ARTISTICO
COMUNICATO UFFICIALE
Viale Tiziano, 74 - 00196 - Roma • T. +39 06 69312370
artistico@fisr.it • www.fisr.it

n. 005 – del 12/01/2026

STAGE FEDERALE - SPECIALITA' SINGOLO
Messina
6/7 Febbraio 2026

Si riportano di seguito le specifiche dello stage federale della specialità "Singolo" che si terrà a **Messina il 6 e 7 febbraio 2026**.

Gli stage proposti sono aperti **agli atleti tesserati Skate Italia,** di qualsiasi categoria e livello tecnico, ed hanno l'obiettivo di impostare e migliorare la qualità tecnica della specialità del singolo.
Durante lo stage di Messina saranno presenti il Commissario Tecnico **Fabio Hollan**, i tecnici federali **Luca D'Alisera, Michele Terruzzi, Valentina Di Maria, Giovanna Calogero, Ilenia Graziano**, la collaboratrice per le skating skills **Paola Trimboli** e la preparatrice atletica **Elisa La Rosa**.
Il Commissario Tecnico visionerà il livello di preparazione degli atleti **dalla categoria esordienti B alla categoria senior che potrebbero in seguito essere coinvolti e visionati in ulteriori raduni e/o allenamenti federali**.
Gli allenamenti sono aperti anche ai giudici che potranno dunque assistere alle lezioni.

IMPIANTO
Palasport di Mili (ME)
SS114 Orientale Sicula – 22x44 parquet
98132 Messina

SVOLGIMENTO
Gli atleti saranno suddivisi in base al gruppo di difficoltà scelto. Successivamente sarà comunicato il programma orario ed i nominativi degli atleti che effettueranno lo stage nella giornata di **venerdì 6 febbraio** o nella giornata di **sabato 7 febbraio 2026**.
La divisione dei gruppi nei due giorni verrà comunicata al termine delle iscrizioni.
Gli atleti seguiranno lezioni di salti, trottole, skating skills, interventi di lavoro a secco propedeutici per l'impostazione di salti e trottole (si consiglia di portare tappetino, elastici, spinner e corda). Gli allenamenti termineranno nel tardo pomeriggio del giorno di svolgimento dello stage.
Agli stage potranno essere presenti alcuni atleti della nazionale e ci sarà dunque la possibilità di vedere da vicino gli azzurri di alto livello.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

ATLETI AMMESSI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **giorno 22 gennaio 2026** utilizzando il modulo predisposto al seguente link https://form.jotform.com/260063998912365 per ogni atleta. Per decidere in quale gruppo inserire il proprio atleta è possibile consultare la specifica in allegato.

Verranno accolte le prime 100 (Cento) domande; ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e pertanto, il pagamento della quota di partecipazione dovrà avvenire **dopo** la conferma.

L'elenco dei partecipanti e le fasce orarie per l'accreditamento saranno pubblicati sul sito federale www.fisr.it, nella sezione Artistico – Comunicati Ufficiali e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accreditamento in pista. Tutti i partecipanti dovranno essere tesserati per la stagione in corso.

ACCREDITAMENTO ATLETI

La quota di iscrizione allo stage è fissata in **€ 90,00** per atleta da versare con bonifico su conto corrente bancario intestato a **Fed. Italiana Sport Rotellisti** al seguente IBAN:
IT 18V01 0050 3309 0000 0001 0114
Nella causale riportare **NOME e COGNOME** dell'atleta e **lo stage** a cui ci si sta iscrivendo *(es. "ISCRIZIONE STAGE Messina Free")*.

Si precisa che il pagamento della quota di partecipazione dovrà avvenire dopo la conferma dell'ammissione pubblicata sul sito FISR. Successivamente la ricevuta del pagamento con **l'indicazione del CRO** dovrà essere consegnata al momento dell'accreditamento in pista ed inviata per mail all'indirizzo e-mail iscrizioniartistico@fisr.it . Le società possono procedere ad un pagamento cumulativo per tutti i propri atleti iscritti.

Gli atleti azzurri che hanno partecipato ai campionati Europei e/o Mondiali 2025 di libero delle categorie Junior e Senior saranno esentati dal pagamento della quota di iscrizione.

ACCREDITAMENTO ALLENATORI

Si ricorda che tutti gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite la compilazione del modulo presente al seguente link https://form.jotform.com/260063097384358 dove dovranno inserire anche l'attestazione del pagamento della quota di **€ 30,00** da pagare, con le stesse modalità di cui sopra, **entro e non oltre il giorno 31 gennaio 2026**.

TIROCINIO SIRI

Si fa presente che **lo stage interregionale di Messina** sarà valevole quale stage federale la cui partecipazione è necessaria per il compimento del percorso formativo previsto dalla SIRI. A tal proposito si ricorda che, come da regolamento, il modulo SR01-Artistico, nella parte relativa allo stage federale, dovrà essere firmato dal Commissario Tecnico (Hollan Fabio) o dal Responsabile SIRI (Locandro Sara).

LOGISTICA E ALTRE INFORMAZIONI

L'accreditamento per tutti gli atleti avrà luogo presso l'impianto di svolgimento dello stage. Il programma orario dettagliato sarà pubblicato con successivo comunicato sul sito federale.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Alberto Tappa)

STAGE INTERREGIONALE FEDERALE 2025-2026
SPECIALITA' "LIBERO"

Composizione Gruppi di Lavoro

I gruppi saranno suddivisi in base al programma che verrà svolto all'interno degli stessi. I partecipanti dovranno indicare il gruppo (uno solo fra i seguenti) al quale vogliono appartenere per migliorare gli esercizi descritti. Nel caso il numero dei partecipanti ad un singolo gruppo fosse troppo elevato, verranno creati più gruppi della stessa valenza tecnica: ad es. a1, a2, a3, etc...; b1, b2, b3, etc...
Accanto a ciascun gruppo sono riportati gli interventi che verranno effettuati e gli elementi tecnici che verranno visionati. Oltre ai moduli specifici per ciascun gruppo verranno effettuati moduli di skating skills e interventi di lavoro a secco propedeutici per l'impostazione di salti e trottole (si consiglia di portare tappetino, elastici, spinner e corda).
□ **Gruppo A** – intervento 1: salchow/toeloop – intervento 2: flip/rittberger – intervento 3: trottole verticali
□ **Gruppo B** – intervento 1: axel – intervento 2: axel – intervento 3: trottole abbassate;
□ **Gruppo C** – intervento 1: doppio toeloop – intervento 2: doppio salchow – intervento 3: trottole angelo indietro;
□ **Gruppo D** – intervento 1: doppio flip – intervento 2: doppio loop – intervento 3: trottole angelo avanti e combinate;
□ **Gruppo E** – intervento 1: impostazione doppio axel – intervento 2: impostazione doppio axel – intervento 3: trottole alto livello;
□ **Gruppo F** - intervento 1: doppio axel e tripli – intervento 2: doppio axel e tripli – intervento 3: trottole alto livello;

N.B.: Per iscriversi allo stage le società dovranno compilare il modulo di adesione utilizzando il link specificato sul comunicato indicando il gruppo scelto.
Si specifica che ogni atleta potrà indicare un solo gruppo. Per migliorare il lavoro in pista si prega di mettere una X nella colonna denominata IMP se l'atleta dovrà impostare gli elementi del gruppo oppure, al contrario, si prega di mettere una X nella colonna denominata PERF se l'atleta dovrà perfezionarli