

# ARTISTICO

## Regolamento Trofeo Primi Passi e Giovani Promesse

2021-2022



## Sommario

Art.1 - Partecipazione .....	3
Art.2 - Svolgimento .....	3
Art.3 - Categorie .....	3
Art.4 – Servizio medico.....	3
Art.5 – Regolamento Tecnico .....	3
Art.6 - Attribuzione dei punteggi .....	6
Art.7 - Impianto.....	7
Art.8 – Giurie .....	7
Art.9 - Premiazioni.....	7
Art.10 – Iscrizioni.....	7
Art.11 – Norme .....	7
Art.12 – Classifica Campionato Provinciale Società Sportive .....	7

## Art.1 - Partecipazione

Sono ammessi a partecipare esclusivamente tesserati alla FISR.

che non abbiano partecipato a gare di Campionato FISR per la stagione in corso

Gli atleti devono essere in regola con la visita medica e dovranno essere tesserati ad una Società o Associazione affiliata FISR.

I Delegati Provinciali e/o i Comitati Regionali devono verificare che tutti gli atleti siano in regola con il tesseramento, prima che inizino le gare.

## Art.2 - Svolgimento

Il Trofeo prevede lo svolgimento del solo esercizio "Libero" e può essere svolto in più fasi:

- Comunale (a cura dei Delegati Provinciali);
- Provinciale (a cura dei Delegati Provinciali);
- Regionale (a cura dei Comitati Regionali).

La determinazione della partecipazione alle varie fasi è a cura dei Comitati Regionali.

La FISR potrà prevedere anche una fase sperimentale a livello nazionale.

L'iscrizione al Trofeo è libera.

## Art.3 - Categorie

Gli atleti saranno suddivisi in categorie per anno di nascita e categoria (maschi e femmine gareggeranno separati).

L'età indicata è quella che si compie nell'anno della competizione.

Nel caso di gruppi con un numero minore di tre, il gruppo sarà unito con l'anno di nascita successivo o precedente.

Nel caso in cui gli iscritti in un gruppo superano un certo numero lo stesso potrà essere suddiviso (Es. Primi Passi B 2009 Gruppo A- Primi Passi B 2009 Gruppo B). La suddivisione è a cura dei Comitati Regionali.

L'atleta che abbia già preso parte ad altre gare (no campionato FISR) nella stagione in corso dovrà iscriversi alla categoria che presenta le stesse difficoltà tecniche o superiori.

## Art.4 – Servizio medico

Sarà effettuato da un medico o da personale paramedico con ambulanza.

Le spese saranno a carico della Società organizzatrice.

Deve essere presente a inizio delle prove pista non ufficiali e deve cessare il servizio al termine delle premiazioni.

## Art.5 – Regolamento Tecnico

Con il Trofeo si vuole dar luogo ad una competizione non agonistica che accompagni gli atleti secondo un corretto percorso di crescita nella disciplina di pattinaggio artistico.

Per centrare l'obiettivo, i programmi di gara sono stati costruiti inserendo, per ciascuna categoria, degli elementi obbligati, per la buona esecuzione dei quali sarà necessario intraprendere una corretta impostazione del pattinaggio di base.

Il numero e la tipologia degli elementi sono stati fissati, dunque, per concentrare l'impegno dei ragazzi nella qualità degli elementi presentati e non nella quantità degli elementi.

Tutti gli elementi, all'interno di ciascuna categoria, saranno valutati con dei coefficienti equivalenti in modo tale che una buona esecuzione del programma sia espressione di un buon livello di pattinaggio in equilibrio tra pattinata, elementi figurati, passi, salti e trottole.

In applicazione a quanto sopra descritto si precisa che:

Difficoltà aggiunte non saranno valutate ad esclusione di figure di base del pattinaggio quali, lune, anfore, ecc. che comunque verranno valutate in maniera accessoria rispetto agli elementi obbligatori.

I salti, le trottolo e gli esercizi richiesti possono essere presentati anche con figurazioni.

In generale, utilizzando la preparazione delle trottolo con sequenza, la centratura deve avvenire senza che il piede della gamba libera tocchi il pavimento.

Il conteggio delle rotazioni per le trottolo inizia quando l'atleta assume la posizione prescritta.

#### Durata dei programmi di gara:

CATEGORIA	DURATA
Primi Passi Giovani Promesse 1	2 min. (+/- 10 sec.)
Giovani Promesse 2/3	2 min. (+/- 10 sec.)
Giovani Promesse 4 ecc...	Da 2.30 a 3:00 min. (+/-10 sec.)

## Primi Passi

### Primi Passi A

#### Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salto a piedi uniti verso l'alto (Max 4 salti in tutto il programma)
- "Apri e chiudi" in avanti (passo catena-limoni)
- Bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (Madonnina o indianino)
- Piegamento in avanti su due piedi (Carrellino a 2 piedi)
- Affondo avanti in curva
- Trottolo verticale a piedi pari ( due piedi) (Max 2 trottolo)

**Tutto il percorso dovrà essere pattinato IN AVANTI**

### Primi Passi B

#### Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salto a piedi uniti verso l'alto(Max 4 salti in tutto il programma)
- "Apri e chiudi" in avanti (passo catena-limoni)
- Bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (Madonnina o indianino)
- Bilanciato in avanti in posizione orizzontale con gamba libera tesa indietro (Angelo avanti)
- Piegamento in avanti su un piede (Carrellino a 1 piede)
- Bilanciato in avanti su filo interno con gamba libera tesa ed incrociata dietro(cigno)
- Affondo avanti in curva
- Trottolo verticale a piedi pari ( due piedi) (Max 2trottolo)

**Tutto il percorso dovrà essere pattinato IN AVANTI**

### Primi Passi C

#### Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salto a piedi uniti verso l'alto e/o da mezzo giro (Max 8 salti in tutto il programma)

- Un cerchio pattinato con passo incrociato in avanti
- "Apri e chiudi" in avanti e/o indietro (passo catena-limoni)
- Bilanciato in avanti e/o indietro in posizione verticale con gamba libera flessa av. (Madonnina o indianino)
- Bilanciato in avanti e/o indietro in posizione orizzontale con gamba libera tesa indietro (Angelo avanti e/o indietro)
- Piegamento in avanti su un piede (Carrellino a 1 piede)
- Bilanciato in avanti e/o indietro su filo interno con gamba libera tesa ed incrociata dietro (cigno)
- Affondo avanti in curva avanti e/o indietro
- Mezzaluna (papera)
- Trottola verticale a piedi pari ( due piedi) (Max 2 trottole)

Non sono ammesse sequenze di passi di piede

**Tutto il percorso può essere eseguito SIA AVANTI CHE INDIETRO**

## Giovani Promesse

### Giovani Promesse 1

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salto semplice -max 2 sequenze di max 3 salti + 3 salti singoli
- Sono consentite tutte le figure di base (mezzaluna, anfora, ecc.)
- Trottola verticale a piedi pari ( due piedi) (Max 2)
- Non sono ammesse sequenze di passi di piede. Il mohawk è consentito solo quando funzionale alla preparazione dei salti

### Giovani Promesse 2

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti : semplice/toeloop/salchow (max 2 combinazioni di 3 salti + 5 salti singoli)
- Trottole: due piedi e/o trottola verticale interna indietro (Max 3)
- Sono consentite tutte le figure

**Devono essere inseriti:**

una serie di angeli

una sequenza di passi (cerchio/diagonale/ serpentina)

### Giovani Promesse 3

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti :Semplice-Salchow-Toeloop-Flip-Ritberger
- *Max 2 catene di 3 salti.*
- Max 5 salti singoli non più di 3 volte lo stesso salto
- Flip e Ritberger possono essere eseguiti solo singolarmente
- Trottole: due piedi e/o trottola verticale interna indietro (Max 3)

**Devono essere inseriti:**

una serie di angeli

una sequenza di passi (cerchio/diagonale/ serpentina )

### Giovani Promesse 4

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: Tutti i salti da un giro (ogni salto può essere ripetuto max 3 volte)

- Max 2 catene di 3 salti + 5 salti singoli
- Trottole: due piedi e/o trottola verticale interna indietro (Max 3)

**Devono essere inseriti:**

una serie di angeli

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina )

### Giovani Promesse 5

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti : Tutti i salti da un giro ( Max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in catena)
  - Max 2 catene di 5 salti ( Le catene devono essere diverse tra loro)
  - Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte
  - Trottole: interna indietro e/o esterna indietro verticale (Max 3)
- Non sono ammesse trottola combinate

**Devono essere inseriti:**

una serie di angeli

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina )

### Giovani Promesse 6

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti : Tutti i salti da un giro -Axel ( Max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in catena)
- Max 2 catene di 5 salti ( Le catene devono essere diverse tra loro)
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte
- L'Axel si può eseguire soltanto singolo
- Trottole verticali anche combinate (Max 2 con max di 3 posizioni)
- Trottola abbassata interna indietro singola

**Devono essere inseriti:**

una serie di angeli

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina )

## Art.6 - Attribuzione dei punteggi

Verranno attribuiti due punteggi: il primo relativamente al contenuto tecnico ed il secondo relativamente al contenuto artistico.

**Contenuto Tecnico:** verrà valutata la qualità e la correttezza nell'esecuzione degli esercizi tecnici presentati e previsti dal presente regolamento, secondo le linee guida indicate nel manuale di pattinaggio artistico specialità "libero" .

**Contenuto Artistico:** consiste nell'interpretazione dei brani musicali attraverso l'inserimento di gesti tecnici ed espressivi, corporei e mimici attinenti al tema musicale prescelto, oltre alla pulizia della presentazione degli elementi.

Le difficoltà eseguite dopo aver superato il tempo massimo previsto dal presente regolamento, non saranno tenute in considerazione dalle giurie.

## **Art.7 - Impianto**

La pista dovrà avere una dimensione di m 18 x 36 o superiore. Per i primi passi sono ammesse anche piste di m 16 x 32,

## **Art.8 – Giurie**

I Giudici che formeranno le giurie saranno scelti tra componenti del C.U.G., atleti maggiorenni o allenatori. La composizione delle giurie sarà così formata da tre giudici, di cui uno Presidente di giuria.

Le Giurie saranno a cura dei Delegati Provinciali, dei Comitati Regionali o del S.T. a secondo del livello della fase.

Le segreterie saranno a cura del Comitato Organizzatore (un segretario componente CUG o atleta maggiorenne o tecnico o dirigente di Società sportiva).

Le classifiche saranno calcolate con il sistema White

## **Art.9 - Premiazioni**

A cura del Comitato Organizzatore.

## **Art.10 – Iscrizioni**

A cura dei Delegati Provinciali, Comitati regionali e S.T. saranno comunicati :

1. modalità e i termini d'iscrizione;
2. le quote d'iscrizione;
3. eventuali ammende in caso di mancata partecipazione dell'atleta.
4. Logistica

## **Art.11 – Norme**

Gli atleti devono essere accompagnati in pista da un tesserato F.I.S.R., in regola con il tesseramento.

Per quanto non contemplato (costumi, interruzioni, prove pista ecc.) valgono le Norme Attività in vigore.

## **Art.12 – Classifica Campionato Provinciale Società Sportive**

Nella determinazione della classifica del Campionato Provinciale di Società (Art. 94 Norme attività 2019), le società partecipanti riceveranno un punteggio pari a punti 0,25 per ogni atleta che abbia effettuato almeno una prova dei Giochi Giovanili Primi Passi e Giovani Promesse.