



n. 019 – del 05/03/2019

STAGE SPECIALITA' SINGOLO
18 APRILE 2019
FRANCAVILLA AL MARE (CHIETI)

Nel giorno giovedì 18 aprile 2019, la FISR organizza uno Stage di Pattinaggio Artistico per la specialità singolo, libero per atleti ed allenatori; la località scelta è Francavilla al Mare (Chieti).

FINALITA' DELLO STAGE - NUOVO SISTEMA DI GIUDIZIO "ROLL ART"

L'impostazione tecnica ed il controllo delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico (salti e trottole) in base al gruppo di difficoltà scelto: inoltre si affronterà la struttura delle difficoltà tecnico-artistiche (vedi skating skills, transitions etc) tramite l'inserimento di salti e trottole all'interno di sequenze di passi in vista dell'applicazione del nuovo sistema di giudizio "roll art".

LE SESSIONI DIDATTICHE

Verranno condotte dallo staff federale, messo a disposizione dalla FISR, coadiuvato dagli allenatori degli Stage Nazionali.

SVOLGIMENTO DELLO STAGE

Il ritrovo è fissato per giovedì 18 aprile, con ritrovo alle ore 09.00, inizierà alle ore 09.30 il gruppo di lavoro per il libero che parteciperà a lezioni di salti, trottole, preparazione atletica e skating skills, e terminerà nella serata dello stesso giorno.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti tesserati FISR, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purché tesserati FISR.

La quota di iscrizione allo stage è fissata in **€ 80,00** per atleta da versare tramite bonifico su conto corrente bancario: IBAN: IT 18 V0100 5033 0900 00000 10114.

Coloro che intendono iscriversi allo stage dovranno inviare alla FISR, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico, all'indirizzo e-mail artistico@fisr.it il modulo allegato al presente comunicato compilato in ogni sua parte **ENTRO E NON OLTRE IL 29 MARZO 2019**. Verranno accolte solo le prime **100 (CENTO)** domande: ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle

disponibilità tecnico-organizzative e, pertanto, il pagamento dovrà avvenire dopo la conferma.

L'elenco dei partecipanti sarà pubblicato sul sito federale www.fisr.it, nella sezione artistico e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accREDITAMENTO in pista.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

ACCREDITAMENTO ALLENATORI

Gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail a artistico@fisr.it e siri@fisr.it con allegata l'attestazione del pagamento della quota di **€ 30,00** da pagare con le stesse modalità di cui sopra, specificando data e **località dello stage**.

RITROVO E ACCREDITAMENTO

L'appuntamento per i partecipanti allo stage di libero è fissato per il giorno giovedì 18 aprile con l'accREDITAMENTO che avrà inizio alle ore 09.00 presso la pista del Palazzetto dello Sport di Francavilla – C.da Valle Anzuca snc.

IMPIANTI DI ALLENAMENTO

PISTA N. 1 PALASPORT 20X40 IN PARQUET – (ruote consigliate tipo fox e mustang roll-line)

PISTA N. 2 TENSOSTRUTTURA (adiacente al palasport) 20X40 IN CEMENTO E QUARZO VERNICIATO (ruote consigliate tipo 49 e 53 roll-line)

UBICAZIONE DEGLI IMPIANTI – INDICAZIONI STRADALI

Contrada Valle Anzuca snc - Francavilla al Mare (CH)

Indicazioni stradali: uscita A14 Pescara Sud - Francavilla al Mare - prendere tangenziale direzione Pescara - uscire Francavilla Centro - dopo 150 mt alla rotonda prendere la prima uscita cartello 'Impianti Sportivi'. Per i navigatori degli smartphone digitare 'TikiTaka Village Francavilla al Mare'

TERMINE

Lo stage di libero terminerà nella serata di giovedì 18 aprile.



Il Segretario Generale
Angelo lezzi

**“STAGE FEDERALE PASQUA 2019”
SPECIALITA' “LIBERO” - MODULO DI ADESIONE
LOCALITA' DI SVOLGIMENTO: FRANCAVILLA (CHIETI)**

Cognome_____Nome_____	
Data di nascita_____	
Residente a _____ Prov. _____ In Via _____ num. _____ e-mail _____	Tel. _____
Categoria 2019_____	
Società_____	
Allenatore_____	
<p>I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI)</p> <p>IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVISI IN PIU' GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA: AD ES. A1, A2, A3 B1 ,B2, B3, ecc.....</p> <p>A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTI DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL'AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;</p> <p>B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;</p> <p>C- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;</p> <p>D- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>E- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>F- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.</p>	

