



## FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO SETTORE SIRI

Comunicato Ufficiale N. 38/2016

Roma, 13 settembre 2016

### **Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici (SNaQ)** **Corso Nazionale Allenatori 2016 di 3° livello** **Corsa**

La Scuola Italiana Roller International (S.I.R.I.), in collaborazione con il SETTORE TECNICO CORSA F.I.H.P., e organizza il

### **Corso Allenatori FIHP di 3° livello**

**PROGRAMMA MODULO CONI - FIHP**

**Roma, 11 - 13 novembre 2016.**

**Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa.**

**MODULO FORMATIVO.**

Possono presentare domanda di ammissione gli allenatori di 2° Livello, che sono in possesso dei requisiti richiesti, così come indicato dal Regolamento Siri Corsa, ed in regola con il tesseramento annuale.

#### **MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA:**

La domanda redatta sul modulo allegato dovrà pervenire alla FIHP-S.I.R.I., **entro il 30 ottobre 2016**, accompagnata dal versamento della quota di partecipazione **di € 120,00** sul c/c postale della FIHP, e dal curriculum tecnico sportivo dell'aspirante allenatore. La quota può essere sottoscritta sul C/C postale intestato alla FIHP n. 297660003 Viale Tiziano n.74, 00196 Roma, o tramite bonifico bancario IBAN IT18V0100503309000000010114, con su indicata intestazione.

La domanda di ammissione al corso dovrà essere inviata all'ufficio Siri - Renato BARZAGLI [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) 0691684015 con le seguenti modalità: via fax 0691684029 o via e-mail [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org). Per informazioni contattare eventualmente il sig. Renato Barzagli via mail [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) o al numero 0691684015.

#### **FORMAZIONE E VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE.**

#### **SI RICORDA CHE LA FORMAZIONE DEL TECNICO NON SI ESAURISCE CON LA PARTECIPAZIONE AL MODULO FORMATIVO.**

L'esperienza formativa dei tecnici FIHP, non si esaurisce con la sola acquisizione di conoscenze, ma anche nel rispetto dello SNAQ CONI, la formazione stessa, viene affidata alla diretta esperienza sul campo. In questa ottica diventano fondamentali i tirocini formativi, la diretta esperienza sul campo, e la successiva elaborazione del video relativo alle esperienze del tecnico.

Sia il modulo del tirocinio, che il video, verranno verificati e valutati, e concorreranno al giudizio di idoneità del tecnico. Per questi motivi si deve prestare attenzione a quanto segue.

**RIMANE OBBLIGATORIO A TUTTI GLI ASPIRANTI ALLENATORI PARTECIPARE AI TIROCINI FORMATIVI CON LE MODALITÀ CHE VERRANNO INDICATE DURANTE IL CORSO, ED ALLE ATTIVITÀ FORMATIVE, CHE VERRANNO RESE PUBBLICHE IN FUNZIONE DELL'ATTIVITÀ FEDERALE, come:**

Raduni Tecnici Regionali, Raduni Tecnici Nazionali, Stage, Seminari, oltre che alla quotidiana attività di formazione in itinere, secondo le indicazioni presenti nel modulo del Tirocinio.

Gli aspiranti tecnici dovranno essere in possesso, anche non compilato, del

### **“IL MODULO DEL TIROCINIO FORMATIVO”**

Tale modulo è necessario e vincolante ai fini dell'ottenimento del diploma di allenatore di 3° livello.

Le modalità di compilazione verranno indicate durante il corso.

Si ricorda che:

Concorrono alla formazione dei crediti necessari per il raggiungimento del quorum per il monte ore necessario, l'attività di studio autonomo, l'attività di supporto all'allenatore sociale, la partecipazione ai Raduni Regionali, e Nazionali, il supporto alla giuria nei Campionati Provinciali (documentati dal G.A.), è titolo preferenziale la collaborazione a come tecnico volontario agli stage nazionali giovanissimi ed esordienti.

Tali partecipazione devono essere documentate ed autocertificate.

### ***ESAME FINALE.***

#### **Modalità di valutazione.**

In linea con le modalità formative presenti sul testo FIHP in uso agli allenatori, (Il pattinaggio corsa in line) l'aspirante allenatore deve sostenere le seguenti valutazioni:

- 1) Risposta ad un questionario che verrà proposto al termine del modulo formativo;
- 2) Relazione a tema. Il tema, e le modalità verranno indicate dal Responsabile Siri;
- 3) Compilazione del modulo del tirocinio;
- 4) Produzione di un video didattico utilizzando le moderne tecniche di video-ripresa.

Le linee guida per la realizzazione di format didattici sono:

Aspiranti allenatori di 3° livello:

- video in formato mp4 in alta risoluzione;
- durata video minimo 8 minuti massimo 10 minuti;
- sessione di allenamento di atleti categoria junior ed senior;
- il video deve essere accompagnato da modulo tirocinio debitamente compilato, e la data di realizzazione del video deve essere coincidente con le date riportate sul modulo;
- il video non deve assolutamente riprodurre una sola sessione di allenamento, ma più sessioni di allenamento;
- il video deve riprodurre sessioni di allenamento sia con i pattini che senza i pattini;
- il video deve essere ispirato ad ampliare le consuete tendenze dell'allenamento, ma deve anche contenere contenuti moderni ed innovativi;

Indicazioni metodologiche per la realizzazione del video per allenatori di 3° livello:

relative agli allenatori: (l'allenatore deve essere ripreso nelle seguenti fasi)

- gestione del gruppo (come l'allenatore si propone agli atleti);
- gestione dei compiti (come l'allenatore sa organizzare un gruppo in movimento);

- gestione di temi tecnici ( come l'allenatore presenta nuovi apprendimenti);
- organizzazione delle sedute di allenamento;
- fasi di feedback;
- aspetti motivazionali: gradita sarebbe la realizzazione di un video motivazionale.

relative agli atleti: (l'allenatore deve video-documentare le seguenti fasi di allenamento individuale o collettivo, a scelta del tecnico, indispensabile una fase off skate, una tecnica, una condizionale, o coordinativa)

- pratica off skate: allenamento coordinativo;
- pratica off skate: allenamento condizionale forza;
- pratica skate: allenamento tecnico-coordinativo;
- pratica skate: allenamento condizionale velocità, endurance, resistenza;
- pratica tecnica off skate: simulativi del gesto tecnico a secco, con e senza sovraccarichi;
- pratica off skate tendente a migliorare l'equilibrio e la postura, e la propriocettività;
- pratica tecnica in curva, esercitazioni atte a migliorare il gesto tecnico in curva;
- pratica tecnica in rettilineo, esercitazioni atte a migliorare la conduzione del pattino, del peso del corpo, nelle diverse fasi di spinta in rettilineo;
- pratica sulla rampa, pratica sugli slalom, pratica sulle frenate, pratica nella pattinata indietro, pratica sulle cadute;
- pratica delle partenze, da crono, da 100 mt, da sprint;
- pratica delle staffette;
- fasi di allenamento gara a punti;
- pratica delle salite;
- pratica delle discese;
- pratica del riscaldamento generale e specifico per le prove di velocità e di fondo;
- giochi di squadra.

### **ESAME FINALE.**

La Commissione d'esame sarà composta dai docenti e responsabili SIRI.

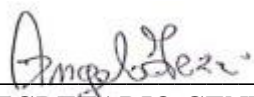
Gli Aspiranti allenatori hanno 60 giorni di tempo successivi alla conclusione dei moduli formativi, per realizzare ed inviare il materiale prodotto.

Si ricorda che il tempo dedicato allo studio individuale, al tirocinio pratico, alla realizzazione del video è parte integrale del corso, e concorre al raggiungimento dei crediti necessari per l'accesso alla qualifica di Allenatore di 3° livello. La qualifica sarà rilasciata a coloro che rispetteranno adeguatamente le indicazioni riportate nel presente comunicato.

Nel caso di valutazioni insufficienti verranno indicate successivamente le modalità di recupero.

### **LOGISTICA.**

Hotel dello Sport dell'Acqua Acetosa sito in Largo Giulio Onesti (RM) – telefono 06/32729137 o 06/32729333


---

**IL SEGRETARIO GENERALE**  
 (Angelo Iezzi)

## Corso Allenatori FIHP di 3° livello

PROGRAMMA MODULO CONI - FIHP

Roma, 11 - 13 novembre 2016

<b>Venerdì 11 novembre</b>	<b><u>Sala Riunioni Palazzo delle Federazioni</u></b> <b><u>Viale Tiziano 74, Roma</u></b>	
9:00 - 9:30	Accrediti	
9:30 - 13:00	Programmazione e Controllo dell'allenamento e dell'atleta	<b><u>Felice Romano.</u></b>
<b>Venerdì 11 novembre</b>	<b><u>Aule Didattiche Scuola dello Sport CONI</u></b>	
14:30 - 18:30	Fisiologia dell'esercizio e meccanismi energetici	<b><u>Claudio Marini.</u></b>
18:30 - 20:00	Adattabilità ed Allenabilità dei meccanismi energetici al pattinaggio corsa.	<b><u>Maurizio Lollobrigida</u></b>
<b>Sabato 12 novembre</b>		
9:00 - 11:00	La preparazione fisica dell'atleta di Adulto.	<b><u>Guido Brunetti</u></b>
11:15 - 13:00	La preparazione fisica dell'atleta di Adulto. Esercitazioni Pratiche.	<b><u>Guido Brunetti.</u></b>
13:00 - 14:00	Pausa Pranzo.	
14:15 - 18:30	Programmazione annuale dell'allenamento della Forza.	<b><u>Felice Romano</u></b>
18:30 - 19:30	Analisi della Prestazione in Gara.	<b><u>FIHP</u></b>
<b>Domenica 13 novembre</b>		
9:00 - 13:00	Psicologia	<b><u>Alberto Cei</u></b>
13:00 - 14:00	Pausa Pranzo	
14:15 - 15:30	Analisi Competenze dei Tecnici	<b><u>Commissione FIHP</u></b>
15:30 - 17:00	Tavola Rotonda	<b><u>Commissione FIHP</u></b>

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

REGIONE \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_

Cognome e nome  
\_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita  
\_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ Cap e Città  
\_\_\_\_\_

Tel. casa: \_\_\_\_\_ Tel.

Cellulare: \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ e-  
mail: \_\_\_\_\_

Titolo di studio  
\_\_\_\_\_

Professione  
\_\_\_\_\_

Qualifica di FIHP \_\_\_\_\_ anno di primo tesseramento \_\_\_\_\_

Società Sportiva presso cui risulta tesserato  
\_\_\_\_\_

dall'anno \_\_\_\_\_ con funzioni di atleta 0 ; assistente allenatore 0 ; maestro 0 ;  
allenatore 0.

Migliori atleti (eventuali) allenati e risultati conseguiti:

Qualifiche ed attività in altre discipline sportive

1. Allegare conto corrente intestato alla FIHP di € 120,00.
2. La FIHP – S.I.R.I. Corsa si riserva il diritto di verificare la veridicità dell'autocertificazione.