



## FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

### SETTORE ARTISTICO

00196 ROMA- VIALE TIZIANO , 74 - Tel.06-91684011 Fax- 91684029

- [www.fihp.org](http://www.fihp.org) / e-mail - [artistico@fihp.org](mailto:artistico@fihp.org)

COMUNICATO UFFICIALE N. 72/2014

Roma, 2 ottobre 2014

### STAGE SPECIALITA' SINGOLO 2014

**28/30 NOVEMBRE 2014**

**- MODENA -**

Dal 28 al 30 novembre 2014, la FIHP organizza lo Stage di Pattinaggio Artistico specialità singolo per atleti ed allenatori; lo stage avrà luogo a MODENA.

#### **FINALITA' DELLO STAGE**

L'impostazione ed il perfezionamento degli esercizi obbligatori (cerchi e boccole) secondo la categoria di appartenenza 2015; l'impostazione tecnica ed il controllo delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico (salti e trottole) in base al gruppo di difficoltà scelto, con particolare attenzione all'esecuzione del lutz che, in base alle nuove regolamentazioni, dovrà essere eseguito sul filo esterno.

#### **SVOLGIMENTO DELLO STAGE**

Lo stage verrà diviso in due parti: obbligatori e libero; ogni atleta potrà partecipare solo agli obbligatori, solo al libero o ad entrambe le specialità.

Venerdì pomeriggio 28 novembre, con ritrovo fissato alle ore 13.00, inizierà alle ore 15.00 il gruppo di lavoro per gli obbligatori che parteciperà a lezioni di cerchi, boccole, preparazione atletica e postura (finalizzata al miglioramento delle posizioni sugli esercizi obbligatori) e terminerà nel primo pomeriggio di sabato 29 novembre.

Sabato 29 novembre, con ritrovo alle ore 13.00, inizierà alle ore 15.00 il gruppo di lavoro per il libero che parteciperà a lezioni di salti, trottole, preparazione atletica e coreografia (dedicata alla creazione di uno spettacolo che verrà presentato all'interno della Manifestazione International Roller Cup domenica 30 novembre) e terminerà nel pomeriggio di domenica con lo spettacolo che finirà alle ore 16.30.

Altre informazioni logistico-organizzative per lo stage e lo spettacolo verranno pubblicate a breve sul sito F.I.H.P. nella sezione notizie.

#### **LE SESSIONI DIDATTICHE**

Verranno condotte dallo staff federale, messo a disposizione dalla FIHP, coadiuvato dagli allenatori degli stage nazionali che verranno coordinati dal responsabile SIRI Sara Locandro.

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti tesserati FIHP, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purché tesserati FIHP.

La quota di iscrizione allo stage è fissata in **€60,00** per atleta per ogni specialità a cui si desidera partecipare, (**obbligatori €60,00 e libero €60,00**) da versare su conto corrente postale n.° 29766003 intestato alla FIHP, o bonifico su conto corrente bancario, IBAN: IT 18 V0100 5033 0900 00000 10114.

Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare alla FIHP, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico, all'indirizzo e-mail [artistico@fihp.org](mailto:artistico@fihp.org), il modulo allegato al presente comunicato, uno per gli obbligatori (se si partecipa per gli obbligatori) ed uno per il libero (se si partecipa per il libero), compilato in ogni sua parte **ENTRO E NON OLTRE IL 10 NOVEMBRE 2014**.

Verranno accolte solo le prime **80 (OTTANTA)** domande per gli obbligatori e le prime **80 (OTTANTA)** per il libero; ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e, pertanto, il pagamento dovrà avvenire dopo la conferma. L'elenco dei

partecipanti sarà pubblicato sul sito federale [www.fihp.org](http://www.fihp.org), nella sezione artistico e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accREDITAMENTO in pista.  
Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

### **ACCREDITAMENTO ALLENATORI**

Gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail a [artistico@fihp.org](mailto:artistico@fihp.org) e [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) con allegata l'attestazione del pagamento della quota di **€ 15,00** per chi vuole seguire gli obbligatori e di **€ 15,00** per chi vuole seguire il libero, oppure di **€ 30,00** per entrambe le specialità, da pagare con le stesse modalità di cui sopra, specificando la o le specialità a cui si è interessati.

### **RITROVO E ACCREDITAMENTO**

L'appuntamento per i partecipanti allo stage di obbligatori è fissato per il giorno venerdì 28 novembre con l'accREDITAMENTO che avrà inizio alle ore 13.00 presso il PALAPANINI DI MODENA, Viale dello Sport 25. Successivamente gli atleti dovranno spostarsi nella pista di allenamento che verrà comunicata all'accREDITAMENTO, con inizio delle lezioni alle ore 15.00.

L'appuntamento per i partecipanti allo stage di libero è fissato per il giorno sabato 29 novembre con l'accREDITAMENTO che avrà inizio alle ore 13.00 presso il PALAPANINI DI MODENA, Viale dello Sport 25. Successivamente gli atleti dovranno spostarsi nella pista di allenamento che verrà comunicata all'accREDITAMENTO, con inizio delle lezioni alle ore 15.00.

### **PISTE DI ALLENAMENTO**

Palamadiba, Via Canaletto, 110/b  
Pala Roller Sacca, Via Alfonso Paltrinieri, 80  
Palazzetto dello Sport Viale Francesco M. Molza, 20

### **LOGISTICA ED ALTRE INFO**

Saranno comunicate prossimamente sul sito F.I.H.P. nella sezione notizie.

### **TERMINE**

Lo stage terminerà nel primo pomeriggio di sabato 29 novembre per gli obbligatori e nel pomeriggio del 30 novembre per il libero.



---

**IL SEGRETARIO GENERALE**  
(Angelo Iezzi)



# FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

## SETTORE ARTISTICO

00196 ROMA- VIALE TIZIANO , 74 - Tel.06-91684011 Fax- 91684029

- [www.fihp.org](http://www.fihp.org) / e-mail - [artistico@fihp.org](mailto:artistico@fihp.org)

### "STAGE FEDERALE 2014"

### SPECIALITA' "OBBLIGATORI" -MODULO DI ADESIONE

Cognome _____ Nome _____	
Data di nascita _____	
Residente a _____ Prov. _____	Tel. _____
In Via _____ num. _____	
e-mail _____	
Categoria 2015 _____	
Società _____	
Allenatore _____	



# FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

## SETTORE ARTISTICO

00196 ROMA- VIALE TIZIANO , 74 - Tel.06-91684011 Fax- 91684029

- [www.fihp.org](http://www.fihp.org) / e-mail - [artistico@fihp.org](mailto:artistico@fihp.org)

### "STAGE FEDERALE 2014"

### SPECIALITA' "LIBERO" -MODULO DI ADESIONE

Cognome _____ Nome _____	
Data di nascita _____	
Residente a _____ Prov. _____	Tel. _____
In Via _____ num. _____	
e-mail _____	
Categoria 2015 _____	
Società _____	
Allenatore _____	
<p>I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI) IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVISI IN PIU' GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA: AD ES. A1, A2, A3 ..... B1 ,B2, B3, ecc.....</p> <p>A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTII DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL'AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;</p> <p>B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;</p> <p>C- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;</p> <p>D- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>E- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>F- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.</p>	