



# FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

UFFICIO SIRI

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel. 0691684015 Fax- 0691684029  
- [www.fihp.org](http://www.fihp.org) / e-mail - [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org)

Roma, 23 gennaio 2014

COMUNICATO UFFICIALE 4/2014

## **ESAMI CORSI ALLENATORI CORSA 2013-2014 1° APPELLO e 2° APPELLO**

### **1° APPELLO**

**MILANO 23 FEBBRAIO 2014  
PALAZZO DELLE FEDERAZIONI  
VIA G.B. PIRANESI N. 46**

### **2° APPELLO**

**ROMA 30 MARZO 2014  
PALAZZO DELLE FEDERAZIONI  
VIALE TIZIANO N. 74**

Di seguito si comunicano le date, la logistica e le modalità di partecipazione del 1° e del 2° appello per gli esami dei Corsi Allenatori di 1°, 2° e 3° livello.

Alla sessione di esame possono parteciparvi tutti i tecnici che, iscritti ai corsi allenatori specialità corsa, risultano in regola con la frequenza, e con i crediti formativi obbligatori.

Sono previsti due sessioni di esami. I candidati potranno scegliere, indipendentemente ed autonomamente, la sessione a cui partecipare. La prenotazione è obbligatoria entro i termini stabiliti. Coloro che sostengono l'esame al 1° appello, in caso di prova insufficiente, potranno partecipare al 2° appello, in caso di ulteriore prova insufficiente, dovranno ripetere il corso. Coloro che sostengono l'esame al secondo appello, in caso di prova insufficiente, e coloro che non intendono usufruire di questa seconda possibilità, potranno beneficiare di una sessione straordinaria che verrà organizzata in coincidenza del campionato italiano pista. La prova di esame nell'appello straordinario sarà un test di 30 domande a risposta aperta o chiusa.

Coloro che non supereranno l'esame, e gli eventuali assenti, dovranno ripetere il corso.

Date, Sedi e Modalità di Esami.

**Sabato 23 febbraio 2014 accrediti ore 9:00 e termine prove ore 18:00  
Milano, sede Palazzo delle Federazioni Via G.B. Piranesi 46.**

**Domenica 30 marzo 2014 accreditato ore 9,00 e termine prove ore 18:00  
Roma, sede Palazzo delle Federazioni Viale Tiziano 74.**

Il termine ultimo per la presentazione delle domande di ammissione all'esame è fissato al 20 febbraio 2014, per il 1° appello, e il 20 marzo per il 2° appello.

I candidati dovranno inviare via mail all'ufficio Siri, [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org), la domanda di ammissione all'esame.

Programma orario:

ore 9,00 accrediti

ore 9,30 – 13,00 Incontro a Tema:

- Allenamento e prestazione sportiva giovanile. Aggiornamenti Culturali, Scientifici e Metodologici, con particolare riferimento per il pattinaggio corsa. a cura del dott. Maurizio Lollobrigida, Ricercatore presso l'Università Telematica San Raffaele, e responsabile Siri Corsa.

Ore 14,00 - 18,00 Esami secondo le seguenti modalità:

- **1° livello: 20 domande a risposta multipla ed aperta elaborate dai Testi:**  
"Il Pattinaggio Corsa In Line" edito dalla SdS  
"Le basi dell'allenamento sportivo. Manuale del Tecnico Federale di 1° Livello" Edito dalla Calzetti e Mariucci

**Breve elaborato scritto, a tema, tempo a disposizione complessivo per la prova 45 minuti.**

**Eventuali argomenti da trattare relativi alle:**

- Esperienze Didattiche per lo sviluppo delle capacità coordinative, o condizionali, per il pattinaggio corsa, relativo alle categorie Giovanissimi ed Esordienti;
- Piano di lezione a Tema;
- Programmazione annuale dell'attività di avviamento ed agonistica.

Breve colloquio orale a gruppo aperto.

- **2° livello: 20 domande a risposta multipla ed aperta elaborato dai Testi:**  
"Allenare l'atleta. Manuale di Metodologia dell'allenamento sportivo" edito dalla SdS  
"Insegnare lo sport. Manuale di Metodologia dell'Insegnamento Sportivo." edito dalla SdS  
"Il pattinaggio corsa in line" edito dalla SdS

**Breve elaborato scritto, a tema, tempo a disposizione complessivo per la prova 45 minuti.**

eventuali argomenti da trattare relativi alle:

- Esperienze Didattiche per lo sviluppo delle capacità coordinative, o condizionali, per il pattinaggio corsa, relativo alle categorie Ragazzi ed Allievi;
- Attività Master;
- Piano di lezione a Tema:

Microciclo e Mesociclo di allenamento:

Programmazione annuale dell'attività agonistica.

- Esperienze vissute durante i raduni Nazionali Regionali, Progetto Monitoraggio e periferico patrimonio atleti italiani ( si ricorda che la presenza dei tecnici è obbligatoria a questi raduni, e vale come credito formativo e tirocinio)

Breve colloquio orale a gruppo aperto.

- **3 Livello: 20 domande a risposta multipla ed aperta elaborate dai Testi:**  
"Il Pattinaggio Corsa in Line" edito dalla SdS  
"Periodizzazione dell'allenamento sportivo. Programmi per lo sviluppo della forza massima per 35 sports" Edito dalla Calzetti e Mariucci.

**Breve elaborato scritto, a tema, tempo a disposizione complessivo della prova 45 minuti.**

**Eventuali argomenti da trattare relativi alle:**

- Esperienze di Allenamento per lo sviluppo delle capacità o condizionali, e miglioramento delle capacità coordinative per il pattinaggio corsa, relativo alle categorie Junior e Senior;
- Attività Master;
- Piano di lezione a Tema:

Microciclo e Mesociclo di allenamento:

Programmazione annuale dell'attività agonistica.

- Esperienze vissute durante i raduni Nazionali Regionali, Progetto Monitoraggio e periferico patrimonio atleti italiani ( si ricorda che la presenza dei tecnici è obbligatoria a questi raduni, e vale come credito formativo e tirocinio)

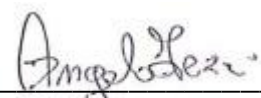
Breve colloquio orale a gruppo aperto.

Il giorno dell'esame i candidati dovranno presentare i seguenti documenti:

- Il modulo compilato del tirocinio didattico scaricabile dal sito Fihp, e firmato dal tutor (allenatore di 3° livello)
- Dichiarazione della società che dimostri l'attività di supporto tecnico;
- Autocertificazione dell'attività di formazione, indicando ore di studio, di collaborazione e supporto tecnico, di ricerca, ecc.
- Eventuali partecipazioni a seminari di formazione di FSN, o Enti di promozione sportiva, o frequenza alle Facoltà di Scienze Motorie.

Si precisa che la prenotazione all'esame è obbligatoria e che:

- non verrà convalidato l'esame superato se non in possesso dei requisiti richiesti;
- le assenze ingiustificate saranno considerate abbandono al corso, e si dovrà ri-frequentare un nuovo corso.
- Non è ammesso allontanarsi dalla sede di esami prima delle 18,00, la presenza in qualità di uditori ai colloqui orali è considerato credito formativo.



IL SEGRETARIO GENERALE  
(Angelo Iezzi)