



ROLLER FREESTYLE PROGRAMMI DIDATTICI

SIRI Scuola Italiana Roller International

Approvato dal Consiglio Federale



Sommario

PERCORSO FORMATIVO E PROGRAMMAZIONE TECNICA	3
LIVELLI TECNICI	3
PERCORSI FORMATIVI	3
ALLENATORE 1° LIVELLO	3
ALLENATORE 2° LIVELLO.	5
ALLENATORE 3° LIVELLO	6
ALLENATORE 4° LIVELLO	8
CALCOLO DEI CREDITI	9
LIVELLO 1	9
LIVELLO 2	10
LIVELLO 3	10
LIVELLO 4	11
REQUISITI, CALCOLO DEI CREDITI E ORE DI TIROCINIO	12
REQUISITI PERCORSO FORMATIVO TECNICI ROLLER FREESTYLE - Requisiti d'esame	12
INDICAZIONI PER ESPLETAMENTO ORE DI TIROCINIO E ACQUISIZIONE CREDITI - VALIDITÀ	
ORE DI TIROCINIO E MODALITÀ ACQUISIZIONE CREDITI ALLENATORE	12

PERCORSO FORMATIVO E PROGRAMMAZIONE TECNICA

1.1 Secondo quanto previsto all'articolo 2 lettera a) del Regolamento Generale SIRI, i programmi didattici e la programmazione dell'attività annuale ed i contenuti tecnici sono proposti da SIRI Roller Freestyle in collaborazione con il Settore Tecnico, tenuto conto delle linee guida descritte dallo SNaQ (Sistema Nazionale di qualifiche dei Tecnici Sportivi) del CONI. Il Direttore Tecnico è il responsabile della programmazione annuale. **Il programma formativo prevede l'argomento del SAFEGUARDING POLICY**

LIVELLI TECNICI

L'iter formativo per ottenere le diverse qualifiche di Tecnico di Pattinaggio Freestyle si svolge su 4 Livelli di formazioni:

1. Primo Livello
2. Secondo Livello
3. Terzo Livello
4. Quarto Livello

PERCORSI FORMATIVI

ALLENATORE 1° LIVELLO

Crediti: 3 crediti per le abilità
7 crediti per le conoscenze
Per un totale di 10 CREDITI

Requisiti Minimi:

18 anni di età
Compilazione del questionario di accesso
Diploma di scuola secondaria di primo grado

Panoramica del corso:

Prevede la formazione di una figura tecnica che si occuperà dei corsi per principianti e di avviamento al pattinaggio per arrivare all'avvicinamento alle discipline agonistiche. Qui verranno infatti trattati tutti i fondamentali di base con un ben studiato e guidato percorso didattico per un pattinatore inesperto. Conclusa questa parte si introdurranno i primi rudimenti delle discipline del Pattinaggio Roller Freestyle, per sapere come iniziare e dare una base al principiante che diventa primo agonista

Eccezioni:

Laureandi in scienze motorie almeno al secondo anno del corso di studio avranno la possibilità di saltare la parte generale. Per certificare il proprio corso di studio basta il modulo di iscrizione al secondo anno accademico o se non ancora in possesso di tale documento basta anche una autocertificazione firmata da inviare per mail al responsabile SIRI inserendo come oggetto: "SIRI-Certificati".

Atleti facenti parte della Nazionale Azzurra o che ne hanno fatto parte in passato hanno la possibilità di saltare la parte specifica.

Chi avesse la possibilità di saltare entrambe le parti Generale e Specifica comunque deve sostenere l'intero esame. In ogni caso al momento dell'iscrizione contattare il responsabile SIRI tramite mail per comunicare il tutto anticipatamente.

Abilità:

<u>Abilità Base:</u>	Utilizza le sue abilità per tenere sedute di allenamento di base
<u>Allenamento:</u>	Sa condurre un allenamento di principianti alle prime armi o condurre sessioni per approcciarsi all'agonismo.
<u>Competizione:</u>	Assiste tecnicamente e accompagna atleti alle loro promozionali e/o atleti al primo impatto con l'agonismo.

Conoscenze:

<u>Abilità Base:</u>	Con le sue conoscenze sa programmare e portare avanti una didattica di apprendimento per i principianti e primi agonisti e conosce l'etica e il comportamento della figura di allenatore, conosce il Regolamento Tecnico e i principi dell'Ordinamento Sportivo nella quale opera.
<u>Allenamento:</u>	Sa anche preparare e programmare un allenamento in base al livello principiante.
<u>Competizione:</u>	Tramite la sua formazione sa assistere, consigliare e preparare un atleta per il suo esordio nell'agonismo.

Argomenti Trattati:

<u>Parte Generale:</u>	Elementi di Ordinamento Sportivo La figura di Allenatore FISR Il Riscaldamento
<u>Parte Specifica:</u>	Il Primo Giorno sui pattini Avviamento al Pattinaggio I fondamentali del Pattinaggio Avviamento alle Discipline Agonistiche Primi Rudimenti di Ogni Disciplina Agonistica Regolamento Tecnico

Valutazione:

<u>Pratica:</u>	Saper eseguire TUTTI i primi rudimenti e fondamentali del Pattinaggio Roller Freestyle trattati nel corso.
<u>Teorica:</u>	Prova Orale di una parte di lezione secondo le modalità descritte durante il corso.

Attenzione, per poter sostenere l'esame è necessario aver conseguito il patentino regionale di Aspirante Allenatore oppure in alternativa aver frequentato il Corso Base CONI, si ricorda che NON si potrà sostenere l'esame di primo livello se non in possesso dei sopracitati requisiti. Inoltre per poter superare il primo livello è necessario superare ENTRAMBE le prove pratica e teorica. Nel caso non venga superata una delle due prove, che sia quella pratica o che sia quella teorica, l'esaminando verrà considerato NON IDONEO per l'accesso al secondo livello e non otterrà l'abilitazione all'insegnamento.

Gli esami per poter superare il livello si svolgeranno alla fine del corso. in caso di esito positivo verrà concessa l'abilitazione riguardanti il superamento dell'esame di primo livello.

Si ricorda di portare al corso i propri pattini, polsiere, ginocchiere e casco, la pratica è ovviamente obbligatoria e portare un abbigliamento sportivo idoneo.

Al Conseguimento:

Abilitazione ad accompagnare sul campo gara atleti a livello regionale o inferiore
Abilitazione all'insegnamento del Pattinaggio Roller Freestyle

ALLENATORE 2° LIVELLO.

Crediti: 6 crediti per le abilità
14 crediti per le conoscenze
Per un totale di 20 CREDITI

Requisiti Minimi:

Superamento dell'esame di primo livello.
Compilazione del questionario di accesso.

Panoramica del corso:

La qualifica permette di acquisire ottime capacità nell'allenamento agonistico e preparazione alle competizioni di tutte le discipline del Pattinaggio Roller Freestyle. Permette di ottenere un ottimo grado nella preparazione tecnica di qualunque atleta partendo dal preagonismo fino ad un buon livello agonistico con una programmazione e una didattica per ogni disciplina nello specifico.

Abilità:

Abilità Base: Utilizza le sue abilità per tenere sedute di allenamento di qualunque disciplina agonistica ad un alto livello.
Allenamento: Sa condurre un allenamento di agonisti a qualunque livello e programma il loro allenamento con precisione in preparazione della stagione agonistica
Competizione: Assiste tecnicamente e accompagna atleti alle competizioni agonistiche anche a livello nazionale e sa come prepararli.

Conoscenze:

Abilità Base: Con le sue conoscenze sa programmare e portare avanti una didattica di apprendimento per agonisti.
Allenamento: Sa anche preparare e programmare un allenamento in base al livello di qualunque disciplina.
Competizione: Tramite la sua formazione sa assistere, consigliare e preparare un atleta per una competizione agonistica accompagnandolo in un percorso tecnico e psicologico per la sua crescita come atleta.

Argomenti Trattati:

Parte Specifica: Programmazione, Metodologia e Preparazione Tecnica di tutte le discipline Roller Freestyle con un accento sugli esercizi e progressioni per far crescere tecnicamente un'atleta con riferimenti anche a Regolamento Tecnico del Roller Freestyle.

Valutazione:

<u>Pratica:</u>	Saper eseguire una buona parte della pratica trattata a lezione.
<u>Teorica:</u>	Prova Orale di una parte di una disciplina o più argomenti trattati durante il corso.
<u>Tirocinio:</u>	Per poter accedere all'esame bisognerà inviare al responsabile tramite mail il modulo compilato e firmato. Al momento dell'invio del modulo di tirocinio tramite mail specificare nel campo Oggetto "SIRI-Tirocinio".

Attenzione, per poter superare il secondo Livello è necessario superare TUTTE le prove, pratica, teorica e il tirocinio. Se il candidato per una di esse dovesse essere considerato non idoneo non potrà accedere al livello successivo.

Al Conseguimento:

Abilitazione ad accompagnare sul campo gara atleti per Campionati Italiani o Trofei Nazionali.

Indicazioni:

Gli esami per poter superare il livello si svolgeranno alla fine del corso. in caso di esito positivo verrà concessa l'abilitazione riguardanti il superamento dell'esame di secondo livello.

Si ricorda di portare al corso i propri pattini, polsiere, ginocchiere e casco, la pratica è ovviamente obbligatoria e portare un abbigliamento sportivo idoneo.

Per qualunque informazione o richiesta contattare il Responsabile SIRI Davide Giannoni tramite mail all'indirizzo davidegiannoni19@gmail.com inserendo come campo Oggetto "SIRI-Info"

ALLENATORE 3° LIVELLO

Crediti: 6 crediti per le abilità
14 crediti per le conoscenze
Per un totale di 20 CREDITI

Requisiti Minimi:

Superamento dell'esame di secondo livello.
Compilazione del questionario di accesso.

Panoramica del corso:

La qualifica permette di acquisire capacità avanzate dell'allenamento e perfezionamento agonistico di tutte le discipline del Pattinaggio Roller Freestyle. Permette di ottenere un grado avanzato nella preparazione tecnica e atletica di una squadra agonistica.

Eccezioni:

Laureandi in scienze motorie almeno al secondo anno del corso di studio avranno la possibilità di saltare la Parte Generale. Per certificare il proprio corso di studio basta il modulo di iscrizione al secondo anno accademico o se non ancora in possesso di tale documento basta anche una autocertificazione firmata da inviare per mail al responsabile SIRI inserendo come oggetto: "SIRI-Certificati".

Abilità:

- Abilità Base: Utilizza le sue abilità per tenere sedute di preparazione fisica e/o tecnica di qualunque disciplina agonistica.
- Allenamento: Sa condurre la preparazione atletica e tecnica di una squadra agonistica.
- Competizione: Assiste tecnicamente e accompagna atleti alle competizioni agonistiche anche a livello internazionale.

Conoscenze:

- Abilità Base: Con le sue conoscenze sa programmare e portare avanti una didattica di apprendimento per agonisti con una annessa preparazione fisica eccellente, potendo conoscenze dei traumi di base dello sport.
- Allenamento: Sa anche preparare e programmare un allenamento di una squadra in base al livello di qualunque disciplina.
- Competizione: Tramite la sua formazione sa assistere, consigliare e preparare un atleta per competizioni internazionali, seguendo la preparazione tecnica psicologica e fisica.

Argomenti Trattati:

- Parte Generale: Stretching
Preparazione atletica applicata
Tendinopatie e Lesioni Legamentose
Core Stability
Sport e alimentazione
Fratture
Doms e Lesioni Muscolari
- Parte Specifica: Gestì tecnici Avanzati, Preparazione Fisica e Tecnica abbinata alle discipline del Pattinaggio Roller Freestyle, Preparazione a Secco come propedeuticità all'allenamento.

Valutazione:

- Pratica: Saper eseguire una buona parte della pratica trattata a lezione.
- Teorica: Prova Orale di una parte di una disciplina o più argomenti trattati durante il corso.
- Tirocinio: Per poter accedere all'esame bisognerà inviare al responsabile tramite mail il modulo compilato e firmato. Al momento dell'invio del modulo di tirocinio tramite mail specificare nel campo Oggetto "SIRI-Tirocinio".

Attenzione, per poter superare il terzo Livello è necessario superare TUTTE le prove, pratica, teorica e il tirocinio. Se il candidato per una di esse dovesse essere considerato non idoneo non potrà accedere al livello successivo.

Al Conseguimento:

Possibilità di accesso al quarto livello.

Indicazioni:

Gli esami per poter superare il livello si svolgeranno alla fine del corso. in caso di esito positivo verrà concessa l'abilitazione riguardanti il superamento dell'esame di primo livello.

Si ricorda di portare al corso i propri pattini, polsiere, ginocchiere e casco, la pratica è ovviamente obbligatoria e portare un abbigliamento sportivo idoneo.

Per qualunque informazione o richiesta contattare il Responsabile SIRI Davide Giannoni tramite mail all'indirizzo davidegiannoni19@gmail.com inserendo come campo Oggetto "SIRI-Info"

Bibliografia Consigliata e materiale didattico:

La maggior parte del materiale didattico saranno slide che verranno consegnate ai corsisti i primi giorni del corso.

ALLENATORE 4° LIVELLO**Crediti:**

10 crediti per le abilità
40 crediti per le conoscenze
Per un totale di 50 CREDITI

Panoramica del corso:

Si tratta della qualifica di più alto livello raggiungibile solamente dopo la frequentazione di diversi corsi di aggiornamento che completano e massimizzano l'esperienza e la formazione del tecnico.

Valutazione:

Pratica: Saper eseguire molte delle tecniche avanzate di ogni singola disciplina.
Teorica: Prova Orale.

Attenzione, per poter superare il livello è necessario superare ENTRAMBE le prove pratica e teorica. Nel caso non venga superata una delle due prove, che sia quella pratica o che sia quella teorica, l'esaminando verrà considerato NON IDONEO.

Al Conseguimento:

Inserimento nell'albo dei tecnici a disposizione della federazione.

Inserimento nella docenza SIRI per i corsi allenatore (Se poi chiamati dal responsabile SIRI, ma comunque se ne guadagna la qualifica).

Possibilità di essere chiamato per stage/tirocini su territorio Nazionale.

La possibilità di condurre atleti a livello internazionale e candidatura come CT della Nazionale Italiana.

Indicazioni:

Si può accedere all'esame accumulando 50 crediti, guadagnati con la partecipazione ai vari corsi di aggiornamento che verranno nel tempo proposti (indipendentemente da quali siano).

Per permettere ai tecnici di raggiungere e superare la formazione in questione, si comunica che si provvederà ad organizzare all'anno almeno 3 corsi di aggiornamento che potranno contribuire all'accumulo crediti per la possibilità di accedere all'esame di quarto livello. Gli aggiornamenti consistono nella frequentazione dei corsi per, la maggiore organizzati sul weekend nei vari periodi dell'anno non in concomitanza con eventi sportivi FISR. In più per ogni allenatore verrà tenuta traccia degli aggiornamenti frequentati con i relativi crediti per ogni aggiornamento che andranno ad accreditarsi sul proprio portfolio di allenatore. Se il candidato effettua delle formazioni esterne alla federazione può inviare al responsabile SIRI gli eventuali attestati di frequenza e/o di superamento esami, con allegate le materie e gli argomenti svolti e a sola discrezione del responsabile SIRI potranno essere accreditati un numero equivalente di crediti al corso seguito. Per esempio la laurea in scienze motorie può essere conteggiata nei crediti necessari all'accesso.

CALCOLO DEI CREDITI

Come da indicazioni dello SNaQ si assegna il seguente numero dei crediti riferito a ciascun livello:

Allenatore di 1 Livello:	10 Crediti
Allenatore di 2 Livello:	20 Crediti
Allenatore di 3 Livello:	20 Crediti
Allenatore di 4 Livello:	50 Crediti

<u>LIVELLO 1</u>					
ALLENATORE DI BASE					
Lezioni frontali condotte da docenti SIRI:					32 ore
Studio a casa:					88 ore
Elaborato Finale:					120 ore
Totale:					240 ore
Unità Didattica = UD		UD 1.1 Regolamenti e Norme - Ordinamento Sportivo	UD 1.2 I fondamentali del Pattinaggio e attività fisica di base	UD 1.3 I fondamentali del Pattinaggio (Discipline specifiche)	Elaborato Finale
Attività Guidate da Docente	Lezioni Teoriche	8 ore			
	Lezioni Teorico-Pratiche		12 ore	12 ore	
Studio Personale	Studio a Casa	16 ore			
	Produzione Testi o Elaborati				5 crediti
Pratica Personale					

	Pratica e studio a Casa		12 ore	60 ore	
Totale Ore		24 ore	24 ore	72 ore	
Equivalente Crediti		1 crediti	1 crediti	3 crediti	5 crediti

LIVELLO 2

ALLENATORE

Lezioni frontali condotte da docenti SIRI:	30 ore
Studio a casa:	90 ore
Elaborato Finale:	312 ore
Tirocinio:	50 ore
Totale:	482 ore

Unità Didattica = UD		UD 2.1 Tecnica e teoria Specifica delle discipline	Tirocinio presso la propria o altra Società	Elaborato Finale
Attività Guidate da Docente	Lezioni Teoriche			
	Lezioni Teorico-Pratiche	30 ore		
Studio Personale	Studio a Casa			
	Produzione Testi o Elaborati			13 crediti
Pratica Personale	Pratica e studio a Casa	90 ore	50 ore	
Totale Ore		120 ore	50 ore	
Equivalente Crediti		5 crediti	2 crediti	13 crediti

LIVELLO 3

ALLENATORE ESPERTO

Lezioni frontali condotte da docenti SIRI:	32 ore
Studio a casa:	115 ore
Elaborato Finale:	288 ore
Tirocinio:	50 ore
Totale:	485 ore

Unità Didattica = UD		UD 3.3 Didattica del movimento umano	UD 3.1 Traumatologia	UD 3.2 Tecnica e teoria Specifica Avanzata delle discipline	Tirocinio presso la propria o altra Società	Elaborato Finale
Attività Guidate da Docente	Lezioni Teoriche	6 ore	3 ore			
	Lezioni Teorico-Pratiche			22 ore		
Studio Personale	Studio a Casa	18 ore	9 ore			
	Produzione Testi o Elaborati					12 crediti
Pratica Personale	Pratica e studio a Casa			88 ore	50 ore	
Totale Ore		24 ore	12 ore	110 ore	50 ore	
Equivalente Crediti		1 crediti	0,5 crediti	4,5 crediti	2 crediti	12 crediti

<u>LIVELLO 4</u>		
Aggiornamenti:		150 ore
Studio a casa:		450 ore
Totale:		600 ore
Unità Didattica = UD		UD 3.2 Tecnica e teoria Specifica Avanzata delle discipline
Attività Guidate da Docente (Aggiornamenti)		
	Lezioni Teorico-Pratiche	150
Studio e Pratica Personali		
	Studio e pratica personali	450
Totale Ore		600
Equivalente Crediti		50 crediti

REQUISITI, CALCOLO DEI CREDITI E ORE DI TIROCINIO

REQUISITI PERCORSO FORMATIVO TECNICI ROLLER FREESTYLE - Requisiti d'esame

Indicazioni

Di seguito vengono riportati i requisiti di pratica e di teoria necessari per sostenere e superare gli esami del percorso formativo dei tecnici del Roller freestyle. Tali competenze sono indispensabili per il superamento degli esami di primo, secondo e terzo livello, in quanto, essendo requisiti di base, essi devono essere la prerogativa di ogni allenatore.

Requisiti Teorici

Requisiti di Base: Conoscenza del regolamento vigente che riguardano gli allenatori.

Requisiti Specifici: Tutti gli argomenti trattati durante il corso.

Requisiti Pratici

Requisiti di Base: Saper spiegare ed eseguire sia a secco che con i pattini il passo spinta, curva carrellata, passo incrociato.

Saper dare assistenza all'allievo nel modo più sicuro ed efficace possibile.

Requisiti Roller Freestyle: Saper eseguire tutte le manovre base trattate nel corso di 1 livello.

10 Slide base:

-soul

-soul acid

-torque soul

-makio

-mitzu

-pornstar

-shifty

-Backside shifty

-ufo front side

-ufo back side

-rotazione 180 e 360 a secco e con pattini in flat e nelle diverse transizioni (bank,quarter, funbox,bank to bank).

-Saper Droppare dalle diverse tipologie di transizioni (bank, quarter) e strutture(mini ramp, bowl, vert e spina)

INDICAZIONI PER ESPLETAMENTO ORE DI TIROCINIO E ACQUISIZIONE CREDITI - VALIDITÀ ORE DI TIROCINIO E MODALITÀ ACQUISIZIONE CREDITI ALLENATORE

Tirocinio

Per quanto riguarda il tirocinio, è possibile espletare tutte le ore effettuando praticantato di allenatore supervisionato da un tecnico che abbia già acquisito il terzo o quarto livello di formazione tecnici Roller freestyle. Le diverse possibilità per acquisire ore di tirocinio sono le seguenti: Pratica personale, partecipazione ad eventi FISR, partecipazione ad allenamenti o anche studio e visione di video, tutte queste attività, come detto precedentemente

devono essere supervisionate e mediate da un allenatore in possesso di terzo o quarto livello Roller freestyle FISR.

Crediti

I crediti allenatore sono crediti che si iniziano ad acquisire dopo il superamento dell'esame di terzo livello, per sostenere l'esame di quarto livello sono necessari 50 Crediti. L'assegnazione della quantità di crediti per un determinato impegno rimane a discrezione del responsabile nazionale SIRI che li calcolerà sulla base delle indicazioni descritte sullo SNaQ del CONI, secondo solo e solamente il metodo di calcolo dei crediti.

Modalità di Acquisizione

Contribuiscono ad essere oggetto di acquisizione crediti allenatore per il raggiungimento della soglia necessaria per l'ammissione all'esame di quarto livello i seguenti impegni formativi:

Partecipazione a corsi di aggiornamento.

Partecipazione a raduni della Nazionale Italiana junior o senior in qualità di auditore se e quando concesso dai CT della Nazionale.

Partecipazione a corsi di aggiornamento o a corsi allenatori in veste di docente.

RI frequentazione dei livelli del corso formazione tecnici Roller freestyle (Un singolo livello può essere rifrequentato al massimo una volta ogni due anni o non verrà calcolato alcun credito)

Validità del tesserino di Allenatore

Un allenatore DEVE provvedere a partecipare almeno ad un corso di aggiornamento o ad attività Federali almeno una volta ogni due anni. Vengono considerate attività Federali che contribuiscono a mantenere valido il tesserino di allenatore tutte quelle attività nel quale verrà indicato specificatamente che sono considerate aggiornamenti per gli allenatori. Gli allenatori di terzo livello continueranno ad acquisire crediti con le metodologie sopra citate, gli allenatori di primo secondo e quarto livello non riceveranno alcun credito ma verrà tenuta traccia degli aggiornamenti frequentati.