



# FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

UFFICIO SIRI

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel. 0691684015 Fax- 0691684029

- [www.fihp.org](http://www.fihp.org) / e-mail - [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org)

COMUNICATO UFFICIALE N 19/2014

Roma, 6 giugno 2014

## SIRI HOCKEY PISTA SCUOLA ALLENATORI HOCKEY PISTA SEMINARI DI AGGIORNAMENTO RISERVATI AI TECNICI DI 3° LIVELLO

Facendo seguito ai Comunicati n. 10/2014 e n. 18/2014, rispettivamente del 08 aprile e del 04 giugno uu.ss., relativi ai Seminari di Aggiornamento per allenatori di Hockey Pista di 3° livello, si evidenziano, in generale, le modalità attuative dei predetti e gli argomenti di trattazione:

### **LOCALITA' E DATE:**

- **15 giugno 2014 - VIAREGGIO** – Seminario per Allenatori di 3° livello - residenti nelle Regioni: *Toscana – Liguria – Lombardia – Piemonte - Emilia*

*Ore 09,00-10,00 - Accredito partecipanti* – Sala Barsanti c/o Croce Verde – Corso Garibaldi 171 – Viareggio.

- **06 luglio 2014 - ROANA** – Seminario per Allenatori di 3° livello residenti nelle Regioni: *Veneto – Friuli – Trentino*

*Ore 09,00-10,00 - Accredito partecipanti* – Scuola Primaria Via Roma – Roana

- **21 settembre 2014 - ROMA** – Seminario per Allenatori di 3° livello e di recupero di 1°-2°.3° livello residenti in tutte le Regioni d'Italia

*Ore 09,00-10,00 - Accredito partecipanti* – Sala Convegni – Palazzo delle Federazioni- Viale Tiziano 74 – Roma

### **ARGOMENTI SEMINARI:**

#### **Mattino:**

*Ore 10,00-10,30 - Attività SIRI HP 2014 ed obiettivi del Seminario 3° livello*

*Ore 10,30-11,30 - Primo Soccorso e Tecniche di rianimazione cardiopolmonare*

*Ore 11,30-12,30 - Utilizzo ed applicazione pratica del DEFIBRILLATORE*

*Ore 12,30-13,30 - Tecnica e Tattica della Difesa a Uomo ed a Zona*

*Ore 13,30-14,30 - **Pausa Buffet***

#### **Pomeriggio:**

Ore 14,30-15,30 - Forza esplosiva, rapidità, accelerazione, velocità del giocatore di H.P.

Ore 15,30-16,30 - L'allenamento funzionale del portiere e raffronto con altra disciplina simile

Ore 16,30-17,00 - La preparazione ad un Campionato Europeo

Ore 17,00-17,30 – Tecnica e Tattica del Contropiede – analisi delle fasi e diversità

Ore 17,30-18,00 – Utilizzo delle attrezzature informatiche per la Match-analysis

Ore 18,00-18,30 - Consegna materiale didattico delle lezioni trattate

**Altri argomenti di possibile trattazione:**

- Il Dribbling: tecnica – tattica – strategia
- Abilità tattiche collettive - Blocco o Taglio: quando, come, dove
- Possesso palla ed organizzazione del gioco: Sistemi – Metodi – Azioni
- Mental-training ed allenamento ideomotorio
- Azioni prevalenti che possono determinare il risultato di una gara
- Pressing ed antipressing
- Momenti gara e gestione del “timing” tattico-strategico della partita
- Valutazione degli atleti e misurabilità della prestazione
- Microclima per gli sport indoor ed efficacia dell'allenamento
- Overtraining, affaticamento muscolare, stress ossidativo – peak-performance
- L'allenatore ed il suo compito: tra etica, professionalità e responsabilità

  
IL SEGRETARIO GENERALE  
(Angelo Iezzi)