



**INLINE ALPINE**

**PROGRAMMI DIDATTICI**

**SIRI** Scuola Italiana Roller International

Approvato dal Consiglio Federale con delibera n. 183 del 14 ottobre 2022

## Sommario

PERCORSO FORMATICO E PROGRAMMAZIONE TECNICA .....	3
LIVELLI TECNICI.....	3
PERCORSI FORMATIVI .....	3
ALLENATORE LIVELLO C - Allenatore di Base.....	3
ALLENATORE LIVELLO B .....	6
ALLENATORE LIVELLO A.....	8
ALLENATORE LIVELLO 4° CONI .....	10
CALCOLO DEI CREDITI.....	12
LIVELLO 1 .....	12
LIVELLO 2.....	13
LIVELLO 3.....	14
LIVELLO 4.....	15
INDICAZIONI QUADERNO ALLENAMENTO – CREDITI - AGGIORNAMENTI .....	15

## **PERCORSO FORMATICO E PROGRAMMAZIONE TECNICA**

---

Secondo quanto previsto all'articolo 2 lettera a) del Regolamento Generale SIRI, i programmi didattici e la programmazione dell'attività annuale ed i contenuti tecnici sono proposti da SIRI Inline Alpine (IAS) in collaborazione con il Settore Tecnico, tenuto conto delle linee guida descritte dallo SNaQ (Sistema Nazionale di qualifiche dei Tecnici Sportivi) del CONI. Il Direttore Tecnico è il responsabile della programmazione annuale.

### **AMMISSIONE**

---

Per l'ammissione ai corsi di formazione allenatori della specialità Inline Alpine Slalom è necessario essere in possesso dell'attestato del corso propedeutico CONI (24 ore) (art 4 regolamento generale SIRI) o essere in possesso della certificazione di Maestro Roller.

### **LIVELLI TECNICI**

---

L'iter formativo per ottenere le diverse qualifiche di Tecnico Inline Alpine Slalom (IAS) si svolge su 4 Livelli di formazioni:

1. Primo Livello C     o **Allenatore di Base**
2. Secondo Livello B   o **Allenatore**
3. Terzo Livello A     o **Allenatore Esperto**
4. Quarto Livello CONI

### **PERCORSI FORMATIVI**

---

#### **ALLENATORE 1° LIVELLO - Allenatore di Base**

**Crediti:**                         3 crediti per le abilità  
   7 crediti per le conoscenze  
   Per un totale di 10 CREDITI

**Requisiti Minimi:**

18 anni di età

in possesso dell'attestato corso propedeutico CONI (24 ore) o della qualifica di Maestro Roller

Lettura e conoscenza del Regolamento Tecnico IAS

**Panoramica del corso:**

Prevede la formazione di una figura tecnica specifica che si occuperà dei corsi di avviamento al Inline Alpine Slalom.

Si sviluppa in fasi

- 1) Iscrizione al corso SIRI-IAS
- 2) In presenza 30 ore
- 3) Parte teorica e dimostrazione attraverso piattaforma online E-learning Doing
- 4) Sessione d'esame in presenza durata 30 ore. Verifica teorica e pratica.

## **Abilità:**

<u>Abilità Base:</u>	Utilizza le sue abilità per tenere sedute di allenamento di base
<u>Allenamento:</u>	Sa condurre un allenamento di principianti alle prime armi o condurre sessioni per approcciarsi all'agonismo.
<u>Competizione:</u>	Assiste tecnicamente e accompagna atleti alle competizioni promozionali e/o atleti al primo impatto con l'agonismo nelle competizioni regionali e interregionali.

## **Conoscenze:**

<u>Abilità Base:</u>	Con le sue conoscenze sa programmare e sviluppare una didattica di apprendimento per i principianti e primi agonisti e conosce l'etica e il comportamento della figura di allenatore, conosce il Regolamento Tecnico e le Norme e i principi dell'Ordinamento Sportivo nella quale opera.
<u>Allenamento:</u>	Sa anche preparare e programmare un allenamento in base al livello principiante.
<u>Competizione:</u>	Tramite la sua formazione sa assistere, consigliare e preparare un atleta per il suo esordio nell'agonismo.

## **Argomenti Trattati:**

<u>Parte Generale:</u>	La figura di Allenatore FISR Aggiornamenti e approfondimenti sulle novità dei regolamenti, L'approccio con l'atleta. Il Riscaldamento Lo stretching. La mobilità articolare
<u>Parte Specifica:</u>	Il Primo Giorno sui pattini Avviamento al Pattinaggio IAS I fondamentali del Pattinaggio IAS Propedeutica di insegnamento dei primi rudimenti di pattinaggio IAS; Teoria dei gesti tecnici di base. Propedeutica e metodologia di insegnamento delle tecniche IAS; Propedeutica e metodologia di allenamento delle tecniche IAS; Trattazione sull'individuazione degli errori più comuni relativi a gesti motori di livello base. Prova pratica delle tecniche di base

**Modalità d'esame:** Attenzione, Durante l'esame Il candidato verrà valutato in base a 3 prove: Pratica, Teorica e quaderno degli allenamenti. Le lezioni e argomenti di supporto

**Pratica:** Saper eseguire TUTTI i primi rudimenti e fondamentali del Pattinaggio IAS e percorsi slalom trattati nel corso. Durante la valutazione pratica il candidato dovrà essere in grado di dimostrare di saper eseguire tutti i rudimenti fondamentali trattati nella parte pratica del corso. Inoltre, dovrà essere in grado di proporre un'adeguata modalità didattica per ogni elemento tecnico affrontato. Durante questa fase verrà valutata la capacità di riconoscere gli errori più comuni e le modalità di approccio con l'atleta. Durante la parte pratica il candidato deve indossare i pattini e le protezioni. Si ricorda di portare al corso i propri pattini, polsiere, ginocchiere e casco, bastoncini la pratica è ovviamente obbligatoria e portare un abbigliamento sportivo idoneo.

**Teorica:**

Le lezioni e argomenti teorici di supporto all'IAS sono parte integrante del corso che si svolgerà online in modalità E-Learning doing e tratterà contenuti nelle 5 aree: Metodologia, Biologia, Psicologia, Specifica IAS e culturale. Durante la valutazione teorica verranno effettuate domande inerenti alla parte delle lezioni compilando dei questionari. Inoltre, il candidato verrà valutato sulla conoscenza del regolamento tecnico.

**Valutazione:**

Per ognuna delle prove verrà valutata l'idoneità del candidato, che dovrà risultare idoneo in ognuna delle due prove per poter ricevere la qualifica di Allenatore di Primo Livello IAS. Nel caso non venga superata solo una delle prove, l'esaminando verrà considerato IDONEO CON RISERVA e potrà recuperare nella data successiva solamente la prova insufficiente. In caso di non idoneità entrambe le prove il candidato verrà considerato NON IDONEO per l'accesso al Secondo Livello, non otterrà l'abilitazione all'insegnamento e dovrà ripetere l'intero esame.

**Al Conseguimento:**

Abilitazione ad accompagnare sul campo gara corridori a livello promozionale, regionale e interregionale Abilitazione all'insegnamento del Pattinaggio IAS.

**Indicazioni:**

Per poter sostenere l'esame è necessario aver conseguito l'attestato corso propedeutico CONI (24 ore) o la certificazione di Maestro Roller e aver concluso il corso di 1° livello.

Gli esami per poter superare il livello si svolgeranno nelle sessioni rese note da comunicato ufficiale SIRI-IAS. Nel periodo che intercorre tra la frequentazione del corso e la data del primo appello d'esame, verranno concesse tutte le abilitazioni riguardanti il superamento dell'esame di primo livello.

Nel caso in cui l'aspirante allenatore non si presenterà all'appello d'esame oppure verrà ritenuto NON idoneo all'esame, non sarà abilitato per l'anno successivo.

La qualifica di Allenatore di Primo Livello ha una validità di 2 anni a partire dall'inizio della stagione sportiva successiva all'esame. La qualifica viene rinnovata partecipando al corso di Allenatore di Secondo Livello nell'arco dei due anni di validità. Se la qualifica scade può essere riacquisita partecipando al corso successivo.

**Bibliografia Consigliata e materiale didattico:**

La maggior parte del materiale didattico saranno slide che verranno consegnate ai corsisti in aggiunta ad appunti e/o video a carico del frequentante.

INSEGNARE PER ALLENARE - Metodologia dell'insegnamento a cura di Claudio Mantovani

ALLENARE PER VINCERE - Metodologia dell'allenamento a cura di Antonio La Torre

REGOLAMENTO TECNICO IAS - Word Skate

Attenzione: durante le lezioni frontali non sarà concesso effettuare registrazioni video o audio.

**ALLENATORE 2° LIVELLO.****Requisiti Minimi:**

Superamento dell'esame di primo livello.

Lettura e conoscenza del Regolamento Tecnico IAS e delle Norme Attività dell'anno corrente scaricabili dal sito FISR.

### **Panoramica del corso:**

La qualifica permette di acquisire ottime capacità nell'allenamento agonistico e preparazione alle competizioni di tutte le discipline del Inline Alpine Slalom. Permette di ottenere un ottimo grado nella preparazione tecnica di qualunque corridore partendo dal preagonismo fino ad un buon livello agonistico con una programmazione e una didattica per ogni specialità nello specifico.

Si sviluppa in fasi

- 1) Iscrizione al corso
- 2) In presenza 20/25 ore
- 3) Parte teorica e dimostrazione attraverso piattaforma online E-learning Doing
- 4) Sessione d'esame in presenza durata 30 ore.
- 5) Verifica teorica e pratica.

### **Abilità:**

<u>Abilità Base:</u>	Utilizza le sue abilità per tenere sedute di allenamento delle specialità agonistica ad un alto livello.
<u>Allenamento:</u>	Sa condurre un allenamento di agonisti a qualunque livello e programma il loro allenamento con precisione in preparazione della stagione agonistica
<u>Competizione:</u>	Assiste tecnicamente e accompagna corridori alle competizioni agonistiche anche a livello nazionale e sa come prepararli.

### **Conoscenze:**

<u>Abilità Base:</u>	Con le sue conoscenze sa programmare e portare avanti una didattica di apprendimento per agonisti di medio livello
<u>Allenamento:</u>	Sa preparare e programmare un allenamento in base al livello delle specialità.
<u>Competizione:</u>	Tramite la sua formazione sa assistere, consigliare e preparare un corridore per una competizione agonistica.

### **Argomenti Trattati:**

<u>Parte Generale:</u>	Aggiornamenti e approfondimenti sulle novità dei regolamenti, area: Metodologia, Biologia, Psicologia, Specifica IAS e Culturale.
<u>Parte Specifica:</u>	Propedeutica di insegnamento di elementi tecnici di livello intermedio per le specialità del Inline Alpine Slalom: Teoria delle tecniche di livello intermedio Metodologia di affinamento della tecnica di un corridore di livello intermedio. Strategia, tattica di gara e organizzazione degli allenamenti. Propedeutica e metodologia di insegnamento dei gesti e percorsi più complessi delle specialità. Preparazione fisica mirata per singola specialità. Trattazione sull'individuazione degli errori più comuni relativi a gesti motori di livello intermedio. Prova pratica di alcune delle tecniche trattate.

Modalità d'esame

Attenzione, per poter sostenere l'esame è necessario aver superato l'esame di Allenatore di Primo Livello  
Durante l'esame Il candidato verrà valutato in base a 3 prove:

## Pratica, Teorica e Quaderno

### **Pratica:**

Saper eseguire una buona parte della pratica trattata a lezione. Durante la valutazione pratica il candidato dovrà essere in grado di proporre un'adeguata modalità didattica per ogni elemento tecnico affrontato durante le lezioni. Durante questa fase inoltre verrà valutata la capacità di riconoscere gli errori più comuni e le modalità di approccio con l'atleta. Durante la parte pratica il candidato deve indossare tutta l'attrezzatura IAS.

Si ricorda di portare al corso tutta l'attrezzatura specifica i propri pattini, polsiere, ginocchiere, casco, ruote per asciutto e bagnato e bastoncini. la pratica è ovviamente obbligatoria e portare un abbigliamento sportivo idoneo.

### **Teorica:**

Prova scritta.

Durante la valutazione teorica verranno effettuate domande inerenti alla parte delle lezioni pratiche. Inoltre, il candidato verrà valutato sulla conoscenza del regolamento tecnico.

### **Quaderno degli allenamenti:**

Per l'accesso all'esame di secondo livello il candidato dovrà produrre il quaderno degli allenamenti

Per poter accedere all'esame bisognerà inviare al responsabile tramite mail il modulo compilato e firmato. Al momento dell'invio del quaderno degli allenamenti tramite mail specificare nel campo Oggetto "SIRI-Quaderno A". Il tutor che verrà assegnato al candidato darà una valutazione al percorso svolto insieme, questa verrà integrata nel giudizio finale dell'esame.

### **Valutazione:**

Attenzione, per poter superare il secondo Livello è necessario superare TUTTE le prove, pratica, teorica e quaderno. Se il candidato per una di esse dovesse essere considerato non idoneo non potrà accedere al livello successivo. Per ognuna delle prove verrà valutata l'idoneità del candidato, che dovrà risultare idoneo in ognuna delle tre prove per poter ricevere la qualifica di Allenatore di Secondo Livello Inline Alpine Slalom. Nel caso non venga superata solo una delle tre prove, l'esaminando verrà considerato IDONEO CON RISERVA e potrà recuperare nella data successiva solamente la prova insufficiente. In casodi non idoneità per due o più prove il candidato verrà considerato NON IDONEO per l'accesso al terzo livello, non otterrà la qualifica di Allenatore di Secondo Livello e dovrà ripetere l'intero esame

### **Al Conseguimento:**

Abilitazione ad accompagnare sul campo gara atleti per Campionati Italiani, Coppa Italia o Trofei Nazionali.

### **Indicazioni:**

Per poter sostenere l'esame è necessario aver conseguito il primo livello nazionale, si ricordache NON si potrà sostenere l'esame di secondo livello se non in possesso dei sopracitati requisiti.

Gli esami per poter superare il livello si svolgeranno a seguito delle

lezioni pratiche e dopo due mesi dal termine delle lezioni teoriche. Nel periodo che intercorre tra l'iscrizione e frequentazione del corso e la data del primo appello d'esame, verranno concesse tutte le abilitazioni riguardanti il superamento dell'esame di secondo livello.

Nel caso in cui l'aspirante allenatore non si presenterà all'appello d'esame oppure verrà ritenuto NON IDONEO non sarà abilitato per l'anno successivo. Nel caso in cui si venga considerati NON idonei all'esame, o non venga sostenuto al primo appello disponibile, le abilitazioni del secondo livello vengono immediatamente revocate.

La qualifica di Allenatore di secondo Livello ha una validità di 2 anni a partire dall'inizio della stagione sportiva successiva all'esame. La qualifica viene rinnovata partecipando al corso di Allenatore di terzo Livello nell'arco dei due anni di validità. Se la qualifica scade può essere riacquisita partecipando al corso successivo.

### **Bibliografia Consigliata e materiale didattico:**

La maggior parte del materiale didattico saranno slide che verranno consegnate ai corsisti del corso in aggiunta ad appunti e/o video a carico del frequentante. Verranno rese disponibili per via telematica ai corsisti alcune dispense, materiale multimediale e il programma generale del corso.

Attenzione: durante le lezioni frontali non sarà concesso effettuare registrazioni video o audio.

## **ALLENATORE 3° LIVELLO**

### **Requisiti Minimi:**

Superamento dell'esame di secondo livello.

Lettura e conoscenza del Regolamento Tecnico Inline Alpine Slalom Word Skate e delle Norme Attività dell'anno corrente scaricabili dal sito FISR

### **Panoramica del corso:**

La qualifica permette di acquisire capacità avanzate dell'allenamento e perfezionamento agonistico delle specialità dell'Inline Alpine Slalom, senza la necessità di saper eseguire i gesti tecnici in prima persona.

Permette di ottenere un grado avanzato nella metodologia e programmazione di sedute di allenamento di corridori di alto livello, saper proporre una corretta strategia e tattica di gara e di riconoscere e correggere gli errori tecnici più complessi.

Il corso si sviluppa in fasi

- 1) Iscrizione al corso
- 2) In presenza 20/25 ore
- 3) Parte teorica e dimostrazione attraverso piattaforma online E-learning Doing
- 4) Sessione d'esame in presenza durata 30 ore.
- 5) Verifica teorica e pratica.

### **Abilità:**

Abilità Base: Utilizza le sue abilità per tenere sedute di preparazione fisica e/o tecnica delle specialità IAS agonistica.

Allenamento: Sa condurre la preparazione fisica e tecnica di una squadra



Competizione: agonistica.  
Assiste tecnicamente e accompagna corridori alle competizioni agonistiche anche a livello internazionale.

### **Conoscenze:**

Abilità Base: Con le sue conoscenze sa programmare con precisione e portare avanti una didattica di apprendimento per agonisti di alto livello. È in grado di riconoscere i più comuni tipi di infortuni.

Allenamento: Sa preparare e programmare un allenamento in base al livello di delle specialità. Conoscenza di metodologie generali per la preparazione fisica e specifici per ogni specialità IAS. Cenni di allenamento mental training.

Competizione: Tramite la sua formazione sa assistere, consigliare preparare e relazionarsi con un atleta durante le competizioni nazionali, accompagnandolo anche in una trasferta.

### **Argomenti Trattati:**

Parte Generale: Aggiornamenti e approfondimenti sulle novità dei regolamenti.  
Metodologia di allenamento mirata alla crescita e sviluppo tecnico di corridori di livello nazionale con una panoramica su tutte le aree di competenza necessarie al mantenimento della salute, della prevenzione degli infortuni, e della preparazione fisica e mentale: - Traumatologia - Core Stability - Sport e alimentazione  
- L'importanza dell'allenamento mentale

Parte Specifica: Propedeutica di insegnamento di elementi tecnici di livello avanzato per ogni specialità IAS:  
Teoria delle tecniche di livello avanzato  
Metodologia di affinamento della tecnica di un atleta di alto livello.  
Strategie e tattica di gara e organizzazione degli allenamenti.  
Propedeutica e metodologia di insegnamento dei gesti e percorsi più complessi. più  
Preparazione fisica speciale mirata per ogni specialità.  
Trattazione sull'individuazione degli errori più complessi relativi a gesti motori di livello elevato. Prova pratica di una minima parte delle tecniche trattate.

### **Valutazione:**

Attenzione, per poter sostenere l'esame è necessario aver superato l'esame di Allenatore di Secondo Livello ed aver completato il quaderno degli allenamenti.

Durante l'esame il candidato verrà valutato in base a 3 prove:  
Pratica, Teorica e Quaderno.

### **Pratica:**

Durante la valutazione pratica il candidato dovrà essere in grado di proporre un'adeguata modalità didattica per ogni elemento

tecnico affrontato durante le lezioni. Durante questa fase inoltre verrà valutata la capacità di riconoscere gli errori più comuni e le modalità di approccio con l'atleta. Durante la parte pratica il candidato deve indossare i pattini.

Si ricorda di portare alla sessione esame tutta l'attrezzatura specifica, i propri pattini, polsiere, ginocchiere, casco, ruote per asciutto e bagnato e bastoncini.

La pratica è ovviamente obbligatoria. Si raccomanda di indossare un abbigliamento sportivo idoneo.

### **Teorica:**

Prova scritta Durante la valutazione teorica verranno effettuate domande inerenti alla parte delle lezioni frontali. Inoltre, il candidato verrà valutato sulla conoscenza del regolamento tecnico.

### **Quaderno:**

Per l'accesso all'esame di terzo livello il candidato dovrà produrre il quaderno degli allenamenti. Per poter accedere all'esame bisognerà inviare al responsabile tramite mail il modulo compilato e firmato. Al momento dell'invio quaderno, tramite mail, specificare nel campo Oggetto "SIRI-Quaderno". Il tutor che verrà assegnato al candidato darà una valutazione al percorso svolto insieme, questa verrà integrata nel giudizio finale dell'esame

### **Valutazione**

Per ognuna delle prove verrà valutata l'idoneità del candidato, che dovrà risultare idoneo in ognuna delle tre prove per poter ricevere la qualifica di Allenatore di Terzo Livello Inline Alpine Slalom. Nel caso non venga superata solo una delle tre prove, l'esaminando verrà considerato IDONEO CON RISERVA e potrà recuperare nella data successiva solamente la prova insufficiente. In caso di non idoneità per due o più prove il candidato verrà considerato NON IDONEO per l'accesso al quarto livello, non otterrà la qualifica di Allenatore di Terzo Livello e dovrà ripetere l'intero esame.

### **Al Conseguimento:**

Abilitazione ad accompagnare sul campo gara corridori fino alle gare Nazionali.

### **Indicazioni:**

La qualifica di Allenatore di Terzo Livello va rinnovata anno per anno partecipando ai corsi di aggiornamento del settore IAS. Tale aggiornamento dà diritto alla tessera gara. Sela qualifica scade può essere riacquisita partecipando ad un corso di aggiornamento nell'arco dei 2 anni sportivi.

### **Bibliografia Consigliata e materiale didattico:**

Verranno rese disponibili per via telematica ai corsisti alcune dispense, materiale multimediale e il programma generale del corso. Attenzione: durante le lezioni frontali non sarà concesso effettuare registrazioni video o audio.

## CALCOLO DEI CREDITI

Come da indicazioni dello SNaQ si assegna il seguente numero dei crediti riferito a ciascun livello:

Allenatore di 1 Livello:	10 Crediti
Allenatore di 2 Livello:	20 Crediti
Allenatore di 3 Livello:	20 Crediti
Allenatore di 4 Livello:	50 Crediti

<b><u>LIVELLO 1</u></b>					
<b>ALLENATORE DI BASE</b>					
Lezioni frontali condotte da docenti SIRI:					50 ore
Studio a casa:					120 ore
Elaborato Finale:					200 ore
<b>Totale:</b>					<b>370 ore</b>
<b>Unità Didattica = UD</b>		<b>UD 1.1</b> Regolamenti e Norme - Ordinamento Sportivo	<b>UD 1.2</b> I fondamentali della disciplina e attività fisica di base	<b>UD 1.3</b> I fondamentali del Pattinaggio (Discipline specifiche)	Elaborato Finale
<b>Attività Guidate in presenza</b>	Lezioni Teoriche	2	5	10	
	Lezioni Teorico-Pratiche		15	20	
<b>Studio Personale e-learning-doing</b>	Studio a Casa	50			
	Produzione Testi o Elaborati	38			
<b>Pratica Personale</b>	Pratica e studio a Casa		100	130	
<b>Totale Ore</b>		90	120 ore	160	
<b>Equivalente Crediti</b>		3,75	5	6,6	10,00

## **LIVELLO 2**

### **ALLENATORE**

Lezioni frontali condotte da docenti SIRI:	50 ore
Studio a casa:	120 ore
Elaborato Finale:	200 ore
<b>totale</b>	<b>370 ore</b>

<b>Unità Didattica = UD</b>		<b>UD 2.1</b> Tecnica e teoria Specifica delle discipline	quaderno	Elaborato Finale
<b>Attività Guidate in presenza</b>	Lezioni Teoriche	5	10	
	Lezioni Teorico- Pratiche	5 ore	10	
<b>Studio Personale Learning</b>	Studio a Casa	30		
	Produzione Testi o Elaborati	90	50	
<b>Pratica Personale</b>	Pratica e studio aCasa	90 ore	80 ore	
<b>Totale Ore</b>		220 ore	150 ore	
<b>Equivalente Crediti</b>		9,1	6,5	20,00

### **LIVELLO 3**

#### **ALLENATORE ESPERTO**

Studio a casa:	120 ore
Elaborato Finale:	200 ore
<b>Totale</b>	<b>370 ore</b>

<b>Unità Didattica = UD</b>		<b>UD 3.3</b> Didattica del movimento umano	<b>UD 3.1</b> Culturali di supposto	<b>UD 3.2</b> Tecnica e teoria Specifica Avanzata delle discipline	Quaderno presso la propria o altra Società	Elaborato Finale
<b>Attività in presenza</b>	Lezioni Teoriche	5 ore	5 ore			
	Lezioni Teorico-Pratiche			22 ore		
<b>Studio Personale learnig</b>	Studio a Casa	30 ore	25 ore		25 ore	
	Produzione Testi o Elaborati	40 ore	10 ore			
<b>Pratica Personale learning</b>	Pratica e studio a Casa	55 ore		68 ore	85 ore	
<b>Totale Ore</b>		130 ore	40 ore	90 ore	110 ore	
<b>Equivalente Crediti</b>		5,4	1,6	3,75	4,5	20,00

## **INDICAZIONI TIROCINIO – CREDITI - AGGIORNAMENTI**

---

### **Quaderno**

Per quanto riguarda il quaderno, è possibile espletare tutte le ore effettuando praticantato di allenatore. Le possibilità per compilare il quaderno di allenamento sono le seguenti: Pratica personale, partecipazione ad eventi FISR, partecipazione ad allenamenti anche studio e visione di video, tutte queste attività, come detto precedentemente devono essere raccolte e documentate nel quaderno /diario degli allenamenti e pratica IAS.

### **Crediti**

I crediti allenatore sono crediti che si iniziano ad acquisire dopo il superamento dell'esame di terzo livello, per sostenere l'esame di quarto livello sono necessari 50 Crediti. Il 4 livello di prassi è affidata L'assegnazione della quantità di crediti per un determinato impegno rimane a discrezione del responsabile nazionale SIRI che li calcolerà sulla base delle indicazioni descritte sullo SNaQ del CONI, secondo solo e solamente il metodo di calcolo dei crediti.

### **Calcolo ore per esame di Quarto Livello.**

Le ore di aggiornamento si iniziano ad acquisire dopo il superamento dell'esame di Terzo Livello. Per sostenere l'esame di Quarto Livello sono necessarie 150 ore. L'assegnazione della quantità di ore per un determinato impegno rimane a discrezione del responsabile nazionale SIRI

### **Validità del tesserino di Allenatore**

Un allenatore DEVE provvedere a partecipare almeno ad un corso o evento riconosciuto dalla SIRI-IAS di aggiornamento o adattività Federali almeno una volta all'anno. Vengono considerate attività Federali che contribuiscono a mantenere valido il tesserino di allenatore tutte quelle attività nel quale verrà indicato specificatamente che sono considerate aggiornamenti per gli allenatori. Gli allenatori di terzo livello continueranno ad acquisire crediti con le metodologie sopra citate, gli allenatori di primo secondo e quarto livello non riceveranno alcun credito ma verrà tenuta traccia degli aggiornamenti frequentati. Dopo due anni senza aver frequentato alcun aggiornamento, l'allenatore manterrà sempre il suo livello ma perderà i suoi diritti di allenatore come per esempio l'ingresso in capo gara. Nel caso in cui la qualifica scadesse, essa può essere riacquisita partecipando ad un corso di aggiornamento.

### **Corsi di aggiornamento**

Per permettere ai tecnici di raggiungere e superare la formazione in questione, si comunica che si provvederà ad organizzare all'anno almeno 2 corsi di aggiornamento o stage che potranno contribuire all'accumulo crediti per la possibilità di accedere all'esame di quarto livello. Gli aggiornamenti consistono nella frequentazione dei corsi per la maggiore parte organizzati sul weekend nei vari periodi dell'anno non in concomitanza con eventi sportivi FISR.

### **Modalità di Acquisizione**

Contribuiscono ad essere oggetto di acquisizione ore di aggiornamento per il raggiungimento della soglia necessaria per l'ammissione all'esame di Quarto livello i seguenti impegni formativi: Partecipazione a corsi di aggiornamento. Partecipazione a raduni della Nazionale Italiana junior o senior in qualità di auditore se e quando concesso dai CT della Nazionale.

Frequentazione dei livelli del corso formazione tecnici IAS (Un singolo livello può essere rifrequentato al massimo una volta ogni due anni o non verrà calcolato alcun credito).  
Attenzione: I corsi potranno essere aperti a tutti i livelli o anche dedicati a singoli livelli