



N.21 – del 21/03/2025

## 1° MEETING SKATE SCHOOL CERTIFICATE 2025

Su indicazione della Commissione Tecnica di Settore si comunicano le informazioni relative al primo meeting del progetto *Skate School Certificate & Coaching Club 2025*



### STAFF:

Ewa Niedzielska	Coordinatrice Squadre Nazionali
Vittorio Ingenito	Direttore S.I.R.I. e Referente Skate School
Daniele Galli	Resp. Squadre Nazionali e Commissario tecnico Park
Paolo Pica	Referente Ricerca e Disabilità
Giorgio Zattoni	Referente Progetto Ricerca IMSS - Progetto Skate Fit - Stesura protocollo allenamento e coord. Preparatori atletici

### RITROVO:

Sabato 22 Marzo 2025 presso *Arti Motorie - Centro di Fisioterapia e Riabilitazione Sportiva* sito in Via Faentina 15, 48123, Ravenna (RA).

## INFORMAZIONI:

Ricordiamo che i requisiti e le modalità di adesione al progetto sono stati già condivisi nel corso dei precedenti incontri dedicati. Si riportano di seguito i punti salienti:

- Le Skate School regolarmente affiliate alla FISR, possono richiedere il prestigioso titolo di **Scuola Federale Certificata**. Il concetto di Scuola Federale Certificata è un nuovo traguardo ambizioso, volto a creare una rete nazionale di strutture qualificate con l'obiettivo di promuovere e diffondere la cultura e le migliori pratiche per l'insegnamento dello skateboard in tutto il territorio italiano
- La certificazione prevede 3 livelli differenziati, identificati dalla attribuzione di stelle qualificanti: saranno distinte scuole qualificate con 1 stella, 2 stelle e 3 stelle sulla base di requisiti crescenti e visionabili [cliccando qui](#)
- **Coaching Club** - un programma dedicato agli istruttori di 2° livello, in forza alle Scuole Certificate. Una serie di attività formazione con la finalità di preparare adeguatamente i coach all'attività di alto livello

## ATTENZIONE - PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE

Si ricorda che le ASD interessate all'ottenimento della certificazione ne potranno fare richiesta tramite la modulistica prevista ([form di adesione online](#)) e nelle tempistiche disciplinate all' art. 3 "Presentazione delle domande" del Regolamento per la certificazione delle Scuole Federali.

## PROGRAMMA:

Il meeting del 22-23 Marzo 2025 a Ravenna rappresenterà l'ultimo step della fase di revisione delle candidature ricevute per entrare a far parte del nuovo progetto federale *Skate School Certificate 2025*. Nello specifico le 2 giornate prevedono le seguenti attività:

- Workshop con Giorgio Zattoni - "Core stability e riequilibrio delle catene miofasciali, prevenzione del trauma cronico disfunzionale nello skateboarding". Attività dedicata alle basi della preparazione atletica e alle migliori pratiche per la prevenzione degli infortuni. Un'occasione per approfondire temi fondamentali per la performance e il benessere degli skater.
- Sessione aperta di domande e risposte con tecnici delle Nazionali. Un'opportunità per interagire direttamente, chiarire dubbi e approfondire temi di interesse.

La formalizzazione delle candidature delle ASD richiedenti, che soddisferanno i requisiti di accesso al progetto, avverrà con il prossimo Consiglio Federale. Le ASD richiedenti riceveranno comunicazione e-mail dedicata.

**Sabato 22 Marzo 2025:**

13:00 Meeting presso il centro Arti Motorie

14:00-18:00 Workshop con Giorgio Zattoni - Core Stability e Riequilibrio delle Catene Miofasciali Prevenzione del trauma cronico disfunzionale nello skateboarding Attività pratica Didattica e studio (2h parte pratica protocollo base di stabilizzazione e mobilizzazione + 2h parte teorica anatomia e biomeccanica di base)

**Domenica 23 Marzo 2025:**

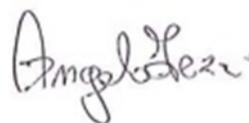
09:30-13:00 Workshop con Giorgio Zattoni

Introduzione e pratica dei protocolli federali

Pomeriggio: Free skate + talk con i tecnici della nazionale presso Marianna Skatepark

**DISPOSIZIONI:**

Si ricorda che per i partecipanti non è previsto alcun rimborso spese né il pagamento di vitto e alloggio.



**Il Segretario Generale  
(Angelo Iezzi)**