



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

COMMISSIONE DI SETTORE CORSA

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel.06-91684010/4011 Fax- 06/91684029

- www.fihp.org / e-mail - corsa@fihp.org

Roma, 22 luglio 2014

COMUNICATO UFFICIALE N. 44/2014

Centri Alta Formazione Federale “Piccoli Azzurri Crescono”

Dopo il progetto “*Raduni Nazionali nelle Regioni*” rivolto prevalentemente alle categorie Juniores e Seniores ed aperto alla categoria Allievi, il Settore tecnico corsa della FIHP ha messo a punto un nuovo progetto denominato Centri Alta Formazione Federale “*Piccoli Azzurri Crescono*” (CAFF), indirizzato specificatamente per le categorie Ragazzi ed Allievi.

Obiettivi del Progetto.

Aumentare la motivazione dei giovani atleti a crescere in modo corrispondente alle proprie capacità psico-motorie, a gestirle in modo corretto e graduale.

Organizzare una stretta collaborazione tra periferia tecnica societaria e centralità tecnica federale, in funzione degli obiettivi a medio e lungo termine. Evitando quelle devianze di crescita che evocano prestazioni a breve termine.

Incrementare il tasso tecnico ed atletico attraverso interventi mirati e progressivi.

Coinvolgere i tecnici/atleti a non abbandonare nel post agonismo lo sport, offrendo loro la possibilità di proseguire la loro formazione tecnica. “*Coaching in action*”

Insegnare ai giovani atleti:

- i corretti stili di vita;
- il rispetto dell’etica sportiva;
- il rispetto degli impegni quotidiani, sia essi legati al mondo scolastico che sportivo;
- il rispetto dei corrette apporti alimentari; il saper apprendere il rispetto primario di se stessi e l’esigenza di conoscersi in quanto “essere atleti”;
- le corrette tecniche e strategie di gara, apprendendole anche direttamente dal diretto contributo atleti azzurri più rappresentativi.

Creare una attiva collaborazione con le famiglie dei “Piccoli Azzurri”. Analizzare i dati raccolti per pianificare nel prossimo futuro una migliore attività tecnico agonistica, in funzione delle particolari esigenze dei “giovani azzurrini pattinatori velocità”.

Descrizione del Progetto.

Il progetto CAFF – Piccoli Azzurri Crescono si inserisce nella progettualità federale già in atto, rivolta al monitoraggio e tutoraggio periferico dei giovani atleti, facenti parte delle categorie allievi e junior. L'occasione offerta dal presente progetto è quella di ampliare l'offerta formativa ai giovani della categoria ragazzi.

Il progetto prevede il monitoraggio attraverso la creazione di un vasto data-base che segue il giovane atleta dal momento del suo ingresso nei CAFF, fino al momento della sua uscita. Sia questa dovuta a cause esterne, sia questa dovuta ai naturali fattori di crescita.

L'analisi dei fattori di crescita, incrociati con fattori psico-medico-pedagogici permetterà di avere un ampio dettaglio evolutivo sulle particolari esigenze del giovane atleta dedito al pattinaggio.

Il progetto ha valenza pluriennale e nel corso dei prossimi anni verrà ampliato ed arricchito rispetto all'attività in programma per il corrente anno.

Nei prossimi giorni verranno selezionati circa 50 giovani atleti, valutando i doverosi aspetti prestativi e non solo.

Questi atleti parteciperanno a due stage residenziali, da tenersi nella seconda metà del mese di agosto e di settembre, di 4 giorni ciascuno, nel quale oltre a sessioni specifiche di allenamento, si terranno incontri di formazione metodologica, scientifica e psicologica, pedagogica, tecnica.

Nel progetto saranno coinvolti 10 tecnici nazionali scelti tra gli allenatori di 1°, 2° e 3° livello che contemporaneamente partecipano all'attività agonistica nazionale ed internazionale o che hanno vestito la maglia azzurra, che con il loro comportamento in attività sono da esempio per i giovani atleti, e che si renderanno disponibili ad offrire la loro collaborazione. A sostegno di questi 10 tecnici si aggiungono i tecnici già presenti nello Staff Federale Nazionale, oltre al Commissario Tecnico, e al Responsabile della Scuola Tecnica.

Durante gli stage si terranno sessioni di allenamento sul mezzo (i pattini), sulla bici, di preparazione fisica. Si valuterà la condizione fisiologica, psicologica, e medica.

Si terranno lezioni di tecnica, tattica, attraverso video-analisi, lezioni con docenti di psicologia, scienza dell'alimentazione, scienza dell'allenamento. Si proietteranno film a tematica sportiva e si organizzeranno discussioni a tema di sport.


IL SEGRETARIO GENERALE
Angelo IEZZI