

N. 21 – del 10/05/2021

**SIRI**  
**SCUOLA ITALIANA ROLLER INTERNATIONAL**  
**Errata corrige date corso di aggiornamento corsa**  
**CU 20/2021**

Con la presente si comunica la rettifica delle date del corso di aggiornamento.

Di seguito si riporta date ed orario corretti:

Giovedì 3 Giugno dalle 20:30 alle 22:30 “Periodizzazione della forza in preparazione delle competizioni”

Docente Carlo VARALDA

- Venerdì 4 Giugno dalle 20:30 alle 22:30 “La forza nelle donne”

Docente Carlo VARALDA

- Sabato 5 giugno dalle 9:00 alle 11:00

“Organizzazione settimanale degli allenamenti sul mezzo tecnico”

Docente Guido CICCIONI

- Sabato 5 giugno dalle 11:15 alle 13:15 “Tattiche e strategie di gara”

Docente Guido CICCIONI

- Sabato 5 Giugno dalle 14:30 alle 16:30 “La gestione dell'ansia nell'atleta”

Docente Andrea CHIRICO

- Sabato 5 Giugno dalle 16:45 alle 18:45 “Mental Training”

Docente Andrea CHIRICO

  
IL SEGRETARIO GENERALE  
(Angelo Iezzi)