

1. Il tirocinio, obbligatorio, dovrà essere svolto (a titolo gratuito) **presso una Società affiliata** e sotto la supervisione e controllo di un allenatore di 3° livello della specialità scelta dal tecnico.
Il tirocinio dovrà essere certificato dal Presidente della Società che ospita il tirocinante e dall'allenatore che ne ha seguito lo svolgimento, il quale esprimerà, un parere, che sarà valutato dal componente SIRi della rispettiva specialità.
2. Ogni anno la FISR comunicherà ufficialmente attraverso il proprio sito WEB, **l'elenco delle iniziative utili** per ottenere un credito di ore di tirocinio. La partecipazione a dette iniziative faciliterà, ai tecnici interessati, un più veloce raggiungimento del totale delle ore di tirocinio richieste per l'acquisizione della relativa qualifica.
3. La partecipazione a **Raduni o Stage** organizzati dalla FISR permetterà l'acquisizione di un numero di ore di credito per il tirocinio così dettagliate:

ACTION

Stage Nazionali Estivi	40 ore
Raduni Tecnici Regionali	10 ore

HOCKEY

Stage Nazionali	40 ore
Raduni Nazionali	20 ore
Raduni Regionali	10 ore

La presenza dovrà essere certificata dal componente SIRi se presente sul posto dal responsabile del raduno o stage. Se invece sarà un Tecnico Federale nominato a certificare la presenza, lo stesso esprimerà al termine un parere, che sarà valutato dal componente SIRi.

I tecnici che dovessero decidere di non proseguire nella carriera tecnica e desiderassero acquisire solamente la qualifica di **Maestro o Aspirante Allenatore** dovranno, comunque, effettuare il tirocinio presso una società Sportiva, indifferentemente per una o per un'altra specialità.

ACTION

Qualifica da acquisire	N° ore	Attività di tirocinio: da svolgere sotto la acquisire ore supervisione ed in collaborazione di un allenatore di 3° livello
Maestro o Aspirante Allenatore	50	Svolta nell'ambito di corsi di avviamento al Pattinaggio e rivolta all'insegnamento delle abilità di base.
Allenatore 1° livello	50	Riferita all'insegnamento e perfezionamento delle tecniche di spinta in rettilineo, passo incrociato, carrelamento e partenza, adattate alla pista piana. Si dovranno saper applicare didattiche di insegnamento adeguate alle fasce di età 7-11 anni, con l'utilizzo del metodo ludico sempre presente in vari momenti dell'Unita Didattica.
Allenatore 2° livello	50	Svolta come supporto all'insegnamento e correzione di parametri esecutivi delle seguenti tecniche: spinta prove veloci, spinta prove di fondo, carrelamento e passo incrociato in relazione alla velocità di esecuzione e traiettorie di curva. Partenze: gara a cronometro, gare sprint.
Allenatore 3° livello	50	Svolta come supporto all'insegnamento e correzione di elementi tecnici di alto livello
Obbligatorietà		Dopo aver acquisito la qualifica di 3° livello il tecnico, entro i quattro anni successivi, deve partecipare ad un seminario di aggiornamento. I seminari di aggiornamento vengono programmati dalla Commissione di Settore Tecnico, all'interno dell'anno solare.

HOCKEY

Qualifica da acquisire	N° ore	Attività di tirocinio: da svolgere sotto la acquisire ore supervisione ed in collaborazione di un allenatore di 3° livello
Maestro o Aspirante Allenatore	60	Svolta nell'ambito di corsi di avviamento al Pattinaggio e rivolta all'insegnamento delle abilità di base.
Allenatore 1° livello	60	Riferita alle fasce di età 7-18 anni sulla formazione, apprendimento e all'insegnamento delle abilità motorie tecnico-tattiche, ampio, completo e variato dei fondamentali nell'uso dei pattini e del bastone; Orientamento nel campo di gioco, (nelle fasce laterali, centro campo, attacco, difesa); Organizzazione del gioco hockey elementare a uomo e a zona con particolare riferimento alla postura; Insegnamento della postura; Programmazione sulla ricerca dell'ottenimento della massima prestazione di gioco (condizione psicologica e fisica attraverso gli strumenti tecnico-tattici) Specializzazione dei fondamentali tecnici specifici dei ruoli. Insegnamento dei giochi specifici di situazione, fondamentali tattici, dei giocatori esterni e del portiere. Preparazione condizionale riferita all'età, mobilità. Si dovrà saper applicare: <ul style="list-style-type: none"> • Didattica: dimostrativa/visiva • Metodologia: globale/parzialmente analitica • Mezzi: percorsi I esercizi vari I giochi con regolamenti federali. • Didattica: imitativa (con modelli) verbale mista. • Metodologia: analitica I globale. • Mezzi: esercizi generali, esercizi specifici, esercizi di gara, giochi tecnici, percorsi e circuiti, sussidi multimediali. • Metodi di sviluppo delle capacità condizionali e coordinative. • Orientamenti psicologici sulla motivazione, relazionali, aggressività
Allenatore 2° livello	60	Riferita alle problematiche di perfezionamento nelle categorie agonistiche serie A femminile, serie B e A2 maschile. Riguardano gli interventi di lavoro in ambito sia gestionale che di prestazione tecnico-tattica individuale e di gruppo, sulla preparazione condizionale e abilità tecniche specifiche suddivise per ruoli. La preparazione del portiere di prestazione. Si dovrà saper applicare: <ul style="list-style-type: none"> • Didattica: partecipativa interattiva (con modelli) verbale mista. • Metodologia: analitica globale specifica • Mezzi: esercizi generali sullo specifico esercizi tecnico tattici di perfezionamento, esercizi di gara di situazione specifica, giochi tecnici, sussidi ed analisi di gara registrati. • Metodi di sviluppo delle abilità tecniche in regime di gara. • Orientamenti psicologici sulla motivazione, relazionali, aggressività. • Elaborare del piano di lavoro annuale • Definizione degli obiettivi.
Allenatore 3° livello	60	Riferita alle problematiche della serie A 1, dell'alta prestazione e sulla gestione del gruppo. Pianificazione ed organizzazione per obiettivi nella conduzione degli allenamenti e delle gare. Svolta come supporto agli interventi ed analisi all'insegnamento e correzione di elementi di alto livello. Il tirocinante dovrà affiancare l'allenatore di 3° livello in almeno 3 competizioni di campionato di serie A 1.
Obbligatorietà		Ogni tecnico, sia di Hockey Pista che di Hockey In Linea, <u>di qualsiasi livello</u> , regolarmente tesserato per una società della quale porta le squadre in gara e, quindi, sosterrà nel <i>recinto di gara</i> , deve frequentare i seminari per il rilascio della tessera gara. I seminari

	verranno programmati dalla Commissione SIRi, all'interno dell'anno solare.
--	--

Ogni tecnico e responsabile della propria scheda, relativa al tirocinio, che dovrà far compilare, ed in seguito inviare, alla FISR-SIRi per la valutazione finale.

Si ribadisce che l'acquisizione del nuovo livello viene rilasciata solo a conclusione del programma stabilito (superamento delle verifiche ed ore di tirocinio programmate).

Il Tirocinante intende frequentare il corso

Allenatore 1° livello Allenatore 2° livello Allenatore 3° livello

VALUTAZIONE a cura dell' Allenatore di 3° livello.

Contrassegnare con una X l'affermazione che si ritiene più rispondente.

- dimostra di conoscere la tecnica SI POCO NO
- riesce ad individuare la causa dell'errare SI POCO NO
- interviene con correzioni personalizzate nei confronti degli allievi SI POCO NO
- sa intervenire con forme facilitanti di esercitazione SI POCO NO
- è disponibile nei confronti degli allievi SI POCO NO
- dimostra competenza nella programmazione del lavoro SI POCO NO

L' ALLENATORE DI 3° LIVELLO

Nome _____ Cognome _____ n° tessera _____

Firma _____

RADUNO DELLA NAZIONALE SENIOR JUNIOR

(uno nell'arco di due anni)

LUOGO _____ DATA _____

Firma Responsabile del Raduno _____

STAGE NAZIONALE INTERNAZIONALE

LUOGO _____ DATA _____

Firma Responsabile dello Stage _____

VALUTAZIONE FINALE a cura della SIRI: _____