICO CORSA F.I.H.P., organizza il

### **Corso Allenatori FIHP di 1° livello**

**PROGRAMMA MODULO CONI - FIHP**

**Terni, 11-13 novembre 2016**

possono presentare domanda di ammissione gli aspiranti allenatori di 1° Livello (Allenatori Giovanili), che sono in possesso dei requisiti richiesti, così come indicato dal Regolamento Siri Corsa, valutabili dai crediti formativi derivanti dai due distinti percorsi

#### **PRECORSO A:**

Gli aspiranti tecnici che sono in possesso dei seguenti requisiti:

- ai diplomati I.S.E.F ed ai Laureati in Scienze Motorie;
- agli studenti frequentanti il Secondo Anno del Corso Laurea in Scienze Motorie;
- ai Tecnici di Primo Livello provenienti da altre FSN o EPS;
- agli atleti tesserati FIHP che hanno indossato la maglia azzurra in competizioni ufficiali negli ultimi cinque anni, valutabili alla data del presente comunicato;
- agli atleti che hanno conseguito tre risultati agonistici entro il decimo posto ai Campionati Italiani Assoluti di Corsa, negli ultimi tre anni, valutabili alla data del presente comunicato;
- ai tecnici che hanno operato, ed operano, in società affiliate alla FIHP, e che con la loro attività hanno conquistato medaglie in campo internazionale e nazionale, o che hanno svolto e svolgono attività promozionale di particolare interesse federale. Tali titoli sono valutabili sulla base della documentazione presentata, ed appositamente valutata.

#### **PERCORSO B:**

Tutti gli aspiranti tecnici che **non sono in possesso** dei crediti formativi previsti per il percorso formativo di tipo A, e che hanno superato con successo il Corsi Regionali per Aspiranti Allenatori – Istruttore Giovanile CONI e/o Maestri di pattinaggio.

## **REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO:**

- a) essere maggiorenne (alla data di svolgimento del corso);
- b) possedere la qualifica di Istruttore Giovanile ove richiesto;
- c) possedere il titolo di studio di licenza media;
- d) aver pagato la tassa d'iscrizione stabilita annualmente dalla FIHP;
- e) non essere soggetti a condanna penale passata in giudicato;
- f) non aver subito provvedimenti disciplinari sospensivi dall'attività agonistica superiori a sei mesi, comminati dalla FIHP, da una Federazione Sportiva Nazionale, da un Ente di promozione sportiva, da una Disciplina Associata o da una Associazione Benemerita, né essere sottoposti a sospensioni temporanee all'atto dell'iscrizione o dell'inizio del Corso;
- g) crediti formativi, di cui all'elenco allegato, desumibili dal curriculum da allegare alla domanda di partecipazione.

## **MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA:**

La domanda redatta sul modulo allegato dovrà pervenire alla FIHP-S.I.R.I., **entro il 5 novembre 2016**, accompagnata dal versamento della quota di partecipazione **di € 120,00** sul c/c postale della FIHP, e dal curriculum tecnico sportivo dell'aspirante allenatore. La quota può essere sottoscritta sul C/C postale intestato alla FIHP n. 297660003 Viale Tiziano n.74, 00196 Roma, o tramite bonifico bancario IBAN IT18V0100503309000000010114, con su indicata intestazione "iscrizione corso allenatore Primo livello Corsa".

La domanda di ammissione al corso dovrà essere inviata all'ufficio Siri - Renato BARZAGLI [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) 0691684015 con le seguenti modalità: via fax 0691684029 o via e-mail [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org). Per informazioni contattare eventualmente il sig. Renato Barzagli via mail [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) o al numero 0691684015.

## **FORMAZIONE.**

**SI RICORDA CHE LA FORMAZIONE DEL TECNICO NON SI ESAURISCE CON LA PARTECIPAZIONE AL MODULO FORMATIVO.**

**RIMANE OBBLIGATORIO A TUTTI GLI ASPIRANTI ALLENATORI PARTECIPARE AI TIROCINI FORMATIVI CON LE MODALITA' CHE VERRANNO INDICATE DURANTE IL CORSO, ED ALLE ATTIVITA' FORMATIVE, CHE VERRANNO RESE PUBBLICHE IN FUNZIONE DELL'ATTIVITA' FEDERALE, come:**

Raduni Tecnici Regionali, Raduni Tecnici Nazionali, Stage, Seminari, oltre che alla quotidiana attività di formazione in itinere, secondo le indicazioni presenti nel modulo del Tirocinio.

Gli aspiranti tecnici dovranno essere in possesso, anche non compilato, del

## **“IL MODULO DEL TIROCINIO FORMATIVO”**.

Tale modulo è necessario e vincolante ai fini dell'ottenimento del diploma di allenatore di 1° livello.

Le modalità di compilazione verranno indicate durante il corso.

Si ricorda che:

Concorrono alla formazione dei crediti necessari per il raggiungimento del quorum per il monte ore necessario, l'attività di studio autonomo, l'attività di supporto all'allenatore sociale, la partecipazione ai Raduni Regionali, e Nazionali, il supporto alla giuria nei Campionati Provinciali (documentati dal G.A.), è titolo preferenziale la collaborazione a come tecnico volontario agli stage nazionali giovanissimi ed esordienti.

Tali partecipazione devono essere documentate ed autocertificate.

## ***ESAME FINALE.***

Modalità di valutazione.

In linea con le modalità formative presenti sul testo FIHP in uso agli allenatori, (Il pattinaggio corsa in line) l'aspirante allenatore deve sostenere le seguenti valutazioni:

- 1) Risposta ad un questionario che verrà proposto al termine del modulo formativo;
- 2) Relazione a tema. Il tema, e le modalità verranno indicate dal Responsabile Sirti;
- 3) Compilazione del modulo del tirocinio;
- 4) Produzione di un video didattico utilizzando le moderne tecniche di video-ripresa.

Le linee guida per la realizzazione di format didattici sono:

Aspiranti allenatori di 1° livello:

- video in formato mp4 in alta risoluzione;
- durata video minimo 4 minuti massimo 8 minuti;
- sessione di formazione ed allenamento di atleti categoria giovanissimi ed esordienti;
- il video non deve assolutamente riprodurre una sola sessione di allenamento, ma più sessioni di allenamento;
- il video deve riprodurre sessioni di allenamento sia con i pattini che senza i pattini;
- il video deve essere ispirato ad ampliare le consuete tendenze dell'allenamento, ma deve anche contenere contenuti moderni ed innovativi;

Indicazioni metodologiche per la realizzazione del video per allenatori di 1° livello:

relative agli allenatori: (l'allenatore deve essere ripreso nelle seguenti fasi)

- gestione del gruppo (come l'allenatore si propone agli atleti);
- gestione dei compiti (come l'allenatore sa organizzare un gruppo in movimento);
- gestione di temi tecnici (come l'allenatore presenta nuovi apprendimenti);

relative agli atleti: (l'allenatore deve documentare le seguenti fasi di allenamento individuale o collettivo)

- pratica off skate: allenamento coordinativo;
- pratica off skate: allenamento condizionale;
- pratica skate: allenamento tecnico-coordinativo;
- pratica skate: allenamento condizionale;
- pratica sulla rampa, pratica sugli slalom, pratica sulle frenate, pratica sui salti, pratica sulle curve, pratica nella pattinata indietro, pratica sulle cadute, pratica delle partenze;
- giochi individuali e collettivi;

La Commissione d'esame sarà composta dai docenti e responsabili SIRI.

Gli Aspiranti allenatori hanno 60 giorni di tempo successivi alla conclusione dei moduli formativi, per realizzare ed inviare il materiale prodotto.

Si ricorda che il tempo dedicato allo studio individuale, al tirocinio pratico, alla realizzazione del video è parte integrale del corso, e concorre al raggiungimento dei crediti necessari per l'accesso alla qualifica di Allenatore di 1° livello.

La qualifica di Allenatore Giovanile sarà rilasciata a coloro che rispetteranno adeguatamente le indicazioni riportate nel presente comunicato.

Nel caso di valutazioni insufficienti verranno indicate successivamente le modalità di recupero.

I libri di testo ufficiali:

Le basi dell'allenamento sportivo. Manuale del tecnico federale di 1 livello. Edizioni Calzetti e Mariucci.

Il Pattinaggio in line corsa. Modelli e mezzi di allenamento per l'attività agonistica. Edizioni Scuola dello Sport.

## ***LOGISTICA.***

La FIHP ha stipulato apposita convenzione con l'Hotel Garden di Terni, mail [direzione@gardenhotelterni.it](mailto:direzione@gardenhotelterni.it)

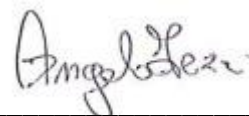
**Indirizzo:** Viale Bramante, 4, 05100 Terni TR

**Telefono:** 0744 300041

	BB	HB	FB
Camera singola	58,00	72,00	86,00
Camera doppia	43,00	57,00	71,00
Camera tripla	35,00	49,00	63,00
Pasto per chi non soggiorna	20,00		

le tariffe sono comprensive di:

- n. 2 pasti (un primo, un secondo con contorno, un dessert, ½ minerale ed ¼ vino)
- prima colazione a buffet
- wi-fi



---

IL SEGRETARIO GENERALE  
(Angelo Iezzi)

## PROGRAMMA DEL CORSO.



# Corso Allenatori FIHP di 1° livello

## PROGRAMMA MODULO CONI - FIHP

Terni, 11-13 novembre 2016

<b>Venerdì 11 novembre</b>	<b><u>Sala riunioni</u> <u>Hotel Garden Terni</u></b>	
9:00 - 9:30	Accredito	
9:30 - 13:00	L'apprendimento tecnico nel giovane pattinatore	<b><u>Alfonso Zenga</u></b>
13:00 - 14:00	Pausa pranzo.	
14:15 - 18:30	Metodologia dell'insegnamento nei giovani atleti	<b><u>CONI</u></b>
18:30 - 20:00	Esercitazioni didattiche sui metodi di insegnamento.	<b><u>CONI - FIHP</u></b>
<b>Sabato 12 novembre</b>		
9:00 - 11:00	Metodologia dell'allenamento . Principi generali.	<b><u>CONI</u></b>
11:15 - 13:00	Cenni di Fisiologia dell'esercizio e meccanismi energetici.	<b><u>FIHP</u></b>
14:30 - 18:15	Metodologia dell'allenamento, con particolare riferimento alla fascia di età 8-12 anni.	<b><u>CONI</u></b>
18:30 - 20:00	Allenabilità delle capacità coordinative.	<b><u>CONI - FIHP</u></b>
<b>Domenica 13 novembre</b>		
9:00 - 13:00	Sviluppo delle capacità condizionali e coordinative. Teoria e Pratica..	<b><u>CONI - FIHP</u></b>
14:15 - 15:30	Approfondimento delle Competenze dei Tecnici	
15:30 - 17:30	Tavola Rotonda	<b><u>Maurizio Lollobrigida</u></b>

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

REGIONE \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_

Cognome e nome

\_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita

\_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ Cap e Città

\_\_\_\_\_

Tel. casa: \_\_\_\_\_ Tel.

Cellulare: \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ e-

mail: \_\_\_\_\_

Titolo di studio

\_\_\_\_\_

Professione

\_\_\_\_\_

Qualifica di FIHP \_\_\_\_\_ anno di primo tesseramento \_\_\_\_\_

Società Sportiva presso cui risulta tesserato

\_\_\_\_\_

dall'anno \_\_\_\_\_ con funzioni di atleta 0 ; assistente allenatore 0 ; maestro 0 ;  
allenatore 0.

Migliori atleti (eventuali) allenati e risultati conseguiti:

Qualifiche ed attività in altre discipline sportive

1. Allegare SCHEDA AUTOCERTIFICAZIONE CREDITI FORMATIVI - Allegato 1
2. Allegare conto corrente intestato alla FIHP di € 120,00.
3. La FIHP – S.I.R.I. Corsa si riserva il diritto di verificare la veridicità dell'autocertificazione.

# **SCHEDA DESCRITTIVA SINTETICA DEL CURRICULUM**

## **VITAE DI \_\_\_\_\_**

### **1. FORMAZIONE**

- 1.1 Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF:
- 1.2 Altre lauree non riferite al mondo dello sport:
- 1.3 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo:  
(specificare)

### **2. ATTIVITÀ DI TECNICO/ALLENATORE**

- 2.1 Direttore Tecnico o Commissario Tecnico Nazionale
- 2.2 Allenatore di atleti vincitori di medaglie a Giochi Olimpici (in altre discipline sportive)  
-  
Campionati del Mondo - Europei
- 2.3 Allenatore di livello nazionale
- 2.4 Allenatore di livello regionale

### **3. RUOLI RIVESTITI IN AMBITO SPORTIVO**

- 3.1 Atleta di livello internazionale
- 3.2 Arbitro internazionale
- 3.3 Dirigente a livello nazionale o internazionale

### **4. PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA**

- 4.1 Attività di ricerca e pubblicazioni tecnico-scientifiche
- 4.2 Docenza in materie tecnico-scientifiche relative allo sport
- 4.3 Partecipazione come relatore a convegni internazionali
- 4.4 Partecipazione come relatore a convegni nazionali
- 4.5 Partecipazione a Seminari o Corsi di Formazione Tecnico Sportiva.

In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che la FIHP si riserva la possibilità di controllo e verifica in caso di sussistenza di ragionevoli dubbi sulla veridicità del loro contenuto. Dichiaro di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del D.lgs. n. 196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito della formazione FIHP-S.I.R.I. Corsa e **FIHP-S.I.R.I. Freestyle.**

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_