



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

UFFICIO SIRI

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel. 0691684015 Fax- 0691684029

- www.fihp.org / e-mail - siri@fihp.org

COMUNICATO UFFICIALE N. 6/2014

Roma, 31 marzo 2014

RADUNO ATLETI E SECONDA PARTE DEL CORSO FIHP ALLENATORI DI 1° LIVELLO DOWNHILL

12 – 13 aprile

Torino - Cisterna d'Asti

Il raduno è rivolto a tutti i pattinatori tesserati Fihp di qualsiasi disciplina, anche senza alcuna precedente esperienza nel downhill. Lo scopo del raduno è quello di perfezionare la tecnica degli atleti già esperti nella disciplina, tramite il confronto diretto con i tecnici e gli altri atleti, la visione dei filmati e di favorire l'approccio in sicurezza al downhill di pattinatori provenienti da altre discipline, tramite esercizi propedeutici e progressivi.

Per quanto riguarda i tecnici, possono partecipare tutti coloro che, nel primo modulo del corso per tecnici federali – Pescara 2013 – hanno scelto la disciplina DOWNHILL.

Programma

Sabato 12 Aprile

Ore 10:00 - Ritrovo a Torino in Via Mortara/angolo Via Borgaro in pista piana coperta (consigliabili ruote da strada): esercizi propedeutici al downhill; correzione degli errori degli atleti da parte dei tecnici federali presenti; riprese video

Ore 15:00 - Cisterna d'Asti: in aula lezione sulle tecniche di insegnamento del downhill; visione delle riprese della mattina

Possibilità di cena e pernottamento a prezzi convenzionati presso le strutture ricettive del paese.
Possibilità di campeggio gratuito con bagni e docce.

Domenica 13 Aprile

Ore 9:00 - Ritrovo in Piazza Rino Rossino a Cisterna d'Asti-To (Sede del Campionato Italiano Downhill 21-22 Giugno 2014) : prove pratiche, degli atleti, di frenata e curva a dx e sx su strada protetta e chiusa al traffico; riprese video

Ore 14:00 - Visione delle riprese video e commento dei tecnici federali

Ore 17:00 - Esame dei partecipanti al corso allenatori

La parte pratica del raduno si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

Gli atleti partecipanti alle prove pratiche di domenica (sabato è sufficiente il casco da bici) dovranno tassativamente indossare il seguente abbigliamento:

- Casco integrale
- Paraschiena
- Pantaloncino protettivo
- Ginocchiere
- Gomitiere
- Guanti e/o Polsiere

- Pattino di propria scelta (si sconsiglia la scarpetta da corsa)
(L'attrezzatura potrà in parte essere noleggiata/prestata: contattare Valentina Liguori - valentinavet@libero.it ; 335/8056781, per concordare la disponibilità)
Tutti gli atleti dovranno firmare uno scarico di responsabilità (per i minorenni è indispensabile il consenso scritto dei genitori).

Tecnici Federali presenti al corso/raduno:

Maurizio Lollobrigida

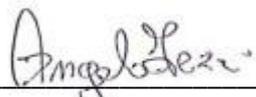
Enrico Perano

Valentina Liguori

Logistica

- Possibilità di campeggio gratuito con bagni e docce presso il campo sportivo di Cisterna D'Asti.
- *Albergo Ristorante Garibaldi - Via Italia, 1 - 14010 Cisterna D'asti (AT) - Tel 0141 979118*
B&B Grotto Valle Via Cassigliane 41, 14010 Cisterna d'Asti www.bebgrottovalle.it

Ai partecipanti non è prevista alcuna forma di rimborso da parte della FIHP.


IL SEGRETARIO GENERALE
Angelo lezzi