



## FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO SETTORE TECNICO ARTISTICO

Comunicato Ufficiale – CU – 073

Roma, 16/10/2015

### **STAGE SPECIALITA' SINGOLO 2015 5-8 DICEMBRE MODENA**

Dal 5 all'8 dicembre 2015, la FIHP organizza lo Stage di Pattinaggio Artistico specialità singolo per atleti ed allenatori; lo stage avrà luogo a MODENA e si svolgerà separatamente per la specialità obbligatori e la specialità libero.

#### **FINALITA' DELLO STAGE**

L'impostazione ed il perfezionamento degli esercizi obbligatori (cerchi e boccole) secondo la categoria di appartenenza 2016; l'impostazione tecnica ed il controllo delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico (salti e trottole) in base al gruppo di difficoltà scelto.

#### **SVOLGIMENTO DELLO STAGE**

Lo stage verrà diviso in due parti: obbligatori e libero; ogni atleta potrà partecipare solo agli obbligatori, solo al libero o ad entrambe le specialità.

Sabato 5 dicembre, con ritrovo alle ore 13.00, inizierà alle ore 15.00 il gruppo di lavoro per il libero che parteciperà a lezioni di salti, trottole, preparazione atletica e coreografia, e terminerà nel pomeriggio di domenica 6 dicembre con una piccola esibizione degli atleti sulla coreografia preparata durante lo stage.

Lunedì 7 dicembre, con ritrovo fissato alle ore 9.00, inizierà alle ore 10.00 il gruppo di lavoro per gli obbligatori che parteciperà a lezioni di cerchi, boccole, preparazione atletica e postura (finalizzata al miglioramento delle posizioni sugli esercizi obbligatori) e terminerà nel tardo pomeriggio di martedì 8 dicembre.

Altre informazioni logistico-organizzative per lo stage verranno pubblicate a breve sul sito F.I.H.P. nella sezione notizie.

#### **LE SESSIONI DIDATTICHE**

Verranno condotte dallo staff federale, messo a disposizione dalla FIHP, coadiuvato dagli allenatori degli stage nazionali che verranno coordinati dal responsabile SIRi Sara Locandro.

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti tesserati FIHP, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purché tesserati FIHP.

La quota di iscrizione allo stage è fissata in € **80,00** per atleta se si partecipa ad una sola specialità, mentre è fissata in € **150,00** per atleta se si partecipa ad entrambe le specialità, da versare su conto corrente postale n.°29766003 intestato alla FIHP, o bonifico su conto corrente bancario, IBAN: IT 18 V0100 5033 0900 00000 10114.



Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare alla FIHP, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico, all'indirizzo e-mail [artistico@fihp.org](mailto:artistico@fihp.org), il modulo allegato al presente comunicato, uno per gli obbligatori (se si partecipa per gli obbligatori) ed uno per il libero (se si partecipa per il libero), compilato in ogni sua parte **ENTRO E NON OLTRE IL 18 NOVEMBRE 2015**.

Verranno accolte solo le prime **80** (OTTANTA) domande per gli obbligatori e le prime **80** (OTTANTA) per il libero; ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e, pertanto, il pagamento dovrà avvenire dopo la conferma. L'elenco dei partecipanti e le fasce orarie per l'accREDITAMENTO saranno pubblicate sul sito federale [www.fihp.org](http://www.fihp.org), nella sezione artistico e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accREDITAMENTO in pista.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

### **ACCREDITAMENTO ALLENATORI**

Gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail a [artistico@fihp.org](mailto:artistico@fihp.org) e [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) con allegata l'attestazione del pagamento della quota di **€ 20,00** per chi vuole seguire gli obbligatori e di **€ 20,00** per chi vuole seguire il libero, oppure di **€ 35,00** per entrambe le specialità, da pagare con le stesse modalità di cui sopra, specificando la o le specialità a cui si è interessati.

### **RITROVO E ACCREDITAMENTO**

L'appuntamento per i partecipanti allo stage di libero è fissato per il giorno sabato 5 dicembre con l'accREDITAMENTO che avrà inizio alle ore 13.00 presso il Pala-Madiba, Via Canaletto, 110/b.

L'appuntamento per i partecipanti allo stage di obbligatori è fissato per il giorno lunedì 7 dicembre con l'accREDITAMENTO che avrà inizio alle ore 9.00 presso il Pala-Roller Sacca, Via Alfonso Paltrinieri, 80.

### **PISTE DI ALLENAMENTO**

Pala Madiba, Via Canaletto, 110/b

Pala Roller Sacca, Via Alfonso Paltrinieri, 80

### **LOGISTICA ED ALTRE INFO**

Saranno comunicate prossimamente sul sito F.I.H.P. nella sezione notizie.

### **TERMINE**

Lo stage terminerà nel tardo pomeriggio di domenica 6 dicembre per il libero e nel pomeriggio dell'8 dicembre per gli obbligatori.

IL SEGRETARIO GENERALE  
(Angelo Iezzi)

All.1 modulo adesione obbligatori

All.2 modulo adesione libero



## “STAGE FEDERALE 2015”

### SPECIALITA' “OBBLIGATORI” -MODULO DI ADESIONE

Cognome _____ Nome _____	
Data di nascita _____	
Residente a _____ Prov. _____	Tel. _____
In Via _____ num. _____	
e-mail _____	
Categoria 2016 _____	
Società _____	
Allenatore _____	



## “STAGE FEDERALE 2015”

### SPECIALITA’ “LIBERO” -MODULO DI ADESIONE

Cognome _____ Nome _____	
Data di nascita _____	
Residente a _____ Prov. _____	Tel. _____
In Via _____ num. _____	
e-mail _____	
Categoria 2016 _____	
Società _____	
Allenatore _____	
<p>I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA’ SVOLTO ALL’INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI) IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVISI IN PIU’ GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA: AD ES. A1, A2, A3 ..... B1 ,B2, B3, ecc.....</p> <ul style="list-style-type: none"><li>A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTII DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL’AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;</li><li>B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;</li><li>C- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;</li><li>D- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</li><li>E- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</li><li>F- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.</li></ul>	