



**FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO**

**UFFICIO SIRi**

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel.06-36858294 Fax- 36858211

- [www.fihp.org](http://www.fihp.org) / e-mail - [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org)

COMUNICATO UFFICIALE N. 4/2015

Roma, 26 gennaio 2015

## **CORSI NAZIONALI ALLENATORI** **di 1°, 2° e 3° LIVELLO PATTINAGGIO FREESTYLE** **ed ESAMI**

La Scuola Italiana Roller International (S.I.R.i.), in collaborazione con il SETTORE FREESTYLE della F.I.H.P., organizza i seguenti corsi:

### **Corso Allenatori SIRi di 3° Livello (modulo unico)**

riservato ai possessori dei seguenti requisiti:

- Regolare pagamento della tassa annuale di tesseramento per tecnici FIHP
- Secondo Livello SIRi ed ex -SIPAR, conseguito negli anni precedenti;

### **Corso Allenatori SIRi di 2° Livello (modulo tecnico)**

riservato ai possessori dei seguenti requisiti:

- Regolare pagamento della tassa annuale di tesseramento per tecnici FIHP
- Primo Livello SIRi ed ex -SIPAR, conseguito negli anni precedenti;

### **Corso Allenatori SIRi di 1° Livello (modulo tecnico)**

riservato ai possessori dei seguenti requisiti:

- Regolare pagamento della tassa annuale di tesseramento per tecnici FIHP
- Aspiranti Allenatori, i Maestri e gli Istruttori Giovanili
- essere maggiorenne (alla data di svolgimento del corso);
- possedere il titolo di studio di licenza media;
- 

Vengono ammessi direttamente al 1° livello (quindi senza aver conseguito la qualifica di Aspirante Allenatore, Maestro o Istruttore Giovanile) coloro che sono in possesso delle seguenti qualifiche:

- i diplomati I.S.E.F ed ai Laureati in Scienze Motorie;
- gli studenti frequentanti il Secondo Anno del Corso Laurea in Scienze Motorie;
- i Tecnici di Primo Livello provenienti da altre FSN o EPS;

### **Logistica**

Le lezioni si svolgeranno presso il CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA DI TIRRENIA (PI) Vione dei Vannini s.n.c. - 56018 Tirrenia (PI)

Gli oneri per il viaggio ed il soggiorno a Tirrenia sono a carico dei partecipanti.

I tecnici partecipanti beneficeranno di apposita convenzione riservata alle Federazioni dal Centro CONI di Tirrenia: Camera Doppia o Tripla pensione completa, 52 € a persona al giorno. Per la camera singola occorre aggiungere un sovrapprezzo di 10 euro. Per altri trattamenti quali mezza pensione, B/B ecc occorre informarsi c/o la foresteria del CPO.

Le prenotazioni dovranno essere fatte tramite mail al: cpotirrenia@coni.it oppure al tel. 050 39400 (centralino) 050 39451 (foresteria)

I tecnici partecipanti devono presentarsi con l'abbigliamento sportivo idoneo per lo svolgimento delle attività pratiche (quindi anche con i pattini).

## **Orari**

***Corso 1° livello*** si svolgerà dal 28 febbraio al 3 marzo 2015.

Il ritrovo per l'accreditamento è previsto il giorno 28 febbraio 2015 alle ore 9.

Il corso comincerà alle ore 10:00 dello stesso giorno per la prima lezione teorica.

Il corso terminerà nella data del 3 marzo.

L'esame finale si svolgerà nel pomeriggio del giorno 3 marzo 2015

***Corso 2° livello:*** si svolgerà dal 5 marzo al 9 marzo 2015.

Il ritrovo per l'accreditamento è previsto il giorno 5 marzo 2015 alle ore 9.

Il corso comincerà alle ore 10:00 dello stesso giorno per la prima lezione teorica.

Il corso terminerà nella data del 9 marzo.

L'esame finale si svolgerà nel pomeriggio del giorno 9 marzo 2015

***Corso 3° livello:*** si svolgerà dal 28 febbraio al 4 marzo 2015.

Il ritrovo per l'accreditamento è previsto il giorno 28 febbraio 2015 alle ore 14.

Il corso comincerà alle ore 15:00 dello stesso giorno per la prima lezione teorica.

Il corso terminerà nella data del 4 marzo.

L'esame finale si svolgerà in data da definire comunque non oltre 3 mesi dal termine del corso.

## **Materie di insegnamento:**

### **3° Livello:**

- Psicologia dell'allenamento
- Valutazione degli atleti
- Periodizzazione dell'allenamento del freestyle
- Personal trainer
- Programmazione dell'allenamento dello style slalom
- Programmazione dell'allenamento dello speed slalom
- Tecnologia
- Supercompensazione e sovrallenamento
- Preparazione atletica
- La prevenzione dei traumi nello sport

### **2° Livello:**

- La Forza nel Freestyle
- Speed Slalom, met.allenamento
- Style Slalom, passi e figure di media difficoltà su uno o due e pattini e met.allenamento
- Roller Cross, strategie di gara e allenamento
- Costruzione Coreografica delle prove di Style coppia e singolo
- Materiali e accessori del freestyle

- High Jump met.Allenamento
- Pratica in pista, Style Slalom singolo e coppia (coreografia)
- Pratica in pista High Jump,
- Slide e costruzione di nuove figure
- Preparazione atletica
- La prevenzione dei traumi nello sport giovanile

### **1° Livello:**

- La figura dell'allenatore di freestyle
- Speed Slalom, met.allenamento
- Style Slalom, passi e figure di base e met.allenamento
- Style Slalom coppia, passi e figure di base e met.allenamento
- Elementi di Coreografia ed Educazione Musicale
- Tecnologia del pattino da freestyle
- Roller Cross, met.Allenamento
- Pratica in pista, Style Slalom singolo e coppia, Roller Cross, Speed Slalom
- Slide e costruzione di nuove figure
- Preparazione atletica

## **IL MODULO DEL TIROCINIO FORMATIVO**

Il tirocinio è necessario agli allenatori di 2° livello per completare il numero di crediti necessari per potersi iscrivere ai futuri corsi di 3° livello.

Il tirocinio è necessario agli allenatori di 1° livello per completare il numero di crediti necessari per potersi iscrivere ai futuri corsi di 2° livello.

Il tirocinio si effettua quindi nel periodo che va dal superamento degli esami fino all'iscrizione al livello successivo.

Solo per il 3° livello il tirocinio deve essere fatto nel periodo che intercorre tra il modulo generale e quello tecnico in modo da essere presentato al momento degli esami.

### **Modalità di esame:**

La commissione di esame è costituita da docenti FIHP - SiRI

Sia per il primo che per il secondo livello la prova di esame consiste in:

- prova scritta a risposta multipla
- prova orale
- prova pratica

Per il terzo livello è prevista anche la presentazione di una Tesi in Power Point, riguardante un approfondimento sulle tematiche trattate nel Corso.

La valutazione dell'esame è fatta in centesimi, la valutazione minima per superare l'esame è di 80/100. Per valutazioni comprese tra 70/100 e 80/100 possono essere accumulati debiti formativi da riscattare successivamente prima dell'iscrizione al livello superiore secondo le modalità espresse dalla commissione di esame (non previsto per l'esame di 3° livello).

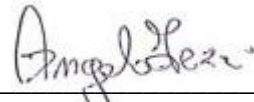
La data dell'esame per il 3° livello sarà comunicata successivamente, comunque non oltre 3 mesi dal termine del corso.

## DOMANDA DI ISCRIZIONE

### MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA:

La domanda redatta sul modulo allegato dovrà pervenire alla FIHP, accompagnata dal curriculum tecnico-sportivo e dal versamento della quota di partecipazione di € **120.00 (Freestyle)** sul c.c.p. n.° 29766003 intestato alla FIHP o a mezzo IBAN IT18V0100503309000000010114.

La domanda di ammissione al corso dovrà essere inviata all'ufficio SIRi-FIHP V.le Tiziano 74 00196 Roma, entro il 20 febbraio 2015 - con le seguenti modalità: via Fax 0691684029 o via e-mail [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org).



---

II SEGRATARIO GENERALE  
(Angelo Iezzi)



# FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

## ISCRIZIONE CORSO PER TECNICI

### IO SOTTOSCRITTO/A:

NOME		COGNOME	
SESSO:	DATA DI NASCITA:	LUOGO DI NASCITA:	
M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>			
CODICE FISCALE:		CITTADINANZA:	
INDIRIZZO:		CAP:	
CITTA':		PROVINCIA:	
TELEFONO FISSO:	TELEFONO MOBILE:	E-MAIL	

### DA COMPILARE SE GIA' ISCRITTO ALL'ALBO E TESSERATO FIHP:

MATRICOLA	ATTUALE QUALIFICA	CONSEGUITA NELL'ANNO:

### DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATO FIHP):

TITOLO DI STUDIO:	LINGUE CONOSCIUTE:	CONOSCENZA PERSONAL COMPUTER

### Chiedo di essere ammesso a partecipare al corso:

**SETTORE:**  Artistico  Corsa  Hockey Stag.Spor.:

### DISCIPLINA:

Artistico  Coppie Danza  Corsa  Freestyle  Downhill  Aggressive  
 In Line Alp.  Skiroll  Skateboard  Hockey Pista  Hockey In Line  \_\_\_\_\_

### CORSO:

Istruttore Giovanile  1° Livello  2° Livello  3° Livello

Dichiaro di essere in possesso dei requisiti previsti dallo Statuto Federale e dei Regolamenti Federali.

Allego curriculum sportivo e documentazione attestante la quota di partecipazione al corso di €. \_\_\_\_\_ (c/c postale 29766003 intestato a FIHP - Viale Tiziano 74 - Roma o bonifico bancario IBAN: IT18 V010 0503 3090 0000 0010 114)

Data

Firma

### CONSENSO PRIVACY

#### DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATI FIHP):

io sottoscritto/a dichiaro:

di aver preso visione dello Statuto, dei Regolamenti federali e delle norme in materia di tesseramento;

di aver preso visione dell'informativa sulla privacy pubblicata sul sito internet [www.fihp.org](http://www.fihp.org) e si acconsente altresì che i dati ivi indicati vengano divulgati per fini istituzionali dalla FIHP con qualsiasi mezzo di comunicazione, ivi compresa la pubblicazione sul sito internet federale nel rispetto della normativa in materia di privacy di cui al D.lsg.196/2003 - Codice in materia di protezione dei dati personali.

Data

Firma

Il presente modulo completo delle firme e degli allegati, va scansionato e inviato a [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) entro i termini previsti;

**Modulo FIHP - TT01 Versione 2014**

