



**FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO**

**UFFICIO SIRI**

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel. 0691684015 Fax- 0691684029

- [www.fihp.org](http://www.fihp.org) / e-mail - [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org)

COMUNICATO UFFICIALE N. 57/2014

Roma, 11 novembre 2014

**Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici (SNaQ)**  
**Corso Nazionale-Regionale Allenatori di 1° livello**  
**Freestyle FIHP 2014**

La Scuola Italiana Roller International (S.I.R.I.), in collaborazione con il SETTORE TECNICO FREESTYLE F.I.H.P., e il Comitato Regionale FIHP - Lombardia organizza il

**Corso Allenatori Nazionale – Regionale SIRI**  
**Primo Livello Freestyle**

possono presentare domanda di ammissione gli aspiranti allenatori di 1° Livello (Allenatori Giovanili), che sono in possesso dei requisiti richiesti, così come indicato dal Regolamento Siri Freestyle, valutabili dai crediti formativi derivanti dai due distinti percorsi

**PRECORSO A:**

Gli aspiranti tecnici che sono in possesso dei seguenti requisiti:

- ai diplomati I.S.E.F ed ai Laureati in Scienze Motorie;
- agli studenti frequentanti il Secondo Anno del Corso Laurea in Scienze Motorie;
- ai Tecnici di Primo Livello provenienti da altre FSN o EPS;

**PERCORSO B:**

Tutti gli aspiranti tecnici che **non sono in possesso** dei crediti formativi previsti per il percorso formativo di tipo A, e che hanno superato con successo il Corsi Regionali per Aspiranti Allenatori – Istruttore Giovanile CONI e/o Maestri di pattinaggio.

**NORME COMUNI**

Requisiti per l'ammissione al corso:

- a) essere maggiorenne (alla data di svolgimento del corso);
- b) possedere la qualifica di Istruttore Giovanile ove richiesto;
- c) possedere il titolo di studio di licenza media;
- d) aver pagato la tassa d'iscrizione stabilita annualmente dalla FIHP;
- e) non essere soggetti a condanna penale passata in giudicato;
- f) non aver subito provvedimenti disciplinari sospensivi dall'attività agonistica superiori a sei mesi, comminati dalla FIHP, da una Federazione Sportiva Nazionale, da un Ente di promozione sportiva, da una Disciplina Associata o da una Associazione Benemerita, né essere sottoposti a sospensioni temporanee all'atto dell'iscrizione o dell'inizio del Corso;
- g) crediti formativi, di cui all'elenco allegato, desumibili dal curriculum da allegare alla domanda di partecipazione.

## CALENDARIO, MODALITÀ DI AMMISSIONE E PARTECIPAZIONE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del **CONI Regionale Lombardia, aula "C", sita in via Piranesi 46, MILANO**, e le lezioni pratiche presso la **tensostruttura del centro sportivo - a Cascine S. Pietro in Via Casirate - CASSANO D'ADDA** secondo il programma delle lezioni di seguito programmate.

Durante il corso verranno affrontate esercitazioni pratiche, di tecnica e di tirocinio didattico, lezioni di metodologia dell'apprendimento motorio, di psicologia dell'età evolutiva, di tecnica specifica.

### MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA:

La domanda redatta sul modulo allegato dovrà pervenire alla FIHP, accompagnata dal curriculum tecnico-sportivo e dal versamento della quota di partecipazione di € 120.00, sul c.c.p. n.° 29766003 intestato alla FIHP o a mezzo IBAN IT18V0100503309000000010114.

La domanda di ammissione al corso dovrà essere inviata all'ufficio SIRi-FIHP V.le Tiziano 74 00196 Roma, entro il 20 novembre 2014 - con le seguenti modalità: via Fax 0691684029 o via e-mail [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org).

Per informazioni contattare eventualmente il sig. Renato Barzagli via mail [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) o al numero 0691684015, o il Presidente del Comitato Regionale Lombardia.

### PROGRAMMA DEL CORSO:

#### PROGRAMMA DEL CORSO:

#### 1^ giornata SABATO 15 novembre 2014 c/o sala "A" CONI

PRESENTARE ORE ACCREDITI

ORE 08.30 –09.00 LEZIONE Test di ingresso 30 minuti ( RAVASI )

ORE dalle 09.00 alle 13.00 -CONI -.4 ORE Metodologia Capacità coordinative e condizionali

ORE dalle 14.00 alle 16.00 -CONI -2 ORE Nozioni di Anatomia (Dalla Cellula Muscolare ai Tessuti Muscolari, ai Muscoli)

ORE dalle 16.00 alle 18.00 -CONI -2 Ore Nozioni di Anatomia (Funzione degli Apparati e Sistemi del Corpo Umano)

#### 2^ giornata DOMENICA 16 novembre 2014 c/o sala "A" CONI

ORE dalle 14.00 alle 16.00 -CONI -.2 ORE di Fisiologia Cellula Nervosa, e modalità di trasmissione dei segnali nervosi, afferenti ed efferenti;

ORE dalle 16.00 alle 18.00 -CONI -2 ORE di Fisiologia Area Motoria Corticale, Funzione degli organi di senso, Apprendimento motorio.

#### 3^ Giornata SABATO 22 novembre

presso la Sala A del CONI Regionale Lombardia in via Piranesi 46 – MILANO –

ORE dalle 09.00 alle 11.00 - FIHP - PERANO - 2 ORE " Metodologia dell'allenamento dello style slalom. Teoria e tecnica di costruzione e composizione dei passi"

ORE dalle 11.00 alle 13.00 - FIHP - PERANO - 2 ORE "Metodologia dell'allenamento delle Slide"

ORE dalle 14.00 alle 17.00 - FIHP - BRESOLIN - 3 ORE "Metodologia dell'allenamento del Roller Cross e dello Speed Slalom"

#### 4^ Giornata DOMENICA 23 novembre

presso la palestra del centro sportivo – V.le Europa 261 - CASSANO D'ADDA

ORE dalle 09.00 alle 13.00 - FIHP - BRESOLIN - 4 ORE " Metodologia dell'allenamento dello speed slalom e del roller cross, pratica in pista"

ORE dalle 14.00 alle 18.00 - FIHP - PERANO - 4 ORE " esercitazioni pratiche in pista di metodologia dell'allenamento sulle Slide e lo Style Slalom".

**5^ giornata DOMENICA 30 novembre 2014 c/o sala "B" CONI**

ORE dalle 09.00 alle 11.00 -CONI -2 ORE Nozioni di Biologia (La cellula e La Cellula Muscolare)

ORE dalle 11.00 alle 13.00 -CONI -2 ore Nozioni di Biochimica Tipologia della Contrazione Muscolare

ORE dalle 14.00 alle 16.00 -CONI -2 ORE Chinesiologia Piani ed Assi del Corpo Umano, Tipologia delle Contrazioni Muscolari, Leve ed Articolazioni

ORE dalle 16.00 alle 18.00 -CONI -2 ORE cenni di Psicologia età evolutiva

**ESAMI**

La Commissione d'esame sarà composta dai docenti e responsabili SIRI.

La sede di esame verrà indicata tramite apposito comunicato, e si svolgerà non oltre i 90 giorni successivi alla conclusione dei moduli formativi, sarà formulata su un questionario a risposta multipla, o a trattazione sintetica di un argomento, predisposto dalla SIRI, integrato da colloquio orale. A discrezione della commissione d'esame potrà essere effettuata una prova di pratica in pista per verificare le abilità tecniche specifiche del pattinaggio corsa.

La qualifica di Allenatore Giovanile sarà rilasciata a coloro che risponderanno correttamente ad almeno l'80% delle domande e che avranno superato l'eventuale prova pratica specifica di tecnica di pattinaggio freestyle.

I candidati dovranno presentare un breve lavoro di ricerca e/o approfondimento delle tematiche trattate con presentazione in Power-Point, relative all'avviamento al pattinaggio agonistico-giovanile.

I partecipanti che non supereranno l'esame, o che risultassero assenti (in sede di esame), potranno ripeterlo in una sessione successiva. Qualora non dovessero superare di nuovo l'esame, dovranno ripetere il corso per intero, pagando di nuovo la tassa d'iscrizione.

I libri di testo ufficiali:

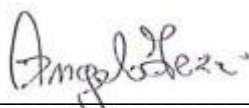
- Le basi dell'allenamento sportivo. Manuale del tecnico federale di 1 livello. Edizioni Calzetti e Mariucci.
- Il Pattinaggio in line corsa. Modelli e mezzi di allenamento per l'attività agonistica. Edizioni Scuola dello Sport.

Gli studenti in possesso delle qualifiche necessarie ad accedere al **PERCORSO A** sono obbligati a frequentare solo la terza e la quarta giornata di lezioni ( quindi il 22 e 23 novembre) mentre le altre sono facoltative.

Per tutti gli altri studenti tutte le lezioni sono a frequenza obbligatoria.

---

Docenti SIRi FREESTYLE – **Davide Franco Bresolin, Enrico Perano**



---

IL SEGRETARIO GENERALE

(Angelo Iezzi)

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

REGIONE \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_

Cognome e nome \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ Cap e Città \_\_\_\_\_

Tel. casa: \_\_\_\_\_ Tel. Cellulare: \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Qualifica di FIHP \_\_\_\_\_ anno di primo tesseramento \_\_\_\_\_

Società Sportiva presso cui risulta tesserato \_\_\_\_\_

dall'anno \_\_\_\_\_ con funzioni di atleta 0 ; assistente allenatore 0 ; maestro 0 ; allenatore 0.

Migliori atleti (eventuali) allenati e risultati conseguiti:

Qualifiche ed attività in altre discipline sportive

1. Allegare SCHEDA AUTOCERTIFICAZIONE CREDITI FORMATIVI - Allegato 1
2. Allegare conto corrente intestato alla FIHP di € 120,00.
3. La FIHP – S.I.R.I. Corsa si riserva il diritto di verificare la veridicità dell'autocertificazione.

# **SCHEDA DESCRITTIVA SINTETICA DEL CURRICULUM**

## **VITAE DI \_\_\_\_\_**

### **1. FORMAZIONE**

- 1.1 Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF:
- 1.2 Altre lauree non riferite al mondo dello sport:
- 1.3 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo:  
(specificare)

### **2. ATTIVITÀ DI TECNICO/ALLENATORE**

- 2.1 Direttore Tecnico o Commissario Tecnico Nazionale
- 2.2 Allenatore di atleti vincitori di medaglie a Giochi Olimpici (in altre discipline sportive) -  
Campionati del Mondo - Europei
- 2.3 Allenatore di livello nazionale
- 2.4 Allenatore di livello regionale

### **3. RUOLI RIVESTITI IN AMBITO SPORTIVO**

- 3.1 Atleta di livello internazionale
- 3.2 Arbitro internazionale
- 3.3 Dirigente a livello nazionale o internazionale

### **4. PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA**

- 4.1 Attività di ricerca e pubblicazioni tecnico-scientifiche
- 4.2 Docenza in materie tecnico-scientifiche relative allo sport
- 4.3 Partecipazione come relatore a convegni internazionali
- 4.4 Partecipazione come relatore a convegni nazionali
- 4.5 Partecipazione a Seminari o Corsi di Formazione Tecnico Sportiva.

In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che la FIHP si riserva la possibilità di controllo e verifica in caso di sussistenza di ragionevoli dubbi sulla veridicità del loro contenuto. Dichiaro di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del D.lgs. n. 196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito della formazione FIHP-S.I.R.I. Corsa.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_