



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

SETTORE ARTISTICO

00196 ROMA - VIALE TIZIANO , 74 - Tel.06-91684011 Fax- 91684029

- www.fihp.org / e-mail - artistico@fihp.org

COMUNICATO UFFICIALE N. 48/2015

Roma, 11 giugno 2015

STAGE SPECIALITA' SINGOLO PONTE DI LEGNO (BS) 25-28 AGOSTO 2015 30 AGOSTO - 2 SETTEMBRE 2015

La F.I.H.P. organizza a Ponte di Legno, dal 25 al 28 agosto 2015 e dal 30 agosto al 2 settembre 2015, due stage di pattinaggio, specialità libero, riservati ad atleti di singolo (nati nell'anno 2007 e precedenti) ad allenatori e ad aspiranti allenatori, con indirizzo prettamente artistico-coreografico

L'obiettivo di questo appuntamento sarà lo studio del movimento inteso come interpretazione. Gli atleti saranno impegnati a migliorare la loro espressività, esternando i propri sentimenti traducendoli in movimenti del loro corpo, abbinato ad uno studio dell'impostazione coreografica.

Un'esperienza unica attraverso la quale migliorarsi e coltivare la passione per questo sport ed allo stesso tempo essere a contatto con la natura, in una località raffinata ed elegante che nel periodo estivo propone passeggiate e gite in mountain bike nel gruppo Adamello Presanella, nel Parco Nazionale dello Stelvio e nel Parco dell' Adamello, oltre ad escursioni lungo i sentieri tracciati dai cervi e dagli antichi cacciatori, nei borghi medioevali e negli alpeggi in quota e lungo le vecchie mulattiere militari che portavano alle prime linee durante la prima guerra mondiale del 15-18.

Una comoda funivia potrà portarvi al passo del Tonale e sui ghiacciai del Presena-Adamello.

Un'occasione per abbinare agli allenamenti qualche giorno di sano relax.

Ponte di Legno è il posto dove si incontrano storia e natura, dove ci si può rilassare e dedicare agli sport, dove si può portare tutta la famiglia, nella valle degli antichi camuni preistorici (sito UNESCO), dove 300.000 figure incise sulla roccia ci raccontano una storia lunga 14.000 anni.

Maggiori informazioni relative alla logistica ed alle attività proposte in loco, le potete trovare direttamente sul sito dei Campionati Europei <http://www.pontedilegnoroller2015.com/>

SVOLGIMENTO DELLO STAGE

Gli atleti verranno suddivisi in gruppi relativi agli esercizi (salti e trottole) sui quali si desidera migliorare, compilando l'apposita scheda allegata.

Le lezioni di libero saranno tenute dallo staff federale, coadiuvato dagli allenatori degli stage nazionali, coordinati dal responsabile S.I.R.i. Sara Locandro, unitamente a consulenti esterni per le materie inerenti alle altre discipline artistiche.

Verranno svolte lezioni specifiche sui passaggi di piede di vari livelli, in funzione dell'attuale evoluzione tecnico-stilistica

Il programma SPECIFICO di lavoro dello stage prevede inoltre lezioni di gestualità ed interpretazione.

Si tratta di attività artistiche volte a sviluppare e migliorare capacità coordinative, espressione corporea interpretativa e gestuale, fondamentali per uno sport come il pattinaggio artistico in cui la bellezza è data da un ottimo connubio tra forza fisica ed espressione artistica.

Gli atleti approfondiranno la comunicazione delle emozioni attraverso il gesto.

In questo contesto le lezioni di coreografia con i pattini saranno dedicate alla creazione di un balletto che si terrà per il primo stage in occasione della Cerimonia ufficiale di tutti gli atleti partecipanti ai Campionati Europei, il 28 agosto, per il secondo stage coinciderà con l'inizio del raduno pre-mondiale il 2 settembre.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione allo stage è fissata in € 100,00 per atleta da versare su conto corrente postale n. 29766003 intestato alla FIHP, o bonifico su conto corrente bancario, IBAN: IT 18 V0100 5033 0900 0000 10114.

Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare alla FIHP, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico, all'indirizzo e-mail artistico@fihp.org il modulo allegato al presente comunicato compilato in ogni sua parte ENTRO E NON OLTRE IL 30 giugno 2015.

Verranno accolte solo le prime 60 (SESSANTA) domande per ciascuno stage: ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e, pertanto, il pagamento dovrà avvenire dopo la conferma. L'elenco dei partecipanti sarà pubblicato sul sito federale www.fihp.org, nella sezione artistico e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accreditamento in pista.

ISCRIZIONE ALLENATORI

Gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail a artistico@fihp.org e siri@fihp.org con allegata l'attestazione del pagamento della quota di € 30,00, da pagare con le stesse modalità di cui sopra.

RITROVO E ACCREDITAMENTO

Gli atleti e gli allenatori dovranno essere in regola con il tesseramento FIHP 2015 ed il tesserino dovrà essere presentato al momento dell'accreditamento.

L'inizio del primo stage è fissato per il giorno mercoledì 26 agosto alle ore 10.00 presso la pista di allenamento. L'accREDITAMENTO avrà luogo il giorno martedì 25 agosto alle ore 20.00 e il giorno mercoledì 26 agosto alle ore 8.30 presso il Palasport di Ponte di Legno in viale Venezia 40.

L'inizio del secondo stage è fissato per il giorno lunedì 31 agosto alle ore 10.00 presso la pista di allenamento. L'accREDITAMENTO avrà luogo il giorno domenica 30 agosto alle ore 20.00 e il giorno lunedì 31 agosto alle ore 8.30 presso il Palasport di Ponte di Legno in viale Venezia 40.

PISTE DI ALLENAMENTO

Le varie attività verranno svolte presso la palestra in parquet 26x36 del Centro di Formazione Professionale Zanardelli, via Fratelli Calvi 42, Ponte di Legno.

TERMINE

Il primo stage terminerà nella serata di venerdì 28 agosto con l'esibizione che coinciderà con la cerimonia di benvenuto dei Campionati Europei.

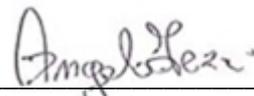
Il secondo stage terminerà nella serata di mercoledì 2 settembre con l'esibizione di fine stage.

COME ARRIVARE

In aereo: Aereoporto MI-Orio (Bergamo), autobus diretto per Ponte di Legno

In treno: Trenord Brescia-Iseo-Edolo e coincidenza in autobus per Ponte di Legno, Autobus dalla stazione ferroviaria di Brescia

In auto: uscita Brescia Ovest, per chi arriva da Milano o Brescia centro, per chi arriva da Verona, direzione Valcamonica – Ponte di Legno – Passo Tonale



IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)



STAGE PONTE DI LEGNO 2015

MODULO DI ADESIONE 25 - 28 AGOSTO 2015

Cognome _____ Nome _____	
Data di nascita _____	
Residente a _____ Prov. _____	Tel. _____
In Via _____ num. _____	
e-mail _____	
Categoria 2016 _____	
Società _____	
Allenatore _____	
<p>I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI)</p> <p>IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVISI IN PIU' GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA: AD ES. A1, A2, A3 B1 ,B2, B3, ecc.....</p> <p>A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTI DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL' AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;</p> <p>B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;</p> <p>C- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;</p> <p>D- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>E- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>F- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.</p>	



STAGE PONTE DI LEGNO 2015

MODULO DI ADESIONE 30 AGOSTO - 2 SETTEMBRE 2015

Cognome _____ Nome _____	
Data di nascita _____	
Residente a _____ Prov. _____	Tel. _____
In Via _____ num. _____	
e-mail _____	
Categoria 2016 _____	
Società _____	
Allenatore _____	
<p>I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI)</p> <p>IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVISI IN PIU' GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA: AD ES. A1, A2, A3 B1 ,B2, B3, ecc.....</p> <p>A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTI DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL' AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;</p> <p>B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;</p> <p>C- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;</p> <p>D- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>E- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>F- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.</p>	

