

ARTISTICO

Regolamento Trofeo Primi Passi e Giovani Promesse 2023-2024



Sommario

Art.1 - Partecipazione	3
Art.2 - Svolgimento	3
Art.3 - Categorie	3
Art.4 – Servizio medico	3
Art.5 – Regolamento Tecnico	4
Art.6 - Attribuzione dei punteggi	7
Art.7 - Impianto	7
Art.8 – Giurie	7
Art.9 - Premiazioni	7
Art.10 – Iscrizioni	7
Art.11 – Norme.....	8
Art.12 – Classifica Campionato Provinciale Società Sportive	8

Art.1 - Partecipazione

Sono ammessi a partecipare alla categoria PRIMI PASSI esclusivamente tesserati alla FISR che **non abbiano MAI** partecipato a campionati provinciali, regionali e italiani FISR **di tutte le specialità**.

Sono ammessi a partecipare alla categoria GIOVANI PROMESSE esclusivamente tesserati alla FISR che **non abbiano** partecipato a campionati provinciali, regionali e italiani FISR nella stagione sportiva in corso **ad eccezione degli atleti che hanno partecipato a gare di campionato nella specialità obbligatori**.

Gli atleti devono essere in regola con la visita medica e dovranno essere tesserati ad una Società o Associazione affiliata FISR.

I Delegati Provinciali e/o i Comitati Regionali devono verificare che tutti gli atleti siano in regola con il tesseramento, prima che inizino le gare.

Art.2 - Svolgimento

Il Trofeo prevede lo svolgimento del solo esercizio "Libero" e può essere svolto in più fasi:

- Comunale (a cura dei Delegati Provinciali);
- Provinciale (a cura dei Delegati Provinciali);
- Regionale (a cura del Comitato Regionali).
- Nazionale (a cura del Settore Tecnico)

L'iscrizione al Trofeo è libera.

Art.3 - Categorie

Gli atleti della categoria Primi Passi saranno suddivisi in categorie per anno di nascita (maschi e femmine gareggeranno separati).

Gli atleti delle categorie Giovani Promesse saranno suddivisi come riportato di seguito: 2017/2018; 2015/2016; 2013/2014; 2011/2012; 2009/2010; 2008 e precedenti

Nel caso di gruppi con un numero **di partecipanti inferiore a 5**, il gruppo sarà unito con l'anno di nascita successivo o precedente.

Nel caso in cui gli iscritti in un gruppo superano **il numero di 16** lo stesso potrà essere suddiviso **in sottogruppi** (Es. Primi Passi B 2009/2010 Gruppo A- Primi Passi B 2009/2010 Gruppo B) **o in anni di nascita (Es. Giovani Promesse A 2017 – Giovani Promesse A 2016)**. La suddivisione è a cura del CUG.

L'atleta che abbia già preso parte ad altre gare (escluse quelle previste nell'art. 1) nella stagione in corso dovrà iscriversi alla categoria che presenta le stesse difficoltà tecniche o superiori.

E' obbligatorio per gli atleti classificati nei primi tre posti del Trofeo Nazionale 2023 iscriversi nella categoria superiore.

Art.4 – Servizio medico

Sarà effettuato da un medico, o da personale paramedico con ambulanza o infermiere abilitato all'utilizzo BLS.

Le spese saranno a carico della Società organizzatrice.

Il servizio medico deve essere presente all'inizio delle prove pista ufficiali e deve cessare il servizio al termine delle premiazioni.

Art.5 – Regolamento Tecnico

Con il Trofeo si vuole dar luogo ad una competizione non agonistica che accompagni gli atleti secondo un corretto percorso di crescita nella disciplina di pattinaggio artistico.

Per centrare l'obiettivo, i programmi di gara sono stati costruiti inserendo, per ciascuna categoria, degli elementi obbligati, per la buona esecuzione dei quali sarà necessario intraprendere una corretta impostazione del pattinaggio di base.

Il numero e la tipologia degli elementi sono stati fissati, dunque, per concentrare l'impegno dei ragazzi nella qualità degli elementi presentati e non nella quantità degli elementi.

Tutti gli elementi, all'interno di ciascuna categoria, saranno valutati con dei coefficienti equivalenti in modo tale che una buona esecuzione del programma sia espressione di un buon livello di pattinaggio in equilibrio tra pattinata, elementi figurati, passi, salti e trottole.

In applicazione a quanto sopra descritto si precisa che:

Difficoltà diverse o aggiunte a quelle richieste, non saranno valutate, né conteggiate nel computo degli esercizi.

Nella categoria PRIMI PASSI e GIOVANI PROMESSE 1/2/3 i salti, le trottole richiesti si intendono seguiti nelle loro posizioni base (no figurazioni).

Nella categoria GIOVANI PROMESSE 4/5/6/7 i salti, le trottole richiesti possono essere presentati anche con figurazione, senza modificare la tipologia dell'esercizio.

Utilizzando la preparazione delle trottole con sequenza, la centratura deve avvenire senza che il piede della gamba libera tocchi il pavimento.

Il conteggio delle rotazioni per le trottole inizia quando l'atleta assume la posizione prescritta.

Durata dei programmi di gara:

CATEGORIA	DURATA
Primi Passi Giovani Promesse 1	2 min. (+/- 10 sec.)
Giovani Promesse 2/3	Da 2:00 a 2:30 min. (+/- 10 sec.)
Giovani Promesse 4 ecc...	Da 2.30 a 3:00 min. (+/-10 sec.)

Primi Passi

Primi Passi A

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salto a piedi uniti verso l'alto (Max 4 salti in tutto il programma)
- "Apri e chiudi" in avanti (passo catena-limoni)
- Bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (Madonnina o indianino)
- Piegamento in avanti su due piedi (Carrellino a 2 piedi)
- Affondo avanti in curva
- Trottole verticali a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole)

Tutto il percorso deve essere pattinato IN AVANTI

Non sono ammesse figure o esercizi non elencati nel pacchetto.

Primi Passi B

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salto a piedi uniti verso l'alto (Max 4 salti in tutto il programma)
- "Apri e chiudi" in avanti (passo catena-limoni)
- Bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (Madonnina o indianino)

- Bilanciato in avanti in posizione orizzontale con gamba libera tesa indietro (Angelo avanti)
 - Piegamento in avanti su un piede (Carrellino a 1 piede)
 - Bilanciato in avanti su filo interno con gamba libera tesa ed incrociata dietro (cigno)
 - Affondo avanti in curva
 - Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole)
- Tutto il percorso *deve* essere pattinato IN AVANTI**

Non sono ammesse figure o esercizi non elencati nel pacchetto.

Primi Passi C

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salto a piedi uniti verso l'alto e/o da mezzo giro (Max 8 salti in tutto il programma)
- Un cerchio pattinato con passo incrociato in avanti
- "Apri e chiudi" in avanti e/o indietro (passo catena-limoni)
- Bilanciato in avanti e/o indietro in posizione verticale con gamba libera flessa av. (Madonnina o indianino)
- Bilanciato in avanti e/o indietro in posizione orizzontale con gamba libera tesa indietro (Angelo avanti e/o indietro)
- Piegamento in avanti su un piede (Carrellino a 1 piede avanti e/o indietro)
- Bilanciato in avanti e/o indietro su filo interno con gamba libera tesa ed incrociata dietro (cigno)
- Affondo avanti in curva avanti e/o indietro
- Mezzaluna (papera)
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole)

Tutto il percorso può essere eseguito SIA AVANTI CHE INDIETRO

SONO CONSENTITI PASSI DI PIEDE BASE: TRE AVANTI ESTERNO-TRE AVANTI INTERNO – MOHAWK (non sono ammesse sequenze di passi)

Non sono ammesse figure o esercizi non elencati nella categoria.

Giovani Promesse

Giovani Promesse 1

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salto semplice - sequenze di max 3 salti (max 2) + 3 salti singoli
- Sono consentite tutte le figure di base (mezzaluna, anfora, ecc.)
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2)

Oltre questi elementi tecnici sono consentiti gli elementi indicati nella categoria primi passi C.

SONO CONSENTITI PASSI DI PIEDE BASE: TRE AVANTI ESTERNO-TRE AVANTI INTERNO – MOHAWK (non sono ammesse sequenze di passi)

Non sono ammesse figure o esercizi non elencati nella categoria.

Giovani Promesse 2

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- **Salti: semplice/toeloop - sequenze e/o catene di max 3 salti (max 3) + 5 salti singoli**
- **Sono consentite tutte le figure di base (mezzaluna, anfora, ecc.)**
- **Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2)**

Oltre questi elementi tecnici sono consentiti gli elementi indicati nella categoria primi passi C.

SONO CONSENTITI PASSI DI PIEDE BASE: TRE AVANTI ESTERNO-TRE AVANTI INTERNO – MOHAWK (non sono ammesse sequenze di passi)

Non sono ammesse figure o esercizi non elencati nella categoria.

Giovani Promesse 3

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salti: semplice/toeloop/salchow **sequenze e/o catene di max 3 salti (max 3)+ 5 salti singoli**
- Trottole: due piedi e/o trottola verticale interna indietro (Max 3)
- Sono consentite tutte le figure

Devono essere inseriti:

una serie di angeli

una sequenza di passi (cerchio/diagonale/ serpentina)

Giovani Promesse 4

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salti: Semplice-Salchow-Toeloop-Flip-Rittberger
- Max 2 catene di 3 salti.
- Max 5 salti singoli non più di 3 volte lo stesso salto
- Flip e Rittberger possono essere eseguiti solo singolarmente
- Trottole: due piedi e/o trottola verticale interna indietro (Max 3)

Devono essere inseriti:

una serie di angeli

una sequenza di passi (cerchio/diagonale/serpentina)

Giovani Promesse 5

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salti: Tutti i salti da un giro (ogni salto può essere ripetuto max 3 volte)
- Max 2 catene di 3 salti + 5 salti singoli
- Trottole: verticali singole (Max 3)

Devono essere inseriti:

una serie di angeli

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

Giovani Promesse 6

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salti: Tutti i salti da un giro (Max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in catena)
- Max 2 catene di 5 salti (Le catene devono essere diverse tra loro)
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte (compresi quelli in catena)
- **Trottole verticali cambiate e/o saltate (Max 3 trottole – Max un cambio)**
Una delle tre trottole deve essere singola

Devono essere inseriti:

una serie di angeli

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

Giovani Promesse 7

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salti: Tutti i salti da un giro -Axel (Max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in catena)
- Max 2 catene di 5 salti (Le catene devono essere diverse tra loro)
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte
- L'Axel si può eseguire soltanto singolo
- **Trottole :sono consentite al max 3**
-verticali anche cambiate e/o saltate (max 2 cambi)
- **-abbassata interna indietro singola**

Devono essere inseriti:

una serie di angeli

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

Art.6 - Attribuzione dei punteggi

Verranno attribuiti due punteggi: il primo relativamente al contenuto tecnico ed il secondo relativamente al contenuto artistico.

Contenuto Tecnico: verrà valutata la qualità e la correttezza nell'esecuzione degli esercizi tecnici presentati e previsti dal presente regolamento, secondo le linee guida indicate nel manuale di pattinaggio artistico specialità "libero" .

Contenuto Artistico: consiste nell'interpretazione dei brani musicali attraverso l'inserimento di gesti tecnici ed espressivi, corporei e mimici affinenti al tema musicale prescelto, oltre alla pulizia della presentazione degli elementi.

Le difficoltà eseguite dopo aver superato il tempo massimo previsto dal presente regolamento, non saranno tenute in considerazione dalle giurie.

Art.7 - Impianto

La pista dovrà avere una dimensione di m 18 x 36 o superiore. Per i primi passi sono ammesse anche piste di m 16 x 32,

Art.8 – Giurie

I Giudici che formeranno le giurie per le fasi comunali, provinciali e regionali saranno scelti tra componenti del C.U.G, atleti maggiorenni o allenatori.

La composizione delle giurie sarà così formata da tre giudici, di cui uno fungerà anche da Presidente di giuria.

Il PdG sarà convocato dal designatore regionale di competenza.

Mentre per quanto riguarda la fase nazionale la giuria sarà composta da tre componenti del CUG, di cui uno fungerà anche da PDG e saranno convocati dal Designatore Nazionale.

La segreteria per le fasi comunali, provinciali e regionali sarà composta da un Segretario/a designato dal CUG, mentre per la fase nazionale la segreteria sarà composta da 1 segretario e 1 calcolatore e saranno convocati dal Designatore Nazionale.

Le spese per le giurie (UdG e Segreteria) saranno a cura dei Comitati Regionali o del Settore Tecnico.

Le classifiche saranno calcolate con il sistema White

Art.9 - Premiazioni

A cura del Comitato Organizzatore.

Art.10 – Iscrizioni

Per le fasi Locali, Provinciali e Regionali a cura dei Delegati Provinciali, Comitati regionali saranno comunicati:

1. modalità e i termini d'iscrizione;
2. le quote d'iscrizione;
3. eventuali ammende in caso di mancata partecipazione dell'atleta.
4. Logistica

Per la fase nazionale l'analoga comunicazione sarà a cura del Settore Tecnico Nazionale.

Per la partecipazione alla fase nazionale le atlete/i devono aver preso parte ad almeno una fase locale o provinciale o regionale.

Art.11 – Norme

Gli atleti possono essere accompagnati in pista da un allenatore e/o istruttore giovanile in regola con il tesseramento FISR.

Per quanto non contemplato (costumi, interruzioni, prove pista ecc.) valgono le Norme Attività in vigore.

Art.12 – Classifica Campionato Provinciale Società Sportive

Nella determinazione della classifica del Campionato Provinciale di Società ,le società partecipanti riceveranno un punteggio pari a punti 0,25 per ogni atleta che abbia effettuato almeno una prova dei Giochi Giovanili Primi Passi e Giovani Promesse.