



## SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL COMUNICATO UFFICIALE

VI ALE TI ZI ANO, 74 - 00196 - ROM A • T. + 39 06 9168401 5  
F. + 39 06916840 29 • siri@fisir.it • www.fisir.it

n. 55 - del 19/11/2020

### Corso SIRI Pattinaggio Corsa Modalità e-learning

La Federazione Italiana Sport Rotellistici comunica che i corsi per la formazione di Tecnici Corsa di Primo, Secondo e Terzo livello inizialmente previsti in presenza c/o Hotel Corallo di Riccione (vedi comunicati 04 del 28/01/2020) si svolgeranno con modalità e-learning ed avranno la seguente calendarizzazione:

- Corso Secondo e Terzo livello dal 05 dicembre al 20 dicembre, con esame 10 gennaio 2021;
- Corso Primo livello a partire dal 10 gennaio 2021 al 31 gennaio con esame il 14 febbraio

**ATTENZIONE:** le materie e i docenti indicati nell'orario di seguito allegato potrebbero subire delle modifiche, resta però confermato il programma.

Si prega di verificare i requisiti di partecipazione al corso. Tutte le indicazioni sulla documentazione sono presenti nel link di seguito indicato che riporta, di ogni singolo livello, la modulistica necessaria.

<http://www.fisir.it/component/phocadownload/category/93-siri.html?download=5740:percorso-formativo-corsa-2018>

La documentazione dovrà essere inviata al momento dell'iscrizione, all'indirizzo e-mail sotto riportato nelle modalità di iscrizione.

Il corso sarà organizzato in modalità "didattica a distanza" con l'orario e i giorni corrispondenti al livello.

#### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Tutti gli interessati devono inviare, all'indirizzo di posta elettronica [siri@fisr.it](mailto:siri@fisr.it) con **termine iscrizione 4 dicembre 2020**, il modulo che trovano in allegato, compilato in ogni sua parte e copia del pagamento di **150.00 €**, da sottoscrivere all'IBAN FISR IT18 V010 0503 3090 0000 0010 114.

**ATTENZIONE: L'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA DEVE ESSERE PERSONALE. NON POSSONO ESSERE INSERITI INDIRIZZI DI POSTA DI SOCIETA' O DI PERSONA DIVERSA DAL TITOLARE DEL MODULO, questo perché verrà inviato il link di partecipazione al corso on line.**

Per informazioni inerenti all'iscrizione potete contattare l'ufficio SIRI-FISR tel. +39 06 91684015 / E-mail: [siri@fisr.it](mailto:siri@fisr.it)

IL SEGRETARIO GENERALE  
(Angelo Iezzi)

**ORARIO CORSO SECONDO LIVELLO**

<b><u>SABATO 05/12</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
09:00 – 09:15	PRESENTAZIONE CORSO	Francesco Zangarini
09:15 – 11:15	ELEMENTI DI NUTRIZIONE 1	Docenza Scuola dello Sport
11:15 – 11:30	PAUSA	
11:30 – 13:30	PSICOLOGIA 2	Andrea Chirico

<b><u>DOMENICA 06/12</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
08:30 – 10:30	PREPARAZIONE FISICA 2	Maurizio Lollobrigida
10:30 – 10:45	PAUSA	
10:45 – 12:45	PREPARAZIONE FISICA 2	Maurizio Lollobrigida
14:30 – 16:30	LA TECNICA DEL PATTINAGGIO 2 - TEORIA	Adelia Marra

<b><u>SABATO 12/12</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
09:00 – 11:00	REGOLAMENTI CORSA	Roberta Marchegiani
11:00 – 11:15	PAUSA	
11:15 – 13:15	CENTRI ALTA SPECIALIZZAZIONE	CT Massimiliano Presti

<b><u>DOMENICA 13/12</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
08:30 – 10:30	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO 2	Gregorio Duggento
10:30 – 10:45	PAUSA	
10:45 – 12:45	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO 2	Gregorio Duggento
14:30 – 16:30	LA TECNICA DEL PATTINAGGIO 2 - VIDEOANALISI	Adelia Marra

<b><u>SABATO 19/12</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
09:00 – 11:00	BIOMECCANICA 2	Claudio Giorgi
11:00 – 11:15	PAUSA	
11:15 – 13:15	BIOMECCANICA 2	Claudio Giorgi

<b><u>DOMENICA 20/12</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
08:30 – 10:30	FISIOLOGIA 1	Claudio Marini
10:30 – 10:45	PAUSA	
10:45 – 12:45	ALLENAMENTO CON I SOVRACCARICHI 1	Carlo Varalda
14:30 – 16:30	METODOLOGIA APPLICATA ALLA VELOCITA' 1	Gregorio Duggento

<b><u>DOMENICA 10/01</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
09:00 – 13:00	ESAME	Colloquio individuale orale 15'

### **ORARIO CORSO TERZO LIVELLO**

<b><u>SABATO 05/12</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
08:45 – 09:00	PRESENTAZIONE CORSO	Francesco Zangarini
09:00 – 11:00	SOCIAL MEDIA MARKETING	Docenza Scuola dello Sport
11:00 – 11:15	PAUSA	
11:15 – 13:15	PATTINAGGIO MONDIALE	CT Massimiliano Presti

<b><u>DOMENICA 06/12</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
08:30 – 10:30	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO 3	Gregorio Duggento
10:30 – 10:45	PAUSA	
10:45 – 12:45	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO 3	Gregorio Duggento
14:30 – 16:30	METODOLOGIA APPLICATA ALLA VELOCITA' 2	Gregorio Duggento

<b><u>SABATO 12/12</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
09:00 – 11:00	ELEMENTI DI NUTRIZIONE 2	Docenza Scuola dello Sport
11:00 – 11:15	PAUSA	
11:15 – 13:15	BIOMECCANICA 3	Claudio Giorgi

<b><u>DOMENICA 13/12</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
08:30 – 10:30	BIOMECCANICA 3	Claudio Giorgi
10:30 – 10:45	PAUSA	
10:45 – 12:45	LA TECNICA DEL PATTINAGGIO 3 - TEORIA	Adelia Marra
14:30 – 16:30	FISIOLOGIA 2	Claudio Marini

<b><u>SABATO 19/12</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
09:00 – 11:00	LA TECNICA DEL PATTINAGGIO 3 - VIDEOANALISI	Adelia Marra
11:00 – 11:15	PAUSA	

11:15 – 13:15	PSICOLOGIA 3	Andrea Chirico
---------------	--------------	----------------

<u>DOMENICA 20/12</u>	<u>MATERIA</u>	<u>DOCENTE</u>
08:30 – 10:30	PREPARAZIONE FISICA 3	Maurizio Lollobrigida
10:30 – 10:45	PAUSA	
10:45 – 12:45	PREPARAZIONE FISICA 3	Maurizio Lollobrigida
14:30 – 16:30	ALLENAMENTO CON I SOVRACCARICHI 2	Carlo Varalda

<u>DOMENICA 10/01</u>	<u>MATERIA</u>	<u>DOCENTE</u>
09:00 – 13:00	ESAME	Colloquio individuale orale 15'

### **ORARIO CORSO PRIMO LIVELLO Si svolgerà a partire da gennaio 2021**

<u>DOMENICA 10/01</u>	<u>MATERIA</u>	<u>DOCENTE</u>
08:30 – 09:00	PRESENTAZIONE CORSO	Francesco Zangarini
09:00 – 10:00	MONDO FISR, quello che c'è da sapere sulla tua Federazione	Angelo Iezzi Segretario generale FISR
10:00 – 10:30	PAUSA	
10:30 – 12:30	L'AVVIAMENTO AL PATTINAGGIO - TEORIA	Fabrizio Sabatini
14:30 – 16:30	CREARE E FAR CRESCERE UN GRUPPO	Guido Cicconi

<u>SABATO 16/01</u>	<u>MATERIA</u>	<u>DOCENTE</u>
09:00 – 11:00	PREPARAZIONE FISICA 1 – ATTIVITA' MOTORIA DI BASE - TEORIA	Michele Ravagli
11:00 – 11:15	PAUSA	
11:15 – 13:15	PREPARAZIONE FISICA 1 – ATTIVITA' MOTORIA DI BASE - TEORIA	Michele Ravagli

<u>DOMENICA 17/01</u>	<u>MATERIA</u>	<u>DOCENTE</u>
08:30 – 10:30	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO I	Michele Ravagli
10:30 – 10:45	PAUSA	
10:45 – 12:45	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO I	Michele Ravagli
14:30 – 16:30	PSICOLOGIA 1	Chirico Andrea

<b><u>SABATO 23/01</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
09:00 – 11:00	LA TECNICA DEL PATTINAGGIO 1 - TEORIA	Adelia Marra
11:00 – 11:15	PAUSA	
11:15 – 13:15	LA TECNICA DEL PATTINAGGIO 1 – VIDEO/PRATICA	Adelia Marra

<b><u>DOMENICA 24/01</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
08:30 – 10:30	L'AVVIAMENTO AL PATTINAGGIO- PRATICA	Fabrizio Sabatini
10:30 – 10:45	PAUSA	
10:45 – 12:45	PREPARAZIONE FISICA – ATTIVITA' MOTORIA DI BASE - PRATICA	Michele Ravagli
14:30 – 16:00	BIOMECCANICA 1	Claudio Giorgi
16:00 – 16:15	PAUSA	
16:15 – 17:45	BIOMECCANICA 1	Claudio Giorgi

<b><u>DOMENICA 14/02</u></b>	<b><u>MATERIA</u></b>	<b><u>DOCENTE</u></b>
08:30 – 13:00	ESAME	Colloquio individuale orale 15'

**ISCRIZIONE CORSO PER TECNICI**
**IO SOTTOSCRITTO/A:**

NOME										COGNOME									
SESSO:					DATA DI NASCITA:					LUOGO DI NASCITA:									
M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>																			
CODICE FISCALE:										CITTADINANZA:									
INDIRIZZO:															CAP:				
CITTA':															PROVINCIA:				
TELEFONO FISSO:					TELEFONO MOBILE:					E-MAIL									

**DA COMPILARE SE GIA' ISCRITTO ALL'ALBO E TESSERATO FISR:**

MATICOLA										ATTUALE QUALIFICA										CONSEGUITA NELL'ANNO:									

**DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATO FISR):**

TITOLO DI STUDIO:										LINGUE CONOSCIUTE:										CONOSCENZA PERSONAL COMPUTER									

**Chiedo di essere ammesso a partecipare al corso:**
**SETTORE:**  Artistico  Action  Hockey  Stag.Sport 
**DISCIPLINA:**
 Artistico  Coppie D.  Velocità  Freestyle  Downhill  Aggressive  
 In Line Alp.  Roller Derby  Skateboard  Hockey Pista  Hockey In Line  Maestro R.

**CORSO:**
 Istruttore di Base  1° Livello  2° Livello  3° Livello

Dichiaro di essere in possesso dei requisiti previsti dallo Statuto Federale e dei Regolamenti Federali.

Allego curriculum sportivo e documentazione attestante la quota di partecipazione al corso di €. \_\_\_\_

(bonifico bancario IBAN: IT18 V010 0503 3090 0000 0010 114)

Data

Firma


**CONSENSO PRIVACY**
**DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATI FISR):**

io sottoscritto/a dichiaro:

di aver preso visione dello Statuto, dei Regolamenti federali e delle norme in materia di tesseramento;

di aver preso visione dell'art. 3 dell'albo dei tecnici confermando di essere in regola con i requisiti richiesti;

 di aver preso visione dell'informativa sulla privacy pubblicata sul sito internet [www.fisr.it](http://www.fisr.it) e si acconsente altresì che i dati ivi indicati vengano divulgati per fini istituzionali dalla FISR con qualsiasi mezzo di comunicazione, ivi compresa la pubblicazione sul sito internet federale rispetto della normativa in materia di privacy di cui al Regolamento (UE) 679/2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati (GDPR).

Data

Firma



 Il presente modulo completo delle firme e degli allegati, va scansionato e inviato a [siri@fisr.it](mailto:siri@fisr.it) entro i termini previsti;

**Modulo FISR - TT01  
Versione 2017**