



SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL COMUNICATO UFFICIALE

VIALE TIZIANO, 74 - 00196 - ROMA • T. +39 06 91684015
F. +39 0691684029 • siri@fisir.it • www.fisir.it

n. 44 – del 02/10/2017

PROGRAMMI CORSI SIRI CORSA

Di seguito vengono indicati i programmi orari dei corsi SIRi Corsa.

1° livello - Area Nord, Centro ed Isole

1° MODULO CONI - FISR

Bellusco e Roma 6/8 Ottobre 2017

Elmas 15/17 Dicembre 2017

PROGRAMMA CORSO

| | Venerdì 6 | |
|---------------|--|----------------------------|
| 9,00 – 9,30 | Presentazioni | |
| 9,30 – 11,30 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 11,30 - 13,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 13,00 – 14,00 | Pranzo | |
| 14,00 – 16,00 | Le competenze pedagogiche del tecnico | <i>Elisabetta Lucchini</i> |
| 16,00 – 18,00 | La forza e la velocità-rapidità | <i>Elisabetta Lucchini</i> |
| 18,00 – 20,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| | Sabato 7 | |
| 9,00 – 11,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 11,05 – 13,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 13,00 – 14,00 | <i>Pranzo</i> | |
| 14,00 - 15,30 | La mobilità articolare | <i>Elisabetta Lucchini</i> |
| 15,30 – 17,00 | Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo | <i>Elisabetta Lucchini</i> |
| 17,00 – 19,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |

| | Domenica 8 | |
|---------------|---------------------|-------------|
| 9,00 – 11,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 11,00 – 13,00 | <i>Lezione FISR</i> | <i>FISR</i> |

1° livello – Area Nord, Centro ed Isole

2° MODULO CONI - FISR

Bellusco e Roma 10/12 Novembre 2017

Elmas 26/28 Gennaio 2018

PROGRAMMA CORSO

| | venerdì | |
|---------------|--|----------------------------|
| 9,00 – 11,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 11,00 - 13,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 13,00 – 14,00 | Pranzo | |
| 14,00 – 16,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 16,00 – 18,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 18,00 – 20,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| | sabato | |
| 9,00 – 11,00 | Come osservare atleti e squadre | <i>Adriana Lombardi</i> |
| 11,00 – 13,00 | Come motivare gli atleti | <i>Adriana Lombardi</i> |
| 13,00 – 14,00 | <i>Pranzo</i> | |
| 14,00 - 16,00 | Il processo insegnamento apprendimento | <i>Elisabetta Lucchini</i> |
| 16,00 – 18,00 | Sviluppo motorio e capacità coordinative | <i>Elisabetta Lucchini</i> |
| 18,00 – 20,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| | domenica | |
| 9,00 – 13,00 | Test finale | |

2° livello

1° MODULO CONI – FISR

Roma 20/22 Ottobre 2017

PROGRAMMA CORSO

| | | |
|---------------|--|-------------|
| | | |
| 9,00 – 9,30 | Presentazione | |
| 9,30 - 11,30 | Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo | <i>SdS</i> |
| 11,30 – 13,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 13,00 – 14,00 | Pranzo | |
| 14,00 – 16,00 | Sviluppo motorio e capacità coordinative | <i>SdS</i> |
| 16,00 – 18,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 18,00 – 20,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| | | |
| 9,00 – 11,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 11,00 – 13,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 13,00 – 14,00 | <i>Pranzo</i> | |
| 14,00 - 16,00 | Le competenze pedagogiche del tecnico | <i>SdS</i> |
| 16,00 – 18,00 | La resistenza | <i>SdS</i> |
| 18,00 – 20,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| | | |
| 9,00 – 11,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 11,00 – 13,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI

COMUNICATO UFFICIALE
SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL

2° livello

2° MODULO CONI – FISR

Roma 24/26 Novembre 2017

PROGRAMMA CORSO

| | | |
|---------------|---|-------------|
| | | |
| 9,00 – 11,00 | Come comunicare efficacemente | <i>SdS</i> |
| 11,00 – 13,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 13,00 – 14,00 | Pranzo | |
| 14,00 – 16,00 | I fattori della prestazione, i sistemi di allenamento e la preparazione alla gara | <i>SdS</i> |
| 16,00 – 18,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 18,00 – 20,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| | | |
| 9,00 – 11,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 11,00 – 13,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 13,00 – 14,00 | <i>Pranzo</i> | |
| 14,00 - 16,00 | Come motivare gli atleti | <i>SdS</i> |
| 16,00 – 18,00 | La forza e la velocità-rapidità | <i>SdS</i> |
| 18,00 – 20,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| | | |
| 9,00 – 13,00 | Test finale | |

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI

COMUNICATO UFFICIALE
SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL

3° livello

1° MODULO CONI – FISR

Roma 20/22 Ottobre 2017

PROGRAMMA CORSO

| | | |
|---------------|--|-------------|
| | | |
| 9,00 – 9,30 | Presentazione | |
| 9,30 - 11,30 | La forza e la velocità-rapidità | <i>SdS</i> |
| 11,30 – 13,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 13,00 – 14,00 | Pranzo | |
| 14,00 – 16,00 | I processi psicologici nello sport di alto livello | <i>SdS</i> |
| 16,00 – 18,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 18,00 – 20,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| | | |
| 9,00 – 11,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 11,00 – 13,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 13,00 – 14,00 | <i>Pranzo</i> | |
| 14,00 - 16,00 | Come motivare gli atleti d'eccellenza | <i>SdS</i> |
| 16,00 – 18,00 | La resistenza | <i>SdS</i> |
| 18,00 – 20,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| | | |
| 9,00 – 11,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 11,00 – 13,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |

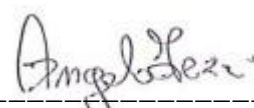
FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI

COMUNICATO UFFICIALE
SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL

Corso Allenatori FISR di 3° livello
2° MODULO CONI – FISR
Roma 24/26 Novembre 2017

PROGRAMMA CORSO

| | | |
|---------------|--|-------------|
| | | |
| 9,00 – 11,00 | Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo | <i>SdS</i> |
| 11,00 – 13,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 13,00 – 14,00 | Pranzo | |
| 14,00 – 16,00 | Bioenergetica e regolazione metabolica dell'esercizio fisico | <i>SdS</i> |
| 16,00 – 18,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 18,00 – 20,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| | | |
| 9,00 – 11,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 11,00 – 13,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| 13,00 – 14,00 | <i>Pranzo</i> | |
| 14,00 - 16,00 | Aspetti di fisiologia cardiorespiratoria | <i>SdS</i> |
| 16,00 – 18,00 | Tendenze nell'allenamento della forza | <i>SdS</i> |
| 18,00 – 20,00 | Lezione FISR | <i>FISR</i> |
| | | |
| 9,00 – 13,00 | Test finale | |



IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI

COMUNICATO UFFICIALE
SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL