

n. 44 – del 02/10/2017

PROGRAMMI CORSI SIRI CORSA

Di seguito vengono indicati i programmi orari dei corsi SIRi Corsa.

1° livello - Area Nord, Centro ed Isole

1° MODULO CONI - FISR

Bellusco e Roma 6/8 Ottobre 2017

Elmas 15/17 Dicembre 2017

PROGRAMMA CORSO

	Venerdì 6	
9,00 – 9,30	Presentazioni	
9,30 – 11,30	Lezione FISR	<i>FISR</i>
11,30 - 13,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
13,00 – 14,00	Pranzo	
14,00 – 16,00	Le competenze pedagogiche del tecnico	<i>Elisabetta Lucchini</i>
16,00 – 18,00	La forza e la velocità-rapidità	<i>Elisabetta Lucchini</i>
18,00 – 20,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
	Sabato 7	
9,00 – 11,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
11,05 – 13,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
13,00 – 14,00	<i>Pranzo</i>	
14,00 - 15,30	La mobilità articolare	<i>Elisabetta Lucchini</i>
15,30 – 17,00	Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo	<i>Elisabetta Lucchini</i>
17,00 – 19,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>

	Domenica 8	
9,00 – 11,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
11,00 – 13,00	<i>Lezione FISR</i>	<i>FISR</i>

1° livello – Area Nord, Centro ed Isole

2° MODULO CONI - FISR

Bellusco e Roma 10/12 Novembre 2017

Elmas 26/28 Gennaio 2018

PROGRAMMA CORSO

	venerdì	
9,00 – 11,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
11,00 - 13,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
13,00 – 14,00	Pranzo	
14,00 – 16,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
16,00 – 18,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
18,00 – 20,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
	sabato	
9,00 – 11,00	Come osservare atleti e squadre	<i>Adriana Lombardi</i>
11,00 – 13,00	Come motivare gli atleti	<i>Adriana Lombardi</i>
13,00 – 14,00	<i>Pranzo</i>	
14,00 - 16,00	Il processo insegnamento apprendimento	<i>Elisabetta Lucchini</i>
16,00 – 18,00	Sviluppo motorio e capacità coordinative	<i>Elisabetta Lucchini</i>
18,00 – 20,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
	domenica	
9,00 – 13,00	Test finale	

2° livello

1° MODULO CONI – FISR

Roma 20/22 Ottobre 2017

PROGRAMMA CORSO

9,00 – 9,30	Presentazione	
9,30 - 11,30	Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo	<i>SdS</i>
11,30 – 13,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
13,00 – 14,00	Pranzo	
14,00 – 16,00	Sviluppo motorio e capacità coordinative	<i>SdS</i>
16,00 – 18,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
18,00 – 20,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
9,00 – 11,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
11,00 – 13,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
13,00 – 14,00	<i>Pranzo</i>	
14,00 - 16,00	Le competenze pedagogiche del tecnico	<i>SdS</i>
16,00 – 18,00	La resistenza	<i>SdS</i>
18,00 – 20,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
9,00 – 11,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
11,00 – 13,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI

COMUNICATO UFFICIALE
SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL

2° livello

2° MODULO CONI – FISR

Roma 24/26 Novembre 2017

PROGRAMMA CORSO

9,00 – 11,00	Come comunicare efficacemente	<i>SdS</i>
11,00 – 13,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
13,00 – 14,00	Pranzo	
14,00 – 16,00	I fattori della prestazione, i sistemi di allenamento e la preparazione alla gara	<i>SdS</i>
16,00 – 18,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
18,00 – 20,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
9,00 – 11,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
11,00 – 13,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
13,00 – 14,00	<i>Pranzo</i>	
14,00 - 16,00	Come motivare gli atleti	<i>SdS</i>
16,00 – 18,00	La forza e la velocità-rapidità	<i>SdS</i>
18,00 – 20,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
9,00 – 13,00	Test finale	

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI

COMUNICATO UFFICIALE
SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL

3° livello

1° MODULO CONI – FISR

Roma 20/22 Ottobre 2017

PROGRAMMA CORSO

9,00 – 9,30	Presentazione	
9,30 - 11,30	La forza e la velocità-rapidità	<i>SdS</i>
11,30 – 13,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
13,00 – 14,00	Pranzo	
14,00 – 16,00	I processi psicologici nello sport di alto livello	<i>SdS</i>
16,00 – 18,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
18,00 – 20,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
9,00 – 11,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
11,00 – 13,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
13,00 – 14,00	<i>Pranzo</i>	
14,00 - 16,00	Come motivare gli atleti d'eccellenza	<i>SdS</i>
16,00 – 18,00	La resistenza	<i>SdS</i>
18,00 – 20,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
9,00 – 11,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
11,00 – 13,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>

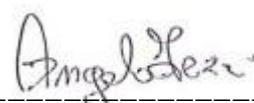
FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI

COMUNICATO UFFICIALE
SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL

Corso Allenatori FISR di 3° livello
2° MODULO CONI – FISR
Roma 24/26 Novembre 2017

PROGRAMMA CORSO

9,00 – 11,00	Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo	<i>SdS</i>
11,00 – 13,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
13,00 – 14,00	Pranzo	
14,00 – 16,00	Bioenergetica e regolazione metabolica dell'esercizio fisico	<i>SdS</i>
16,00 – 18,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
18,00 – 20,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
9,00 – 11,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
11,00 – 13,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
13,00 – 14,00	<i>Pranzo</i>	
14,00 - 16,00	Aspetti di fisiologia cardiorespiratoria	<i>SdS</i>
16,00 – 18,00	Tendenze nell'allenamento della forza	<i>SdS</i>
18,00 – 20,00	Lezione FISR	<i>FISR</i>
9,00 – 13,00	Test finale	



IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI

COMUNICATO UFFICIALE
SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL