



n. 098 – del 08/10/2018

STAGE SPECIALITA' LIBERO **8 - 9 DICEMBRE 2018** **TREVISO**

Nei giorni **8-9 dicembre 2018**, la FISR organizza uno Stage di Pattinaggio Artistico per atleti ed allenatori specialità libero. Lo stage avrà luogo a Treviso.

FINALITA' DELLO STAGE - NUOVO SISTEMA DI GIUDIZIO "ROLL ART"

La prima giornata di stage sarà dedicata all'impostazione tecnica ed il controllo delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico (salti e trottole) per i gruppi D/E/F, in base al gruppo di difficoltà scelto: inoltre si affronterà la struttura delle difficoltà tecnico-artistiche (vedi skating skill, transition etc) tramite l'inserimento di salti e trottole all'interno di sequenze di passi in vista dell'applicazione del nuovo sistema di giudizio "roll art".

La seconda giornata di stage, sempre con le stesse modalità sopra riportate, sarà dedicata ai gruppi A/B/C.

E' in previsione un incontro formativo la sera dell'8 dicembre, con orario da definire, aperto a tutti i tecnici accreditati allo stage ed a tutti gli Ufficiali di Gara CUG, in merito ai criteri di valutazione con il nuovo sistema "Roll-Art". L'incontro verrà svolto al raggiungimento di almeno 15 tra tecnici e ufficiali di gara.

LE SESSIONI DIDATTICHE

Verranno condotte dallo staff federale, messo a disposizione dalla FISR, coadiuvato dagli allenatori degli stage nazionali, che verranno coordinati dal Tecnico Federale Sara Locandro.

SVOLGIMENTO DELLO STAGE

Per i gruppi D/E/F, lo stage è fissato per **sabato 8 dicembre**, con ritrovo alle ore 8.30, lo stage inizierà alle ore 9.00 e terminerà nel tardo pomeriggio.

Per i gruppi A/B/C, lo stage è fissato per **domenica 9 dicembre**, con ritrovo alle ore 8.30, lo stage inizierà alle ore 9.00 e terminerà nel tardo pomeriggio.

Gli atleti saranno suddivisi in gruppi di lavoro per il libero, salti, trottole e preparazione atletica.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti tesserati FISR, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purché tesserati FISR.

La quota di iscrizione allo stage è fissata in **€ 70,00** per atleta da versare su conto corrente postale n°29766003 intestato alla FISR, o bonifico su conto corrente bancario:

IBAN: IT 18 V0100 5033 0900 00000 10114.

Coloro che intendono iscriversi allo stage dovranno inviare alla FISR, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico, all'indirizzo e-mail artistico@fisr.it il modulo allegato al presente comunicato, compilato in ogni sua parte **ENTRO E NON OLTRE IL 15 NOVEMBRE 2018**.

Verranno accolte solo le prime **60** (Sessanta) domande per giornata di stage, ulteriori richieste, oltre i posti disponibili, saranno prese in considerazione a seconda delle disponibilità tecnico-organizzative e, pertanto, il pagamento dovrà avvenire dopo la conferma.

L'elenco dei partecipanti e le fasce orarie per l'accreditamento saranno pubblicate sul sito federale www.fisr.it, nella sezione artistico e la ricevuta del pagamento dovrà essere consegnata al momento dell'accreditamento in pista.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti del cartellino federale.

ACCREDITAMENTO ALLENATORI

Gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail a artistico@fisr.it e siri@fisr.it con allegata l'attestazione del pagamento della quota di **€ 30,00** da pagare con le stesse modalità di cui sopra, specificando data e **località dello stage**.

RITROVO E ACCREDITAMENTO

L'accreditamento per i partecipanti allo stage, in entrambe le giornate, è fissato alle ore 8.30 presso il Centro Sportivo Santa Maria del Rovere in via delle Acquette a Treviso.

PISTE DI ALLENAMENTO

Pista 1 - 25X50 IN CEMENTO,

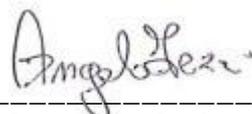
Pista 2 - 20x40 in parquet

LOGISTICA ED ALTRE INFO

Saranno pubblicate a breve sul sito FISR.

TERMINE

Lo stage terminerà nel tardo pomeriggio di domenica 9 dicembre.



IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)

“STAGE FEDERALE 8-9 DICEMBRE 2018”
SPECIALITA' “LIBERO” - MODULO DI ADESIONE
LOCALITA' DI SVOLGIMENTO: TREVISO

Cognome _____ Nome _____ Data di nascita _____
Residente a _____ Prov. _____ In Via _____ num. _____ email _____
Categoria 2019 _____
Socie- tà _____ Allenatore _____
<p>I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI)</p> <p>IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVISI IN PIU' GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA: AD ES. A1, A2, A3 B1 ,B2, B3, ecc.....</p> <p>A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTI DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL'AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;</p> <p>B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;</p> <p>C- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITTBERGER, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;</p> <p>D- DOPPIO FLIP, DOPPIO LUTZ E DOPPIO RITT ANCHE IN COMBINAZIONE TRA LORO, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>E- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>F- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI, SINGOLI ED IN COMBINAZIONE, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.</p>