

LINEE GUIDA PER COMPILARE ILMODULO



Seguire le linee guida per compilare la scheda Elementi Tecnici

1. Questo è un PDF editabile, completalo con le tue informazioni e salva unaa copia per ogni atleta. Visualizzazione ottimale in Adobe Acrobat Reader in quanto evidenzierà i campi modificabili.
2. Usa la colonna "Element Code" per selezionare il codice dell'elemento.
3. Usa la colonna "Notes" per situazioni particolari che necessitano di ulteriori spiegazioni.
4. Usa la colonna "time" per specificare il tempo in cui inizia la Footwork sequence e Choreo Sequence in formato "minuti:secondi".
5. Non è necessario conoscere quale jumps o spins o steps o lifts sono usati nell'elemento, serve solo scegliere il codice. Il solo salto da specificare è il Lutz jump, iè importante che questo salto sia dichiarato nella colonna "Notes".
6. Si può specificare il livello della step sequence o lifts o twists o spirals nella colonna "Notes", ma non è obbligatorio.
7. Cambiare l'ordine degli elementi dichiarati nelle schede, durante l'esecuzione del programma, è consentito senza penalizzazioni.
8. Si può cancellare tutti i dati inseriti cliccando il bottone **Clear Form**.

Lista codici per Coppia Artistico

Combination Jump:	CoJ
Solo Jump (it includes also Axel element):	SJu
Combination Spin:	CSp
Solo Spin:	SSp
Footwork Sequence:	FoSq
Choreo Step:	ChSt
Combination Lift:	CLi
Solo Lift:	SLi
Contact Spin:	CtSp
Death Spiral:	DS
Camel Spiral:	CS
Twist:	Tw
Throw Jump:	Tj

SCHEDA ELEMENTI PER COPPIA ARTISTICO



Nome della Coppia	
Categoria	
Società	

FREE PROGRAM		
TITOLO DELLA MUSICA	COMPOSITORE	

ELEMENTI DEL FREE PROGRAM

#	Time	Element Declared Code	Element Performed Code (Filled by Technical Panel)	Notes
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

SCHEDA ELEMENTI PER COPPIA ARTISTICO

Nome della Coppi	
Categoria	
Società	

SHORT PROGRAM		
TITOLO DELLA MUSICA	COMPOSITORE	

ELEMENTI DELLO SHORT PROGRAM

#	Time	Element Declared Code	Element Performed Code (Filled by Technical Panel)	Notes
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				