

ARTISTICO

Norme per l'attività "Coppia Artistico" 2019-2020



Sommario

ART. 1 - NORME GENERALI.....	3
ART. 2 - PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE SENIORES, JUNIORES, JEUNESSE E CADETTI.....	3
ART. 3 - PROGRAMMI – ALLIEVI, ESORDIENTI, GIOVANISSIMI, ALLIEVI REGIONALE, ESORDIENTI REGIONALE E DIVISIONI NAZIONALE A/B/C/D.....	8
ART. 4 - FORMULE E CRITERI DI AMMISSIONE AI CAMPIONATI.....	13
ART. 5 - PUNTEGGI DI SOCIETA' CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI	14
ART. 6 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI ITALIANI	14

ART. 1 - NORME GENERALI

Nei campionati regionali, per le categorie Cadetti Jeunesse, Juniores e Seniores vi sarà la possibilità di avere la valutazione con il sistema Rollart o con il sistema di giudizio White. **Il Settore Tecnico, prima dell'inizio dell'attività darà precise indicazioni sul sistema di valutazione da applicare.**

Il campionato di coppia artistico prevede l'esecuzione di un programma breve e uno lungo ad eccezione delle categorie Giovanissimi, Esordienti, Esordienti Regionale, Allievi Regionale e Divisioni Nazionale A/B/C/D che eseguiranno il solo programma lungo.

- a) Il programma breve avrà la durata per le categorie Allievi di minuti 2.00 ; per la categoria Cadetti e Jeunesse di minuti 2:30; per la categoria Juniores e Seniores di minuti **3.00**. La tolleranza per tutte le categorie è di 5 secondi in più o in meno.
- b) Il programma libero avrà la durata di seguito riportata, con tolleranza di 10 secondi in più o in meno.

Categoria Seniores	minuti 4.30
Categoria Juniores	minuti 4.30
Categoria Jeunesse	minuti 3.30
Categoria Cadetti	minuti 3.30
Categoria Allievi	minuti 3.00
Categoria Allievi Regionali	minuti 3.00
Categoria Esordienti	minuti 2.30
Categoria Esordienti Regionali	minuti 2.30
Categoria Giovanissimi	minuti 2.00
Categoria Divisione Nazionale A	minuti 3.00
Categoria Divisione Nazionale B	minuti 3.00
Categoria Divisione Nazionale C	minuti 3.30
Categoria Divisione Nazionale D	minuti 4.00

- c) Sia nel programma breve che nel programma lungo, inginocchiarsi o distendersi sulla pista è permesso soltanto una volta, per la durata massima pari a 5 (cinque) secondi).
- d) Nessun elemento o elementi aggiuntivi a quelli prestabiliti potranno essere inseriti nel programma breve e questo include anche sollevamenti coreografici o qualsiasi cosa. Sono ammesse, nella coreografia del programma breve, figurazioni dove l'uomo può sollevare la dama da terra senza che lei oltrepassi con il bacino l'ombelico del partner, l'uomo non può compiere più di una rotazione.
- e) Per le coppie artistico di categoria Junior e Senior la dama deve aver compiuto almeno 12 anni al 1° gennaio dell'anno in corso.
- f) E' permesso utilizzare per i programmi di gara di Coppia musiche cantate che però non devono contenere parole volgari o fasi dal contenuto volgare o irrispettoso.

ART. 2 - PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE SENIORES, JUNIORES, JEUNESSE E CADETTI

Per le specifiche degli elementi e regolamenti di COPPIA ARTISTICO attenersi al manuale "ITA_Official Regulation Artistic - Pairs 2020.pdf"

REQUISITI DEL COSTUME

- In tutti gli eventi competitivi di pattinaggio artistico a rotelle, (inclusi raduni ufficiali), i costumi degli uomini e delle donne devono essere fedeli alla musica e non devono causare imbarazzo ai pattinatori, ai giudici e al pubblico. **(Non è richiesto che i costumi per le prove pista siano fedeli alla musica, ma tutte le altre regole sui costumi restano valide).**
- Costumi con scollatura molto profonda o che mostrano la vita scoperta saranno considerati costumi da Spettacolo e non adatti a campionati di pattinaggio.
- Ogni parte del costume, incluse perle, decorazioni, piume, etc. devono essere fissate saldamente al fine di evitare ostacoli agli atleti successivi. **Pietre più grandi di 4mm di diametro NON SONO PERMESSE.**
- Il costume della donna deve essere realizzato in modo che copra completamente i fianchi e la parte posteriore. Body sgambati French-cut leotards sono severamente proibiti, es. Body con taglio più alto dell'osso iliaco. **Materiali trasparenti SONO PERMESSI SOLO SULLE BRACCIA, GAMBE, SPALLE e SCHIENA (sopra il girovita).**
- Il costume del maschio non deve essere smanicato. La scollatura del costume non deve esporre il petto per più di 8 centimetri al di sotto del collo. Materiali che danno idea di nudità **(come materiali trasparenti e a rete) o complete nudità** non sono permessi. **Materiali trasparenti SONO PERMESSI SOLO SULLE BRACCIA E SULLE SPALLE.** Durante la gara, la parte superiore del costume del maschio non può staccarsi dalla vita dei pantaloni mostrando l'ombelico.
- Oggetti di qualsiasi natura non sono consentiti. Ciò significa che il costume di gara rimane il medesimo senza alcuna aggiunta per tutta la durata dell'esecuzione, e comunque non è consentito l'utilizzo di nessun accessorio dall'inizio alla fine del programma.
- Dipingere qualsiasi parte del corpo è considerato "show", pertanto non è consentito.
- La penalizzazione applicata ad ogni violazione al regolamento dei costumi è di 1.0.
Il referee prenderà in considerazione anche l'opinione dei giudici, per le eventuali penalizzazioni da applicare alle violazioni dei costumi.

GENERALI

Queste competizioni coinvolgono due 2 atleti, un maschio e una femmina.

Per il 2020 la categoria di appartenenza può essere scelta tra l'età del maschio o l'età dell'atleta più anziano.

Dal 2021 la categoria di appartenenza della coppia sarà data dall'atleta con maggior età.

Le competizioni di coppia sono composte da due parti: uno short program e un programma lungo, eccetto per Esordienti e Giovanissimi.

La durata dei programmi è la seguente:

Short program

- **Junior e Senior** **3:00 min +/- 5 secondi.**
- Cadet e Jeunesse 2:30 min +/- 5 secondi.

Programma lungo

- Junior e senior 4:30 minutes +/- 10 secondi.
- Jeunesse e Cadetti 3:30 minutes +/- 10 secondi.

Il punteggio dello short program e del programma lungo per le Coppie Artistico sarà composto da due parti:

- Contenuto tecnico.
- Components.

Inginocchiarsi o sdraiarsi in terra è permesso solo per una volta e per un Massimo di cinque (5) secondi.

Nella scheda con gli elementi tecnici del programma, è obbligatorio scrivere il momento della partenza della serie di passi e specificare dove i pattinatori eseguiranno il salto Lutz.

ELEMENTI TECNICI

Il contenuto tecnico è la somma dei valori dati a ogni elemento tecnico presentato dalla coppia. Per la consultazione dei valori degli elementi individuali, si prega di far riferimento al foglio Excel con i valori.

Gli elementi tecnici di coppia sono:

- Sollevamenti.
- Salti in parallelo.
- Trottole in parallelo.
- Salti lanciati.
- Lutz twist.
- Trottole d'incontro.
- Spirali della morte.
- Sequenze di passi.

PROGRAMMA CORTO (short program)

Generali

- Elementi aggiuntivi non saranno considerati e non saranno penalizzati.
- Le salite dei sollevamenti devono essere diverse in tutti i programmi.

Tutti i tentativi occupano una casella nel sistema, perciò se ripetuti, non saranno considerati nel calcolo del punteggio.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES

- Un salto twist o un salto lanciato (deciso ogni anno dall'ATC).
- Una trottola d'incontro (singola o combinata. Decisa ogni anno dall'ATC).
- Un salto in parallelo (no combinazioni).
- Una trottola in parallelo (singola o combinata. Decisa ogni anno dall'ATC).
- Una spirale (Decisa ogni anno dall'ATC).
- **Una serie di passi, Massimo 40 secondi.**

Senior:

- Un sollevamento singolo di non più di quattro (4) rotazioni dell'uomo.
- Un sollevamento combinato di non più di otto (8) rotazioni dell'uomo e di non più di due (2) cambi di posizione della dama (3 posizioni totali).

Junior:

- Due (2) sollevamenti singoli di non più di quattro (4) rotazioni dell'uomo.

Nel 2020

JUNIOR & SENIOR					
Program	Footwork Sequence	Throw or Twist	Contact Spin	Shadow Spin	Death Spiral
Short	Yes	Throw Jump	One position	Combo Spin	Outside

CATEGORIA JEUNESSE

- Un sollevamento singolo – Press lift (Finto laccio). Minimo tre (3), massimo quattro (4) rotazioni
- dell'uomo.
- Un salto in parallelo.
- Una trottola in parallelo– singola, angelo. Minimo tre (3) rotazioni (Decisa ogni anno dall'ATC).
- Un salto lanciato – consentiti solo doppi o axel. No doppio Axel.
- Trottola d'incontro – pull around camel (angelo esterna indietro), entrata libera.
- Una spirale della morte – decisa ogni anno dall' ATC.
- Una serie di passai, Massimo livello 4, **massimo 40 secondi**.

Nel 2020

YOUTH (JEUNESSE)			
Program	Footwork sequence	Shadow Spin	Death Spiral
Short	Yes	Camel Backward Outside	Inside

CATEGORIA CADETTI

- Un sollevamento singolo – flip reversed split position (flip sagittale).
- Un salto in parallelo – doppio toe loop o doppio salchow (deciso ogni anno dall' ATC).
- Una trottola in parallelo – abbassata (cambierà ogni anno, decisa dall' ATC).
- Un salto lanciato–axel lanciato.
- Trottola d'incontro – circasso parallela.
- Una spirale della morte – esterna indietro.
- Una sequenza di passi Massimo livello 4, **massimo 40 secondi**.

Nel 2020

CADET (CADETTI)			
Program	Footwork sequence	Shadow Jump	Shadow Spin
Short	Yes	Double Toe-Loop	Sit Spin Backward Inside

PROGRAMMA LIBERO (lungo)

Categorie Juniores e Seniores

- Massimo due (2) salti lanciati (**devono essere salti diversi**).
- Un (1) salto twist.
- Massimo (1) trottola d'incontro, in combinazione o singola (deciso ogni anno da ATC). Se l'elemento da eseguire è una trottola d'incontro combinata, la combinazione deve contenere un massimo di quattro (4) posizioni.
- Due (2) salti in parallelo. Uno (1) deve essere un salto singolo; l'altro può essere una combinazione di salti (massimi (4) salti). Il valore tecnico della combinazione è dato dalla somma dei salti che la compongono. I salti di collegamento non saranno calcolati (solo i doppi e i tripli presenti nella combinazione avranno valore).
- Massimo una (1) trottola in parallelo, in combinazione o singola (decisa ogni anno dall'ATC).
- Una (1) spirale della morte (decisa ogni anno dall'ATC).
- Una (1) sequenza di passi **massimo 40 secondi**.

Senior:

- Massimo tre (3) sollevamenti: uno (1) singolo (non più di quattro (4) rotazioni dell'uomo) e due (2) sollevamenti combinati con non più di dieci (10) rotazioni dell'uomo e non più di tre (3) cambi posizione della dama (4 posizioni).

Junior:

- Massimo due (2) sollevamenti: uno (1) singolo (non più di quattro (4) rotazioni dell'uomo) e un (1) sollevamento combinato con non più di dieci (10) rotazioni dell'uomo e non più di tre (3) cambi posizione della dama (4 posizioni).

Le salite dei sollevamenti devono essere diverse tra loro.

Nel 2020

JUNIOR & SENIOR			
Program	Contact Spin	Shadow Spin	Death Spiral
Long	Combo Spin	One position spin	Inside

Categoria Jeunesse

- Massimo due (2) sollevamenti (singoli o combinati). Reverse Cartwheel (ogni tipo) e Spin Pancake (venerucci) non sono permessi. Ogni combinazione di sollevamenti non può eccedere otto (8) rotazioni dell'uomo con non più di due (2) cambi posizione della dama (3 posizioni), e i sollevamenti singoli non devono eccedere le quattro (4) rotazioni.
- Massimo un (1) salto in parallelo.
- Massimo una (1) combinazione di due (2) salti.
- Massimo una (1) trottola in parallelo combinata di massimo tre (3) posizioni.
- Massimo due (2) salti lanciati con Massimo due (2) rotazioni (**devono essere salti differenti**).
- Massimo un (1) salto twist con massimo (2) rotazioni.
- Massimo una (1) trottola d'incontro (singola o combinata di tre (3) posizioni massimo (decisa ogni anno dall'ATC).
- Massimo una (1) spirale della morte, scelta libera.
- Massimo una (1) serie di passi, massimo livello 4, **massimo 40 secondi**.
- Una (1) sequenza coreografica dove i partner devono sempre tenersi l'un l'altro.
- **Le salite dei sollevamenti devono essere diverse tra loro.**

Nel 2020

YOUTH (JEUNESSE)	
Program	Contact Spin
Long	Combo Spin

Categoria Cadetti

- Massimo due (2) sollevamenti (singoli o in combinazione). Non sono permessi sollevamenti sopra la testa del cavaliere. Sollevamenti a scelta tra: : Axel, Flip sagittale, sollevamento dietro la schiena, etc. Ogni sollevamento combinato non deve eccedere le otto (8) rotazioni dell'uomo, con non più di due (2) cambi di posizione della dama (3 posizioni) e i sollevamenti singoli non devono eccedere quattro (4) rotazioni.
- Massimo un (1) salto in parallelo.
- Massimo una (1) combinazione di massimo due (2) salti.
- Massimo una (1) combinazione di trottole in parallelo con un massimo di tre (3) posizioni.
- Massimo due (2) salti lanciati con un massimo di due (2) rotazioni (**devono essere salti differenti**).

- Massimo un (1) salto twist **con massimo due (2) rotazioni.**
 - Massimo una (1) trottola d'incontro (singola o in combinazione con un massimo di tre (3) posizioni. Decise ogni anno da ATC). Trottola d'incontro Impossibile (ogni tipo) e trottole sorpasso con la dama in posizione rovesciata non sono permesse.
 - Massimo una (1) spirale della morte, scelta libera.
 - Massimo una (1) sequenza di passi, massimo livello 4, **massimo 40 secondi.**
 - Una (1) sequenza coreografica dove i partner devono sempre tenersi l'un l'altro.
- **Le salite dei sollevamenti devono essere diverse tra loro.**

Nel 2020

CADET (CADETTI)	
Program	Contact Spin
Long	Combo Spin

ART. 3 - PROGRAMMI – ALLIEVI, ESORDIENTI, GIOVANISSIMI, ALLIEVI REGIONALE, ESORDIENTI REGIONALE E DIVISIONI NAZIONALE A/B/C/D

GENERALE

Nel programma breve difficoltà aggiunte od omesse verranno penalizzate come da regolamento.

Nell'esecuzione dei sollevamenti obbligati le coppie dovranno mantenere la presa prescritta dall'inizio alla fine; non ci debbono essere pertanto figurazioni di alcun genere.

Esempio:

In un axel piatto, il sollevamento dovrà essere eseguito mantenendo entrambi i partner le mani in presa, pertanto la Dama non dovrà assolutamente staccare le mani.

I salti lanciati in cui l'uomo dopo aver lanciato la dama rimane in posizione di affondo con ambedue i piedi sono considerati validi.

E' ammesso l'uso di un puntale purché sia unico e lo stesso per tutto il lanciato.

Le spirali della morte interne devono essere eseguite con quattro (4) o tre (3) ruote a terra del pattino della Dama per ottenere la massima valutazione.

E' concesso che le ruote esterne del pattino della suddetta possano essere leggermente sollevate mentre con le altre due si esegue il filo. In questo caso le Spirali saranno considerate difettose.

Le Spirali eseguite con le ruote della Dama completamente a taglio saranno considerate non eseguite.

Durante l'esecuzione di sollevamenti singoli in cui il bacino della dama sia al di sotto della testa dell'uomo (axel dritto, flip sagittale, ecc.) l'uomo dovrà effettuare 3 rotazioni. Quando invece la dama è al di sopra della testa dell'uomo (axel piatto, falso laccio, ecc.) l'uomo dovrà effettuare minimo tre (3) massimo quattro (4) rotazioni. Non verrà considerata "combinazione di sollevamenti", uno stesso sollevamento in cui la dama tolga una o ambedue le mani. Il sollevamento in cui l'uomo sostiene la donna con il solo braccio sinistro è considerato di maggior valore di quello in cui la donna viene sostenuta con il solo braccio destro.

N.B. Rimangono invariati gli altri regolamenti e penalizzazioni.

PROGRAMMA CORTO (short program)

CATEGORIA ALLIEVI

- Sollevamento singolo – axel dritto.
- Un salto in parallelo – axel.
- Una trottola in parallelo – trottola abbassata (interna indietro).
- Un salto lanciato – rittberger lanciato (1 rotazione).
- Trottola d'incontro – abbassata Il regolamento italiano parla chiaro, in questo caso con sit spin si è inteso circasso opposta.
- Spirale ad angelo – interna avanti.
- Una sequenza di passi, massimo di livello 3, **della durata massima di trenta (30) secondi.**

PROGRAMMA LIBERO (lungo)

TABELLA DELLE DIFFICOLTA' CHE SI POSSONO O DOVRANNO ESSERE INSERITE

CATEGORIA Allievi

- Massimo un (1) sollevamento singolo*.
- Massimo un (1) sollevamento combinato*.

*Axel, Flip sagittale, sollevamento star, etc. Sollevamenti sopra la testa del cavaliere non consentiti. Ogni sollevamento combinato non deve eccedere le otto (8) rotazioni dell'uomo, e ogni sollevamento singolo non deve eccedere le quattro (4) rotazioni dell'uomo.

- Massimo due (2) salti in parallelo con un massimo di due (2) rotazioni **(non sono permessi doppio axel e tripli). Uno(1) può essere una combinazione con massimo due(2) salti.**
- Massimo una (1) una trottola combinata con un massimo di due (2) posizioni, a scelta tra verticale ed abbassata (qualsiasi filo), angelo FO & BO.
- Massimo due (2) salti lanciati – Axel, Doppio Toe loop, Doppio Salchow **(devono essere differenti).**
- Massimo una (1) trottola d'insieme combinata con un massimo di due (2) posizioni. A scelta tra verticale, abbassata, circasso, circasso opposta, angelo, angelo faccia a faccia, arabesque.
- Massimo una (1) spirale, ad angelo esterna indietro o spirale della morte BO (decisa ogni anno dall'ATC).
- Massimo una (1) serie di passi, massimo di livello 3, **della durata massima di trenta(30) secondi.**
- **Le salite dei sollevamenti devono essere diverse tra loro.**

Nel 2020

ESPOIR (ALLIEVI)	
Program	Spiral
Long	Camel FO

CATEGORIA ESORDIENTI (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

- Massimo due (2) salti in parallelo (non in combinazione tra loro). Massimo Axel, Doppio Toe loop, Doppio Salchow.
- Massimo una (1) trottola in parallelo di una posizione, a scelta tra verticale ed abbassata (qualsiasi filo).
- Massimo due (2) salti lanciati: massimo axel.

- Massimo una (1) trottola d'incontro: singola a scelta tra verticale, abbassata, circasso.
- Massimo una (1) spirale, ad angelo esterna indietro.
- Massimo una (1) serie di passi tra linea retta, diagonale, cerchio o serpentina di massimo 2 livello.
- I SOLLEVAMENTI NON SONO PERMESSI.

CATEGORIA GIOVANISSIMI (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

- Massimo un (1) salto in parallelo (non in catena). Possono essere eseguiti solo salti di una (1) rotazione.
- Massimo una (1) una combinazione di salti in parallelo con un massimo di tre (3) salti. Possono essere eseguiti solo salti di una (1) rotazione.
- Massimo una (1) trottola in parallelo singola o combinata, a scelta tra trottole verticali.
- Massimo una (1) trottola d'incontro: singola, a scelta tra trottole d'incontro verticali.
- Massimo una (1) serie di passi tra linea retta o diagonale di massimo 1 livello. I quattro (4) passi e giri che saranno conteggiati per determinare il livello includono e sono limitati a: Cross avanti, tre interno, tre esterno, Mohawk aperto.
- I SOLLEVAMENTI NON SONO PERMESSI.

CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI - (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

Potranno inserire solo:

- salti singoli di una rotazione, axel, doppio salchow
- trottole singole verticali e abbassate
- una o due figurazione dove la dama non oltrepassi con il bacino la testa dell'uomo con o senza rotazioni (max 3 rotazioni)
- salti lanciati di una rotazione , axel e doppio salchow
- spirale ad angelo esterna o/e interna
- trottole d'incontro verticali esterna e/o interna anche in combinazione tra loro
- Dovranno inserire una serie di passi in diagonale ($\frac{3}{4}$ della lunghezza)

CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

Potranno inserire solo:

- salti singoli di una rotazione
- trottole singole verticali esterne e interne indietro
- salti lanciati di una rotazione (escluso il twist lutz)
- trottole d'incontro verticali esterne e interne anche in combinazione tra loro
- spirale ad angelo esterna indietro
- una figurazione di coppia (anche combinata) in cui la dama non viene sollevata da terra
- Dovranno inserire una serie di passi in diagonale ($\frac{3}{4}$ della lunghezza)

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE A

- Massimo un (1) sollevamento singolo*.
- Massimo un (1) sollevamento combinato*.

*Axel, Flip sagittale, sollevamento star, etc. Sollevamenti sopra la testa del cavaliere non consentiti. Ogni sollevamento combinato non deve eccedere le otto (8) rotazioni

dell'uomo, e ogni sollevamento singolo non deve eccedere le quattro (4) rotazioni dell'uomo.

NON SI POSSONO INSERIRE FIGURAZIONI IN USCITA .

- Potranno inserire i salti lanciati "Axel e Doppio salchow.
- Dovranno inserire una serie di passi a scelta tra diagonale, cerchio o serpentina.
- Dovranno inserire una (1) serie di angeli con tre posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta contemporaneamente da entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi .
- Potranno inserire trottole d'incontro : Verticali, Abbassate e ad Angelo esterno indietro (non in combinazione).
- Potranno inserire una spirale o ad angelo su qualsiasi filo e direzione o della morte esterna indietro.
- Potranno inserire salti singoli a scelta con un massimo di due (2) rotazioni (no doppio rittberger) anche in combinazione tra loro.
- Potranno inserire solo trottole singole : Verticali , Abbassate e ad Angelo esterno indietro anche in combinazione tra loro.
- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni combinazione di sollevamenti eccedenti le otto (8) rotazioni, sarà applicata una penalizzazione di 0.5 punti nel secondo punteggio.
- Ogni elemento richiesto omesso sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo e nel secondo punteggio.

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE B

- Potranno inserire un massimo di due (2) sollevamenti (singoli o in combinazione) scelti tra tutti i sollevamenti nei quali la dama non supera la testa del cavaliere, come Axel, Flip Sagittale e Star (sollevamento con partenza da parte della dama di salti codificati) Ogni sollevamento potrà avere un massimo di otto (8) rotazioni del cavaliere.

NON SI POSSONO INSERIRE FIGURAZIONI IN USCITA

- Potranno inserire salti lanciati con un massimo di due (2) rotazioni.
- Dovranno inserire una serie di passi a scelta tra diagonale, cerchio o serpentina.
- Dovranno inserire una (1) serie di angeli con tre posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta contemporaneamente da entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi .
- Potranno inserire trottole singole e in combinazione (no broken ankle).
- Potranno inserire trottole d'incontro a scelta con esclusione delle trottole in cui il maschio solleva la dama da terra e il sorpasso dell'uomo sopra la femmina in posizione "rovesciata".
- Dovranno inserire almeno una spirale della morte a scelta, differentemente dovranno essere su fili diversi.
- Potranno inserire salti singoli a scelta (no doppio axel e salti tripli) anche in combinazione tra loro.
- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni sollevamento eccedente le otto (8) rotazioni sarà applicata una penalizzazione di 0.5 punti nel secondo punteggio.

- Ogni elemento richiesto omesso sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo e nel secondo punteggio.

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE C

- Potranno inserire un massimo di due (2) sollevamenti anche in combinazione tra loro, sono vietati Vite Rovescia (tutti i tipi) e tutti i sollevamenti dove la dama nel salire effettua una capovolta, come Piatto Rovescio con Capovolta e similari. Ogni combinazione di sollevamenti potrà avere un massimo di otto (8) rotazioni del cavaliere.
SONO PERMESSE FIGURAZIONI IN USCITA.
- Potranno inserire salti lanciati di due rotazioni massimo .
- Dovranno inserire una (1) serie di passi a scelta tra diagonale, cerchio o serpentina.
- Dovranno inserire una (1) serie di angeli con tre posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta contemporaneamente da entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi.
- Dovranno presentare a loro discrezione un salto singolo o un salto lanciato preparati da passaggi di piede o da figurazioni. In entrambi i casi l'ultimo passo di appoggio dei passaggi o della figurazione dovrà essere il piede di partenza dello stacco del salto singolo o del salto lanciato.
- Dovranno inserire almeno una (1) spirale della morte a scelta , differentemente dovranno essere su fili diversi.
- Dovranno inserire trottola/e d'incontro a scelta anche in combinazione.
- Potranno inserire elementi singoli "trottole e salti" a scelta (no doppio axel e salti tripli) anche in combinazione.
- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni sollevamento eccedente le otto (8) rotazioni saranno penalizzati di 0.5 punti nel secondo punteggio.
- Ogni elemento richiesto omesso sarà penalizzato di 0,5 punti nel primo e nel secondo punteggio.

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE D

- Potranno inserire un massimo di due (2) sollevamenti singoli o in combinazione, ogni combinazione potrà avere un massimo di otto (8) rotazioni del cavaliere.
SONO PERMESSE FIGURAZIONI IN USCITA.
- Dovranno presentare a loro discrezione un salto singolo o un salto lanciato preparati da passaggi di piede o da figurazioni. In entrambi i casi, l'ultimo passo di appoggio dei passaggi o della figurazione dovrà essere il piede di partenza dello stacco del salto singolo o del salto lanciato.
- Dovranno inserire almeno una (1) spirale della morte, differentemente dovranno essere su fili diversi .
- Dovranno inserire una serie di angeli presentati con tre (3) posizioni diverse anche differenti tra i due partner con almeno un (1) cambio di filo e direzione in presa tra loro. Entrambi i pattinatori potranno inserire passi spinta tra la seconda e la terza posizione. Almeno una delle tre posizioni in angelo deve essere mantenuta contemporaneamente da entrambi da tre (3) minimo a sei (6) secondi.
- Potranno inserire salti lanciati di rotazione libera.
- Dovranno inserire una serie di passi tra : diagonale, cerchio o serpentina.

- Potranno inserire trottola/e d'incontro a libera scelta .
- Potranno inserire elementi singoli "trottole e salti" a scelta (no doppio axel e salti tripli) anche in combinazione tra loro.
- Ogni sollevamento aggiunto ai due (2) permessi e per ogni combinazione di sollevamenti eccedente le otto (8) rotazioni, sarà applicata la penalizzazione di 0.5 punti nel secondo punteggio.
- Ogni elemento richiesto omissso sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo e nel secondo punteggio

N.B. Rimangono invariati gli altri regolamenti e penalizzazioni.

ART. 4 - FORMULE E CRITERI DI AMMISSIONE AI CAMPIONATI

CAMPIONATI PROVINCIALI (tutte le categorie)

- a) Formula di svolgimento: Prova unica
- b) Criteri di ammissione: La partecipazione è libera

CAMPIONATI REGIONALI (tutte le categorie)

- c) Formula di svolgimento: Prova unica
- d) Criteri di ammissione: La partecipazione è libera.

CAMPIONATO ITALIANO (tutte le categorie escluso giovanissimi ed esordienti)

- e) Formula di svolgimento: Prova unica
- f) Criteri di ammissione: saranno ammesse tutte le coppie che avranno partecipato ai campionati regionali (salvo deroghe concesse dalla Commissione di Disciplina per casi comprovati da certificato medico)

ART. 5 - PUNTEGGI DI SOCIETA' CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI

PROVINCIALI

Indipendentemente dal numero dei classificati (anche un solo classificato acquisisce punti 6).

Primo classificato	6
Secondo classificato	5
Terzo classificato	4
Quarto classificato	3
Quinto classificato	2
Dal sesto classificato	1

Per le categorie Divisione Nazionale, Allievi Regionali ed Esordienti Regionali i punteggi sopraindicati saranno dimezzati.

REGIONALI

Indipendentemente dal numero dei classificati (anche un solo classificato acquisisce punti 8).

Primo classificato	8
Secondo classificato	6
Terzo classificato	5
Quarto classificato	4
Quinto classificato	3
Dal sesto classificato	2

Per le categorie Divisione Nazionale, Allievi Regionali ed Esordienti Regionali i punteggi sopraindicati saranno dimezzati.

Punteggio Coppie "miste" artistico e danza

Qualora un campionato si svolga in una Provincia o in una Regione ove ha sede una sola delle due società che hanno determinato la composizione della coppia, il Comitato provinciale o regionale, nella cui sede ha svolgimento il campionato, dovrà dare immediata comunicazione del punteggio attribuito al Comitato di appartenenza dell'altra Società.

ART. 6 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI ITALIANI

CATEGORIE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
SENIORES	120	105	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	31	27	24	21	18	15	12	9	6
JUNIORES JEUNESSE CADETTI	100	90	80	76	72	68	64	60	56	52	48	44	40	36	32	28	24	21	18	15	12	9	6	3
ALLIEVI "A" ALLIEVI "B"	80	70	60	56	52	48	44	40	36	32	29	26	23	20	17	15	13	11	9	7	5	3	3	3
DIVISIONE NAZIONALE	40	35	30	26	22	20	18	16	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	2	2	2	2

TRASFERIMENTO DELL'ATLETA

Gli atleti che durante il periodo dell'attività si trasferiscono tramite le previste procedure di tesseramento da una società sportiva ad un'altra, possono prendere parte alle gare riservate alla categoria di appartenenza ma non produrranno punteggio a favore della nuova società di tesseramento per nessuna delle previste classifiche di società.