

**Da:** newsletter=fisr.it@sh02.musvc.com per conto di Fisr - News Letter  
<newsletter@fisr.it>  
**Inviato:** venerdì 1 dicembre 2023 11:10  
**A:** segretario.generale@fisr.it  
**Oggetto:** In arrivo il libro SOGNI, BRIVIDI E ROTELLE, in distribuzione gratuita alle società affiliate

[Se non leggi correttamente questo messaggio, clicca qui](#)



## **Sogni, Brividi e Rotelle**

*Un libro in regalo per i nostri giovani atleti, e non solo*

Cari Presidenti,

con piacere vi informiamo su questa iniziativa promozionale.

Nell'ambito dei progetti finanziati nel 2022 da Sporte Salute è stato possibile realizzare un libro rivolto, in modo particolare alla fascia di età della scuola primaria ma anche della secondaria di primo grado.

E' un testo che racconta, con un linguaggio adeguato, i **SOGNI** di vittoria di una ragazza amante del pattinaggio e di un ragazzo innamorato dello skate.

Prossimi al grande evento, per cui si sono tanto preparati, ripercorrono a ritroso le grandi difficoltà che hanno dovuto superare, a volte con **BRIVIDO**, dovendosi confrontare anche con abusi e soprusi. L'approccio positivo, anche verso se stessi, e un sano rapporto con chi li ha accompagnati nella crescita, sarà la chiave vincente!

Il libro quindi, costantemente "accompagnato" dall'esperienza sulle **ROTELLE**, tratta in modo velato temi molto attuali che a volte, e sempre più spesso, mettono in crisi le nostre ragazze e i nostri ragazzi.

L'iniziativa infatti si inserisce nel progetto federale delle politiche di salvaguardia dei tesserati e in particolare dei minori.

Il libro è stato scritto da **Roberto Alborghetti**, affermato autore della scrittura per ragazzi, e edito, esclusivamente per **FISR**, da **FUNTASY** che si occupa specificatamente di editoria scolastica. Le bellissime illustrazioni sono di **Eleonora Moretti**.

Le 15.000 copie stampate sono ora in distribuzione ai Comitati Regionali che a loro volta cureranno la distribuzione presso le vostre società sportive. E' prevista una copia per ognuno dei giovani atleti tesserati nelle vostre società alla data del 20 novembre, nati negli anni 2013-2014-2015-2016.

I Comitati vi contatteranno direttamente per ricevere le copie.

Oltre i libri, previsti per le società sportive che hanno atleti nella fascia di età indicata, è prevista la consegna, per tutte le società sportive, di poster che riportano le **"Buone Pratiche"** per una attività sportiva sana. Sarebbe bello se potesse essere affisso nei luoghi dove si praticano tutte le nostre discipline (vedi sotto).

Infine un consiglio: se pur diretto ai giovani atleti, trovate tutti il tempo per leggerlo!

Vi anticipiamo infine che con molta probabilità il libro verrà messo in commercio da parte della casa editrice, su loro richiesta e su nostra autorizzazione.

Sarà quindi possibile, per chi volesse, a partire da gennaio, di acquistarne ulteriori copie. Su questo daremo informazioni più precise in seguito.

Buona lettura!

---



Dipartimento  
per lo Sport  
Presidenza del Consiglio dei Ministri

SPORT  
E SALUTE



# ROLLERSPORT LE BUONE PRATICHE

10 PAROLE DA NON DIMENTICARE. PER VIVERE AL MEGLIO  
L'ATTIVITÀ SPORTIVA SULLE ROTELLE (E NON SOLO)

## DIVERTIMENTO

Svolgo attività sportiva innanzitutto per il mio divertimento, per "stare bene" con me e con gli altri, per mettermi in gioco e darmi fiducia, perché ho stima di me stesso.

## SALUTE

Faccio sport e mi esercito negli allenamenti per stare in ottima forma con il mio corpo e con la mia mente. La salute è importante ed il movimento fisico è fondamentale per noi ragazzi e ragazze.

## SOGNI

Ascolto i miei sogni e i miei desideri, che appartengono soltanto a me e non ad altri. Ignoro le cose che mi rendono infelice, compresi coloro che mi dicono che "non ce la farò mai".

## ALIMENTAZIONE

Mi alimento correttamente, nel rispetto del corpo e del mio benessere. Mi piace essere unico e speciale. Rifiuto l'idea di non essere ciò che sono.

## LIBERTÀ

Ho il diritto di essere ascoltato, di far valere il mio punto di vista, di avere il rispetto della mia personalità e della mia libertà di dire "no" alle cose che mi creano disagio e da conquistare "ad ogni costo".

## SUCCESSO

Mi possono capitare momenti belli e no e giorni-no. Ad ogni caduta voglio reagire. Come il successo di ieri non garantisce il successo di oggi, anche il fallimento di ieri non significa



Ricevi questa news letter in quanto società sportiva affiliata alla FISR

