



## FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

UFFICIO SIRi

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel.06-91684015 Fax- 06/91684029

- [www.fihp.org](http://www.fihp.org) / e-mail - [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org)

COMUNICATO UFFICIALE N 14/2015

Roma 12 maggio 2015

# CORSO ALLENATORI SKATEBOARD

La Scuola Italiana Roller International (S.I.R.i.), in collaborazione con il SETTORE TECNICO SKATEBOARD della F.I.H.P., organizza il 1° Corso Nazionale per il conseguimento della qualifica allenatori di primo livello SIRi-Skateboard.

## CALENDARIO

Il Corso si svolgerà presso la strutture del “TRE FONTANE” nei giorni 11 - 14 giugno p.v. con inizio alle ore 09.00 e termine lezioni alle ore 18.30

I partecipanti dovranno portare con se il proprio skateboard.

## MODALITÀ DI AMMISSIONE E PARTECIPAZIONE

Il corso Nazionale Skateboard è riservato agli Istruttori Giovanili, Aspiranti allenatori e maestri che hanno superato i corsi Regionali e il corso Nazionale.

In deroga saranno ammessi anche quanti NON hanno ancora ottenuto la qualifica di Istruttore Giovanile. Questi frequentando, con esito positivo, il corso Nazionale di Primo livello dovranno, entro 12 mesi, conseguire anche il titolo di Istruttore Giovanile. Solo al conseguimento di quest'ultima verrà loro attribuita la qualifica di allenatori di Primo livello Skateboard.

La quota di iscrizione è pari ad € 120.00, da versare su c.c.p. 29766003 intestato a FIHP v.le Tiziano n. 74 00196 Roma o su IBAN IT18V0100503309000000010114, con causale Iscrizione corso Nazionale Skateboard. Copia del versamento deve essere inviata a [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) o al fax 06/91684029 con il modulo di iscrizione sotto allegato. Per qualsiasi informazione contattare l'ufficio SIRi 06/91684015.

## CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA DI ALLENATORE SIRi-SKATEBOARD

La nuova qualifica di Allenatore SIRi-Skateboard, si consegue mediante: superamento di una verifica tecnica e pratica atta a testimoniare sia l'apprendimento degli insegnamenti impartiti, sia la solida base di pratica sullo skateboard.

## PROGRAMMA

Conclusa una parte propedeutica e comune a tutte le discipline, sarà necessario scegliere tra una delle seguenti specialità per la parte finale del corso :

- STREET & RAMPS;
- DOWNHILL;
- SLALOM;
- MOUNTAINBOARD.

Gli oneri per il viaggio ed il soggiorno sono a carico dei partecipanti.

\*\*\*\*\*

**Allegati :**

- 1. Scheda di Iscrizione**
- 2. Programma corso**

  
IL SEGRETARIO GENERALE  
(Angelo Iezzi)



# FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

## ISCRIZIONE CORSO PER TECNICI

### IO SOTTOSCRITTO/A:

NOME					COGNOME									
SESSO: M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>					DATA DI NASCITA:					LUOGO DI NASCITA:				
CODICE FISCALE:										CITTADINANZA:				
INDIRIZZO:										CAP:				
CITTA':										PROVINCIA:				
TELEFONO FISSO:					TELEFONO MOBILE:					E-MAIL				

### DA COMPILARE SE GIÀ ISCRITTO ALL'ALBO E TESSERATO FIHP:

MATRICOLA					ATTUALE QUALIFICA					CONSEGUITA NELL'ANNO:				
-----------	--	--	--	--	-------------------	--	--	--	--	-----------------------	--	--	--	--

### DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATO FIHP):

TITOLO DI STUDIO:					LINGUE CONOSCIUTE:					CONOSCENZA PERSONAL COMPUTER				
-------------------	--	--	--	--	--------------------	--	--	--	--	------------------------------	--	--	--	--

### Chiedo di essere ammesso a partecipare al corso:

**SETTORE:**  Artistico  Corsa  Hockey Stag.Spor.:

### DISCIPLINA:

Artistico  Coppie Danza  Corsa  Freestyle  Downhill  Aggressive  
 In Line Al.  Skiroll  Skateboard  Hockey Pista  Hockey In Line  \_\_\_\_\_

### CORSO:

Istruttore Giovanile  1° Livello  2° Livello  3° Livello

Dichiaro di essere in possesso dei requisiti previsti dallo Statuto Federale e dei Regolamenti Federali. Allego curriculum sportivo e documentazione attestante la quota di partecipazione al corso di €. \_\_\_\_\_ (c/c postale 29766003 intestato a FIHP - Viale Tiziano 74 - Roma o bonifico bancario IBAN: IT18 V010 0503 3090 0000 0010 114)

Data

Firma

## CONSENSO PRIVACY

### DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATI FIHP):

io sottoscritto/a dichiaro: di aver preso visione dello Statuto, dei Regolamenti federali e delle norme in materia di tesseramento; di aver preso visione dell'informativa sulla privacy pubblicata sul sito internet [www.fihp.org](http://www.fihp.org) e si acconsente altresì che i dati ivi indicati vengano divulgati per fini istituzionali dalla FIHP con qualsiasi mezzo di comunicazione, ivi compresa la pubblicazione sul sito internet federale nel rispetto della normativa in materia di privacy di cui al D.lsg.196/2003 - Codice in materia di protezione dei dati personali.

Data

Firma

Il presente modulo completo delle firme e degli allegati, va scansionato e inviato a [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) entro i termini previsti;

**Modulo FIHP -  
TT01  
Versione 2014**

## **ATTIVITA' DIDATTICA – programma corso**

### **1) GUIDA PER I CORSI DI FORMAZIONI MAESTRI DI SKATEBOARD (teoria)**

- 1. Introduzione**
- 2. Organizzazione della Scuola Italiana di skateboard**
- 3. L'attività federale**
- 4. Guida alle carte federali e alle pratiche di segreteria**
- 5. Panoramica sulle diverse discipline dello skateboard e differenze nelle attrezzature**
- 6. La figura del Tecnico di skateboard FIHP, differenza tra istruttore, maestro ed allenatore**
- 7. Lo skatepark: strutture che lo compongono, sicurezza, manutenzione e quali strutture utilizzare per l'apprendimento della disciplina**
- 8. Utilizzo delle protezioni**
- 9. Nozioni base di fisica e meccanica**
- 10. Gli assi corporei in relazione a quelli della tavola**
- 11. Lo skater in relazione alla direzione di marcia**

### **2) METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO (teoria)**

- 1. Le tappe dello sviluppo cognitivo e motorio nell'età evolutiva**
- 2. Le strutture motorie**
- 3. Obiettivi educativi**
- 4. L'insegnamento nelle varie fasce d'età**
- 5. Diversi modi di fare skateboard: divertimento, competizione, fitness... diversi stili d'insegnamento per diverse aspettative dell'allievo**
- 6. Cura del corpo dello skateboarder (riscaldamento, stretching, defaticamento e prevenzione infortuni)**
- 7. Lezioni individuali e lezioni di gruppo, differenze e struttura**
- 8. Rapporto con il gruppo**
- 9. Il piano di lezione**
- 10. Cenni delle progressioni didattiche per l'insegnamento delle principali abilità tecniche di base, con riferimento alle assistenze da mettere in atto per ciascuna abilità (argomento che verrà approfondito nelle lezioni pratiche)**

### **3) TECNICA E PROPEDEUTICA COMUNE**

- 1. Posizione base**
- 2. Posizione di sicurezza**
- 3. Spinta al suolo ed andature**
- 4. Controllo della velocità**
- 5. Curve frontside e backside al suolo**
- 6. Cambi di fronte**
- 7. Differenze nell'approcciare un bank ed un quarter**
- 8. Cambi di pendenza**
- 9. Curve frontside e backside su un piano inclinato (bank o quarter)**

### **4) TECNICA E PROPEDEUTICA STREET**

- 1. Manual e nose manual**
- 2. Drop**
- 3. Ollie (al suolo, da un piano rialzato, sopra un piano rialzato, rotazioni)**
- 4. Fakie ollie e Nollie**
- 5. Pop Shove-it**
- 6. Kick Flip**
- 7. Gestione della caduta**
- 8. Giochi**

## **5) TECNICA E PROPEDEUTICA IN TRANSITION**

- 1. Posizione base**
- 2. Posizione di sicurezza**
- 3. Spinta**
- 4. Controllo della velocità**
- 5. Curve frontside e backside**
- 6. Fakie tail stall**
- 7. Drop-in**
- 8. Rock to fakie**
- 9. Gestione della caduta**
- 10. Giochi**