



n. 014 – del 16/02/2018

STAGE SPECIALITA' SINGOLO 2018
29-30 marzo
CALDERARA DI RENO (BO)

Nei giorni 29-30 marzo 2018, la FISR organizza due Stage di Pattinaggio Artistico specialità singolo, obbligatori e libero, per atleti ed allenatori.

FINALITA' DELLO STAGE

L'impostazione ed il perfezionamento degli esercizi obbligatori (cerchi e boccole) secondo la categoria di appartenenza 2018; l'impostazione tecnica ed il controllo delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico (salti e trottolo) in base al gruppo di difficoltà scelto.

LE SESSIONI DIDATTICHE

Verranno condotte dallo staff federale, messo a disposizione dalla FISR, coadiuvato dagli allenatori degli stage nazionali che verranno coordinati dal Commissario Tecnico Fabio Hollan.

SVOLGIMENTO DELLO STAGE

Lo stage verrà diviso in due parti: obbligatori e libero; ogni atleta potrà partecipare solo agli obbligatori, solo al libero o ad entrambe le specialità.

Giovedì 29 marzo, con ritrovo alle ore 09.00, inizierà alle ore 09.30 il gruppo di lavoro per il libero che parteciperà a lezioni di salti, trottolo, preparazione atletica e coreografia, e terminerà nella serata dello stesso giorno.

Venerdì 30 marzo, con ritrovo alle ore 09.00, inizierà alle ore 09.30 il gruppo di lavoro per gli obbligatori che parteciperà a lezioni di cerchi, boccole, preparazione atletica e postura (finalizzata al miglioramento delle posizioni sugli esercizi obbligatori) e terminerà nel tardo pomeriggio dello stesso giorno.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti tesserati FISR, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purché tesserati FISR.

La quota di iscrizione allo stage è fissata in **€ 80,00** per atleta per ogni singola specialità a cui si desidera partecipare, (**obbligatori € 80,00 libero € 80,00**) da versare su conto corrente postale n°29766003 intestato alla FISR, o bonifico su conto corrente bancario: per chi partecipa a tutte e

due le specialità (combinata) la quota complessiva sarà di **€ 140** IBAN: IT 18 V0100 5033 0900 00000 10114.

Coloro che intendono iscriversi allo stage dovranno inviare alla FISR, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico, all'indirizzo e-mail artistico@fisir.it, il modulo allegato al presente comunicato, uno per gli obbligatori (se si partecipa per gli obbligatori) ed uno per il libero (se si partecipa per il libero) compilato in ogni sua parte **ENTRO E NON OLTRE IL 10 marzo 2018**.

Verranno accolte solo le prime **60** (SESSANTA) domande per gli obbligatori e le prime **150** (CENTOCINQUANTA) per il libero: ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e, pertanto, il pagamento dovrà avvenire dopo la conferma. L'elenco dei partecipanti sarà pubblicato sul sito federale www.fisir.it, nella sezione artistico e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accreditamento in pista.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

ACCREDITAMENTO ALLENATORI

Gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail a artistico@fisir.it e siri@fisir.it con allegata l'attestazione del pagamento della quota di **€ 30,00** per chi vuole seguire gli obbligatori e di **€ 30** per chi vuole seguire il libero, oppure di **€ 50** per tutte e due le specialità, da pagare con le stesse modalità di cui sopra, specificando la o le specialità a cui si è interessati, data e **località dello stage (Calderara o Francavilla)**

RITROVO E ACCREDITAMENTO

L'appuntamento per i partecipanti allo stage di libero è fissato per il giorno giovedì 29 marzo con l'accREDITamento che avrà inizio alle ore 09.00 presso la pista del Centro Sportivo Pederzini di Calderara di Reno - Via Garibaldi; per lo stage di obbligatori alle ore 09.00 del giorno venerdì 30 marzo.

PISTE DI ALLENAMENTO

PISTA N.1 PALASPORT 25X50 IN PARQUET - (ruote consigliate tipo fox mustang roll-line)

PISTA N.2 (adiacente al palasport) PISTA IN CEMENTO 20X40 (ruote consigliate tipo 49 53 roll-line)

LOGISTICA ED ALTRE INFO saranno pubblicate a breve sul sito FISR.

TERMINE

Lo stage di libero terminerà nella serata di giovedì 29 marzo, lo stage di obbligatori si concluderà nel tardo pomeriggio di venerdì 30 marzo.



Il Segretario Generale
Angelo lezzi

**“STAGE FEDERALE PASQUA 2018”
SPECIALITA' “LIBERO” - MODULO DI ADESIONE
LOCALITA' DI SVOLGIMENTO: CALDERARA DI RENO (BO)**

Cognome _____ Nome _____ Data di nascita _____	
Residente a _____ Prov. _____ In Via _____ num. _____ e-mail _____	Tel. _____
Categoria 2018 _____	
Società _____ Allenatore _____	
<p>I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI)</p> <p>IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVISI IN PIU' GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA: AD ES. A1, A2, A3 B1 ,B2, B3, ecc.....</p> <ul style="list-style-type: none">A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTI DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL'AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;C- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;D- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;E- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;F- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.	

“STAGE FEDERALE 2018”

SPECIALITA' “OBBLIGATORI” - MODULO DI ADESIONE

Cognome_____Nome_____	
Data di nascita_____	
Residente a _____ Prov._____	Tel._____
In Via _____ num._____	
e-mail_____	
Categoria 2018_____	
Società_____	
Allenatore_____	