

## LINEE GUIDA PER COMPILARE IL MODULO

Seguire le linee guida per compilare la scheda Elementi Tecnici

1. Questo è un PDF editabile, completalo con le tue informazioni e salva una copia per ogni atleta.
2. Usa la colonna "Element Code" per selezionare il codice dell'elemento.
3. Usa la colonna "Notes" per particolari situazioni che richiedono chiarimenti.
4. Usa la colonna "Time" per specificare il tempo di partenza della Footwork and Choreo Sequence in formato "minuti:secondi".
5. Non è necessario sapere quali salti o trottolo o passi o sollevamenti sono usati negli elementi, è necessario solo il codice. L'unico salto da specificare è il salto di Lutz, è importante che questo salto sia dichiarato nelle "Note"
6. È possibile specificare il livello della sequenza di passi o sollevamenti o Twists o spirali nel campo "Note" ma non è obbligatorio.
7. Cambiare l'ordine degli elementi dichiarati nella tabella sottostante, durante l'esecuzione del programma, è consentito senza penalizzazioni.
8. È possibile cancellare i dati del modulo utilizzando il pulsante Clear Form.

### ***Lista codici per Free Skating***

Combination Jump:	<b>CoJ</b>
Solo Jump (it includes also Axel element):	<b>SJu</b>
Combination Spin:	<b>CSp</b>
Solo Spin:	<b>SSp</b>
Footwork Sequence:	<b>FoSq</b>
Choreo Step:	<b>ChSt</b>



## SCHEDA PER IL CONTENUTO "TECHNICAL FREE ELEMENTS"

Nome dell'Atleta	
Categoria	
Società	

<b>FREE PROGRAM</b>	
<b>TITOLO DELLA MUSICA</b>	<b>COMPOSITORE</b>

### ELEMENTI FREE PROGRAM

#	Time	Element Declared Code	Element Performed Code (Filled by Technical Panel)	Notes
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				



## SCHEMA PER IL CONTENUTO "TECHNICAL FREE ELEMENTS"

Nome dell'Atleta	
Categoria	
Società	

<b>SHORT PROGRAM</b>	
<b>TITOLO DELLA MUSICA</b>	<b>COMPOSITORE</b>

### ELEMENTI SHORT PROGRAM

#	Time	Element Declared Code	Element Performed Code (Filled by Technical Panel)	Notes
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				