



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

SETTORE ARTISTICO

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel.06-91684011 Fax- 91684029

- www.fihp.org / e-mail - artistico@fihp.org

COMUNICATO UFFICIALE N. 9/2014

Roma, 28 Gennaio 2014

STAGE SPECIALITA' SINGOLO 2014

17/19 APRILE 2014

- CALDERARA DI RENO (BO)-

Dal 17 al 19 aprile 2014, la FIHP organizza lo Stage di Pattinaggio Artistico specialità singolo per atleti ed allenatori; lo stage avrà luogo a CALDERARA DI RENO (BO)

FINALITA' DELLO STAGE

L'impostazione e il perfezionamento degli esercizi obbligatori (cerchi e boccole) secondo la categoria di appartenenza 2014; l'impostazione tecnica ed il controllo delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico (salti e trottole) in base al gruppo di difficoltà scelto, in relazione alle nuove regolamentazioni.

SVOLGIMENTO DELLO STAGE

Lo stage verrà diviso in due parti: obbligatori e libero; ogni atleta potrà partecipare solo agli obbligatori, solo al libero o ad entrambe le specialità.

Il giovedì pomeriggio 17 aprile (ritrovo ore 13,30) inizierà il gruppo di lavoro per gli obbligatori che parteciperà a lezioni di cerchi, boccole e postura (finalizzata al miglioramento delle posizioni sugli esercizi obbligatori) e terminerà nel pomeriggio di venerdì 18 aprile;

Il venerdì 18 aprile (ritrovo ore 13,30) inizierà il gruppo di lavoro per il libero che parteciperà a lezioni di salti, trottole, preparazione atletica e coreografia (dedicata a classi di danza moderna) e terminerà nel primo pomeriggio di sabato 19 aprile.

LE SESSIONI DIDATTICHE

Verranno condotte dallo staff federale, messo a disposizione dalla FIHP, coadiuvato dagli allenatori degli stage nazionali che verranno coordinati dal responsabile SIRI Sara LOCANDRO e dal Commissario Tecnico Antonio MERLO.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Lo STAGE è aperto a tutti gli atleti tesserati FIHP, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purchè tesserati FIHP.

La quota di iscrizione allo stage è fissata in € **60,00** per atleta per ogni specialità a cui si desidera partecipare, (**obbligatori € 60,00 libero € 60,00**) da versare su conto corrente n.° 29766003 intestato alla FIHP o bonifico su conto corrente, IBAN: IT 18 V0100 5033 0900 00000 10114.

Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare alla FIHP, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico, e-mail artistico@fihp.org - il modulo allegato al presente comunicato, uno per gli obbligatori (se si partecipa per gli obbligatori) ed uno per il libero (se si partecipa per il libero), compilato in ogni sua parte **ENTRO E NON OLTRE IL 10 APRILE 2014.**

Verranno accolte solo le prime **80 (OTTANTA)** domande per gli obbligatori, e le prime **80 (OTTANTA)** per il libero; ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e, pertanto, il pagamento dovrà avvenire dopo conferma che avviene tramite la pubblicazione della lista sul sito federale www.fihp.org, sezione artistico, e dovrà essere consegnato al momento dell'accredito in pista.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi con il cartellino federale.

Gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail a artistico@fihp.org e siri@fihp.org con allegata l'attestazione della quota di € 30,00 da pagare con le stesse modalità di cui sopra. (tale quota permette la partecipazione sia per gli obbligatori che per il libero)

RITROVO

L'appuntamento per i partecipanti allo stage per gli obbligatori è fissato per il giorno 17 aprile alle ore 13:30 con ritrovo presso il CENTRO SPORTIVO PEDERZINI DI CALDERARA DI RENO (BO)

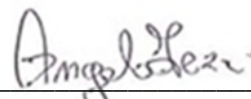
Il ritrovo per il libero è fissato il giorno 18 aprile alle ore 13.30 presso il CENTRO SPORTIVO PEDERZINI DI CALDERARA DI RENO (BO)

LOGISTICA

Sarà comunicata prossimamente.

TERMINE

Lo stage terminerà nel pomeriggio di venerdì 18 aprile per gli obbligatori e nella tarda mattinata del giorno 19 aprile per il libero.



IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

SETTORE ARTISTICO

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel.06-91684011 Fax- 91684029

- www.fihp.org / e-mail - artistico@fihp.org

“STAGE FEDERALE 2014”

SPECIALITA' “OBBLIGATORI” - MODULO DI ADESIONE

Cognome _____ Nome _____	
Data di nascita _____	
Residente a _____ Prov. _____	Tel. _____
In Via _____ num. _____	
e-mail _____	
Categoria 2014 _____	
Società _____	
Allenatore _____	



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

SETTORE ARTISTICO

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel.06-91684011 Fax- 91684029
- www.fihp.org / e-mail - artistico@fihp.org

“STAGE FEDERALE 2014”

SPECIALITA' “LIBERO” - MODULO DI ADESIONE

Cognome _____ Nome _____	
Data di nascita _____	
Residente a _____ Prov. _____	Tel. _____
In Via _____ num. _____	
e-mail _____	
Categoria 2014 _____	
Società _____	
Allenatore _____	
<p>I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI) IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVISI IN PIU' GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA: AD ES. A1, A2, A3 B1 ,B2, B3, ecc.....</p> <ul style="list-style-type: none">A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTI DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL'AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;C- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;D- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;E- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;F- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.	