



n. 165 – del 19/12/2024

STAGE FEDERALE - SPECIALITA' SINGOLO

Catania

15/16 Febbraio 2025

In riferimento al CU 131 del 1 ottobre 2024 si riportano di seguito le specifiche dello stage federale della specialità "Singolo" che si terrà a **Catania il 15 e 16 febbraio 2025**.

Gli stage proposti sono aperti **agli atleti tesserati FISR, di qualsiasi categoria e livello tecnico, ed hanno l'obiettivo di impostare e migliorare la qualità tecnica della specialità del singolo.**

Inoltre, agli stage sarà presente il Commissario Tecnico che visionerà il livello di preparazione degli atleti **che, dalla categoria esordienti B alla categoria senior, potrebbero in seguito essere coinvolti e visionati in ulteriori raduni e/o allenamenti federali, per conto della FISR.**

I programmi didattici verranno concordati dal Commissario Tecnico e dal Responsabile della SIRI unitamente a tecnici dello staff federale della FISR. Durante lo stage di Catania, oltre al Commissario Tecnico Fabio Hollan, saranno presenti i tecnici delle squadre nazionali che saranno coadiuvati dai tecnici collaboratori regionali.

Gli allenamenti sono aperti anche ai giudici che potranno dunque assistere alle lezioni.

IMPIANTO

PalaGalermo
viale Adriatico – 20x40 parquet
95100 Catania

SVOLGIMENTO

Gli atleti saranno suddivisi in base al gruppo di difficoltà scelto. In base a tale divisione ed in base al programma orario gli atleti effettueranno lo stage nella giornata di **sabato 15 febbraio** o nella giornata di **domenica 16 febbraio**.

La divisione dei gruppi nei due giorni verrà comunicata al termine delle iscrizioni.

Gli atleti seguiranno lezioni di salti, trottolo, skating skills, interventi di lavoro a secco propedeutici per l'impostazione di salti e trottolo (si consiglia di portare tappetino, elastici, spinner e corda). Gli allenamenti termineranno nel tardo pomeriggio del giorno di svolgimento dello stage.

Agli stage potranno essere presenti alcuni atleti della nazionale e ci sarà dunque la possibilità di vedere da vicino gli azzurri di alto livello.

ATLETI AMMESSI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **giorno 15 gennaio 2025** utilizzando il modulo predisposto al seguente link <https://form.jotform.com/243523254494357>. Per ogni atleta si dovrà compilare un modulo. Per decidere in quale gruppo inserire il proprio atleta è possibile consultare la specifica in allegato.

Verranno accolte le prime 100 (Cento) domande per ciascuno stage, ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e pertanto, il pagamento della quota di partecipazione dovrà avvenire dopo la conferma.

L'elenco dei partecipanti e le fasce orarie per l'accREDITAMENTO saranno pubblicati sul sito federale www.fisr.it, nella sezione Artistico – Comunicati Ufficiali.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Gli stage sono aperti agli atleti tesserati FISR, di qualsiasi categoria e livello tecnico, a tutti gli allenatori FISR ed ai tecnici tirocinanti, la cui partecipazione è legata anche alla prosecuzione del percorso formativo SIRI. La quota di iscrizione allo stage è fissata in **€ 90,00** per atleta da versare con bonifico su conto corrente bancario intestato a FISR di cui si riporta l'IBAN:

IT 18V01 0050 3309 0000 0001 0114

Nella causale riportare **NOME e COGNOME** dell'atleta e **LO STAGE** a cui ci si sta iscrivendo (es. "ISCRIZIONE STAGE Catania").

Si precisa che il pagamento della quota di partecipazione dovrà avvenire dopo la conferma dell'ammissione pubblicata sul sito FISR. Successivamente la ricevuta del pagamento con **l'indicazione del CRO** dovrà essere consegnata al momento dell'accREDITAMENTO in pista ed inviata per mail all'indirizzo e-mail iscrizioni@fisr.it. Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

Gli atleti azzurri che hanno partecipato ai campionati Europei e/o Mondiali 2024 delle categorie Junior e Senior saranno esentati dal pagamento della quota di iscrizione.

ACCREDITAMENTO ALLENATORI

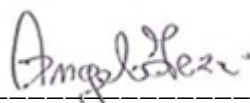
Si ricorda che tutti gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite la compilazione del modulo presente al seguente link <https://form.jotform.com/243523588452361> dove dovranno inserire anche l'attestazione del pagamento della quota di **€ 30,00** da pagare con le stesse modalità di cui sopra, **entro e non oltre il giorno 10 febbraio 2025**.

TIROCINIO SIRI

Si fa presente che **lo stage federale di Catania** sarà valevole quale stage federale la cui partecipazione è necessaria per il compimento del percorso formativo previsto dalla SIRI. A tal proposito si ricorda che, come da regolamento, il modulo SR01-Artistico, nella parte relativa allo stage federale, dovrà essere firmato dal Commissario Tecnico (Hollan Fabio) o dal Responsabile SIRI (Locandro Sara).

LOGISTICA E ALTRE INFORMAZIONI

L'accreditamento per tutti gli atleti avrà luogo presso l'impianto di svolgimento dello stage. Il programma orario dettagliato sarà pubblicato con successivo comunicato sul sito della FISR.



IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)

STAGE INTERREGIONALE FEDERALE 2024-2025 SPECIALITA' "LIBERO"

Composizione Gruppi di Lavoro

I gruppi saranno suddivisi in base al programma che verrà svolto all'interno degli stessi. I partecipanti dovranno indicare il gruppo (uno solo fra i seguenti) al quale vogliono appartenere per migliorare gli esercizi descritti. Nel caso il numero dei partecipanti ad un singolo gruppo fosse troppo elevato, verranno creati più gruppi della stessa valenza tecnica: ad es. a1, a2, a3, etc...; b1, b2, b3, etc...

Accanto a ciascun gruppo sono riportati gli interventi che verranno effettuati e gli elementi tecnici che verranno visionati. Oltre ai moduli specifici per ciascun gruppo verranno effettuati moduli di skating skills e interventi di lavoro a secco propedeutici per l'impostazione di salti e trottole (si consiglia di portare tappetino, elastici, spinner e corda).

- **Gruppo A** – intervento 1: salchow/toeloop – intervento 2: flip/rittberger – intervento 3: trottole verticali
- **Gruppo B** – intervento 1: axel – intervento 2: axel – intervento 3: trottole abbassate;
- **Gruppo C** – intervento 1: doppio toeloop – intervento 2: doppio salchow – intervento 3: trottole angelo indietro;
- **Gruppo D** – intervento 1: doppio flip – intervento 2: doppio loop – intervento 3: trottole angelo avanti e combinate;
- **Gruppo E** – intervento 1: impostazione doppio axel – intervento 2: impostazione doppio axel – intervento 3: trottole alto livello;
- **Gruppo F** - intervento 1: doppio axel e tripli – intervento 2: doppio axel e tripli – intervento 3: trottole alto livello;

N.B.: Per iscriversi allo stage le società dovranno compilare il modulo di adesione utilizzando il link specificato sul comunicato indicando il gruppo scelto.

Si specifica che ogni atleta potrà indicare un solo gruppo. Per migliorare il lavoro in pista si prega di mettere una X nella colonna denominata IMP se l'atleta dovrà impostare gli elementi del gruppo oppure, al contrario, si prega di mettere una X nella colonna denominata PERF se l'atleta dovrà perfezionarli