

n. 35 - del 04/08/2022

## **Corsi Allenatori Freestyle**

La Federazione Italiana Sport Rotellistici, con l'ufficio SIRI in collaborazione con il ST di specialità, organizzano i corsi allenatori per tecnici Freestyle. Si ricorda che per la partecipazione è obbligatorio il corso Propedeutico CONI (vedi CU 28/2022).

Il corso allenatore di quest'anno sarà diviso in due parti: una prima parte online e una seconda parte pratica. La parte pratica si svolgerà in Toscana. Seguirà a settembre un ulteriore comunicato con la località precisa e con gli eventuali hotel convenzionati.

Il tirocinio per gli aspiranti allenatori di secondo e terzo livello potrà essere svolto sia in presenza che online. Coloro che svolgeranno il tirocinio in presenza dovranno consegnare una relazione con i dettagli degli allenamenti visti ogni 8 ore di tirocinio per un totale di 6 relazioni. Gli aspiranti allenatori che, impossibilitati a svolgere il tirocinio in presenza lo dovranno svolgere online, riceveranno un video a settimana a cui dovranno far seguire una relazione dettagliata dove saranno intenti a spiegare il gesto tecnico, gli eventuali errori che vedono nel video e come insegnerebbero il suddetto gesto ai loro atleti. Di seguito il programma per ogni livello.

### **PRIMO LIVELLO**

Parte in presenza 24 ore:

1. 8 ore 8/12
2. 8 ore 9/12 → ESAME IN PRESENZA 11/12/2022
3. 8 ore 10/12

Parte on line:

1. Domenica 20/11/2022 dalle 15.00 alle 17.00 (riscaldamento e stretching teorico)
2. Domenica 27/11/2022 dalle 15.00 alle 17.00 (slide)
3. Domenica 04/12/2022 dalle 15.00 alle 19.00 (metodologia dell'allenamento del freestyle slalom+ roller cross e speed)

### **SECONDO LIVELLO**

Parte in presenza 20 ore:

1. 8 ore 8/12
2. 8 ore 9/12 → ESAME IN PRESENZA 10/12/2022 POMERIGGIO
3. 4 ore 10/12

Parte on line 10 ore:

1. Domenica 20/11/2022 dalle 15 alle 18.00 (passi di livello intermedio e wheeling prima parte)
2. Domenica 27/11/2022 dalle 15 alle 18.30 (preparazione atletica, roller cross e speed)
3. Domenica 04/12/2022 dalle 15 alle 18.30 (metodologia dell'allenamento - slide)

Tirocinio a partire da domenica 4/12/2022

### **TERZO LIVELLO**

Parte in presenza 24 ore:


1. 8 ore 8/12
2. 8 ore 9/12 → ESAME IN PRESENZA 11/12/2022
3. 8 ore 10/12

Parte online 8 ore:

1. Domenica 20/11/2022 dalle 15 alle 17 (speed e roller cross)
2. Domenica 27/11/2022 dalle 15 alle 18 (passi di alto livello prima parte)
3. Domenica 4/12/2022 dalle 15 alle 18 (slide- metodologia dello sport)

Tirocinio da domenica 4/12/2022

ESAME PARTE ONLINE PER TUTTI DOMENICA 26 FEBBRAIO 2023.



IL SEGRETARIO GENERALE  
(Angelo lezzi)

**ISCRIZIONE CORSO PER TECNICI**
**IO SOTTOSCRITTO/A:**

NOME		COGNOME	
SESSO: M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>		DATA DI NASCITA:	LUOGO DI NASCITA:
CODICE FISCALE:		CITTADINANZA:	
INDIRIZZO:		CAP:	
CITTA':		PROVINCIA:	
TELEFONO FISSO:	TELEFONO MOBILE:	E-MAIL	

**DA COMPILARE SE GIA' ISCRITTO ALL'ALBO E TESSERATO FISR:**

MATRICOLA	ATTUALE QUALIFICA	CONSEGUITA NELL'ANNO:
-----------	-------------------	-----------------------

**DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATO FISR):**

TITOLO DI STUDIO:	LINGUE CONOSCIUTE:	CONOSCENZA PERSONAL COMPUTER
-------------------	--------------------	------------------------------

**Chiedo di essere ammesso a partecipare al corso:**

**SETTORE:**  Artistico  Action  Hockey Stag.Sport.:

**DISCIPLINA:**  Artistico  Coppie Danza  Art. Inline  Corsa  Freestyle/Roller F.  Downhill

Inline Alp.  Roller Derby  Skateboard  Hockey Pista  Hockey In Line  \_\_\_\_\_

**CORSO:**  Corso Base propedeutico  1° Livello  2° Livello  3° Livello

Dichiaro di essere in possesso dei requisiti previsti dallo Statuto Federale e dai Regolamenti Federali. Allego curriculum sportivo e documentazione attestante la quota di partecipazione al corso pari ad €. \_\_\_\_\_ (bonifico bancario IBAN: IT18 V010 0503 3090 0000 0010 114)

Data  Firma

**CONSENSO PRIVACY**
**DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATI FISR):**

io sottoscritto/a dichiaro:

- di possedere i requisiti previsti dall'art. 3 del Normativa dell'Albo Federale;
- di aver preso visione dello Statuto, dei Regolamenti federali e delle norme in materia di tesseramento;
- di aver preso visione dell'informativa sulla privacy pubblicata sul sito internet [www.fisr.it](http://www.fisr.it) e di acconsentire altresì alla divulgazione da parte della FISR, per fini istituzionali, dei i dati ivi indicati con qualsiasi mezzo di comunicazione, ivi compresa la pubblicazione sul sito internet federale, nel rispetto della normativa in materia di privacy di cui al Regolamento (UE) 679/2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati (GDPR).

Data  Firma

Il presente modulo completo delle firme e degli allegati, va scansionato e inviato a [siri@fisr.it](mailto:siri@fisr.it) entro i termini previsti;

**Modulo FISR - TT01  
Versione 2019**