

n. 34 – del 20/06/2023

## **Corso Formazione tecnici primo, secondo e terzo livello Pattinaggio Freestyle**

La SIRI Freestyle in collaborazione con il Settore Tecnico Freestyle comunica che, il corso di formazione per tecnici di primo, secondo e terzo livello per l'anno 2023/2024 seguirà il seguente programma:

PROGRAMMA CORSO ALLENATORI:

- PARTE ONLINE:

1. PRIMO LIVELLO:

Mercoledì 20/09/2023 DALLE 19:00 ALLE 21:00 - Riscaldamento e stretching

Mercoledì 27/09/2023 DALLE 19:00 ALLE 21:00 - Slide

Mercoledì 04/10/2023 DALLE 19:00 ALLE 23:00 - Metodologia dell'allenamento nel freestyle slalom + Roller cross e speed

2. SECONDO LIVELLO:

Mercoledì 20/09/2023 DALLE 19:00 ALLE 22:00 - Passi di livello intermedio (prima parte) e i wheeling (prima parte)

Mercoledì 27/09/2023 DALLE 19:00 ALLE 22:30 - Preparazione atletica, roller cross e speed

Mercoledì 04/10/2023 DALLE 19:00 ALLE 22:30 - Metodologia dell'allenamento + slide

3. TERZO LIVELLO:

Mercoledì 20/09/2023 DALLE 19:00 ALLE 21:00 - Speed e roller cross

Mercoledì 27/09/2023 DALLE 19:00 ALLE 22:00 - Passi di alto livello (prima parte)

Mercoledì 04/10/2023 DALLE 19:00 ALLE 22:00 - Slide + Metodologia dello sport

Il corso pratico verrà svolto presso due palestre:

- PALACASTIGLIONI Via Ariosto 3 - Busto Arsizio
- PALESTRA CANTONI Via Damiano Chiesa - Castellanza

I corsisti del primo e del terzo livello sono pregati di presentarsi alle ore 08:45 presso il Pala Castiglioni il giorno 20/10/2023.

I corsisti di secondo livello dovranno presentarsi presso il Pala Castiglioni alle ore 13:45 del giorno 20/10/2023.

- PARTE PRATICA

1. PRIMO LIVELLO

Parte in presenza 24 ore:

- a) 8 ore 20/10/2023
- b) 8 ore 21/10/2023
- c) 8 ore 22/10/2023

## 2. SECONDO LIVELLO

Parte in presenza 20 ore:

- a) 4 ore 20/10/2023
- b) 8 ore 21/10/2023
- c) 8 ore 22/10/2023

### **Tirocinio a partire da mercoledì 20/09/2023**

## 3. TERZO LIVELLO

Parte in presenza 24 ore:

- a) 8 ore 20/10/2023
- b) 8 ore 21/10/2023
- c) 8 ore 22/10/2023

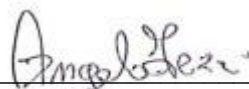
### **Tirocinio a partire da mercoledì 20/09/2023**

Il tirocinio potrà essere svolto sia in presenza che online. Coloro che svolgeranno il tirocinio in presenza dovranno consegnare una relazione con i dettagli degli allenamenti visti, ogni 8 ore di tirocinio, per un totale di 6 relazioni. Gli aspiranti allenatori che, impossibilitati a svolgere il tirocinio in presenza, lo dovranno svolgere online, riceveranno sei video durante il corso allenatori a cui dovranno far seguire una relazione dettagliata, dove saranno tenuti a spiegare il gesto tecnico, gli eventuali errori che vedono nel video e come insegnerebbero il suddetto gesto ai loro atleti.

Per tutti, le relazioni andranno consegnate entro e non oltre sabato 06/01/2024.

**ATTENZIONE: Coloro i quali non consegneranno le relazioni non saranno ammessi all'esame finale.**

ESAME sabato 13/01/2024 e domenica 14/01/2024, questo comprenderà tutti gli argomenti del corso. Verrà svolto in due luoghi ancora da definire, a seconda della quantità e della provenienza dei corsisti. Ci saranno due commissioni che si recheranno una nelle regioni del nord e una nelle regioni del sud, così da rendere più facile a tutti i corsisti la possibilità di accesso all'esame.



IL SEGRETARIO GENERALE  
(Angelo lezzi)

**ISCRIZIONE CORSO PER TECNICI**
**IO SOTTOSCRITTO/A:**

NOME					COGNOME				
SESSO:		DATA DI NASCITA:			LUOGO DI NASCITA:				
M	<input type="checkbox"/>	F	<input type="checkbox"/>						
CODICE FISCALE:					CITTADINANZA:				
INDIRIZZO:							CAP:		
CITTA':							PROVINCIA:		
TELEFONO FISSO:			TELEFONO MOBILE:			E-MAIL			

**DA COMPILARE SE GIA' ISCRITTO ALL'ALBO E TESSERATO FISR:**

MATRICOLA	ATTUALE QUALIFICA	CONSEGUITA NELL'ANNO:

**DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATO FISR):**

TITOLO DI STUDIO:	LINGUE CONOSCIUTE:	CONOSCENZA PERSONAL COMPUTER

**Chiedo di essere ammesso a partecipare al corso:**
**SETTORE:**  Artistico  Action  Hockey Stag.Sport.: 
**DISCIPLINA:**
 Artistico  Coppie Danza  Velocità  Freestyle  Downhill  Aggressive

 In Line Alp.  Roller Derby  Skateboard  Hockey Pista  Hockey In Line  \_\_\_\_\_

**CORSO:**
 Propedeutico CONI  1° Livello  2° Livello  3° Livello

Dichiaro di essere in possesso dei requisiti previsti dallo Statuto Federale e dei Regolamenti Federali.

Allego curriculum sportivo e documentazione attestante la quota di partecipazione al corso di €. \_\_\_\_\_

(c/c postale 29766003 intestato a FISR – Viale Tiziano 74 – Roma o bonifico bancario IBAN: IT18 V010 0503 3090 0000 0010 114)

Data

Firma

**CONSENSO PRIVACY**
**DA COMPILARE SE SI TRATTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI INGRESSO (NON TESSERATI FISR):**

io sottoscritto/a dichiaro:

di aver preso visione dello Statuto, dei Regolamenti federali e delle norme in materia di tesseramento;

 di aver preso visione dell'informativa sulla privacy pubblicata sul sito internet [www.fisr.org](http://www.fisr.org) e si acconsente altresì

che i dati ivi indicati vengano divulgati per fini istituzionali dalla FISR con qualsiasi mezzo di comunicazione, ivi

compresa la pubblicazione sul sito internet federale nel rispetto della normativa in materia di privacy di cui al

Regolamento UE 679/2016 (GDPR) - protezione dei dati personali.

Data

Firma

 Il presente modulo completo delle firme e degli allegati, va scansionato e inviato a [siri@fisr.it](mailto:siri@fisr.it) entro i termini previsti;

**Modulo FISR -TT01  
Versione 2019**