



**PATTINAGGIO CORSA**  
*Norme per l'attività 2015*

Delibera del Consiglio Federale N. 138 del 28 novembre 2014

## Sommario

TITOLO I - LE CATEGORIE DEGLI ATLETI.....	3
Cap. I - IL TESSERAMENTO .....	3
Art. 1 - PREMESSA.....	3
Art. 2 - AGONISTI.....	3
Art. 3 - AMATORI.....	3
Cap. II - GLI ATLETI STRANIERI.....	4
Art. 4 - TESSERAMENTO.....	4
TITOLO II - L'ATTIVITA' FEDERALE.....	5
Cap. III - L'ATTIVITA' AGONISTICA .....	5
Art. 5 - TABELLA SINOTTICA DELL'ATTIVITA' DELLE CATEGORIE.....	5
Cap. IV - L'ATTIVITA' DELLE CATEGORIE.....	6
Art. 6 - PRONTUARIO DELLE DISTANZE DI GARA .....	6
Art. 7 - CATEGORIA GIOVANISSIMI 1 - 2 (Femminile e Maschile).....	9
Art. 8 - CATEGORIA ESORDIENTI 1 - 2 (Femminile e Maschile).....	10
Art. 9 - CATEGORIA RAGAZZI (Femminile e Maschile).....	11
Art. 10 - CATEGORIA ALLIEVI (Femminile e Maschile).....	12
Art. 11 - CATEGORIA JUNIORES (Femminile e Maschile).....	13
Art. 12 - CATEGORIA SENIORES (Femminile e Maschile).....	14
Art. 13 - CATEGORIA MASTER (Femminile e Maschile).....	15
Cap. V - L'ATTIVITA' GIOVANILE.....	16
Art. 14 - CAMPIONATI FEDERALI, GIOCHI NAZIONALI PER SOCIETA' "BRUNO TIEZZI",.....	16
Art. 15 - TROFEO DELLE PROVINCE.....	16
Art. 16 - GIOCHI NAZIONALI PER SOCIETA' "BRUNO TIEZZI".....	17
Cap. VI - L'ATTIVITA' AMATORIALE.....	18
Art. 17 - CATEGORIA PRIMI PASSI (Femminile e Maschile).....	18
Cap. VII - I CAMPIONATI .....	19
Art. 18 - SEDI ED OMOLOGAZIONE DEI CAMPIONATI .....	19
Art. 19 - L'ATTIVITA' SU PISTA DEI CAMPIONATI.....	19
Art. 20 - DAI CAMPIONATI PROVINCIALI AI CAMPIONATI ITALIANI .....	19
Art. 21 - AMMISSIONE D'UFFICIO AI CAMPIONATI ITALIANI.....	21
Art. 22 - CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI.....	22
Art. 23 - CAMPIONATO ITALIANO DI MARATONA.....	23
Art. 24 - I PUNTEGGI.....	23
Art. 25 - LE CLASSIFICHE PER SOCIETA' .....	26
Cap. VIII - L'ATTIVITA' EXTRA CAMPIONATO ED INTERNAZIONALE.....	27
Art. 26 - MANIFESTAZIONI EXTRA CAMPIONATO .....	27
Art. 27 - TROFEI E MARATONE .....	28
Art. 28 - MANIFESTAZIONI PROVINCIALI E REGIONALI .....	29
Art. 29 - MANIFESTAZIONI AMATORIALI.....	29
Art. 30 - PUNTEGGI E PREMIAZIONI.....	29
Art. 31 - COMUNICAZIONE DI ATTIVITA' INTERNAZIONALE.....	30
Cap. IX - L'ORGANIZZAZIONE DI CAMPIONATI E DI MANIFESTAZIONI EXTRA CAMPIONATO .....	30
Art. 32 - DISPOSIZIONI GENERALI .....	30
Art. 33 - DOTAZIONI E SERVIZI SUI CAMPI DI GARA .....	31
Cap. X - GLI OBBLIGHI AMMINISTRATIVI.....	31
Art. 34 - TASSE E SANZIONI AMMINISTRATIVE.....	31
Art. 35 - RIMBORSO SPESE DEGLI UFFICIALI DI GARA.....	33
TITOLO III - LA TUTELA DELLA SALUTE.....	34
Cap. XI - L'IDONEITA' SPORTIVA.....	34
Art. 36 - PREMESSA.....	34
Art. 37 - ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA .....	34
Art. 38 - ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA .....	34
Cap. XII - IL DOPING.....	35
Art. 39 - PREMESSA.....	35
Art. 40 - DEFINIZIONE DI DOPING.....	35
Art. 41 - CONTROLLO ANTIDOPING .....	35
Art. 42 - VIOLAZIONE DELLE NORME SPORTIVE ANTIDOPING .....	35
Art. 43 - OBBLIGHI DEI TESSERATI.....	36

## TITOLO I - LE CATEGORIE DEGLI ATLETI

---

### Cap. I - IL TESSERAMENTO

#### **Art. 1 - PREMESSA**

1. Possono partecipare all'attività agonistica o amatoriale tutti gli atleti tesserati alla FIHP.
2. I tesserati alla FIHP sono inquadrati nelle categorie indicate nei successivi articoli 2 e 3.

#### **Art. 2 - AGONISTI**

1. Le categorie che partecipano all'attività agonistica sono le seguenti:

MASTER Over 60	F - M	Atleti nati nel 1955 ed anni precedenti
MASTER Over 50	F - M	Atleti nati nel 1965 – 1956
MASTER Over 40	F - M	Atleti nati nel 1975 – 1966
MASTER Over 30	F - M	Atleti nati nel 1985 – 1976
SENIORES	F - M	Atleti nati nel 1997 ed anni precedenti
JUNIORES	F - M	Atleti nati nel 1998 - 1999
ALLIEVI	F - M	Atleti nati nel 2000 - 2001
RAGAZZI	F - M	Atleti nati nel 2002 - 2003
ESORDIENTI 2	F - M	Atleti nati nel 2004
ESORDIENTI 1	F - M	Atleti nati nel 2005
GIOVANISSIMI 2	F - M	Atleti nati nel 2006
GIOVANISSIMI 1	F - M	Atleti nati nel 2007

2. Le richieste di tesseramento di ciascun atleta devono essere effettuate online nel sito FIHP, seguendo quanto indicato nella procedura del tesseramento.
3. Le Società Sportive Dilettantistiche e le Associazioni Sportive Dilettantistiche (in seguito, per brevità, sintetizzate in Società) devono acquisire e conservare agli atti, per ciascun soggetto tesserato, il certificato medico di idoneità specifica, da esibire agli organi della Federazione, qualora richiesto.

#### **Art. 3 - AMATORI**

PRIMI PASSI	F - M	Atleti nati nel 2008 - 2010
AMATORI	F - M	Atleti nati nel 2007 e precedenti

1. Le richieste di tesseramento di ciascun atleta devono essere effettuate online nel sito FIHP, seguendo quanto indicato nella procedura del tesseramento.

2. Le Società devono acquisire e conservare agli atti, per ciascun soggetto tesserato, il certificato medico di idoneità specifica da esibire agli organi della Federazione, qualora richiesto.

## **Cap. II - GLI ATLETI STRANIERI**

### **Art. 4 - TESSERAMENTO**

1. Non è ammesso il tesseramento di atleti stranieri salvo la possibilità di tesserare, uno o più atleti provenienti da stati esteri se gli stessi si sono trasferiti e sono residenti in Italia a seguito del trasferimento della propria famiglia per motivi di lavoro e comunque diversi dall'attività sportiva.
2. Qualora l'atleta cittadino straniero provenga da altra Federazione, ai documenti di tesseramento deve essere allegato il nulla osta della Federazione di provenienza.
3. Per le modalità specifiche di tesseramento si rimanda alle "Norme di Tesseramento 2015".

### **MODALITÀ E LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

1. Gli atleti cittadini stranieri possono partecipare ai campionati federali (Provinciali, Regionali ed Italiani).
2. Il tesseramento concesso consente all'atleta di disputare gare e attività senza limitazione alcuna.
3. Tutti gli atleti cittadini stranieri residenti in Italia, purché in possesso dei requisiti richiesti per la partecipazione ai campionati federali, possono fregiarsi del titolo di campione provinciale e regionale, in caso di vittoria dei rispettivi campionati.
4. Il titolo di campione italiano viene assegnato agli atleti cittadini stranieri residenti in Italia che non abbiano compiuto i 18 anni di età, purché in possesso dei requisiti richiesti per la partecipazione ai campionati federali.
5. Il titolo di campione italiano viene assegnato agli atleti cittadini stranieri residenti in Italia che hanno compiuto i 18 anni di età, purché questi, oltre ai requisiti richiesti per la partecipazione ai campionati federali, dimostrino di aver avviato la procedura di richiesta della cittadinanza italiana secondo le norme di legge. Tale attestazione deve essere inviata alla FIHP entro la data di iscrizione al Campionato Italiano.
6. Nel caso di gare a squadre (americana, cronometro a squadre contrapposte o altro), l'atleta cittadino straniero residente in Italia può fregiarsi del titolo conquistato, purché sussistano le condizioni specificate ai precedenti punti 3, 4 e 5.
7. Quando sia prevista l'ammissione ai Campionati Italiani per quote, vengono ulteriormente ammessi tanti atleti cittadini italiani quanti sono gli atleti cittadini stranieri già ammessi, seguendo l'ordine delle classifiche (ripescaggio).
8. In tal caso, le quote di ammissione prestabilite vengono aumentate del numero dei ripescaggi effettuati.
9. Qualora, per effetto del ripescaggio, vengano ammessi altri atleti cittadini stranieri, si continua a ripescare, aggiungendo alla quota un posto per ogni atleta cittadino straniero eventualmente ripescato.
10. Gli atleti stranieri tesserati, in regola con le disposizioni contenute nei punti precedenti, possono partecipare a tutte le gare e manifestazioni extra campionato previste dal calendario federale, senza limitazione alcuna.

## TITOLO II - L'ATTIVITA' FEDERALE

---

### Cap. III - L'ATTIVITA' AGONISTICA

#### Art. 5 - TABELLA SINOTTICA DELL'ATTIVITA' DELLE CATEGORIE

GIOVANISSIMI / ESORDIENTI / RAGAZZI  
ALLIEVI / JUNIORES / SENIORES/MASTER

Campionato Italiano Indoor	Per le categorie Ragazzi – Allievi – Juniores – Seniores
Campionato Italiano Pista/Strada	Per le categorie Ragazzi – Allievi – Juniores – Seniores – Master
Campionato Italiano Maratona Strada	Per le categorie Juniores - Seniores - Master
Campionato Regionale Pista/Strada	Per tutte le categorie
Campionato Regionale Indoor	Per tutte le categorie, esclusi Master
Campionato Provinciale Pista/Strada	Per tutte le categorie
Campionato Provinciale Indoor	Per tutte le categorie, esclusi Master
Giochi Nazionali per Società "Bruno Tiezzi"	Per le categorie Giovanissimi 1 e 2 – Esordienti 1 e 2 – Ragazzi (non qualif. ai Camp. Italiani pista/strada)
Trofeo delle Province	Per rappresentative provinciali ctg. Giovanissimi 1 e 2 – Esordienti 1 e 2

Il calendario ufficiale dell'attività agonistica viene comunicato ogni anno dalla Commissione di Settore con Circolare a parte.

## **Cap. IV - L'ATTIVITA' DELLE CATEGORIE**

### **Art. 6 - PRONTUARIO DELLE DISTANZE DI GARA**

#### **PISTA**

CATEGORIA	CAMP. PROV. PISTA	CAMP. REG. PISTA	CAMP. ITAL. PISTA
MASTER	m. 3000 linea	m. 5000 linea	m. 5000 linea m. 1000 linea
SENIORES	2 giri sprint m. 5000 punti m. 3000 Am. J/S	m. 300 cr. m. 5000 punti m. 3000 Am. J/S	m. 300 cr. m. 500 sprint m. 1000 f.m. m. 10000 punti -elim m. 15000 elim. m. 3000 Am. J/S
JUNIORES	2 giri sprint m. 5000 punti	m. 300 cr. m. 5000 punti	m. 300 cr. m. 500 sprint m. 1000 f.m. m. 10000 punti -elim m. 15000 elim.
ALLIEVI	2 giri sprint m. 3000 punti m. 3000 Am. R/A	m. 300 cr. m. 5000 punti m. 3000 Am. R/A	m. 300 cr. m. 500 sprint m. 1000 f.m. m. 5000 punti m. 10000 elim. m. 3000 Am. R/A
RAGAZZI	2 giri sprint m. 1000 linea	m. 300 sprint m. 2000 punti	m. 300 sprint m. 2000 punti m. 5000 elim.

#### **PISTA PIANA (DITTICO)**

CATEGORIA	CAMP. PROV./REG./ INDOOR	TROFEO DELLE PROVINCE	GIOCHI NAZ. "B.TIEZZI"
RAGAZZI (non qualif. ai Camp. Ital. p/s)	-	-	m. 1000 linea m. 2000 punti
ESORDIENTI 2	Destrezza m. 1200 linea	Destrezza m. 1200 linea	Destrezza m. 1200 linea
ESORDIENTI 1	Destrezza m. 1000 linea	Destrezza m. 1000 linea	Destrezza m. 1000 linea
GIOVANISSIMI 2	Destrezza m. 800 linea	Destrezza m. 800 linea	Destrezza m. 800 linea
GIOVANISSIMI 1	Destrezza m. 600 linea	Destrezza m. 600 linea	Destrezza m. 600 linea

## STRADA

CATEGORIA	CAMP. PROV. STRADA	CAMP. REG. STRADA	CAMP. ITAL. STRADA
MASTER	m. 3000 linea	m. 5000 linea	m 10000 linea m 1000 linea
SENIORES	m 500 sprint m 5000 punti m 3000 Am. J/S	m 200 cr. m 5000 punti m 5000 Am. J/S	m 200 cr. m 500 sprint m 10000 punti m 20000 elim. m 5000 Am. J/S
JUNIORES	m 500 sprint m 5000 punti	m 200 cr. m 5000 punti	m 200 cr. m 500 sprint m 10000 punti m 20000 elim.
ALLIEVI	m 500 sprint m 3000 punti m 3000 Am. R/A	m 200 cr. m 5000 punti m 3000 Am. R/A	m 200 cr. m 500 sprint m 5000 punti m 10000 elim. m 3000 Am. R/A
RAGAZZI	m 300 sprint m. 2000 punti	m 300 sprint m. 2000 punti	m. 300 sprint m. 2000 punti m 5000 elim.

### STRADA / PISTA SOPRAELEVATA (DITTICO)

CATEGORIA	(*)CAMP. PROV./REG. STRADA	(*)CAMP. PROV./REG. PISTA SOPRAELEVATA
ESORDIENTI 2	m 200 sprint m 1500 linea	1 giro sprint m 1500 linea
ESORDIENTI 1	m 200 sprint m 1200 linea	1 giro sprint m 1200 linea
GIOVANISSIMI 2	m 100 sprint m 1000 linea	m 100 sprint m 1000 linea
GIOVANISSIMI 1	m 100 sprint m 800 linea	m 100 sprint m 800 linea

(\*) I Campionati Provinciali/Regionali su strada delle categorie G/E 1 - 2 possono essere svolti su pista con curve sopraelevate qualora non siano assicurati tutti i requisiti previsti per il percorso di gara su strada (Art. 19, punto 3, delle Norme per l'attività).

## INDOOR – MARATONA

CATEGORIA	CAMP.PROV. E REG. INDOOR	CAMP. ITAL. INDOOR	CAMP. ITAL. MARATONA
MASTER	-	-	Km 42,195 linea
SENIORES	3 giri sprint m 3000 punti	<u>Pista piana</u> 3 giri sprint m 1000 f.m. m 5000 punti m 3000 Am. J/S  <u>Pista sopraelevata</u> 1 giro crono atleti contrapposti 2 giri sprint m 5000 punti m 10000 p/elim m 3000 Am. J/S	Km 42,195 linea
JUNIORES	3 giri sprint m 3000 punti	<u>Pista piana</u> 3 giri sprint m 1000 f.m. m 5000 punti  <u>Pista sopraelevata</u> 1 giro crono atleti contrapposti 2 giri sprint m 5000 punti m 10000 p/elim	Km 42,195 linea
ALLIEVI	3 giri sprint m 3000 punti	<u>Pista piana</u> 3 giri sprint m 1000 f.m. m 3000 punti m 3000 Am . R/A  <u>Pista sopraelevata</u> 1 giro crono atleti contrapposti 2 giri sprint m 3000 punti m. 5000 p/elim. m 3000 Am. R/A	
RAGAZZI	3 giri sprint m 2000 punti	<u>Pista piana</u> 3 giri sprint m 2000 punti  <u>Pista sopraelevata</u> 1 giro crono atleti contrapposti m 2000 punti	



## Art. 7 - CATEGORIA GIOVANISSIMI 1 - 2 (Femminile e Maschile)

### CATEGORIA GIOVANISSIMI 1

Campionato Provinciale Indoor	Destrezza / m. 600 linea
Campionato Provinciale Pista Piana	Destrezza / m. 600 linea
Campionato Provinciale Strada	m. 100 sprint / m. 800 linea
Campionato Provinciale Pista Sopraelevata	m. 100 sprint / m. 800 linea
Campionato Regionale Indoor	Destrezza / m. 600 linea
Campionato Regionale Pista Piana	Destrezza / m. 600 linea
Campionato Regionale Strada	m. 100 sprint / m. 800 linea
Campionato Regionale Pista Sopraelevata	m. 100 sprint / m. 800 linea
Trofeo delle Province	Destrezza / m. 600 linea
Giochi Nazionali "Bruno Tiezzi"	Destrezza / m. 600 linea

### CATEGORIA GIOVANISSIMI 2

Campionato Provinciale Indoor	Destrezza /m. 800 linea
Campionato Provinciale Pista Piana	Destrezza /m. 800 linea
Campionato Provinciale Strada	m. 100 sprint / m. 1000 linea
Campionato Provinciale Pista Sopraelevata	m. 100 sprint / m. 1000 linea
Campionato Regionale Indoor	Destrezza /m. 800 linea
Campionato Regionale Pista Piana	Destrezza /m. 800 linea
Campionato Regionale Strada	m. 100 sprint / m. 1000 linea
Campionato Regionale Pista Sopraelevata	m. 100 sprint / m. 1000 linea
Trofeo delle Province	Destrezza /m. 800 linea
Giochi Nazionali "Bruno Tiezzi"	Destrezza /m. 800 linea

- **CAMPIONATO PROVINCIALE INDOOR**

- **CAMPIONATO REGIONALE INDOOR**

1. Partecipazione libera.
2. Effettuazione su pista piana coperta.
3. Senza punteggio di Società.

- **CAMPIONATO PROVINCIALE**

1. Partecipazione libera sia su pista piana che su strada o su pista sopraelevata.

- **CAMPIONATO REGIONALE**

1. Partecipazione libera sia su pista piana che su strada o su pista sopraelevata.

- **TROFEO DELLE PROVINCE**

1. Manifestazione per rappresentative provinciali.

- **GIOCHI NAZIONALI PER SOCIETA' "BRUNO TIEZZI"**

1. Manifestazione nazionale per Società.
2. Vengono ammessi gli atleti della categoria che abbiano partecipato al Campionato Regionale su pista.

- **DISPOSIZIONI PARTICOLARI**

1. I Campionati Provinciali/Regionali su strada delle categorie Giovanissimi 1 - 2, qualora non siano assicurati tutti i requisiti previsti per il percorso di gara su strada dall'Art. 19 delle Norme per l'attività, possono essere svolti su pista sopraelevata,
2. Ai Campionati Provinciali e Regionali, Provinciali e Regionali Indoor e nelle manifestazioni extra campionato le categorie Giovanissimi 1 - 2 possono essere abbinate tra loro, con classifiche e premiazioni separate, qualora il numero degli atleti non risulti superiore ai limiti massimi previsti per la pista, per la strada e pista

sopraelevata ed il percorso, a discrezione del Giudice Arbitro, risulti idoneo al numero di atleti raggiunto.

3. Nel caso in cui tali categorie gareggino abbinate, vengono effettuate le gare della categoria inferiore.
4. Per le modalità di svolgimento dei Campionati Provinciali e Regionali, Provinciali e Regionali Indoor su pista e strada, dei Giochi Nazionali per Società "B.Tiezzi" e del Trofeo delle Province su pista piana delle categorie Giovanissimi 1 - 2, si legga quanto previsto all'Art. 14 delle presenti Norme per l'attività.

## **Art. 8 - CATEGORIA ESORDIENTI 1 - 2 (Femminile e Maschile)**

### **CATEGORIA ESORDIENTI 1**

Campionato Provinciale Indoor	Destrezza / m. 1000 linea
Campionato Provinciale Pista Piana	Destrezza / m. 1000 linea
Campionato Provinciale Strada	m. 200 sprint / m. 1200 linea
Campionato Provinciale Pista Sopraelevata	1 giro sprint / m. 1200 linea
Campionato Regionale Indoor	Destrezza / m. 1000 linea
Campionato Regionale Pista Piana	Destrezza / m. 1000 linea
Campionato Regionale Strada	m. 200 sprint / m. 1200 linea
Campionato Regionale Pista Sopraelevata	1 giro sprint / m. 1200 linea
Trofeo delle Province	Destrezza / m. 1000 linea
Giochi Nazionali "Bruno Tiezzi"	Destrezza / m. 1000 linea

### **CATEGORIA ESORDIENTI 2**

Campionato Provinciale Indoor	Destrezza / m. 1200 linea
Campionato Provinciale Pista Piana	Destrezza / m. 1200 linea
Campionato Provinciale Strada	m. 200 sprint / m. 1500 linea
Campionato Provinciale Pista Sopraelevata	1 giro sprint / m. 1500 linea
Campionato Regionale Indoor	Destrezza / m. 1200 linea
Campionato Regionale Pista Piana	Destrezza / m. 1200 linea
Campionato Regionale Strada	m. 200 sprint / m. 1500 linea
Campionato Regionale Pista Sopraelevata	1 giro sprint / m. 1500 linea
Trofeo delle Province	Destrezza / m. 1200 linea
Giochi Nazionali "Bruno Tiezzi"	Destrezza / m. 1200 linea

- CAMPIONATO PROVINCIALE INDOOR
- CAMPIONATO REGIONALE INDOOR
  1. Partecipazione libera.
  2. Effettuazione su pista piana coperta.
  3. Senza punteggio di Società.
- CAMPIONATO PROVINCIALE
  1. Partecipazione libera sia su pista piana che su strada o su pista sopraelevata.
- CAMPIONATO REGIONALE
  1. Partecipazione libera sia su pista piana che su strada o su pista sopraelevata.
- TROFEO DELLE PROVINCE
  1. Manifestazione per rappresentative provinciali.
- GIOCHI NAZIONALI PER SOCIETA' "BRUNO TIEZZI"
  1. Manifestazione nazionale per Società.
  2. Vengono ammessi gli atleti della categoria che abbiano partecipato al Campionato Regionale su pista.

- **DISPOSIZIONI PARTICOLARI**

1. I Campionati Provinciali/Regionali su strada delle categorie Esordienti 1 - 2, qualora non siano assicurati tutti i requisiti previsti per il percorso di gara su strada dall'Art. 20 delle Norme per l'attività, possono essere svolti su pista sopraelevata,
2. Ai Campionati Provinciali e Regionali, Provinciali e Regionali Indoor e nelle manifestazioni extracampionato le categorie Esordienti 1 - 2 possono essere abbinate tra loro, con classifiche e premiazioni separate, qualora il numero degli atleti non risulti superiore ai limiti massimi previsti per la pista, per la strada e pista sopraelevata ed il percorso, a discrezione del Giudice Arbitro, risulti idoneo al numero di atleti raggiunto.
3. Nel caso in cui tali categorie gareggino abbinate, vengono effettuate le gare della categoria inferiore.
4. Per le modalità di svolgimento dei Campionati Provinciali e Regionali, Provinciali e Regionali Indoor su pista e strada, dei Giochi Nazionali per Società "B.Tiezzi" e del Trofeo delle Province su pista piana delle categorie Esordienti 1 - 2, si legga quanto previsto dall'Art. 14 delle presenti Norme per l'attività.

## **Art. 9 - CATEGORIA RAGAZZI (Femminile e Maschile)**

### **CATEGORIA RAGAZZI**

Campionato Provinciale Pista	2 giri sprint / m 1000 linea
Campionato Provinciale Strada	m 300 sprint / m 2000 punti
Campionato Provinciale e Regionale Indoor	3 giri sprint / m 2000 punti
Campionato Regionale Pista	m 300 sprint / m 2000 punti
Campionato Regionale Strada	m 300 sprint / m 2000 punti
Campionato Italiano Indoor – pista piana	3 giri sprint / m 2000 punti
Campionato Italiano Indoor – pista sopraelevata	1 giro crono atl. contr. / m 2000 punti
Campionato Italiano Pista	m 300 sprint / m 2000 punti / m 5000 eliminazione
Campionato Italiano Strada	m 300 sprint / m 2000 punti / m 5000 eliminazione
Giochi Nazionali "Bruno Tiezzi" – pista piana	m 1000 linea / m 2000 punti

- **CAMPIONATO PROVINCIALE INDOOR**
- **CAMPIONATO REGIONALE INDOOR**
  1. Partecipazione libera.
  2. Effettuazione su pista piana coperta.
  3. Senza punteggio di Società.
- **CAMPIONATO PROVINCIALE**
  1. Partecipazione libera sia su pista che su strada.
- **CAMPIONATO REGIONALE**
  1. Partecipazione libera, sia su pista che su strada.
- **CAMPIONATO ITALIANO INDOOR**
  1. Partecipazione libera ad ambedue le gare in programma.
  2. Effettuazione su pista piana o su pista sopraelevata coperta.

- CRITERI DI AMMISSIONE DAL CAMPIONATO REGIONALE AL CAMPIONATO ITALIANO
  1. Viene ammesso al Campionato Italiano il 50% (arrotondamento per eccesso) dei partecipanti a ciascuna gara del rispettivo Campionato Regionale, con l'ammissione minima degli atleti sul podio.
  2. Al momento dell'iscrizione al Campionato Italiano la Società deve specificare a quali gare l'atleta partecipa, tenendo presente che, se l'atleta si qualifica in una o più gare, può partecipare a due delle tre le gare previste.
- CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA
  1. Batterie e finali in sede unica.
- GIOCHI NAZIONALI PER SOCIETÀ "BRUNO TIEZZI"
  1. Manifestazione nazionale per Società su pista piana.
  2. Partecipazione libera a tutti gli atleti della categoria non qualificati ai Campionati Italiani su pista e su strada.

### **Art. 10 - CATEGORIA ALLIEVI (Femminile e Maschile)**

Campionato Provinciale Pista	2 giri sprint / m 3000 punti / m 3000 americana
Campionato Provinciale Strada	m 500 sprint / m 3000 punti / m 3000 americana
Campionato Provinciale e Regionale Indoor	3 giri sprint / m 3000 punti
Campionato Regionale Pista	m 300 cronometro / m 5000 punti / m 3000 americana
Campionato Regionale Strada	m 200 cronometro / m 5000 punti / m 3000 americana
Campionato Italiano Indoor – pista piana	3 giri sprint / m 1000 f.m. / m 3000 punti / m 3000 americana
Campionato Italiano Indoor – pista sopraelevata	1 giro cr.atl.contr. / 2 giri sprint / m 3000 punti / m 5000 p.elim. / m 3000 americana
Campionato Italiano Pista	m 300 cronometro / m 500 sprint / m 1000 f.m. / m 5000 punti / m 10000 eliminazione / m 3000 americana
Campionato Italiano Strada	m 200 cr. / m 500 sprint / m 5000 punti / m 10000 eliminazione / m 3000 americana

- CAMPIONATO PROVINCIALE INDOOR
- CAMPIONATO REGIONALE INDOOR
  1. Partecipazione libera.
  2. Effettuazione su pista piana coperta.
  3. Senza punteggio di Società.
- CAMPIONATO PROVINCIALE
  1. Partecipazione libera sia su pista che su strada.
- CAMPIONATO REGIONALE
  1. Partecipazione libera, sia su pista che su strada.
- CAMPIONATO ITALIANO INDOOR
  1. Partecipazione ad un massimo di due delle gare previste, scelte consecutivamente.
  2. Effettuazione su pista piana o su pista sopraelevata coperta.

- CRITERI DI AMMISSIONE DAL CAMPIONATO REGIONALE AL CAMPIONATO ITALIANO
  1. Viene ammesso al Campionato Italiano il 60% (arrotondamento per eccesso) dei partecipanti a ciascuna gara del rispettivo Campionato Regionale, con l'ammissione minima degli atleti sul podio.
  2. Al momento dell'iscrizione al Campionato Italiano la Società deve specificare a quali gare l'atleta partecipa, tenendo presente che, se l'atleta si qualifica in una o più gare, può scegliere fino a tre delle gare previste al Campionato Italiano.

#### GARA AMERICANA

1. Viene ammesso al Campionato Italiano il 50% (arrotondamento per eccesso) delle squadre partecipanti al Campionato Regionale, con l'ammissione minima delle squadre sul podio.
- CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA
    1. Batterie e finali in sede unica.

### Art. 11 - CATEGORIA JUNIORES (Femminile e Maschile)

Campionato Provinciale Pista	2 giri sprint / m 5000 punti
Campionato Provinciale Strada	m 500 sprint / m 5000 punti
Campionato Provinciale e Regionale Indoor	3 giri sprint / m 3000 punti
Campionato Regionale Pista	m 300 crono / m 5000 punti
Campionato Regionale Strada	m 200 cronometro / m 5000 punti
Campionato Italiano Indoor – pista piana	3 giri sprint / m 1000 f.m. / m 5000 punti
Campionato Italiano Indoor – pista sopraelevata	1 giro cr.atl.contr. / 2 giri sprint / m.5000 punti / m.10000 p.elim.
Campionato Italiano Pista	m 300 cronometro / m 500 sprint / m 1000 f.m. / m 10000 punti eliminazione / m 15000 eliminazione
Campionato Italiano Strada	m 200 cr. / m 500 sprint / m 10000 punti / m 20000 eliminazione
Campionato Italiano Maratona	km 42,195

- CAMPIONATO PROVINCIALE INDOOR
- CAMPIONATO REGIONALE INDOOR
  1. Partecipazione libera.
  2. Effettuazione su pista piana coperta.
  3. Senza punteggi di Società.
- CAMPIONATO PROVINCIALE
  1. Partecipazione libera sia su pista che su strada.
- CAMPIONATO REGIONALE
  1. Partecipazione libera sia su pista che su strada.
- CAMPIONATO ITALIANO INDOOR
  1. Partecipazione ad un massimo di due delle gare previste, scelte consecutivamente
  2. Effettuazione su pista piana o su pista sopraelevata coperta.

- CRITERI DI AMMISSIONE DAL CAMPIONATO REGIONALE AL CAMPIONATO ITALIANO
  1. Viene ammesso al Campionato Italiano l'80% (arrotondamento per eccesso) dei partecipanti a ciascuna gara del rispettivo Campionato Regionale, con l'ammissione minima degli atleti sul podio.
  2. Al momento dell'iscrizione al Campionato Italiano la Società deve specificare a quali gare l'atleta partecipa, tenendo presente che, se l'atleta si qualifica in una o più gare, può scegliere fino a tre delle gare previste al Campionato Italiano.
  3. Gli atleti iscritti alle gare del Campionato Italiano, anche se successivamente depennati, non possono partecipare, nelle giornate di svolgimento del Campionato stesso, ad altre manifestazioni nazionali ed internazionali, pena il deferimento alla Giustizia Sportiva.
- CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA
  1. Partecipazione, sia su pista che su strada, ad un massimo di tre delle gare previste al Campionato Italiano.
  2. Batterie e finali in sede unica.
- CAMPIONATO ITALIANO DI MARATONA
  1. Iscrizione libera con le modalità previste per gli altri Campionati.
  2. Le gare si svolgono con abbinamento delle categorie Juniores e Seniores, per le quali vengono disposte classifiche e premiazioni separate.
  3. Al fine di consentire l'esatta individuazione degli atleti in arrivo, le categorie devono essere dotate di numeri di gara aventi caratteristiche diverse.

## Art. 12 - CATEGORIA SENIORES (Femminile e Maschile)

Campionato Provinciale Pista	2 giri sprint / m 5000 punti / m 3000 americana
Campionato Provinciale Strada	m 500 sprint / m 5000 punti / m 3000 americana
Campionato Provinciale e Regionale Indoor	3 giri sprint / m 3000 punti
Campionato Regionale Pista	m 300 crono / m 5000 punti / m 3000 americana
Campionato Regionale Strada	m 200 cronometro / m 5000 punti / m 5000 americana
Campionato Italiano Indoor – pista piana	3 giri sprint / m 1000 f.m. / m 5000 punti / m 3000 americana
Campionato Italiano Indoor – pista sopraelevata	1 giro cr.atl.contr. / 2 giri sprint / m.5000 punti / m.10000 p.elim. / m 3000 americana
Campionato Italiano Pista	m 300 cronometro / m 500 sprint / m 1000 f.m. / m 10000 punti eliminazione / m 15000 eliminazione / m 3000 americana
Campionato Italiano Strada	m 200 cr./ m 500 sprint / m 10000 punti / m 20000 eliminazione / m 5000 americana
Campionato Italiano Maratona	km 42,195

- CAMPIONATO PROVINCIALE INDOOR
- CAMPIONATO REGIONALE INDOOR
  1. Partecipazione libera.
  2. Effettuazione su pista piana coperta.
  3. Senza punteggio di Società.
- CAMPIONATO PROVINCIALE
  1. Partecipazione libera sia su pista che su strada.

- **CAMPIONATO REGIONALE**
    1. Partecipazione libera sia su pista che su strada.
    2. Sono dispensati dalla partecipazione obbligatoria, previa comunicazione al Comitato Regionale ed alla Commissione di Settore, gli atleti partecipanti alla Coppa Europa ed alla World In-Line Cup, qualora una delle loro tappe si svolga nello stesso fine-settimana del Campionato Regionale.
    3. Tale eccezione ha validità per le sole gare individuali, non per la gara di americana.
  - **CAMPIONATO ITALIANO INDOOR**
    1. Partecipazione ad un massimo di due delle gare previste, scelte consecutivamente.
    2. Effettuazione su pista piana o su pista sopraelevata coperta.
  - **CRITERI DI AMMISSIONE DAL CAMPIONATO REGIONALE AL CAMPIONATO ITALIANO**
    1. Viene ammesso al Campionato Italiano l'80% (arrotondamento per eccesso) dei partecipanti a ciascuna gara del rispettivo Campionato Regionale, con l'ammissione minima degli atleti sul podio.
    2. Vengono ammessi in soprannumero ai Campionati Italiani gli atleti partecipanti alla Coppa Europa ed alla World In-Line Cup.
    3. Al momento dell'iscrizione al Campionato Italiano la Società deve specificare a quali gare l'atleta partecipa, tenendo presente che, se l'atleta si qualifica in una o più gare, può scegliere fino a tre delle gare previste al Campionato Italiano.
    4. Gli atleti iscritti alle gare del Campionato Italiano, anche se successivamente deperennati, non possono partecipare, nelle giornate di svolgimento del Campionato stesso, ad altre manifestazioni nazionali ed internazionali, pena il deferimento alla Giustizia Sportiva.
  - **CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA**
    1. Partecipazione, sia su pista che su strada, ad un massimo di tre delle gare previste al Campionato Italiano.
    2. Batterie e finali in sede unica.
- GARA AMERICANA**
1. Viene ammesso al Campionato Italiano il 50% (arrotondamento per eccesso) delle squadre partecipanti al Campionato Regionale, con l'ammissione minima delle squadre sul podio.
- **CAMPIONATO ITALIANO DI MARATONA**
    1. Iscrizione libera con le modalità previste per gli altri Campionati.
    2. Le gare si svolgono con abbinamento delle categorie Juniores e Seniores, per le quali vengono disposte classifiche e premiazioni separate.
    3. Al fine di consentire l'esatta individuazione degli atleti in arrivo, le categorie devono essere dotate di numeri di gara aventi caratteristiche diverse.

## **Art. 13 - CATEGORIA MASTER (Femminile e Maschile)**

### A. SUDDIVISIONE DELLA CATEGORIA

\*Over 30   \*Over 40   \*Over 50   \*Over 60

### B. ATTIVITA'

Campionato Provinciale Pista e Strada	m 3000 linea
Campionato Regionale Pista e Strada	m 5000 linea
Campionato Italiano Pista	m 5000 linea/m 1000 linea
Campionato Italiano Strada	m 10000 linea/m 1000 linea
Campionato Italiano Maratona	Km 42,195

- Partecipazione libera a tutti gli atleti delle categorie Over, femminili e maschili.



### C. DISPOSIZIONI PARTICOLARI

1. Le categorie, suddivise in femminili e maschili, possono gareggiare anche congiuntamente.
2. Vengono stilate classifiche separate.

## **Cap. V - L'ATTIVITA' GIOVANILE**

### **Art. 14 - CAMPIONATI FEDERALI, GIOCHI NAZIONALI PER SOCIETA' "BRUNO TIEZZI", TROFEO DELLE PROVINCE**

#### A. MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE

1. I campionati federali su pista e strada, i Giochi nazionali per Società "Bruno Tiezzi" ed il Trofeo delle Province sono riservati alle categorie Giovanissimi 1 - 2 ed Esordienti 1 - 2, le quali devono partecipare, su pista piana, alle due prove in programma (DITTICO), come da tabella dell'attività di categoria, di cui una a tempo su un percorso tecnico ed una in linea, e, su strada o su pista sopraelevata, alle due prove in programma (DITTICO), di cui una gara sprint ed una in linea.
2. Le due prove determinano una classifica finale unica, sia su pista che su strada.
3. Ai Giochi Nazionali per Società "Bruno Tiezzi", inoltre, sono ammessi gli atleti della categoria Ragazzi, che non abbiano acquisito la qualificazione ai Campionati Italiani pista e strada, i quali partecipano alle due prove in programma (DITTICO), come da tabella dell'attività di categoria, con classifica finale unica.

#### B. PUNTEGGI DELLE PROVE E DELLA CLASSIFICA FINALE UNICA

1. Ciascuna prova determina un punteggio che è pari alla posizione acquisita in classifica (ad esempio, 1° classificato = 1 punto, 2° classificato = 2 punti e così via fino all'ultimo atleta in classifica).
2. La somma dei punteggi acquisiti in ciascuna prova determina la classifica finale unica della manifestazione.
3. Viene dichiarato vincitore il concorrente che ha totalizzato il punteggio più basso.
4. In caso di parità di punteggio viene data precedenza al concorrente con le migliori posizioni in classifica.
5. In caso di ulteriore parità viene dichiarato l'ex aequo.
6. Qualora il numero dei partecipanti e la durata della manifestazione lo consentano, può essere disputata la *finalina* dei non qualificati alla fase finale della gara in linea.
7. I punteggi di società, invece, vengono assegnati per ogni singola gara.

### **Art. 15 - TROFEO DELLE PROVINCE**

1. Il Trofeo delle Province è riservato alle categorie Giovanissimi 1 - 2 ed Esordienti 1 - 2.
2. La manifestazione si svolge su pista piana.
3. In caso di avverse condizioni meteorologiche la manifestazione deve svolgersi in impianto coperto.
4. E' prevista la sola fase regionale (per Rappresentative Provinciali).
5. La composizione della Rappresentativa Provinciale è di pertinenza del Comitato Provinciale.

#### A. MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

1. La Rappresentativa è costituita da un massimo di 6 atleti maschi e di 6 atleti femmine per ogni categoria.



## B. MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1. Le prove previste (DITTICO) sono le seguenti:

Giovanissimi 1 F/M	Destrezza m 600 linea
Giovanissimi 2 F/M	Destrezza m 800 linea
Esordienti 1 F/M	Destrezza m 1000 linea
Esordienti 2 F/M	Destrezza m 1200 linea.

2. Le prove si svolgono con categorie separate.

## C. PUNTEGGIO

1. Per la compilazione della classifica finale complessiva delle Rappresentative Provinciali viene utilizzato il punteggio assegnato nei Campionati Regionali.
2. Il punteggio finale complessivo non si somma a quello acquisito per i Trofei Bonacossa e/o Tiezzi.

## D. CLASSIFICA FINALE

1. La somma dei punteggi delle prove individuali determina la classifica finale della Rappresentativa.

## Art. 16 - GIOCHI NAZIONALI PER SOCIETA' "BRUNO TIEZZI"

1. Manifestazione nazionale per Società riservata alle categorie Giovanissimi 1 – 2, Esordienti 1 - 2 ed alla categoria dei Ragazzi, che non abbiano acquisito la qualificazione ai Campionati Italiani pista e strada.
2. La manifestazione si svolge su pista piana.
3. In caso di avverse condizioni meteorologiche la manifestazione deve svolgersi in impianto coperto.

## A. MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

1. Vengono ammesse tutte le Società partecipanti al Campionato Regionale su pista. Ogni società può far partecipare e gareggiare tutti gli atleti delle categorie, compresi coloro che, per motivi particolari valutati e giustificati dalla Commissione di Settore, non abbiano potuto partecipare alle prove del Campionato Regionale.
2. Non è dovuta alcuna tassa per la partecipazione alla manifestazione.

## B. MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1. Periodo: entro il mese di giugno.
2. Durata della manifestazione: tre giorni, dal giovedì pomeriggio al sabato.
3. Le prove si svolgono con categorie separate.
4. Le prove previste (DITTICO) sono le seguenti:

Giovanissimi 1 F/M	Destrezza m 600 linea
Giovanissimi 2 F/M	Destrezza m 800 linea
Esordienti 1 F/M	Destrezza m 1000 linea
Esordienti 2 F/M	Destrezza m 1200 linea
Ragazzi	m 1000 linea m 2000 punti

#### D. PUNTEGGIO

1. A ciascuna Società viene assegnato il punteggio dei suoi cinque migliori atleti classificati in ogni prova.

#### E. CLASSIFICA FINALE

1. La somma dei punteggi delle prove individuali determina la classifica finale.
2. E' proclamata vincitrice dei Giochi Nazionali per Società "Bruno Tiezzi" la Società che ha totalizzato il maggior punteggio nella manifestazione.
3. Il punteggio concorre all'assegnazione del Trofeo Bruno Tiezzi.

## **Cap. VI - L'ATTIVITA' AMATORIALE**

### **Art. 17 - CATEGORIA PRIMI PASSI (Femminile e Maschile)**

#### **Giochi per Società "Stelle...sulle rotelle"**

1. Manifestazione a cura dei Comitati Provinciali (o dei Comitati Regionali, ove non siano attivi i Comitati Provinciali).
2. La manifestazione si svolge su pista piana.
3. In caso di avverse condizioni meteorologiche la manifestazione deve svolgersi in impianto coperto.
4. Le Società partecipanti ricevono un BONUS di punti 0,25 (per ogni bambino che abbia effettuato la Prova di Abilità), che viene sommato a quelli acquisiti dalle categorie Giovanissimi 1 e 2 ed Esordienti 1 e 2 durante i Campionati Provinciali dell'anno in corso.
5. La manifestazione deve svolgersi in un clima di festa, con la consegna di souvenir ed attestati di partecipazione.

#### A. LA FINALITA' DEI GIOCHI

1. Attraverso una Prova di Abilità si chiede al bambino la risoluzione di una molteplicità di problemi tecnici, alternando momenti di esecuzione ad altri di elaborazione dell'esecuzione successiva.

#### B. LA PROVA DI ABILITA'

1. E' una serie di combinazioni di compiti motori, con precisi obiettivi tecnici.
2. Le esecuzioni vengono seguite lungo il tracciato dall'allenatore, al quale è demandato il compito, a prova conclusa, di illustrare al bambino le migliori soluzioni delle difficoltà propostegli, se affrontate in modo poco efficace.
3. Il tracciato viene percorso con partenza "da fermo" più volte (minimo 2 prove), adeguando il numero di ripetizioni della prova ai bambini partecipanti ed alla durata preventivata, e comunque contenuta, della manifestazione, tale da consentire di migliorare l'avvicinamento psicologico alla prova, gli automatismi gestuali ed il rendimento complessivo nell'affrontare le difficoltà proposte.
4. La prova è libera e non determina alcuna classifica in base al tempo di effettuazione ed alle infrazioni commesse.

#### C. LE MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1. Periodo: si svolgono al termine dell'anno scolastico.
2. Durata della manifestazione: massimo quattro ore.

#### D. IL PERCORSO

1. Un esempio del percorso, sul quale si svolge la Prova di Abilità, è esposto in Appendice al Regolamento Tecnico.
2. Tale percorso, ipotizzato dalla Commissione di Settore, non deve rappresentare obbligatoriamente l'unica proposta didattica per la categoria durante l'anno di attività e per la manifestazione.

## **Cap. VII - I CAMPIONATI**

### **Art. 18 - SEDI ED OMOLOGAZIONE DEI CAMPIONATI**

1. Le Società che intendano richiedere l'organizzazione di Campionati Italiani devono far pervenire alla Segreteria Federale le proprie domande, tenendo conto delle modalità e delle condizioni richieste nei Bandi per l'assegnazione dei campionati italiani, che, periodicamente, vengono pubblicati sul sito federale.
2. Per i Campionati Provinciali e Regionali l'assegnazione è di competenza dei rispettivi Comitati, valutate le domande pervenute dalle Società che intendano richiederne l'organizzazione.
3. Nel caso in cui nessuna Società abbia inoltrato domanda di organizzazione, i Campionati vengono organizzati dai rispettivi Comitati.
4. L'omologazione delle prove di Campionato Italiano è di competenza del Giudice Unico Nazionale, mentre quella relativa ai Campionati Provinciali e Regionali è demandata al Giudice Regionale di competenza.

### **Art. 19 - L'ATTIVITA' SU PISTA DEI CAMPIONATI**

1. Le categorie Giovanissimi 1 - 2 ed Esordienti 1 - 2 svolgono l'attività:
  - su pista piana
  - su strada o su pista sopraelevata.
2. L'attività federale su pista piana delle categorie Giovanissimi ed Esordienti deve essere effettuata solo su struttura delimitata al suo interno da un parallelogramma avente il perimetro massimo di m. 80.
3. I Campionati Provinciali e Regionali delle categorie Giovanissimi ed Esordienti possono essere effettuati su pista con curve sopraelevate qualora la strada non assicuri i seguenti requisiti:
  - il percorso deve essere "a circuito",
  - la pavimentazione deve essere di asfalto a grana fine, scorrevole, privo di fratture, sconnessioni e asperità, pianeggiante.
4. I Giochi Nazionali per Società "Bruno Tiezzi" della categoria Ragazzi, la cui percentuale non abbia acquisito la qualificazione ai Campionati Italiani pista e strada, devono essere effettuati su pista piana.
5. L'attività federale su pista delle categorie Ragazzi, Allievi, Juniores e Seniores deve essere effettuata:
  - su pista piana o su pista con curve sopraelevate, per i Campionati Provinciali, Campionati Provinciali e Regionali Indoor,
  - su pista piana o su pista con curve sopraelevate, per i Campionati Italiani Indoor,
  - su pista con curve sopraelevate, per i Campionati Regionali e per i Campionati Italiani.
6. In tutti i casi in cui l'attività federale debba svolgersi su pista piana, lo sviluppo minimo del percorso deve essere di m. 80.
7. Eccezionalmente, le prove di Campionato Provinciale, Provinciale e Regionale Indoor possono essere disputate su pista piana con sviluppo minimo di m. 50.

### **Art. 20 - DAI CAMPIONATI PROVINCIALI AI CAMPIONATI ITALIANI**

#### 1) - MODALITA' DI ISCRIZIONE

#### A. GARE INDIVIDUALI

1. Entro le date previste dal calendario federale la Società deve iscrivere i propri atleti ai Campionati Provinciali e Regionali, sia su pista che su strada, tramite il sito web federale [www.fihp.org](http://www.fihp.org), cui accede utilizzando le proprie credenziali, specificando le distanze di gara prescelte. Per il Campionato Provinciale (categorie tutte) e per il Campionato Regionale (categorie G/E), considerato l'ampio arco temporale

entro cui possono essere svolti, il termine ultimo per l'iscrizione è individuato al 10° giorno antecedente la data della loro effettuazione. Il termine ultimo e la data di effettuazione devono essere comunicati dal Comitato Provinciale, ove attivo, al Comitato Regionale e da questi alla Commissione di Settore per l'autorizzazione allo svolgimento e per l'eventuale esposizione sul calendario federale.

2. A Campionati Regionali conclusi, tenendo presenti i criteri di ammissione esposti nelle tabelle dell'Attività Federale di ciascuna categoria, la Società effettua l'iscrizione ai Campionati Italiani tramite il sito web federale [www.fihp.org](http://www.fihp.org), cui accede utilizzando le proprie credenziali. Stampa, quindi, la pagina delle iscrizioni e la invia al Comitato Regionale, allegando la copia della ricevuta dell'avvenuto pagamento.
3. Identica procedura deve essere seguita per i campionati ad iscrizione libera:
  - Campionato Italiano Indoor
  - Campionato Italiano Maratona .
4. I Comitati Regionali, ricevute le iscrizioni, effettuano la convalida tramite il sito web federale, accedendovi con le proprie credenziali.
5. Eventuali irregolarità riscontrate (ad esempio: iscrizioni, distanze di gara errate o in soprannumero, tasse amministrative non corrispondenti all'importo dovuto) devono essere verificate e risolte direttamente tra il Comitato Regionale e la Società e le rettifiche effettuate andranno apportate anch'esse tramite il sito entro il termine ultimo previsto per la convalida da Comitato Regionale a FIHP, dopo il quale non vengono più consentite modifiche o integrazioni relative ad atleti e/o distanze di gara.
6. Le iscrizioni non convalidate sono ritenute nulle.
7. La Commissione di Settore accetta le iscrizioni ai Campionati Italiani, al Campionato Italiano Indoor, al Campionato Italiano di Maratona solo se pervenute attraverso il sito web federale.
8. Nessuna altra modalità di iscrizione è considerata valida.
9. Alla scadenza delle convalide il Settore Tecnico pubblica gli elenchi degli iscritti per ciascuna categoria.

#### B. GARA AMERICANA A SQUADRE

1. L'iscrizione della/e squadra/e di americana al campionato deve essere perfezionata dalle Società al rispettivo Comitato Provinciale (Campionato Provinciale) o Comitato Regionale (Campionato Regionale) entro i termini stabiliti dal calendario federale, contemporaneamente a quelle relative alle prove individuali e con le medesime modalità.
2. Ai Campionati Provinciali, Regionali, Italiani Indoor e Italiani su pista e strada la gara americana è riservata alle categorie Ragazzi/Allievi e Juniores/Seniores, tenendo presente che alla composizione della squadra di ciascuno dei due raggruppamenti possono partecipare quattro atleti di una delle due categorie interessate o di entrambe, i cui nominativi (3 titolari + 1 riserva) devono essere comunicati al Giudice addetto ai concorrenti solo al momento dell'appello prima della partenza della gara.
3. Viene ammesso al Campionato Italiano il 50% delle squadre partecipanti al rispettivo Campionato Regionale (arrotondamento per eccesso) con l'ammissione minima delle squadre sul podio.
4. La Società effettua l'iscrizione ai Campionati Italiani tramite il sito web federale [www.fihp.org](http://www.fihp.org), cui accede utilizzando le proprie credenziali. Stampa, quindi, la pagina delle iscrizioni e la invia al Comitato Regionale.
5. Nessuna altra modalità di iscrizione è considerata valida.
6. Le Società che partecipano al Campionato Italiano possono variare la formazione rispetto al Campionato Regionale.

7. In caso di rinuncia di una o più squadre aventi acquisito il diritto, non sono ammesse sostituzioni.

#### C. GARA CRONOMETRO A SQUADRE CONTRAPPOSTE

1. La gara a cronometro a squadre contrapposte è riservata ai raggruppamenti delle categorie Ragazzi/Allievi e Juniores/Seniores, tenendo presente che alla composizione della squadra di ciascuno dei due raggruppamenti possono partecipare quattro atleti di una delle due categorie interessate o di entrambe, i cui nominativi (3 titolari + 1 riserva) devono essere comunicati al Giudice addetto ai concorrenti solo al momento dell'appello prima della partenza della gara.
2. Ogni Società può iscrivere due squadre per ogni raggruppamento.
3. La Società effettua l'iscrizione tramite il sito web federale [www.fihp.org](http://www.fihp.org), cui accede utilizzando le proprie credenziali. Stampa, quindi, la pagina delle iscrizioni e la invia al Comitato Regionale.
4. Nessuna altra modalità di iscrizione è considerata valida.
5. La Società conferma la partecipazione della/e squadra/e entro le ore 17 del secondo giorno precedente l'inizio delle gare.
6. Nel caso in cui la Società partecipi con due squadre, non possono essere utilizzati atleti diversi da quelli confermati alla presenza-atleti.

#### 2) - CONFERMA O DEPENNAMENTO DEI CONCORRENTI

1. La Società effettua la conferma o il depennamento di propri atleti e di squadre di americana tramite il sito web federale, accedendovi per mezzo delle proprie credenziali.
2. Il tempo limite fissato in ciascuna manifestazione per tale incombenza è individuato alle ore 17 del secondo giorno precedente l'inizio delle gare.
3. Non viene concessa alcuna deroga circa l'orario di conferma o di depennamento dei concorrenti.
4. Non sono ammesse altre forme di conferma o depennamento.
5. Alle Società inadempienti vengono comminate, in sede di omologazione della gara o della manifestazione, sanzioni amministrative.

#### 3) - RITARDATA ISCRIZIONE DEI CONCORRENTI

1. La Società effettua la ritardata iscrizione di propri atleti e di squadre di americana tramite l'ufficio tecnico federale.
2. Il tempo limite fissato in ciascuna manifestazione per tale incombenza è individuato alle ore 17 del secondo giorno precedente l'inizio delle gare.
3. Non viene concessa alcuna deroga circa l'orario di ritardata iscrizione dei concorrenti.
4. Non sono ammesse altre forme di ritardata iscrizione.

### **Art. 21 - AMMISSIONE D'UFFICIO AI CAMPIONATI ITALIANI**

1. L'ammissione d'ufficio in soprannumero al Campionato Italiano di un atleta e/o di una squadra per gare di americana e di cronometro a squadre contrapposte deve essere richiesta dalla Società di appartenenza alla Commissione di Settore ed inviata per conoscenza al Comitato Regionale di appartenenza. La Commissione di Settore autorizzerà l'ammissione nei casi di seguito specificati.

#### A. GARE INDIVIDUALI

1. Al detentore del titolo di Campione Italiano, purché ancora appartenente alla stessa categoria.
2. Agli atleti della Nazionale Cadetti (cat. Allievi), Juniores e Seniores, purché ancora appartenenti alla stessa categoria, che nell'anno precedente hanno conquistato il

podio ai Campionati Europei e Mondiali e che risultano assenti ai Campionati Regionali con motivazione documentata.

3. Agli atleti della categoria Senior partecipanti alla Coppa Europa ed alla World In-Line Cup, qualora una delle tappe si svolga nello stesso fine-settimana del Campionato Regionale.
4. A tutti gli atleti assenti al Campionato Regionale per importanti e documentati motivi personali o di salute.
5. Tutti gli atleti ammessi d'ufficio ai Campionati Italiani non acquisiscono il punteggio del Campionato Regionale e, in sede di iscrizione, devono indicare le gare scelte, fino al numero massimo alle quali possono partecipare in base alla categoria di appartenenza, nel rispetto delle norme per l'attività vigenti.

#### B. GARA AMERICANA A SQUADRE E CRONOMETRO A SQUADRE CONTRAPPOSTE

1. Alla squadra di americana e cronometro a squadre contrapposte detentrici/i del titolo di Campione Italiano e solo per l'analogo campionato che ne ha assegnato il titolo.
2. Alla squadra di americana impossibilitata a partecipare al Campionato Regionale per l'assenza, disposta dalla Commissione di Settore, di un componente la formazione.
3. Alle squadre di americana di una stessa Società (massimo 2), impossibilitate a partecipare al Campionato Regionale per l'assenza, disposta dalla Commissione di Settore, di un numero di componenti la formazione uguale o superiore a 4.
4. Alla squadra, composta di soli tre atleti e regolarmente iscritta al Campionato Regionale, impossibilitata a parteciparvi a causa di improvvisa defezione di uno dei componenti la formazione per importanti motivi personali o di salute.
5. La/le squadra/e deve/devono risultare iscritta/e al Campionato Regionale.

### Art. 22 - CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI

#### A. CAMPIONATI PROVINCIALI

##### CAMPIONATI PROVINCIALI INDOOR

1. I Campionati Provinciali per tutte le categorie devono essere effettuati nelle date o entro i termini previsti dal calendario dell'attività agonistica.
2. I Comitati Provinciali, ove operanti, o i Comitati Regionali devono provvedere all'unificazione, a loro giudizio, dei Campionati Provinciali e dei Campionati Provinciali Indoor di più province se il numero degli atleti non sia ritenuto sufficiente per l'organizzazione di una manifestazione promozionale.
3. I Comitati Regionali devono comunicare preventivamente alla Commissione di Settore, almeno 15 giorni prima del termine ultimo di effettuazione dei Campionati Provinciali, gli abbinamenti ed il presumibile numero di partecipanti ad ogni Campionato Provinciale. In caso di abbinamento di due o più province gli atleti disputano le gare in comune con classifiche separate.
4. Nell'impossibilità di effettuare le gare del Campionato Provinciale su pista, a causa delle avverse condizioni meteorologiche e/o di impraticabilità della pista, la manifestazione può essere effettuata al coperto, anche in pista piana.
  1. Per le categorie Giovanissimi 1 - 2 ed Esordienti 1 - 2 la durata dei Campionati deve essere contenuta in quattro ore complessive, da svolgersi, ove possibile, consecutivamente, compatibilmente con il numero di atleti presenti.

#### B. CAMPIONATI REGIONALI

##### CAMPIONATI REGIONALI INDOOR

2. I Campionati Regionali per tutte le categorie devono essere effettuati nelle date previste dal calendario dell'attività agonistica.



3. I Comitati Regionali devono provvedere all'unificazione, a loro giudizio, dei Campionati Regionali e dei Campionati Regionali Indoor di più regioni se il numero degli atleti non sia ritenuto sufficiente per l'organizzazione di una manifestazione promozionale e per il regolare svolgimento delle gare.
4. I Comitati Regionali devono comunicare preventivamente alla Commissione di Settore, almeno 15 giorni prima del termine ultimo di effettuazione dei Campionati Regionali, gli abbinamenti ed il presumibile numero di partecipanti ad ogni Campionato Regionale. In caso di abbinamento di due o più regioni gli atleti disputano le gare in comune con classifiche separate.
5. Per le categorie Giovanissimi 1 - 2 ed Esordienti 1 - 2 la durata dei Campionati deve essere contenuta in quattro ore complessive, da svolgersi, ove possibile, consecutivamente, compatibilmente con il numero di atleti presenti.

## **Art. 23 - CAMPIONATO ITALIANO DI MARATONA**

### A. MODALITA' DI ISCRIZIONE

1. Entro la data prevista dal calendario federale la Società deve iscrivere i propri atleti al Campionato Italiano di Maratona con identica procedura seguita per i Campionati Italiani.
2. I Comitati Regionali, ricevute le iscrizioni, effettuano la convalida tramite il sito web federale, accedendovi con le proprie credenziali.
3. Eventuali irregolarità riscontrate devono essere verificate e risolte direttamente tra il Comitato Regionale e la Società e le rettifiche effettuate andranno apportate anch'esse tramite il sito entro il termine ultimo previsto per la convalida da Comitato Regionale a FIHP, dopo il quale non sono più consentite modifiche o integrazioni.
4. Le iscrizioni non convalidate sono ritenute nulle.
5. La Commissione di Settore accetta le iscrizioni al Campionato Italiano di Maratona solo se pervenute attraverso il sito web federale.
6. Nessuna altra modalità di iscrizione è considerata valida.

## **Art. 24 - I PUNTEGGI**

### A. CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA'

1. Per ogni prova di Campionato Provinciale i punteggi vengono assegnati con il seguente criterio:
  - a. quando alla partenza sono presenti 3 o più atleti, si assegnano:
 

al 1° classificato	punti 3
al 2° classificato	punti 2
al 3° classificato	punti 1

 dal 4° fino all'ultimo classificato viene assegnato ½ punto di partecipazione;
  - b. quando alla partenza sono presenti 2 atleti, si assegnano:
 

2 punti al 1°,	1 punto al 2°;
----------------	----------------
  - c. quando è presente un solo atleta, la gara non viene effettuata. E' assegnato solo il ½ punto di partecipazione.
2. Il punteggio previsto ai Campionati Provinciali per la gara americana e cronometro a squadre contrapposte è pari al doppio di quello attribuito nelle gare individuali. Non viene assegnato il punteggio di partecipazione.
3. Ai punteggi acquisiti dalle categorie G/E viene sommato il BONUS di punti 0,25 per ogni bambino della cat. PRIMI PASSI, che abbia partecipato ai Giochi per Società "STELLE...SULLE ROTELLE" dell'anno in corso.

### B. CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA'

1. Per ogni prova di Campionato Regionale i punteggi vengono assegnati con il seguente criterio:

- a. quando alla partenza sono presenti 6 o più atleti, si assegnano:
- |                    |         |
|--------------------|---------|
| al 1° classificato | punti 6 |
| al 2° classificato | punti 5 |
| al 3° classificato | punti 4 |
| al 4° classificato | punti 3 |
| al 5° classificato | punti 2 |
- dal 6° fino all'ultimo classificato viene assegnato 1 punto di partecipazione;
- b. quando alla partenza sono presenti 5 atleti, si assegnano:  
5 punti al 1°, 4 al 2°, 3 al 3°, 2 al 4° e 1 al 5°;
- c. quando alla partenza sono presenti 4 atleti, si assegnano:  
4 punti al 1°, 3 al 2°, 2 al 3° e 1 al 4°;
- d. quando alla partenza sono presenti 3 atleti, si assegnano:  
3 punti al 1°, 2 al 2° e 1 al 3°;
- e. quando alla partenza sono presenti 2 atleti, si assegnano:  
2 punti al 1°, 1 punto al 2°;
- f. quando è presente un solo atleta, la gara non viene effettuata. E' assegnato solo il punto di partecipazione.
2. Il punteggio previsto ai Campionati Regionali per la gara americana e cronometro a squadre contrapposte è pari al doppio di quello attribuito nelle gare individuali. Non viene assegnato il punteggio di partecipazione.

#### C. NORME COMUNI PER I CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI

1. Agli atleti iscritti alle gare di Campionato Provinciale e Regionale, ma assenti per disposizione della Commissione di Settore, sono assegnati, per ogni gara prevista, i punti spettanti all'atleta primo classificato.
2. Alla Società che ha più atleti della stessa categoria, assenti per disposizione della Commissione di Settore, spetta il punteggio previsto per il 1° classificato sul campo di gara solo per un atleta, mentre per gli altri il punteggio è quello spettante al 2°, 3° e così via, seguendo i criteri di assegnazione adottati ai precedenti punti A e B del presente art. 24, connessi al numero di presenti alla prova, ed anche in base alla tabella sotto riportata.

Atleti presenti ai Campionati Provinciali/Regionali	Punteggio ad atleti a disposizione della Commissione di Settore
nessun atleta.....	- nessun punto
1 atleta.....	- 1/2 punto per ogni gara del Camp. Provinciale, - 1 punto per ogni gara del Camp. Regionale
2 atleti.....	- 2 punti per ogni gara del Camp. Prov./Reg. ad un solo atleta, - 1 punto per ogni gara del Camp. Prov./Reg. agli altri atleti
oltre 2 atleti	- leggasi quanto previsto al punto C.2 dell' Art.25

3. Quanto esposto nella tabella ha validità purché i convocati siano effettivamente presenti al raduno ed idonei all'attività nei giorni di convocazione. In caso contrario, a questi atleti viene consentito il passaggio del turno senza assegnazione di punteggio.
4. Per gli atleti convocati ai raduni, la fotocopia della convocazione, firmata in calce dal dirigente accompagnatore, deve essere consegnata sia al Giudice Arbitro, per essere allegata al referto arbitrale, che al Comitato Provinciale e Regionale di competenza, per la stesura della classifica di Società.
5. Alla squadra di americana iscritta al Campionato Provinciale o Regionale, ma non partecipante a causa dell'assenza degli atleti per disposizione della Commissione di



Settore, viene assegnato il punteggio spettante alla squadra prima classificata, secondo i criteri previsti per le gare individuali.

6. Qualora la Società abbia assenti per il medesimo motivo un numero di atleti uguale o superiore a 4, viene assegnato un punteggio pari a due squadre. Tale valore rappresenta il limite massimo spettante.

7. Il punteggio assegnato agli assenti per disposizione della Commissione di Settore non ha alcun valore ai fini della premiazione degli atleti e delle Società sul campo di gara.

#### D. CAMPIONATO ITALIANO INDOOR CAMPIONATI ITALIANI PISTA/STRADA

I punteggi vengono così assegnati:

CATEGORIE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
SENIORES	100	90	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30	26	22	18	14	10	6	4	4
JUNIORES	80	72	64	60	56	52	48	44	40	36	32	28	24	20	16	12	8	4	4	3	3
ALLIEVI / RAGAZZI	60	54	48	44	41	38	35	32	29	26	23	20	17	14	11	8	5	2	2	2	2
GIOV. / ESORD.	40	36	32	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	2	2	2	2
MASTER	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

a) Per la categoria Master: ai classificati dal 22° posto in poi viene assegnato 1 punto.

b) Per la categoria Seniores: ai classificati dal 22° posto in poi vengono assegnati 3 punti.

c) Per la categoria Juniores: ai classificati dal 22° posto in poi vengono assegnati 2 punti.

d) Per le categorie Ragazzi ed Allievi: ai classificati dal 22° posto in poi viene assegnato 1 punto.

- In tutte le gare, qualora due o più atleti o squadre occupino la stessa posizione nella classifica finale, il punteggio viene assegnato a pari merito.
- Il punteggio previsto ai Campionati Italiani per la gara americana a squadre ed a cronometro a squadre contrapposte è pari al doppio di quello attribuito nelle gare individuali.

#### E. CAMPIONATO ITALIANO DI MARATONA

- I punteggi da assegnare nel Campionato di Maratona sono quelli previsti per le categorie Juniores e Seniores nella tabella D del presente Art. 25.

#### F. GIOCHI NAZIONALI PER SOCIETÀ "BRUNO TIEZZI"

- I punteggi delle categorie Giovanissimi 1 – 2, Esordienti 1 – 2 e Ragazzi (non qualificati ai Campionati Italiani p/s) sono attribuiti ad ogni singola gara della manifestazione e vengono così assegnati:

punti 40 al 1° classificato

punti 36 al 2° classificato

punti 32 al 3° classificato

punti 29 al 4° classificato

punti 26 al 5° classificato

punti 23 al 6° classificato

punti 20 al 7° classificato

punti 17 all'8° classificato

punti 14 al 9° classificato

punti 11 al 10° classificato

punti 8 all'11° classificato

punti 6 al 12° classificato

punti 4 dal 13° classificato in poi

- I punteggi acquisiti, unitamente a quelli totalizzati nei Campionati Provinciali e Regionali, consentono alle Società di concorrere all'assegnazione del Trofeo Bruno Tiezzi.

## **Art. 25 - LE CLASSIFICHE PER SOCIETA'**

### **A. CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA'**

1. Vengono redatte, a cura dei rispettivi Comitati Provinciali, due classifiche valevoli per:
  - a) Campionato Provinciale di Società - corsa su pista
  - b) Campionato Provinciale di Società - corsa su strada.
2. Le classifiche sono compilate tenendo conto dei punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle gare di Campionato Provinciale.
3. Le classifiche devono essere comunicate dal Comitato Provinciale alle Società interessate entro 20 gg. dall'effettuazione dell'ultimo Campionato Provinciale, fissando in 10 gg. il termine per eventuali reclami.
4. Trascorso tale termine non sono più accolti reclami ed il Comitato Provinciale trasmette il riepilogo, dopo avervi apportato le eventuali modifiche, al Comitato Regionale ed alla Commissione di Settore.

### **B. CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA'**

1. Vengono redatte, a cura dei rispettivi Comitati Regionali, due classifiche valevoli per:
  - a) Campionato Regionale di Società - corsa su pista
  - b) Campionato Regionale di Società - corsa su strada.
2. Le classifiche sono compilate tenendo conto dei punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle gare di Campionato Regionale.
3. Le classifiche devono essere comunicate dal Comitato Regionale alle Società interessate entro 30 gg. dall'effettuazione dell'ultimo Campionato Regionale, fissando in 20 gg. il termine per eventuali reclami.
4. Trascorso tale termine non sono più accolti reclami e il Comitato Regionale trasmette il riepilogo, dopo avervi apportato le eventuali modifiche, alla Commissione di Settore.

### **C. CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA'**

1. Vengono redatte tre classifiche valevoli per:
  - a) Campionato Italiano di Società Indoor  
cat. Ragazzi - Allievi - Juniores - Seniores f/m
  - b) Campionato Italiano di Società - corsa su pista  
cat. Ragazzi - Allievi - Juniores - Seniores -  
Master f/m
  - c) Campionato Italiano di Società - corsa su strada  
cat. Ragazzi - Allievi - Juniores - Seniores -  
Master f/m
2. Le classifiche sono compilate tenendo conto dei punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle seguenti manifestazioni nazionali:
  - a) Campionato Italiano Indoor  
cat. Ragazzi - Allievi - Juniores - Seniores f/m
  - b) Campionato Italiano - corsa su pista  
cat. Ragazzi - Allievi - Juniores - Seniores -  
Master f/m
  - c) Campionato Italiano - corsa su strada  
cat. Ragazzi - Allievi - Juniores - Seniores -  
Master f/m
  - d) Campionato Italiano Maratona su strada  
cat. Juniores - Seniores - Master f/m

3. Al termine di ciascun Campionato Italiano (Indoor, Pista e Strada) viene proclamata vincitrice la Società che abbia conseguito il maggior punteggio.
- D. TROFEO ALBERTO BONACOSSA
1. E' proclamata vincitrice del Trofeo Federale Alberto Bonacossa, su pista e su strada, la Società che ha totalizzato il maggior punteggio sommando quanto previsto ai punti A, B e C del presente art. 26.
  2. La classifica, predisposta dalla Commissione di Settore, viene inviata alle Società interessate, che possono inoltrare eventuali reclami entro il termine stabilito da apposita Circolare.
- E. TROFEO BRUNO TIEZZI
1. E' proclamata vincitrice del Trofeo Federale Bruno Tiezzi, su pista e su strada, per le sole categorie Giovanissimi 1 - 2, Esordienti 1 - 2 e Ragazzi (non qualificati ai Campionati Italiani p/s), la Società che ha totalizzato il maggior punteggio nei Campionati Provinciali, Regionali e Giochi nazionali per Società "Bruno Tiezzi".
  2. La classifica, predisposta dalla Commissione di Settore, viene inviata alle Società interessate, che possono inoltrare eventuali reclami entro il termine stabilito dall'apposita Circolare.

## **Cap. VIII - L'ATTIVITA' EXTRA CAMPIONATO ED INTERNAZIONALE**

### **Art. 26 - MANIFESTAZIONI EXTRA CAMPIONATO**

- A. NORME PER LA RICHIESTA DI AUTORIZZAZIONE
1. Le richieste di autorizzazione per l'organizzazione di trofei, maratone e manifestazioni extra campionato (in seguito, per brevità, sintetizzate in manifestazioni) devono pervenire alla Commissione di Settore solo dopo la pubblicazione del Calendario Federale, con il benestare del Comitato Regionale competente sul territorio, sentito il parere del Rappresentante di specialità del C.U.G. Regionale.
  2. Le date delle manifestazioni precisate dalle Società richiedenti sono, quindi, da ritenersi indicative e saranno inserite nel Calendario Federale solo dopo l'ufficializzazione delle date relative ai Campionati Regionali, Italiani, Giochi nazionali per Società "B. Tiezzi", raduni ed attività delle squadre nazionali.
  3. Su decisione della Commissione di Settore potranno, inoltre, essere inseriti, preventivamente e d'ufficio, alcuni trofei che abbiano già offerto garanzia di efficiente e spettacolare organizzazione e che consentano la valutazione di atleti da parte del Commissario Tecnico delle squadre nazionali.
  4. Le richieste di autorizzazione devono essere avanzate compilando i moduli esposti nel sito della Federazione, cui ciascuna Società può accedere utilizzando la password predisposta da richiedere agli uffici federali.
  5. Particolare cura andrà posta nella definizione dell'elenco-gare: ogni riga dovrà obbligatoriamente riportare la distanza, la categoria, il sesso ed il tipo di gara, da scegliere tra le voci predisposte nel modulo online.
  6. Detta obbligatorietà si rende necessaria in quanto, in tal modo, la definizione delle gare diventa il punto di partenza certo per le iscrizioni da parte delle Società, poiché i medesimi dati vengono poi trasferiti al software di gestione delle gare in modo automatico.
  7. La rigorosa osservanza della procedura consente la sua rapida definizione: devono, ad esempio, essere evitate righe bianche o non completamente definite e, allo stesso modo, non devono essere indicate le fasi successive di gara (batterie, semifinali, finali).

8. Ricevuta dalla Commissione di Settore l'autorizzazione ad effettuare la manifestazione, la Società organizzatrice deve provvedere a versare:
  - a. alla FIHP, tassa di € 100,00 per manifestazioni extra campionato di categoria B.
  - b. ai competenti organismi internazionali (CEC e/o CIC), la relativa tassa per manifestazioni internazionali di categoria A.
9. Il regolamento e la tassa di organizzazione della manifestazione, nonché la relativa tassa arbitrale, devono pervenire entro i due mesi antecedenti l'effettuazione della gara, pena la cancellazione dal calendario federale.

## B. NULLA OSTA E DISPOSIZIONI PARTICOLARI

### • NULLA OSTA

1. Non sono rilasciati NULLA OSTA allo svolgimento di manifestazioni fra loro incompatibili, in quanto concomitanti:
  - a. nello stesso giorno,
  - b. nella stessa Regione,
  - c. nella stessa tipologia pista e/o strada,
  - d. nelle stesse categorie di atleti.
2. Il NULLA OSTA alle manifestazioni è connesso, altresì, all'osservanza delle seguenti condizioni:
  - a. partecipazione riservata ad almeno tre categorie, a scelta della Società organizzatrice;
  - b. le manifestazioni possono prevedere gare di velocità, di mezzofondo e fondo e/o gare di maratona o gare a tappe. Le manifestazioni di categoria A e B, qualora prevedano gare di mezzofondo e fondo, devono anche prevedere gare di velocità fino alla distanza di m. 500, obbligatorie per le categorie Allievi, Juniores e Seniores;
  - c. le manifestazioni di categoria A devono prevedere tipologie e distanze di gara scelte tra quelle indicate dai regolamenti CIC, CEC o FIHP, mentre le manifestazioni di categoria B possono prevedere tipologie e distanze di gara uguali o diverse a/dalle quelle indicate dalle norme per l'attività federale vigenti.

### 1. DISPOSIZIONI PARTICOLARI

2. Per le categorie Giovanissimi 1-2 ed Esordienti 1-2, la durata delle manifestazioni non deve superare le quattro ore complessive, ove possibile, da svolgere consecutivamente, compatibilmente con il numero di atleti presenti.
3. Per le gare che si svolgono con abbinamento delle categorie devono essere disposte classifiche e premiazioni separate.
4. Per la categoria Ragazzi femminile e maschile non è autorizzato alcun tipo di maratona.
5. Per la categoria Allievi femminile e maschile sono autorizzate, in luogo di maratone, prove di fondo per distanze fino ad un massimo di Km 21.

## **Art. 27 - TROFEI E MARATONE**

1. Si dividono in trofei e maratone di categoria A e B in base alle loro caratteristiche.
2. I trofei e le maratone di categoria superiore hanno priorità di inserimento nel calendario nazionale rispetto a quelli della categoria inferiore.

### A - Trofei di categoria A

1. Sono trofei a carattere internazionale.
2. Il rilevamento dei tempi e degli arrivi deve essere effettuato mediante fotocellule e FINISH-LYNX.

### • A.1 - Maratone di categoria A

1. Sono le maratone a carattere internazionale che devono svolgersi:

- sulla prevista distanza di km. 42,125 per le categorie J/S,
- fino ad una distanza massima di km. 21, come prova di fondo, per la categoria Allievi

ed il cui rilevamento dei tempi e degli arrivi deve essere effettuato con l'utilizzo di Transponder, a sussidio delle apparecchiature ottico-elettroniche previste.

B - Trofei di categoria B

1. Sono i trofei a carattere nazionale, ai quali possono partecipare anche gli atleti stranieri,
2. Il rilevamento dei tempi e degli arrivi deve essere effettuato con apparecchiature adeguate alla manifestazione, preferibilmente con l'utilizzo di fotocellule e FINISH-LYNX.

• B.1 - Maratone di categoria B

1. Sono le maratone a carattere nazionale che si svolgono sulla medesima distanza prevista per la categoria A ed il cui rilevamento dei tempi e degli arrivi deve essere effettuato con l'utilizzo di Transponder, a sussidio delle apparecchiature ottico-elettroniche previste.

## **Art. 28 - MANIFESTAZIONI PROVINCIALI E REGIONALI**

1. Le manifestazioni devono avere come finalità lo spettacolo, nella considerazione che tali occasioni sono utili ad estendere la conoscenza e la divulgazione del pattinaggio.

## **Art. 29 - MANIFESTAZIONI AMATORIALI**

1. Le Società organizzatrici di manifestazioni amatoriali, alle quali è consentita la partecipazione anche ad atleti Master tesserati FIHP, devono richiedere l'autorizzazione per l'organizzazione:
  - alla Commissione di Settore, per manifestazioni nazionali amatoriali;
  - al Comitato Provinciale e/o Regionale di competenza, rispettivamente per manifestazioni amatoriali provinciali e/o regionali.

## **Art. 30 - PUNTEGGI E PREMIAZIONI**

### **A. PUNTEGGI**

1. I punteggi da assegnare in tutte le categorie di manifestazioni e di atleti sono:
  - 25 punti al primo classificato
  - 21 punti al secondo classificato
  - 18 punti al terzo classificato
  - a seguire, fino al decimo classificato, 16/14/12/10/8/6/4;
  - dall'undicesimo classificato 2 punti a tutti i partecipanti.
2. Per le manifestazioni a carattere internazionale i punteggi da assegnare possono essere quelli previsti dai Regolamenti CEC o CIC.
3. Agli atleti che partecipano a manifestazioni nazionali ed internazionali extra campionato, su convocazione dei Responsabili delle Nazionali, vengono attribuiti i punti previsti dal regolamento della manifestazione per la squadra Nazionale e non per la Società di appartenenza.

### **B. PREMIAZIONI**

1. Le premiazioni devono essere previste per tutte le categorie maschili e femminili.
2. Vengono consentite premiazioni "combinata" solo se siano state previste premiazioni separate per le due specialità.

### C. PREMIAZIONI IN DENARO

1. E' vietato effettuare premiazioni in denaro alle categorie Giovanissimi, Esordienti e Ragazzi.
2. Per le restanti categorie, nelle manifestazioni in cui siano previste premiazioni in denaro, queste devono essere elargite, possibilmente, in uguale misura sia a quelle maschili che a quelle femminili.
3. La somma dei premi in denaro, proporzionalmente previsti per gli atleti collocati in classifica dal secondo posto in poi, deve essere uguale all'entità del premio in denaro offerto al primo atleta classificato.
4. Tali disposizioni devono essere contenute nei regolamenti particolari delle manifestazioni.

### **Art. 31 - COMUNICAZIONE DI ATTIVITA' INTERNAZIONALE**

1. Le Società e gli atleti che intendano partecipare all'attività internazionale (trofei, maratone ed altro) devono comunicare, in una unica nota informativa riepilogativa o di volta in volta, l'attività internazionale alla Commissione di Settore e, per conoscenza, al Comitato Regionale.
2. Gli atleti convocati dal Commissario Tecnico delle squadre Nazionali per la partecipazione a manifestazioni nazionali ed internazionali extra campionato, se rinunciatari per motivi vari, non possono partecipare negli stessi giorni ad altre manifestazioni, pena il deferimento alla Giustizia Sportiva.

## **Cap. IX - L'ORGANIZZAZIONE DI CAMPIONATI E DI MANIFESTAZIONI EXTRA CAMPIONATO**

### **Art. 32 - DISPOSIZIONI GENERALI**

1. Gli organizzatori di campionati e manifestazioni extra campionato di carattere nazionale ed internazionale devono richiedere il servizio di cronometraggio alla Segreteria della Federazione Provinciale Cronometristi (FICr), con lettera raccomandata da inviarsi almeno 30 giorni prima della data di inizio della manifestazione.
2. Per tutti i campionati e per tutte le manifestazioni di carattere regionale e provinciale, la richiesta del servizio di cronometraggio deve essere inoltrata all'Associazione della FICr territorialmente competente, almeno 20 giorni prima della data di inizio.
3. La richiesta deve precisare:
  - a. il tipo della manifestazione che si intende organizzare;
  - b. la tipologia delle gare in programma.
4. Gli organizzatori devono, inoltre, provvedere a richiedere, a mezzo di lettera raccomandata:
  - a. per le manifestazioni a carattere provinciale e regionale, l'assistenza sanitaria comprendente ambulanza con personale paramedico,
  - b. per tutte le altre manifestazioni e per le prove tecniche ufficiali di percorso che precedono l'inizio del Campionato Italiano, l'assistenza sanitaria comprendente medico e n. 1 ambulanza con personale paramedico,
  - c. per le fasi di riscaldamento pre-gara e per le gare del Campionato Italiano, l'assistenza sanitaria comprendente medico e n° 2 ambulanze con personale paramedico.
5. Copia delle richieste di cui ai punti 1, 2, 3 e 4 devono essere consegnate al Giudice Arbitro.

6. Gli organizzatori di Campionati Italiani hanno l'obbligo di consegnare, in tempo utile, la planimetria del percorso di gara al Commissario di Gara ed al Giudice Arbitro.
7. Nei confronti delle Società inadempienti saranno adottati adeguati provvedimenti.

### **Art. 33 - DOTAZIONI E SERVIZI SUI CAMPI DI GARA**

1. Gli articoli 12 e 13 del Regolamento Tecnico precisano ed elencano le attrezzature ed i servizi di cui le Società organizzatrici devono dotare i campi di gara.
2. In particolare, fra gli altri, vengono richiesti i seguenti interventi:
  - a. di dotare il percorso di gara, in occasione di gare in notturna, di impianto di illuminazione sul percorso e sulla linea di arrivo;
  - b. di dotare le manifestazioni delle apparecchiature ottico-elettroniche previste;
  - c. di predisporre un idoneo servizio telefax e connessione internet (obbligatori solo per Campionati Italiani), attivo anche durante tutto il corso della manifestazione;
  - d. di mettere a disposizione della Giuria un Personal Computer con lettore CD ed una stampante, al cui uso è ammesso esclusivamente il Segretario di Giuria. La mancata disponibilità del Personal Computer per la Giuria comporta la non effettuazione della manifestazione. Il solo programma ad essere utilizzato è il software di proprietà della F.I.H.P.;
  - e. di provvedere a rendere disponibili spazi riservati alla F.I.H.P. per la realizzazione di attività promozionali;
  - f. di assicurare il servizio d'ordine con almeno 5 persone dell'organizzazione ed un adeguato numero di rappresentanti delle Forze dell'Ordine;
  - g. di mettere a disposizione un apposito locale, possibilmente vicino agli spogliatoi degli atleti, nel quale possano essere espletate le operazioni di controllo antidoping. Il locale deve essere idoneo allo scopo, dotato di gabinetto e/o doccia, di tavolo e sedie e fornito di acqua minerale.

## **Cap. X - GLI OBBLIGHI AMMINISTRATIVI**

### **Art. 34 - TASSE E SANZIONI AMMINISTRATIVE**

- A. TASSE DI ISCRIZIONE AI CAMPIONATI PROVINCIALI, REGIONALI E ITALIANI
1. La tassa d'iscrizione, che consente la partecipazione ai Campionati Provinciali, Regionale ed Italiani, è di € 5,00 per ciascun atleta e campionato, da versare sul c/c postale n.29766003 intestato alla F.I.H.P. di Roma o Bonifico Bancario IBAN IT 18V010050330900000010114 entro la data di scadenza prevista dal relativo Comitato.
  2. Le iscrizioni, comprensive delle squadre per gara di americana o di cronometro a squadre contrapposte, devono essere effettuate tramite il sito federale, accedendo con le credenziali della società, secondo le modalità istituite per l'attività dell'anno in corso ed entro il termine indicato per ogni manifestazione.
  3. Copia della ricevuta attestante il versamento deve essere trasmessa al relativo Comitato tramite fax o via mail.
  4. Nel caso di ritardata iscrizione al Campionato Provinciale, Regionale o Italiano la soprattassa per ogni atleta è di € 10,00.
  5. I Comitati Provinciali ed i Comitati Regionali sono responsabili del controllo dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione degli atleti e delle squadre da parte delle società.



## B. TASSA PER L'ORGANIZZAZIONE DI TROFEI E DI ISCRIZIONE A STAGE

1. La tassa di autorizzazione allo svolgimento di trofei provinciali, regionali o nazionali è di € 100,00.
2. I pagamenti possono essere effettuati con bollettino di c/c postale o Bonifico Bancario, di cui al punto 1.
3. La tassa di iscrizione per partecipare a stage provinciali, regionali o nazionali verrà ufficializzata tramite Comunicati Ufficiali F.I.H.P. e/o esposta sui depliant illustrativi degli eventi.

## C. AMMENDE

1. Le ammende per mancato depennamento dopo i termini previsti o per assenza alla partenza della gara di atleti e squadre, espone nella tabella D, devono essere versate con bollettino di c/c postale o Bonifico Bancario, di cui al punto 1

## D. TABELLE SINOTTICHE DEGLI ONERI AMMINISTRATIVI

### TASSE E AMMENDE

Tassa federale per autorizzazione allo svolgimento di trofei	€ 100,00
Iscrizione Campionati Provinciali (per ciascun atleta)	€ 5,00
Iscrizione Campionati Regionali (per ciascun atleta)	€ 5,00
Iscrizione Campionati Italiani pista/strada – Maratona – Indoor (per ciascun atleta e Campionato)	€ 5,00
Soprattassa per ritardata iscrizione (per ciascun atleta)	€ 10,00
Depennamento atleti e squadre di americana dopo termini previsti per Campionati Provinciali, Regionali ed Interregionali	€ 15,00
Depennamento atleti e squadre di americana dopo termini previsti per Campionati Italiani	€ 30,00
Atleti confermati, non depennati e assenti alla partenza della gara (trofei, Campionati Provinciali, Regionali e Italiani pista/strada/indoor/maratona) - per ogni gara ed atleta	€ 20,00
Squadre di Americana e Cronometro a squadre contrapposte confermate, non depennate e assenti alla partenza della gara (trofei, Campionati Provinciali, Regionali e Italiani pista/strada/indoor) - per ogni squadra	€ 50,00

### RICORSI

Istanza-reclamo al Giudice Sportivo Nazionale	€ 200,00
Ricorso-reclamo al Corte Sportiva di Appello (CSA) – per Trofei, Manifestazioni, Camp. Regionali e Provinciali	€ 400,00
Ricorso-reclamo al Corte Sportiva di Appello (CSA) – per Campionati Italiani e qualunque altro ricorso	€ 700,00
Istanza-reclamo al Tribunale Federale (TF)	€ 500,00
Ricorso-reclamo al Corte Federale di Appello (CFA)	€ 800,00



### Art. 35 - RIMBORSO SPESE DEGLI UFFICIALI DI GARA

1. Le Società organizzatrici di Manifestazioni Regionali, Interregionali, Nazionali ed Internazionali, in possesso del prescritto nulla osta della Commissione di Settore, devono versare alla FIHP un importo per le spese sostenute dagli Ufficiali di Gara convocati alla manifestazione.
2. Il versamento, di seguito indicato, deve essere effettuato tramite c/c alla FIHP almeno 60 giorni prima dello svolgimento della manifestazione.
3. La liquidazione dell'importo dovuto agli Ufficiali di Gara interessati è a cura della FIHP.
4. Qualora l'importo versato non risulti sufficiente a coprire tali spese, la Società organizzatrice deve provvedere al versamento dell'ulteriore reintegro.
5. Sarà cura dell'ufficio CUG segnalare a mezzo mail l'eventuale importo integrativo da corrispondere.
6. Copia dell'avvenuto pagamento deve essere inviata all'Ufficio CUG, anche a mezzo fax (06/91684029).
7. L'eventuale soggiorno e la diaria della Giuria per le giornate successive sono a carico delle Società organizzatrici.

TIPO DI MANIFESTAZIONE	1 ^ GIORNATA	
- di categoria A		
Internazionale con regolamento C.E.C.	€	1300,00
Internazionale con regolamento C.I.C.	€	1500,00
- di categoria B		
Trofei	€	500,00
Maratone	€	500,00

## TITOLO III - LA TUTELA DELLA SALUTE

---

### **Cap. XI - L'IDONEITA' SPORTIVA**

#### **Art. 36 - PREMESSA**

1. Le norme sulla Tutela della Salute si applicano a tutti gli atleti tesserati della FIHP.
2. La FIHP persegue l'obbiettivo primario della salvaguardia della salute e della integrità psicofisica degli atleti.
3. In tale ottica, sono impegno costante e prioritario della FIHP la prevenzione dei rischi e la sicurezza nello svolgimento delle attività federali nonché la tutela dell'ambiente.
4. La FIHP, pertanto, ha emanato specifiche norme tecniche per la tutela dell'integrità psicofisica di tutte le categorie di atleti e, per quelle in età evolutiva, in particolare, una norma che limita a quattro ore consecutive la durata di gare di campionati e manifestazioni.
5. I tesserati della FIHP sono tenuti all'osservanza delle vigenti leggi sulla tutela sanitaria delle attività sportive, specialmente in ordine agli accertamenti periodici della idoneità all'esercizio sportivo.
6. Le Società hanno l'obbligo di conservare ai propri atti e sotto la propria responsabilità la documentazione relativa alle certificazioni sanitarie di tutti i soggetti tesserati.
7. Nessuna attività agonistica, amatoriale o anche soltanto di allenamento può essere svolta da chi non abbia ottenuto il prescritto certificato di idoneità o il cui certificato sia scaduto di validità.

#### **Art. 37 - ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA**

1. Sono considerati agonisti gli atleti delle seguenti categorie, per le quali è obbligatoria la visita medica di idoneità agonistica:
  - a. Giovanissimi 1 - 2
  - b. Esordienti 1 - 2
  - c. Ragazzi
  - d. Allievi
  - e. Juniores
  - f. Seniores
  - g. Master.
2. La certificazione dell'idoneità all'attività è condizione indispensabile per la partecipazione all'attività. Il certificato deve essere conservato dalla Società di tesseramento, che, peraltro, è tenuta a controllarne la scadenza ai fini del rinnovo.

#### **Art. 38 - ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA**

3. Sono considerati non agonisti gli atleti delle seguenti categorie, per le quali è obbligatoria la visita medica di idoneità non agonistica presso il medico di base, anche non specialista, intesa ad accertarne lo stato di buona salute:
  - a. Primi Passi
  - b. Amatori.

4. La certificazione dell'idoneità all'attività è condizione indispensabile per la partecipazione all'attività. Il certificato deve essere conservato dalla Società di tesseramento, che, peraltro, è tenuta a controllarne la scadenza ai fini del rinnovo.

## **Cap. XII - IL DOPING**

### **Art. 39 - PREMESSA**

1. Il doping è contrario ai principi di lealtà e correttezza nelle competizioni sportive, ai valori culturali dello sport, alla sua funzione di valorizzazione delle naturali potenzialità fisiche e delle qualità morali degli atleti.
2. Il doping è vietato e comporta l'attivazione di un procedimento disciplinare e l'applicazione di sanzioni.
3. Tutte le disposizioni finalizzate a prevenire e reprimere il doping nell'ambito dell'attività sportiva sono pubblicate nelle **NORME SPORTIVE ANTIDOPING**, Documento tecnico attuativo del Programma Mondiale Antidoping WADA, approvato dal CONI, di cui si riportano, negli articoli che seguono, alcuni stralci.

### **Art. 40 - DEFINIZIONE DI DOPING**

1. Il doping è il verificarsi di una o più violazioni delle Norme Sportive Antidoping.
2. Per doping, pertanto, si intende:
  - a. la somministrazione, l'assunzione e l'uso di sostanze appartenenti alle classi proibite di agenti farmacologici e l'impiego di metodi proibiti da parte di atleti e di soggetti dell'ordinamento sportivo;
  - b. il ricorso a sostanze o metodologie potenzialmente pericolose per la salute dell'atleta o in grado di alterarne artificialmente le prestazioni agonistiche;
  - c. la presenza nell'organismo dell'atleta di sostanze proibite o l'accertamento del ricorso a metodologie non consentite.
3. Le sostanze doping si dividono in classi e sono pubblicate dalla WADA (World Anti-Doping Agency) nella Lista delle Sostanze vietate e dei Metodi proibiti, periodicamente aggiornata.

### **Art. 41 - CONTROLLO ANTIDOPING**

1. E' il processo che va dalla pianificazione della distribuzione dei controlli fino alle ultime disposizioni di qualsiasi appello, incluse tutte le fasi e le operazioni intermedie, quali l'informazione sul luogo di permanenza, la raccolta e la gestione dei campioni, le analisi di laboratorio, l'esenzione a fini terapeutici, la gestione dei risultati e le udienze.

### **Art. 42 - VIOLAZIONE DELLE NORME SPORTIVE ANTIDOPING**

Le seguenti voci costituiscono violazioni delle Norme Sportive Antidoping in quanto violazioni del Codice Mondiale Antidoping:

1. La presenza di una sostanza vietata o dei suoi metaboliti o marker nel campione biologico dell'atleta.
  - 1.1. Ciascun atleta deve accertarsi personalmente di non assumere alcuna sostanza vietata, di cui è responsabile se rinvenuta nei campioni biologici. Di conseguenza, non è necessario dimostrare l'intento, la colpa, la negligenza o l'utilizzo consapevole da parte dell'atleta per accertare una violazione.
2. L'uso o il tentato uso di una sostanza vietata o di un metodo proibito da parte di un atleta.

- 2.1. Ciascun atleta deve assicurarsi personalmente che nessuna sostanza vietata entri nel proprio organismo.
- 2.2. Il successo o il fallimento dell'uso di una sostanza vietata o di un metodo proibito non costituiscono un elemento essenziale. E' sufficiente che la sostanza vietata o il metodo proibito siano stati usati o si sia tentato di usarli per commettere una violazione.
3. La mancata presentazione o il rifiuto, senza giustificato motivo, di sottoporsi al prelievo dei campioni biologici previa notifica, in conformità con la normativa antidoping applicabile, o comunque sottrarsi in altro modo al prelievo dei campioni biologici.
4. La manomissione o la tentata manomissione in relazione a qualsiasi parte dei controlli antidoping.
5. Il possesso di sostanze vietate e metodi proibiti durante le competizioni o fuori competizione, salvo che il Personale di supporto degli atleti possa dimostrare che il possesso è dovuto ad un uso terapeutico consentito o ad altro giustificato motivo. L'esenzione a fini terapeutici è disciplinata dalle Norme Sportive Antidoping.
6. Il traffico o il tentato traffico di sostanze vietate o metodi proibiti durante le competizioni o fuori competizione.

#### **Art. 43 - OBBLIGHI DEI TESSERATI**

1. Le Norme Sportive Antidoping italiane, adottate dal CONI-NADO quali uniche regole antidoping nell'ambito dell'ordinamento sportivo, analogamente ai regolamenti di gara, sono norme che concorrono a disciplinare le situazioni in cui si svolge l'attività sportiva.
2. Le Società, i tesserati, gli atleti, ivi compresi gli atleti minori, con la sottoscrizione del tesseramento e del consenso informato, per questi ultimi anche da parte dell'esercente la potestà genitoriale, il Personale di supporto e chiunque prenda comunque parte alle competizioni ed alle attività sportive in Italia sono tenuti a rispettare le Norme Sportive Antidoping italiane e ad assistere il CONI-NADO nell'attuazione del programma antidoping.
3. Tutti gli atleti che prendono parte ad una competizione in Italia o che ricadono sotto la giurisdizione del CONI-NADO possono essere sottoposti ad un controllo antidoping in competizione e fuori competizione, anche se stanno scontando un periodo di squalifica, rendendo in tal senso la loro disponibilità.
4. Tutti gli atleti selezionati per essere sottoposti ad un controllo antidoping sono obbligati a sottoporsi ai prelievi ed agli accertamenti previsti, recandosi immediatamente alla sala predisposta per i controlli.
5. Ciascun atleta ha la responsabilità di fornire informazioni sulla propria reperibilità.
6. Le Società ed il Personale di supporto devono fornire informazioni aggiornate sulla reperibilità degli atleti, presentando una lista aggiornata qualora richiesta.